

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Control de lectura

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Alumna. Heydi Antonia Coutiño Zea

2-“B”

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 18/06/2020.

LA REFLEXOLOGÍA

ES una terapia natural que aspira a promover el reestablecimiento del equilibrio energético del organismo. Esta especialidad terapéutica se basa en tres principios fundamentales. La reflexología es una terapia natural que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas en los pies y en las manos con el objetivo de facilitar al organismo su proceso de homeostasis.

Es a la vez una ciencia y un arte. Como ciencia, posee un conjunto de conocimientos, metodología, técnicas y resultados que pueden comprobarse por medio de comparaciones y estadísticas. Como arte, depende de la capacidad del terapeuta para observar e interpretar los signos indicativos de la evolución del tratamiento y de su sensibilidad y habilidad para afectar la presión necesaria en las áreas reflejas que así lo requieran. **Reflexología holística** es una terapia natural de abordaje psicocorporal que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas en pies y manos y en la aplicación de técnicas verbales que facilitan la toma de conciencia del proceso terapéutico. **Reflexología sintomática** se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas de los pies y de las manos con el objetivo puntual de aliviar un síntoma que se presente en un momento determinado. **Reflejo** es la respuesta rápida de estructuras biológicas a un estímulo determinado, fuera del control de la voluntad. **Área refleja** es aquella que representa a un órgano

LA REFLEXOLOGIA

o parte del cuerpo con el cual está conectado por vía nerviosa o por canales de circulación energética. Las áreas reflejas se distribuyen en un mapa que facilita su ubicación. Estas zonas reflejan tanto el aspecto físico como el mental y emocional de la persona y dan cuenta, además de su estado energético. El estímulo se realiza únicamente con las manos. El pulgar y el índice son los de mayor uso para la técnica. No se utilizan cremas, aceites o instrumentos de ninguna naturaleza. En el contacto piel a piel, el reflexólogo puede detectar, más fácilmente, áreas problemáticas y estimularlas con mayor precisión. Ningún elemento reemplaza reemplaza lo que el toque es capaz de hacer si se logra establecer una conexión. El sistema nervioso coordina y regula la comunicación de las distintas estructuras y funciones del organismo y permite la aparición de múltiples reacciones reflejas en nuestro cuerpo. Los chinos se basaron en el supuesto de que en el organismo existe el fluido universal o chi, que traducimos como energía, en un circuito determinado - movimiento semejante al sistema sanguíneo, nervioso o linfático. Este circuito a diferencia, a diferencia de los mencionados, no ha podido ser demostrado automáticamente y tiene recorridos imaginarios que conocemos con el nombre de meridianos, por analogía con las líneas geográficas en que fuera dividido nuestro planeta. El fluido inmaterial que los

recorre. Sería el chi o energía. Todas las reflexoterapias se basan en el estímulo de centros reflejos. Son consideradas tales, entre otras: La acupuntura, La auriculoterapia, La digitopuntura, La manopuntura, La reflexoterapia verbal y la reflexología de pies. La reflexología promueve mecanismos de limpieza en el organismo. Esto permite que la naturaleza encuentre el camino libre para lograr la homeostasis. En todo ecosistema podemos observar que la naturaleza se mueve en búsqueda del equilibrio. Actúa contra lo que está quieto o estancado y provoca una movilización en la persona. La información que brinda el pie con sus áreas congestionadas o signos de dolor, le da al reflexólogo la posibilidad de trabajar sobre ellas, aun cuando el paciente no tenga indicios de que existe algún tipo de desorden o desequilibrio en los órganos que ellas reflejan. Afecta tanto al aspecto orgánico de la persona como sus aspectos psíquicos y emocionales.

Crisis curativa conjunto de síntomas que constituyen una reacción defensiva del órgano ante una infección y son el resultado de la acción inmediata de la fuerza energética del individuo. Estos síntomas pueden presentarse como: Mecanismos de limpieza del organismo, síntomas que remiten a condiciones pasadas, agravamiento de una condición, cambios en el estado de ánimo, mayor actividad onírica, cambios en los pies y más registro, en general, de las propias sensaciones, sentimientos, emociones, necesidad y

Pensamientos. La reflexología, como activa la autorregulación del organismo, tiene escasas contraindicaciones y estas hacen referencia a problemas muy concretos del área donde se efectúe el estímulo. Estas precauciones no deben limitar la aplicación de un tratamiento reflexológico.

REFERENCIA: Alicia López Blanco. Manual de reflexología. Método holístico. RobinBook. España. (2001).