



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Reporte de lectura

ALUMNO:

Estefany Berenice García Ángeles

DR. Sergio Jiménez Ruiz

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 17/06/2020.

La Reflexología

Es una terapia natural que aspira a promover el restablecimiento del equilibrio energético del organismo. Tiene tres principios fundamentales: áreas en las manos y en los pies en las que está reflejado todo el organismo, el otro es el estado en que se encuentran estas áreas reflejadas expresa el grado mayor o menor del equilibrio en el que se encuentra los órganos o partes del cuerpo allí representados y el estímulo de estas áreas mediante técnicas manuales determinadas afecta a los órganos y partes del cuerpo que allí se reflejan y facilita su movilización en la búsqueda del equilibrio. El estímulo de las áreas reflejas el estímulo es realizado únicamente con las manos del terapeuta principalmente el pulgar y el índice, el contacto de piel con piel puede descartar más fácilmente las áreas problemáticas y estimularlas con mayor precisión, en esta no se utiliza los aceites, instrumentos y cremas, ya que ningún elemento reemplaza lo que el toque es capaz de hacer si se logra establecer una conexión. Se considera que este contacto lograr establecer una comunicación corporal donde el terapeuta recibe un mensaje del cuerpo del paciente y sea capaz de decodificarlo, por que este emite un mensaje susceptible de provocar en el otro una respuesta determinada.

Las vías de conexión

El sistema nervioso coordina y regula la comunicación de los distintas estructura y funciones del organismo y permite la aparición de las reacciones en el cuerpo. Este sistema es una de las vías que utiliza la reflexología como vehículo del estímulo, los pies este poseen la corteza cerebral proyección refleja considerablemente más grande

que otras partes del cuerpo, también los pies, más de siete mil terminales nerviosas con interconexiones a través de la médula espinal y el cerebro.

El sistema nervioso no es el único responsable de la transmisión de estos mensajes, el estímulo se realiza a través de canales de circulación energética reconocidos por la medicina tradicional china. Estos canales o meridianos viaja la energía para impregnar cada célula de nuestro organismo. Los chinos se basaron en el supuesto de que en el organismo existe el fluido universal o chi que se traduce como energía, la energía se considera que esta se moviéndose en un circuito determinado semejante al sistema sanguíneo, nervioso o linfático, a su diferencia entre otro sistema es que este tiene recorridos imaginarios y se conocen como meridianos por analogía con las líneas geográficas en que esta dividida el planeta.

La reflexología de pies y su relación con otras reflexoterapias se basan en el estímulo de centros reflejos:

la acupuntura, que estimula puntos reflejos con aguja, teniendo en cuenta los meridianos de energía propuestos por la medicina china. La auriculoterapia que lo hace en la oreja con instrumentos u. o. abletos pequeños, la digitopuntura que estimula manualmente puntos reflejos, la manopuntura que utiliza los mismos recursos que la acupuntura pero los aplica solo en las manos.

La reflexología podal se diferencia de otras formas de masaje o digitopresión pues cuenta con sus propios mapas de pies y manos, la localización de las áreas reflejas, forma de diagnóstico, organización y seguimiento de los tratamientos, técnicas de estimulación.

Desbloqueo energético, la reflexología a través de su acción golpea a la puerta del bloque proponiéndole una movilización.

La relajación y alivio del estrés, la reflexología promueven el mismo efecto una ayuda para aliviar el estrés, la profunda relajación que provoca esta terapia estimula la producción de endorfinas esta hormona que segrega el sistema hipotálamo-hipofisiario estas funcionan como analgésicos naturales para aliviar la tensión, calman el dolor y elevan la producción de defensas del cuerpo, y a través del sistema circulatorio que llega a todo el organismo.

Las reacciones diversas respuestas observables por el estímulo y por el terapeuta, estas respuestas tienen una mayor o menor intensidad que se deriva del mayor o menor umbral de sensibilidad del paciente así como de la cantidad y calidad del estímulo efectuado por el reflexólogo, la reacción es inmediatamente hasta 48 horas más tarde, las reacciones que pueden experimentarse durante una sesión, movimiento involuntarios, sensación de hundimiento o vacío, cambio de temperatura, temblores, sudoraciones, cambios en el ritmo respiratorio. Reacciones que pueden experimentarse entre sesiones, en tratamientos pueden presentar reacciones como una crisis curativas, el conjunto de síntomas. Pie del diabético a raíz del inadecuado metabolismo de los azúcares se ve afectada la circulación, afecta a extremidades inferiores. Micosis o pie de atleta, estas infecciones por hongo suele estar acompañadas por picazón y comienza entre los dedos del pie y pueden extenderse a las uñas a otras áreas.

Bibliografía

Blanco, A. L. (2001). manual de reflexología . españa: Robin book.