



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

TAREA DE CONTROL DE LECTURA

ALUMNO:

OSCAR EDUARDO FLORES FLORES

DOCENTE:

SERGIO JIMENEZ RUIZ

La Reflexología

La reflexología es una terapia natural que aspira a promover el reestablecimiento del equilibrio energético del organismo. Esta especialidad terapéutica se basa en tres principios fundamentales: Hay áreas en los pies y en las manos en las que está reflejado todo el organismo, El estado en que se encuentran estas áreas reflejadas, expresa el grado mayor o menor de desequilibrio con el que se encuentran los órganos o partes del cuerpo allí representados, El estímulo de esas áreas mediante técnicas manuales determinadas afecta a los órganos y partes del cuerpo que allí se reflejan y facilita su movilización en la búsqueda del equilibrio. La reflexología es una terapia natural que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas en los pies y en las manos con el objetivo de facilitarle al

Organismo su proceso de homeostasis. La reflexología es a la vez una ciencia y un arte. Como ciencia, posee un conjunto de conocimientos, metodología, técnicas y resultados, que pueden comprobarse por medio de comparaciones y estadísticas. Como arte, depende de la capacidad del terapeuta para observar e interpretar los signos indicativos de la capacidad de evolución del tratamiento y de su sensibilidad y habilidad para efectuar la presión necesaria en las áreas reflejas que si lo requieran. Un área refleja es aquella que representan a un órgano o parte del cuerpo con el cual está conectada por vía nerviosa o por canales de circulación energética. Las áreas reflejas se distribuyen en un mapa que facilita su ubicación. Estas zonas reflejan tanto el aspecto físico como el mental y emocional de la persona y dan cuenta, además de su estado energético.

En esta terapia pueden aflorar sentimientos y emociones que estuvieron tapadas. Las reacciones, tanto durante la sesión como entre las sesiones, le dan la pauta al reflexólogo de que la reflexología está actuando y el paciente es sensible al tratamiento. Es importante destacar que la reflexología no crea nada nuevo sino que estimula a la persona para que pueda aflorar lo que está latente, escondido o bloqueado. El estímulo provoca una movilización y de ese modo lo que es se manifiesta. Puede darse el caso de que no se observen reacciones ni cambios durante varias sesiones, un ejemplo sería que hasta después de 14 sesiones tenga la presencia de una crisis curativa. Esto en su mayoría va a depender de la forma en que la persona tome su tratamiento además de esto también depende demasiado del estilo de vida que esta persona lleve consigo.

REFERENCIA:

Alicia López Blanco. Manual de Reflexología: Método Holístico.
Ronbinbook. Estados unidos. (2001).