



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia:

ANTROPOLOGIA MEDICA II

Presenta:

Minerva Reveles Avalos

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 22/06/2020.

TANATOLOGIA & SUS LIMITES

Una definición concreta de la tanatología es "el estudio de la vida que incluye a la muerte". Del origen griego Thanatos (muerte) y logos (estudio o tratado). El objetivo de la tanatología es proporcionar ayuda profesional al paciente con una enfermedad en etapa terminal y a sus familias.

La tanatología fue aceptada como ciencia a partir de los años 50s. Desde su concepción y hasta la actualidad, se ha tratado a la tanatología de manera interdisciplinaria e incluye la evaluación de nuestra relación con la muerte y no tanto a las especulaciones o creencias (religiosas, culturales o de otra índole). La meta última del tanatólogo es orientar al enfermo hacia la aceptación de su realidad, aceptación que se traduce en esperanza sobre la situación real, esto incluye una mejor calidad de vida, una muerte digna y en paz.

- ¿Que implica una muerte digna?
- Calidad de vida durante esta etapa final
 - Atención adecuada

- Ayuda para resolver problemas
- Morir rodeado de la gente cariñosa
- No ser objeto de experimentación
- Respetar y darle gusto al paciente
- Presentarle opciones reales para su situación actual.
- No dar expectativas falsas

Uno de los puntos más importantes en la tanatología es el principio de autonomía, el cual le permite al individuo tomar sus propias decisiones relacionadas con el proceso de morir. La dignidad de la persona se comprende solo a través del respeto a la libertad.

Es importante hacer una distinción entre lo que significa el no ser ya y el morir propiamente. En cuanto al no ser ya, deviene un miedo que es el sufrimiento, el "morir es un proceso cuya realidad es psicofísica", aquí entran tres categorías importantes para la tanatología, a saber:

Muerte biológica: Se divide en: 1) muerte aparente o relativa, 2) muerte clínica y muerte absoluta o cerebral. Muerte local, se refiere a la descomposición del cuerpo.

Muerte psicológica: esta dividida en: muerte lenta, muerte súbita.

Muerte social: es el aislamiento del

contacto humano, como puede ser la
enajenación tecnológica, un hospital
disminuyendo la libertad de los enfermos.
Sin embargo, el hombre se ocupa
de otros quehaceres que le impiden
reflexionar, pues se ve inmerso en
actividades cotidianas que ocupan su
tiempo, como los placeres, y estos son
terriblemente nocivos para el hombre
cuando cae en un hedonismo radical,
pues evitan el tiempo de pensar acerca
de su propia existencia, lo cual solo
aparece cuando la idea de muerte roza
su ser.

La existencia le pertenece exclusivamente
al tiempo, ya que en él se encuentra el
anhelo de seguir vivo después de haber
muerto, es un ente que debe concebirse
como la relación con lo infinito, el cual
se bifurca en tiempo cíclico y en tiempo
lineal. Ambos tiempos son derivados
del eterno presente. El intervalo entre
el nacer y el morir se manifiesta en la
duración del tiempo en que un ser vivo
existe, en ese momento donde el yo
se piensa eterno, aun que realmente no
lo sea e incluso haya una incertidumbre
entonces cuando se da la relación con
el infinito.

El morir nunca ha sido fácil de aceptar,
incluso para un moriente luego, ya que

Se concibe todavía como un ser vivo que pronto morirá. La importancia de la filosofía en la tanatología reside principalmente en preparar al ser humano, a lo largo de su vida, otorgándole sentido a su existencia, a partir de la curiosidad por conocer y conocerse así mismo mediante la reflexión, construyendo y orientando su plan de vida. En el caso de los enfermos terminales es conducirlos a una aceptación de su realidad, obteniendo sentido de vida que están dejando.

Hay que precisar los conceptos de apoyo y acompañamiento tanatológico de manera que se pueda vincular la concepción fisiológica de la muerte al servicio de la tanatología. El primero es un soporte que se brinda a cualquier ser humano en algún momento o situación específica, no es una obligación, si implica un compromiso con el otro, porque se deben respetar sus ideologías, se trata de entender su realidad, generando empatía en la persona para que se sienta comprendida, escuchada, aceptada y respetada, así mismo preguntar lo que quiere y necesita para procurar claridad si está al alcance del tanatólogo. El segundo "es la actividad que

Consiste en estar con el enfermo, aun cuando se tenga una actitud pasiva. Lo más importante en la práctica tanatológica se da en el fundamento existencial que es la escucha, el callar ya que las necesidades y querencias de la persona con la que se trata, no se limitan a lo meramente oral, si no que involucran la sensibilidad ante el otro, porque solo quien ya comprende puede escuchar.

La filosofía no da consuelo alguno si no se ha preparado el hombre para la muerte en su tránsito para la vida, lo único que puede hacer es guiar. Es de suma importancia que el tanatólogo tenga un perfil empático, prudente, confidente, respetuoso, paciente, sensible, alegre, amable, honesto, flexible, con fortaleza física y mental que tenga conocimiento de la enfermedad que el paciente padece, apertura ante los familiares y al paciente mismo, que cuente con el conocimiento de los redes de apoyo que la familia pueda requerir. Es entonces conveniente y valioso, la empatía y la amistad que se genera entre tanatólogo - paciente, porque la calidad humana de la mirada y el gesto de acompañamiento, crean una hermenéutica médica de los cuidados paliativos, ya que el consejero al interpretar

guía favoreciendo la coherencia
de pensamientos del agonizante,
esto es, poner en concordancia lo
que siente, piensa, dice y hace, con
la memoria a partir de lo que se
había con el fin de que la comprensión
se enfoque en su vivir último y en
la vinculación de este con lo esencial.
En consecuencia, la actitud que se toma
frente y después de situaciones
límites es importante para el desarrollo
del duelo, pues ella es la causa del
deletramiento y del malestar de la salud de
quien lo vive. Además se debe tener
en cuenta el vínculo que existía entre
las personas, esto es, si la relación era
significativa, conflictiva, dependiente,
estrecha, distante, armoniosa, nutricia, leal
o alegre, es decir, tener en cuenta y
comprender los antecedentes históricos
ya que partiendo de estos se pueden
entender los cambios de ánimo de
la persona, siendo que decaiga o
prosperare en la aceptación de su
realidad, de sus emociones y de su
nuevo entorno o medio en el que
se desenvuelve.

Por eso es importante tener en cuenta
que "los hombres no han nacido
para morir, sino para intentar".

Bibliografía

Tuxpan, B. (2018, mayo). Pálido punto de luz. palido.deluz.mx.
<http://palido.deluz.mx/articulos/4233>