

UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

ANTROPOLOGÍA MÉDICA II

CATEDRÁTICO:

SERGIO JIMÉNEZ RUIZ

PRESENTA:

AXEL DE JESÚS GARCÍA PÉREZ

TRABAJO:

TANATOLOGÍA Y SUS LÍMITES

GRADO Y GRUPO:

2° D

LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 22 DE JUNIO DE 2020

TANATOLOGÍA Y SUS LÍMITES

En el sentido de la vida comienza con el pensamiento y la reflexión acerca de los límites que podemos tener dentro de nuestras vidas y es aquí en donde inicia la preparación para la muerte. Cuando ocurre esto empieza a darse una nueva persona siendo el "yo" dando a conocer que la persona empieza a creer y de entender quién es y para que vino y para esto debe de entender cuáles fueron sus actos y reconocer que todo camino trae siempre un final como cualquier otra historia de cada persona. Cuando ocurre este hecho debe tratarse con mucha delicadeza, pues es un momento en el que se debe reconocer que la persona que está a punto de morir empieza a reconocer algo muy difícil siendo que es algo totalmente natural y algo del diario y en donde la persona empieza a vincularse con el mundo, o bien, con la naturaleza y del ciclo de vida de la cual nosotros somos parte y en especial con sí mismo y donde comprenden, como ya lo mencionamos, entien-

de su existencia. Este momento de la vida se puede interpretar como la parte de la aceptación y así entender de una manera más tranquila el propósito por lo que vino a la vida y de que tarde o temprano la vida debe de terminar. Un terrible problema en un momento antes de presenciar a la muerte es cuando la persona aún no comprende el significado de la muerte, ya que la palabra lo pueden asemejar con ser algo malo, terrible, muy triste, esa sensación de vacío que se crea en la persona producirá la sensación de miedo, queriéndolo evitar, por consiguiente; a esa persona le costará mucho aceptar la muerte. A este hecho ahora mencionado se empieza a generar muchas preguntas y una de esas preguntas es la del dolor de alma. Cuando llega el momento de partida y la persona muere sin haber comprendido cuál era el propósito de su propia vida puede resultar muy difícil incluso para quienes estuvieran presentes en su

partida porque presenciaron un momento bastante triste que incluso pueden sentir remordimiento o hasta el sentido de culpa por no haber sabido cómo hacer que la persona entrara en razón y de que comprendiera su propia muerte ya que quienes vieron el momento de la partida pueden sentirse mal por ver la expresión de angustia que dejó la persona fallecida, algunas otras expresiones fueron las lágrimas derramadas mostrando una triste situación incluso para los presentes. Cuando ocurre la muerte puede desencadenar muchas preguntas ante el suceso presenciado ya sea por la familia o amigos o de los paramédicos que asistieron el momento, generándose muchas preguntas. Algo que creo que sucede es la transmisión del dolor del alma pues no solo la persona que falleció supo sino reconocer su partida, sino que las personas más cercanas a él tampoco pudieron asimilar el hecho del fin volviendo lo algo muy íntimo o muy personal a tal

grado que hay personas que cuando algo les recuerda ese hecho triste comienzan a llorar, o solo a pensar, pero hay quienes incluso puede reaccionar muy agresivos. La sensación de vacío que se siente después de presenciar la muerte de un familiar o de uno amigo, o bien, la de un ser querido o muy cercano puede crear una sensación de vacío en las personas vivas, cayendo incluso en la depresión por la terrible pérdida y con esto nos indica que también se debe dar tratamiento o más bien, darle importancia a un ser querido pues son aquellos quienes sufrieron más la partida de esta persona y por lo tanto se debe hablar con ellas. Algunas personas sufridas prefieren ir a un psicólogo o en los peores casos tratará de asimilarlo sin la ayuda de alguien reprimiendo esos malos pensamientos, creyendo que lo mejor sería ser «fuerte» y guardarse toda esa emoción negativa, por ello se debe hablar con anticipación a las personas que puedan

ser afectadas por esta mala situación. Cuando se habla de la muerte puede ser común que la gente lo llegue a asimilar con algo malo y aunque no sea así tampoco se dice que es bueno pero lo primordial sería hacer entender el destino más posible para la persona destinada a morir. Hablar siempre es mejor y explicar que son las cosas que impidan que pueda seguir con vida puede ser muy recomendable tanto para los familiares como para el paciente destinado. Existen algunos casos en el que ya sea la situación como puede serlo un accidente y que no exista la manera de que la persona siga con vida, se debe buscar la manera en la que pueda despedirse con sus seres queridos ya sea por el poco tiempo que le queda y el acompañar a la persona incluso a quienes no puedan estar acompañados darles el más mínimo afecto para que de su muerte no sea muy triste para el fallecido y sienta que alguien estuvo con él en su último día con vida. Por ello es que es un tema muy delicado y que debe ser con mucho cuidado y con respeto.

Tuxpan, B. (2018, mayo). Pálido punto de luz. palido.deluz.mx.
<http://palido.deluz.mx/articulos/4233>