



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Materia:**

**ANTROPOLOGIA MEDICA II**

**Presenta:**

**Minerva Reveles Avalos**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 26/06/2020.**

# Enfoque antropológico de Salud & enfermedad

La salud opera en oposición o ausencia de una enfermedad. Se encuentra sano quien no ha desarrollado ninguna dolencia ni sintomatología. Estos dos enunciados deben ir juntos, pues pueden ocurrir interesantes paradójicos. La construcción socio-cultural de la enfermedad va acompañada de una sintomatología, la cual es utilizada en el diagnóstico y su identificación. Nuestra medicina tradicional occidental opera bajo estas premisas. Sin embargo, puede darse una enfermedad asintomática, donde la persona puede incluso negar la existencia de la dolencia o por el contrario, puede existir una sintomatología sin enfermedad, este es el caso de las dolencias somáticas. La enfermedad opera como un hecho científico externo al individuo, siendo su causa una bacteria, virus, un parásito u otro elemento, desde un punto de vista antropológico parece más correcto utilizar la palabra dolencia. Dolencia es una condición de falta de salud sentida por un individuo, grupo o población. No es extraño, entonces, que la condición de falta o ausencia de salud no



Necesariamente implique el desarrollo de una enfermedad. Es la percepción del individuo, la condición "emic", la que define la aparición de una dolencia y no la experiencia del especialista. Es casi un fenómeno universal encontrar, en todas las sociedades, sistemas más o menos complejos de cuidado de la salud, desarrollando determinadas creencias, costumbres, especializaciones rolísticas y técnicas destinadas a conseguir la salud y prevenir, diagnosticar y curar dolencias.

Pero, no tan solo las dolencias varían de un pueblo a otro. Es posible observar también una gran heterogeneidad de enfermedades en diversas regiones del planeta. La incidencia de enfermedades concretas varían entre sociedades, y las culturas interpretan y tratan las dolencias de forma diferente. No es extraño que ciertas enfermedades hayan sido controladas o prácticamente erradicadas en ciertas sociedades. Este es el caso de la fiebre tifoidea, el cólera, la hepatitis, etc. En otras sin embargo se desconocen algunas enfermedades y su aparición puede incluso colocar en peligro la viabilidad de una cultura.

Desde nuestra disciplina, términos como



Salud, dolencia y enfermedad pasan a ser vistos como construcciones culturales, las cuales varían en coordenadas espacio-temporales. Así, algunas explicaciones sobre el desarrollo e incubación de dolencias colpan a agentes externos, tales como hechiceros, brujas, fantasmas y espíritus de antepasados. Este es el caso de la medicina mapuche y de muchos pueblos indioamericanos. Otras explican las dolencias en términos naturales. Este es el caso de la medicina occidental o biomedicina, que vincula la dolencia con agentes científicamente demostrados. Existen culturas que rescatan el papel de la significación emocional en la explicación de las causas de la dolencia. Dolencias o enfermedades producidas por frustraciones agudas o depresiones (aun bajo su trasfondo) quizá el psicoanálisis es un buen ejemplo en nuestra sociedad occidental, de este tipo de explicaciones.

Los términos salud/enfermedad enmarcado en los sistemas de salud indígena comprende un conjunto integrado de ideas, conceptos, creencias, mitos y procedimientos - según explicables o no - relativo a las enfermedades físicas, mentales o desequilibrios sociales en un pueblo determinado. Habitualmente, el hombre



Indígena. Se siente rodeado de un número considerable de fuerzas que no controla ni conoce, y que le afectan de forma constante, poniendo en peligro su salud e integridad física. Este conjunto integrado de conocimientos explica los procedimientos de diagnóstico, pronóstico, curación, prevención de las enfermedades y promoción de la salud y se transmiten por tradición y verbalmente, de generación en generación, dentro de las comunidades. El saber médico occidental, focalizado básicamente en el tratamiento de la enfermedad y el cuidado de la salud, contrasta con la visión que tienen diferentes culturas sobre las enfermedades, las cuales de forma más o menos holística, toman en consideración su medio natural, social y cultural, a través de la observación sistemática y continua, del ver y recordar, de igualar la planta, el órgano y la enfermedad, de adivinar a través del augurio, del éxtasis y la iluminación. Los pueblos indígenas iberoamericanos han desarrollado desde tiempos ancestrales un conjunto de prácticas y conocimientos muy complejos y bien estructurados. La milenaria relación con la naturaleza les ha permitido una comprensión



catál de la clasificación, composición y usos y protección de las plantas en sus habitats respectivos, las que son parte integral de su cultura y lo cotidiano. Sus categorías y usos se entrelazan con lo mágico y religioso de su propia cosmovisión. Los terapeutas tradicionales son los especialistas en el conocimiento médico. Las normas y conceptos generales de los sistemas médicos indígenas son conocidos a nivel comunitario, en muchos casos sus prácticas y terapias pueden ser administradas bajo condiciones adecuadas, en un ambiente familiar, otras, por el contrario, requiere la intervención de especialistas.

El concepto de salud es predominantemente holístico. El sistema de salud es entendido como el funcionamiento armónico de los aspectos físicos, mentales y espirituales de una persona, el cual, además, está en armonía con el medio ambiente, sociocultural y natural.

En el caso mapuche, la naturaleza vincula a su gente con sus antepasados, con su historia. Naturaleza que para muchos podría ser diferenciable, pero que es su realidad, entorno que forma parte de su ser. Este vivir y formar parte de la naturaleza tiene por consecuencia que la concepción de salud

para los mapuche vaya mucho mas alla de los desequilibrios fisico-quimicos de la medicina mas clasica. La cosmovision de los pueblos indigenas se basa en la relacion armonica y holistica con todos los elementos de la naturaleza, a la cual el ser humano pertenece pero no la domina. Su relacion se basa en el uso respetuoso de los recursos naturales para el bienestar de toda la comunidad. La forma holistica de atencion a problemas de salud, no es la curacion del sintoma sino la restauracion del equilibrio con la naturaleza.

## Bibliografía

Rodrigo Flores Guerrero. (Mayo 2014). salud, enfermedad y muerte: lecturas desde la antropología sociocultural. Mad., 10, 8.