



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia: Interculturalidad

Dr: Sergio Jiménez Ruiz

Terapia Reiki

Alumna: Guadalupe Elizabeth González González

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 05/06/2020.

Terapia Reiki

La lectura nos menciona que el reiki es una técnica que trae muchos beneficios para el bienestar de las personas. Esta técnica se trata de la imposición de las manos esto con el fin de equilibrar el organismo del que lo recibe. Esta terapia nace en Japón en el siglo XX. También menciona que lo que hacemos por instinto humano. Cuando sentimos dolores lo primero que hacemos es colocar las manos en el lugar que se tiene dolor para así recomfortar o disminuir los dolores. Pues el tacto humano disminuye el dolor y ayuda a distribuir el calor sobre la zona que tiene dolor. También la lectura menciona que en el Tíbet se ha encontrado registros de técnicas de curación de utilización de las manos para curación desde hace miles de años; de igual manera estas técnicas se expandieron también por Egipto, India y Grecia. También menciona que en el ámbito católico se encuentran registros de como Jesús

utilizaba sus manos para hacer sanaciones y de la imposición de sus manos para serenar. De igual manera la lectura hace mención de Mikao Usui él nació en Japon en el año de 1865. Se menciona que él fue sacerdote cristiano e impartió clases en la universidad cristiana de Kioto. Se dice que desde Japon fue un practicante budista, que era casado y que tenía dos hijos. Un largo periodo de su vida la paso estudiando la medicina oriental, el taoísmo, que es una filosofía y religión china, los sutras budistas y la biblia cristiana y continuó sus investigaciones viajando por China y Norteamérica. El regreso a Japon para ahondar en las escrituras budistas y los registros de bibliotecas y monasterios de Kioto, esto con el fin de comprender el método y las sanaciones practicadas por la figura del Buda Gautama hace miles de años. También se dice que él recogió escrituras del Tibet y se basó en algunos símbolos encontrados para desarrollar su método. Menciona también la lectura que en el año de 1920 él hizo un retiro

en las montañas Kurama de Kioto. En ese lugar se estuvo meditativo y se dice que alcanzó el entendimiento o iluminación para restaurar todos los conocimientos que tenía adquiridos en sus viajes y canalizar energía universal. Entonces esto pudo ser el verdadero origen del reiki como técnica. Desde ese momento hasta su muerte que fue en el año de 1926, Mikao Usui puso en práctica sus nociones tanto filosóficas como curativas que había adquirido, y creó la escuela del Sistema de Sanación Reiki Usui en la ciudad de Tokio. Él inició sus enseñanzas al menos a 16 estudiantes más y trabajaron en esa asociación, que tenía una función como de hospital donde se practicaba la sanación física de los pacientes, pero de igual forma era un centro de enseñanza. Algo importante es que Mikao Usui concebía a la técnica de Reiki como una filosofía de vida a seguir, que condujera a la felicidad y no como una mera sanación física con imposición de manos. Entonces él ayudaba a sus alumnos a su propio desarrollo, dándole la importancia de una vida tranquila y a la práctica Gassho.

Referencia

<https://www.magiasiatyca.com/origen-del-reiki/>

[hl=es&lr=&id=2kfNCz_M8JwC&oi=fnd&pg=PA17&dq=Reiki&ots=YSjRsiyN6X&sig=h7fFVj1vlwmGKzZESvj1CT90bdc#v=onepage&q=Reiki&f=false](https://www.google.com/search?hl=es&lr=&id=2kfNCz_M8JwC&oi=fnd&pg=PA17&dq=Reiki&ots=YSjRsiyN6X&sig=h7fFVj1vlwmGKzZESvj1CT90bdc#v=onepage&q=Reiki&f=false)

<http://psicologos.mx/terapia-con-reiki-que-es-y-como-funciona.php>

Rosas, E. A. (2005). Terapia con Reiki: cura a través de las manos. Revista Vinculando.