

# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia:**

**ANTROPOLOGIA MEDICA II**

**Control de lectura**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Alumna. Heydi Antonia Coutiño Zea**

**2-“B”**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 22/06/2020.**

# La Tanatología

El anhelo de vivir termina con la muerte. Para hablar de la muerte, se debe tener claro y preciso el concepto desde el ámbito que compete, en este caso, la tanatología. Por ello es importante con las herramientas que solidifiquen el pensamiento justificándolo con una perspectiva filosófica. El sentido de la vida frente a la muerte, en el mundo, el hombre se desenvuelve siempre en relación con sus semejantes. De esta forma los percibe e incluso, se conoce a sí mismo, de modo que para vincularse con otros seres humanos debe mostrarse tal cual es, en su mera cotidianidad. En este punto es donde podría decirse que inicia su etapa preparatoria para la muerte, porque es donde comienza a reflexionar sobre el yo y sus límites. Ante esta necesidad de entenderse a sí mismo, se constituye la imagen del "yo"; la cual otorga orden, armonía e identidad a cada ser humano. En este autoconocimiento se va creando una apertura frente lo que se es y lo que se cree que es; de esta manera se forma una idea - muchas veces arbitraria - de sí mismo, de igual modo, establece limitaciones en el desenvolvimiento cotidiano, es decir, en su existencia. La muerte al ser un hecho, crea una bifurcación; la creencia en La Nada, en un vacío, o bien, en Un Más Allá, a esta última le sobreviene el miedo y la angustia, frente a este desconocimiento existe la posibilidad de reflexión dirigida a la conformación

## ..... ontología de la muerte

del Yo como unidad. (Cfr., Levinas, E., 2012:32) que se ve inmersa en la fragmentación del mundo cotidiano, asimismos la sola idea de muerte, la propia muerte, produce una tormenta interna que arrasa la quietud de quien lo concibe. Los que presencian la llegada de la muerte, los que quedan vivos se conmovieron boquiabiertos, se les genera un nudo en la garganta, las lágrimas nadan sobre sus rostros, permanecen en un estado de asombro, al que le deviene la negación, el enojo y/o la depresión. De esta manera se puede mirar la muerte como un fenómeno existencial que altera el estado emocional e intelectual de quien asiste a su encuentro. Después de este estado, el sentimiento o es descabido, creando una patología de duelo, ya sea: a) crónico, b) retrasado o c) exagerado. "El morir se funda, en cuanto a su posibilidad ontológica, en el cuidado?" del Otro otorgando sentido al estar en el mundo, en la mera inmediatez, en la vida cotidiana, en los últimos momentos del moriente. **Fundamentación ontológica de la muerte**, el hombre al no conocer la muerte de forma directa, no se cree propiamente en ella, piensa que nunca va a llegarle, porque ni siquiera concebir ese momento, de esta manera, el hombre se vuelve inocente ante el misterio de lo nada, lo que crea un estrechamiento ajeno,



una angustia, por el hecho de no saber cómo ni cuándo se va a encontrar con ella; y solo cuando éste se halla en una situación límite, por ejemplo: la muerte de un ser amado, es entonces una realidad consciente exigida por su propia existencia. En cuanto al no ser, adviene un miedo que es el sufrimiento del cuerpo, el "matar" es un proceso cuya realidad es psicofísica. Aquí entran tres categorías importantes para la tanatología, a saber: 1) Muerte Biológica que a su vez, se divide en a) muerte aparente o relativa, b) muerte clínica, c) muerte absoluta o cerebral y d) muerte total. 2) Muerte Psicológica esta dividida en a) muerte lenta: se da con un tiempo largo para poder asimilar y procesar la pérdida y el duelo y b) muerte súbita: es la que no espera. 3) Muerte Social es el aislamiento del contacto humano, como puede ser la enajenación tecnológica. La vida de cada ser vivo es un estar-en-el-mundo hasta su muerte fisiológica, en el caso del hombre codeterminada por su modo de ser. El siguiente ejemplo retomado de la experiencia de Paul Biceur se muestra, con la ayuda de especialistas en cuidados paliativos, el cuidado en enfermos terminales de sida y cáncer, donde la muerte se devela como agonía anticipada, la agonía misma que se apodera del rostro del moribundo como un grito desnudo,

desenmascarado y sólo queda impregnado el sentimiento en las pupilas y en la memoria del otro. El morir nunca ha sido fácil de aceptar, incluso para un moriente lúcido, ya que se concibe todavía como un ser vivo que pronto morirá. **La filosofía en la intervención tanatológica** para empezar, la filosofía es la ciencia que estudia "los primeros principios y las causas es la que conoce aquello para lo cual ha de hacerse cada cosa en particular y en general, el bien supremo de la naturaleza en su totalidad por afán de conocimiento conocimiento y no por utilidad alguna". La tanatología es el conjunto de conocimientos relativos a la muerte, una disciplina que se encarga de manera integral, de cualquier pérdida significativa, sobre todo, del proceso de muerte del hombre y la muerte misma, ya que se trata de encontrar el sentido en el devenir de la muerte. La finalidad de la tanatología es proporcionar ayuda profesional a quién está pasando por un proceso de pérdida, y/o otorgarle una muerte digna al moriente, ya sea en estado terminal o no, apoyar a la familia aliviando el sufrimiento, enmendar vínculos efectivos para no dejar conflictos sin resolver, acercar las redes de apoyo con las que se cuentan y hacer comprender las limitaciones



físicas en el ámbito personal, familiar, y social. Se entiende que lo más importante en la práctica tarotológica se da en el fundamento existencial que es la escucha, asimismo, el callar, ya que las necesidades y querencias de la persona con la que se trata, no se limitan a lo meramente oral, sino que involucran la sensibilidad ante el Otro, porque sólo "quien ya comprende puede escuchar". Cabe tener en cuenta que la mayoría de la gente encubre o evita el tema de la muerte para olvidarse de ella, como ya se había visto, o por el contrario, pasa demasiado tiempo pensando en ella. En consecuencia, la actitud que se toma frente y después de situaciones límite es importante para el desarrollo del duelo, pues ella es la causa del deterioro y del alejamiento de la salud de quien lo vive. Además se debe tener en cuenta el vínculo que existía entre las personas, esto es, si la relación era significativa, conflictiva, dependiente, estrecha, distante, armoniosa, nutrida, leal, o alegre, es decir, tener en cuenta y comprender los antecedentes históricos, ya que partiendo de esos se pueden entender los cambios de ánimo de la persona, siendo que decaiga o prospere en la aceptación de su realidad, de sus emociones y de su nuevo entorno o medio en el que se desenvuelve. "Los hombres no han nacido para morir, sino para inventar."

**Referencia:** Tuxpan, B. (2018, mayo). Pálido punto de luz. [palido.deluz.mx](http://palido.deluz.mx).  
<http://palido.deluz.mx/articulos/4233>