



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**Materia: Antropología**

**Reporte de lectura**

**Tanatología**

**Presenta. Gabriela Gpe Morales Argüello**

**Dr. Jiménez Ruiz Sergio**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas 22/06/2020**

# Tanatología.

Este artículo trae dentro de un capítulo el tema del sentido de la vida frente a la muerte, en esta parte me sentí identificada con la lectura ya que nos menciona que en ocasiones los seres humanos nos cuestionamos para poder reflexionar y siento que si es cierto, que es importante ponerte a pensar en el por qué ocurren las cosas o qué; lo que pasa a nuestro alrededor, tratando de encontrar una explicación o de cierta forma poder explicarlo, dentro de la lectura también se menciona "YO", la cual otorga orden, armonía e identidad a cada ser humano.

Donde este autoconocimiento se va creando una apertura frente a lo que se es y lo que se cree que es, de esta manera se forma una idea y establece limitaciones en el desenvolvimiento cotidiano, es decir, en su existencia. Y por este hecho nosotros como individuos comenzamos a relacionarnos con el mundo y con la sociedad, así conectarse consigo mismo, es entonces donde nos preguntamos el por qué del "sentido", "el sentido de su vida" y qué es lo hacemos aquí, así como también el camino que decidimos tomar, es decir, la religión que tomamos, la cultura, el lenguaje, la educación, los anhelos, con quien debemos juntarnos.

Entonces comprendí que tanatología es una disciplina científica que se encarga de encontrar el sentido al proceso de la muerte, sus ritos y significado, concebido como disciplina profesional, que integra a la persona como un ser biológico, psicológico, social y espiritual para vivir en plenitud y buscar su trascendencia.

También se incluyen aspectos tales como: ayudar a crear en las personas sistemas de creencias propios sobre la vida y la muerte del griego thanatos, no como una fantasía o castigo sino como la aceptación de la muerte como un proceso natural, preparar a la gente para asumir cualquier tipo de pérdida, educar a tratar en forma humana e inteligente a quienes están cercanos a la muerte, entender la dinámica de la pena desde un punto de vista humano, donde se acentúe la importancia de las emociones, uno de los puntos más importantes dentro de la tanatología es el principio de Autonomía el cual le permite al individuo tomar sus propias decisiones

\* relacionados con el proceso de morir o de su propia vida. La dignidad de la persona se comprende sólo a través del respeto a la libertad. Esta lectura tiene mucha relación con la antropología de la muerte ya que en esta, dice o se pregunta ¿en dónde está el alma? ¿cómo se manifiesta?, ¿qué alma persiste? y una pregunta que me pareció muy interesante es la ¿a qué se refiere la expresión "me duele alma"? en lo particular se me hizo muy interesante ya que fuertemente "vuelo" al tratar de responderla porque si bien se, el alma no es algo físico o que se pueda tocar, pero de cierta manera la tenemos dentro o eso es lo que me han dicho mis familiares por la religión tenemos; pero entonces como es que podemos sentir el alma si para mí es algo espiritual o solamente que esa sea la respuesta; ejemplo cuando un ser querido nos deja nos duele el alma por saber que



no volucramos y es espiritual y religioso el saber que se fue de este mundo para estar con Dios. El cuerpo perece y muere tan pronto le abandona, por ello cuando cesan las expresiones del rostro y queda un cuerpo inmóvil, se dice que alguien muere, porque los signos de vida se han esfumado, hay entonces un cambio de estado, de ser a dejar de ser. Los que presencian la llegada de la muerte, los que quedan vivos se conmovieron boquiabiertos, se les genera un nudo en la garganta, las lágrimas nadan sobre sus rostros, permanecen en un estado de asombro, al que le deviene la negación, el enojo y/o la depresión (véase). De esta manera se puede mirar la muerte como un fenómeno existencial que altera el estado emocional e intelectual de quien asiste a su encuentro. Este acontecimiento angustioso remite, nuevamente, al sinsentido, a la pesadumbre; en vano el consuelo de Dios y la filosofía, porque el sentimiento es una hecatombe sin rostro en el cuerpo, en este sentido, cabe la expresión popular de "dolor del alma", a pesar de tener una preparación previa, el dolor emerge entre los poros y tarda en concebirse el suceso como real, cercana o propia. Ahora nosotros los vivos nos quedamos tan sólo con los recuerdos, en las paredes, en casa, o aquello todo que nos unió con las personas que lamentablemente nos dejó, aunque el dolor sigue estando presente, es decir, el hecho de recordarlo también te lastima, pero debemos de aprender a valor y a vivir con la verdad y con la tristeza, es difícil para cualquier persona pero se puede salir adelante.



Una pregunta que se me hizo interesante es: ¿qué es la muerte? Y para mí es dejar esta vida, no olvidarnos de nuestros seres queridos, queridos, hacer nuestras actividades en el cielo, cuidar y acompañar a nuestra familia. Pero en nuestra lectura significa la cesación de los signos vitales que son: pulso, reflejos, respiración, presión arterial y temperatura corporal, es la interrupción de los movimientos expresivos que exhibe un ser humano; y a la muerte se le conoce siempre de manera indirecta, de oídas, en proverbios, en poesía, hasta el momento en que su llamado se hace presente, su rostro frente al del hombre, el morir, sin duda alguna, es inevitable, luego queda un cuerpo rígido, sin vida, los ojos se miran sombríos, la tez palidece, entonces aparece el Cadáver, donde está es una persona viva, sin movilidad. El hombre al conocer la muerte de otra manera, que no sea directa, no cree propiamente en ella, piensa que nunca va a llegarle, porque ni siquiera quiere que vea que quiere concebir ese momento, pese al conocimiento a priori de su finitud, ya que, la conciencia la desconoce, de esta manera, el hombre se vuelve inconsciente, así como también inocente ante el misterio de la nada, lo que crea un estrechamiento ajeno, una angustia por el hecho de no saber cómo ni cuándo se va a encontrar con ella, y sólo cuando éste se halla en una situación límite. Entonces el hecho de dejar de vivir crea una ruptura que altera la temporalidad y modifica el sentido de la estructura dada por la

Conciencia. Como conclusión tanto como la tanatología y la filosofía guían o se tratan, para que el hombre pueda encontrar su propio sentido de vida, es decir, encuentre la felicidad. Aunque hay quienes no comparten la idea de que la felicidad sea la telología del hombre, entonces la buscan indirectamente bajo la apertura de sus marcos contextuales, en otras palabras, en la calidad de vida, el vivir cómodamente, tener estabilidad emocional, económica, social, es el aferrarse a algo que le dé sentido y orientación a su vida, porque, el bien en sí mismo - ciertamente - siempre es deseable. La tanatología, tomando herramientas de la filosofía o filosofías, debe a todo ser humano que lo pida, preparar para cualquier pérdida significativa que éste pueda tener, y al final de su propia vida, tener una muerte digna.

El morir es un proceso psicofísico dado en la existencia, el cual se manifiesta de modo biológico, psicosocial, psicológico y fisiológico, la relación que guarda la muerte con el hombre se muestra, en primera instancia, de oídas, libros o historias, ya que, al no coincidir el hombre, el hecho de que por sí mismo ya no exista, sólo cabe en él la idea de un "dejar de vivir" y no es, sino hasta este punto donde se hace frente a la muerte, cuando se ve inmerso en el hecho, esta lectura de igual manera tiene mucha relación con las anteriores, nos habla de la muerte, de como la vamos o interpretamos, su significado, es por eso que esto me ayuda a entender y asimilar este duro proceso llamado

**Muerte.**

Referencia:

Tuxpan, B. (2018, mayo). Pálido punto de luz. palido.deluz.mx.  
<http://palido.deluz.mx/articulos/4233>