



# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **ESCUELA DE MEDICINA**

**MATERIA:**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**PROYECTO:**

**REIKI "CONTROL DE LECTURA"**

**Alumno:**

**RUSSELL MANUEL ALEJANDRO VILLARREAL (2B)**

**Docente:**

**JIMENEZ RUIZ SERGIO**

**LUGAR Y FECHA**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 05/06/2020**

## Reiki

En esta ocasión, en forma de presentación tenemos a Reiki y sus beneficios para el hombre y su entorno, para empezar, sobre el origen de este mismo, sobre la imposición de manos con el fin de equilibrar el organismo del receptor no surge de improbita en Japón, sino que su recorrido ha sido tan largo. Comencemos entonces con su descripción. El reiki es como habíamos dicho antes proviene de Japón, lo cual se refiere a la energía vital. El Reiki es un proceso de encuentro de dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. Se nos explica de igual forma que es una energía semejante a las ondas de radio, siendo de aplicación eficaz, tanto localmente como a distancia, es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, sencilla y eficiente, y, por medio de la técnica, equilibra los chakras o centros de fuerza de energía, localizados en la base de la columna y parte de la cabeza. Cuando se hace uso de esta práctica o de su energía estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, mental, emocional y espiritual, es un método natural de equilibrar los cuerpos y armonizarlos.

Esta práctica se encuentra al alcance de todos, inclusive de los menores, ancianos y parásupuesto de los enfermos. Ya que todos poseemos esa afinidad; no existe límite en las edades, ni existe ninguna condición previa. El entrenamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día o es segura, y sin efectos. Se nos explica que nos podemos confundir, ya que no es un sistema religioso o de algún tipo de filosofía que proporcione algún tipo de restricción. Esta técnica no queda obsoleta; sigue siendo la misma desde hace miles de años. Algo muy importante y también sorprendente es que cuando se aprende dicha técnica dura el resto de la vida, a pesar de dejar de practicarla, esta no requiere de una necesidad de volverse activarla. Esta práctica está incorporada al contexto de las prácticas de la terapéutica alternativa reconocidas por la "OMS" y puede utilizarse tanto en el tratamiento de uno mismo, como en el tratamiento de otras personas, plantas o animales. La premisa de esta técnica es que en virtudes de los excesos físicos, emocionales, mentales o espirituales, liberamos energía, y esas liberaciones generan "nudas energéticas", las cuales interrumpen el flujo normal de la energía vital, originando una disfunción en los órganos.

La técnica utiliza la energía total, de la cual está constituido el universo; es esa energía de todo y todos los seres la que captamos y la canalizamos tras la iniciación y activación de los centros energéticos. Después de estar sintonizados, pasamos a ser canales de esta energía cósmica, pudiendo así dirigirla colocando las manos sobre la zona afectada. Las manos emiten las vibraciones que disuelven los nudos preexistentes. De este modo llegamos a intervenir efectivamente, en la materia, en otros campos de energía y en la conciencia, lo que conduce a un estado natural de bienestar, plenitud, armonía y de equilibrio. Este funciona cuando al pasar a través de la parte afectada del campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma de nódulos energéticos, que actúan como barreras para nuestro flujo normal de energía vital; son muchas las que conviven con esas barreras lo cual los hace correspondientes y afines a la práctica. En occidente tras la muerte de Takata su fundador, continúan surgiendo nuevas asociaciones y esta práctica. Algunas son combinaciones y otras han intercambiado prácticas o solo retoman los principios de Mitsuo Usui. El fin común de todas ellas es conservar el espíritu y cuerpo.

-Bibliografía: Alberto Aranda y Xiaoqi Zeng. Magia Asiática. Origen y breve historia del Reiki. Actualizada.

-[https://books.google.es/books?](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=2kfNCz_M8JwC&oi=fnd&pg=PA17&dq=Reiki&ots=YSjRsiyN6X&sig=h7fFVj1vIwmGKzZESvj1CT90bdc#v=onepage&q=Reiki&f=false)

[hl=es&lr=&id=2kfNCz\\_M8JwC&oi=fnd&pg=PA17&dq=Reiki&ots=YSjRsiyN6X&sig=h7fFVj1vIwmGKzZESvj1CT90bdc#v=onepage&q=Reiki&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=2kfNCz_M8JwC&oi=fnd&pg=PA17&dq=Reiki&ots=YSjRsiyN6X&sig=h7fFVj1vIwmGKzZESvj1CT90bdc#v=onepage&q=Reiki&f=false)