



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

ANTROPOLOGIA MEDICA II

Resumen

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Alumna. Heydi Antonia Coutiño Zea

2-“B”

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 03/06/2020.

Obstinación Terapéutica

El llamado "encarnizamiento terapéutico" es una expresión coloquial, el término más académico de "distanasia", palabra de origen griego que significa "muerte difícil o angustiosa". Se considera que la expresión de encarnizamiento terapéutico implica una intencionalidad o, por lo menos, conciencia de que se trata de algo inmoral, que no se corresponde en la mayoría de casos con la intención del médico. Se cree que la expresión más adecuada es la de **obstinación terapéutica**, que se utiliza en este documento. Algunos factores causales de la conducta distanásica u obstinación terapéutica son: Convencimiento acrítico de algunos médicos de que la vida biológica es un bien por el que se debe luchar, al margen de consideraciones sobre la calidad de esa vida y que, a tal fin, deben utilizarse todas las posibilidades que la técnica ofrece. Otro sería Adopción de medidas terapéuticas que contemplan más los aspectos científicos de la enfermedad que al enfermo, afectado de un proceso irreversible. Los factores predisponentes los cuales son de actitudes y conductas distanásicas, la exigencia de los familiares de que se haga todo lo humanamente posible, o incluso imposibles, para salvar la vida del paciente; la falta de

comunicación

comunicación entre el equipo asistencial y la familia, en relación con los deseos del paciente, expresados antes de contratarse en estado inconsciente; la juventud del paciente y circunstancias que hacen particularmente difícil el pronóstico respecto a las posibilidades de supervivencia y calidad de vida. Los pacientes con mal pronóstico ingresados en Unidades de Cuidados Intensivos de hospitales de referencia, consideramos que son objeto de especial atención por razones siguientes:

- 1) Los médicos intensivistas son los que probablemente reciben más presiones por parte de los familiares del paciente, para agotar todas las posibilidades técnicas en un intento de salvarle;
- 2) Son especialistas muy bien entrenados para trabajar eficazmente contra graves lesiones y que, afortunadamente, consiguen recuperaciones de situaciones increíbles. Además de algunos pacientes que ingresan en UCI, consideramos que también tienen alto riesgo de recibir tratamientos inútiles o desproporcionados, los siguientes: Niños muy prematuros, de muy bajo peso al nacer y pocas semanas de gestación (menos de 26 semanas y por debajo de 650 gramos de peso). Pacientes crónicos con historias clínicas graves y remisiones, cuando

entran en procesos irreversibles.

Algunas consecuencias de las conductas distanásicas son: 1) Causar dolor y sufrimiento innecesario a pacientes y familiares; 2) Reflexión de los ciudadanos y pacientes sobre la necesidad de contar con apoyo legal para protegerse de lo que considera un poder incontrolado de los médicos en el tratamiento de los enfermos.

Una de las medidas que se consideran eficaces para prevenir las conductas distanásicas es:

Respetar el derecho de los pacientes o de sus representantes de aceptar o rechazar un tratamiento, información y comunicación correctas.

Dado por hecho que se da la necesaria competencia profesional, creemos conveniente formular unos principios fundamentales de los que se derivarán actitudes y conductas más en consonancia con la práctica correcta de la profesión médica.

Dada la importancia de estos cuadros clínicos y la trascendencia de las decisiones a tomar ante estos casos, este documento cree necesario pronunciar al respecto. Son cuadros clínicos perfectamente descritos desde 1972 por Brian J ennet y Fred Plum, caracterizados por una forma de inconciencia permanente, con ojos abiertos, el paciente está despierto y experimenta ciclos fisiológicos de vigilia y sueño.

REFERENCIA: Dr. Jordi Sans Sabrafen, Dr. Francesc Abel Fabre, s.j.
OBSTINACIÓN TERAPÉUTICA. Real Academia de Medicina de Cataluña.
Barcelona. (2005).