



**Licenciatura en Medicina Humana**

**Materia:**

**Salud pública II.**

**Trabajo:**

**Estudio de campo: La independencia**

**Docente:**

**Dr. Cecilio Castellano Culebro**

**Alumnos:**

- 1-Diego Lisandro Gómez Tovar
- 2-Arturo Pedro Emanuel Alvarado  
Martínez
- 3-Oswaldo Zúñiga Alfaro
- 4-Hugo Gerardo Morales Gordillo

**Comitán de Domínguez, Chiapas a; 24 de abril 2020.**

# ESTUDIO DE COMUNIDAD DE INDEPENDENCIA, CHIAPAS

## Índice

Introducción .....	4
Historia .....	4
ACONTECIMIENTOS: .....	8
1868: Es erigida como pueblo y cabecera municipal La Independencia con su territorio del mismo nombre por decreto promulgado por el Gobernador Constitucional del Estado José Pantaleón Domínguez .....	8
1883: El 13 de noviembre, se divide el estado en 12 departamentos siendo éste parte del de Comitán. 8	8
1893: Para efectos de planeación se le ubica en la región III Fronteriza. ....	8
1994: En enero de este año en algunas comunidades se suscita el movimiento neozapatista. ....	8
2000: Se segrega parte del territorio para formar el municipio de Río Blanco. ....	8
Áreas naturales protegidas .....	10
Geografía.....	11
<b>Ubicación geográfica es:</b> .....	11
Hidrografía.....	12
Orografía .....	12
Localización.....	13
Flora .....	13
Fauna .....	13
Extensión y principales ecosistemas.....	13
Atractivos del lugar, fiestas, danzas, y tradiciones música, gastronomía .....	14
Gastronomía.....	14
Artesanías .....	14
Centros turísticos.....	14
Población.....	15
Escolaridad.....	15
Salud .....	20
Indicadores sociodemográficos.....	22
Recursos y servicios .....	23
Comentarios finales .....	23
Propuestas .....	24
Anexos.....	25
Conclusión.....	27
Bibliografía.....	28

## Introducción

El estudio de comunidad realizado por la cadena de la licenciatura en medicina humana de 2do semestre damos a conocer la importancia que tiene un estudio de comunidad en la materia de salud y epidemiología, tiene como propósito identificar las características socio-psicológicas, económicas, históricas, geográficas, culturales y ambientales que inciden en la salud de la población, así como los problemas de salud que presentan los individuos, las familias, los grupos y la comunidad en su conjunto, para desarrollar acciones que contribuyan a su solución. Entender las causas y consecuencias de los diferentes problemas de salud en la comunidad, y se concibe como un tratamiento interdisciplinario y flexible en su aplicación. Los indicadores más usados para estimar el nivel de salud global de una comunidad son: las tasas de mortalidad, especialmente la general y la infantil, la expectativa de vida al nacimiento, y la incidencia, de enfermedades transmisibles. Sus modificaciones, en uno u otro sentido, se interpretan como mejorar o dar perdido el caso.

En la presente investigación se tomarán en cuenta diversos temas de gran importancia para el aprendizaje de nuevos conocimientos, en dichos temas resaltan el estudio de la comunidad y de sector, visita domiciliaria, trabajos en grupos, programas comunitarios entre otros.

En el siguiente proyecto fue realizado en la comunidad de independencia, Chiapas.

## Historia

El territorio de lo que hoy es el municipio estuvo habitado primeramente por el pueblo maya, constancia de esto son los 14 sitios arqueológicos que se han identificado y posteriormente por los tojolabales, los cuales aún están presentes

Durante la época Colonial (siglos XVI al XVIII) por Cédula Real del 19 de Junio de 1768, se hace la primera división territorial interna de la provincia de Chiapas, quedando dentro de la alcaldía Mayor de Ciudad Real. El 28 de agosto de 1821 la ciudad de Santa María Comitán, dependiente de Ciudad Real, adopta el sistema de gobierno imperial de México y se declara libre e independiente tanto de la Capitanía General de Guatemala como de España e invita a los demás Ayuntamientos



chiapanecos que hagan lo mismo. La Independencia fue erigida en pueblo y Cabecera Municipal por decreto del 22 de febrero de 1868, promulgado por José Pantaleón Domínguez, Gobernador Constitucional del Estado. La formación del pueblo se hizo con la población que residía en la ranchería de Guacanajaté, del entonces Departamento de Comitán; fue el propio jefe político del Departamento quien hizo la delineación y demarcación del fundo legal del nuevo pueblo, concediendo a cada familia de indígenas tojolabales, 25 varas en cuadro por casa y sitio.

Por tal motivo, después de un minucioso análisis de la situación del movimiento de independencia de México y de la invitación del Ayuntamiento de Comitán, las autoridades municipales de Ciudad Real declaran la independencia de la Provincia de Chiapas y gestionan su incorporación al naciente imperio mexicano. El 16 de enero de 1822 las autoridades mexicanas declaran incorporada la provincia de Chiapas al Imperio Mexicano. Sin embargo, el 19 de marzo de 1823 Agustín de Iturbide renuncia al trono, por lo que las nuevas autoridades mexicanas desconocen el Plan de Iguala, los convenios y tratados firmados por el ex emperador, quedando la provincia chiapaneca nuevamente independiente. Hubo en Chiapas una amplia discusión sobre si se declaraba país independiente, se unía nuevamente a Guatemala o se incorporaba a México. Para resolver esta importante decisión se realizó un plebiscito, en donde la inmensa mayoría del pueblo votó por la incorporación de Chiapas a México. En consecuencia, el 14 de septiembre de 1824 la Junta Suprema Provisional que gobernaba a la provincia declaró la federación de Chiapas a México. En 1868, es erigida como pueblo y cabecera municipal la Independencia con su territorio del mismo nombre por decreto promulgado por el gobernador constitucional del estado José Pantaleón Domínguez, teniendo como base los pobladores de la finca de Guacanajaté del entonces Departamento de Comitán.

El nombre de la Independencia es en honor a la justa libertaria iniciada en 1810 por el Padre Miguel Hidalgo y con el Tratado de Límites, que firman el 27 de Septiembre de 1882 México y Guatemala, se definen exactamente las colindancias y superficie de nuestro municipio. A fin de siglo, el 13 de Noviembre de 1883, se divide el estado en 12 departamentos siendo la Independencia parte de Comitán. Plan de Desarrollo Municipal 2008 – 2010 La



Independencia, Chiapas Juntos Avanzamos | 15 Para este siglo XX, en 1915 desaparecen las jefaturas políticas y se crean 59 municipios libres, pasando el territorio de la Independencia a la delegación de las Margaritas. Otros hechos relevantes son la creación del ejido el Triunfo en el año de 1950; durante 1980 a 1990 dieron cobijo a los hermanos guatemaltecos que por problemas políticos se refugiaron en este municipio. En 1983 para efectos de planeación, se les ubica en la región III fronteriza. En 1991 se pavimenta de la carretera hacia Comitán. En enero de 1994 en algunas comunidades se suscita el movimiento zapatista. En el año 2000, se segrega parte del territorio para formar el municipio de Río Blanco. En las fiestas tradicionales como la feria de las luces en honor de San Fermín del 7 al 10 de julio, San Isidro Labrador del 15 al 18 de mayo, Carnaval, Semana Santa, Día de Muertos, Navidad y Año Nuevo, se acostumbra servir platillos tradicionales como; Pollo en mole, cocido de res, tamales, estofado, chanfaina, trompadas, caramelo de miel, melcocha, calabaza con panela, pozol blanco, posh y temperante.

El emblema plasma la ubicación del municipio en el estado, así como las actividades económicas predominantes en la región, y también encontramos una marimba, como símbolo de identidad cultural.



## ACONTECIMIENTOS:

1868: Es erigida como pueblo y cabecera municipal La Independencia con su territorio del mismo nombre por decreto promulgado por el Gobernador Constitucional del Estado José Pantaleón Domínguez

1883: El 13 de noviembre, se divide el estado en 12 departamentos siendo éste parte del de Comitán.

1893: Para efectos de planeación se le ubica en la región III Fronteriza.

1994: En enero de este año en algunas comunidades se suscita el movimiento neozapatista.

2000: Se segrega parte del territorio para formar el municipio de Río Blanco.



Autoridades auxiliares.

**La Independencia**

**Domicilio Conocido, Palacio municipal C.P. 30170 La Independencia, Chiapas.**

**Teléfono: (963) 63 2 19 87, 10 1 00 31, 10 1 0032**

C. Olegario López Vázquez

**Presidente Municipal**

C.P. José Antonio López Hernández

**Tesorero Municipal**

C. Hortensia Pérez López

**Síndico Municipal**

**COMISIÓN: Jurídica**

C. Cándido Rodríguez Rodríguez

**Primer Regidor**

**COMISIÓN: Educación**

C. María Esperanza Hernández Pérez

**Segundo Regidor**

**COMISIÓN: Obras Públicas**

C. José Ervin Romero

**Tercer Regidor**

**COMISIÓN: Salud**

C. Dori Aguilar García

**Cuarto Regidor**

**COMISIÓN: Agropecuaria**

C. Rolando López García

**Quinto Regidor**

**COMISIÓN: Tesorería**

### Áreas naturales protegidas

<p>Lagunas de Montebello (Parque Nacional) Decreto: 16 de diciembre de 1959.</p>	<p>Se localiza en la zona fronteriza, en los Municipios de La Independencia y La Trinitaria, en la región fisiográfica de los Altos de Chiapas (sus coordenadas extremas son: 16°04'3Cf y 160094^ latitud Norte y 91°3204* y 91°430 tf de longitud Oeste)</p>	<p>está formada por 68 lagos de distintos tamaños y colores, destacan por su belleza Tzisco. Montebello, Pojoj, Bosque Azul, San Lorenzo, La Esmeralda. Ensueño v San José. Comprende parte de la Zona Arqueológica Maya Chinkultic consiste en bosques mixtos de pino. mportante abundancia de orquídeas v fauna silvestre</p>
------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Lagunas de Montebello vista aérea.

## Geografía

- Comprende 25 localidades: El Triunfo, Venustiano Carranza, Buena Vista (Anexo la Independencia), San Antonio Tanub, San Antonio Guanajate, San Antonio Maguey, El Calvario, Francisco Sarabia, San Caralampio (Anexo Francisco Sarabia), Nueva Libertad, El Porvenir, La Primavera, San Chiquinivaltic, San Antonio Guayamusej, Los Pinos, Concepción, La Patria, San Rufino, Samaria, San Marcos, Galeana, Quistajito, El Rosario y Yalmaxito con sede en la Cabecera Municipal.



### **Ubicación geográfica es:**

coordenadas	Entre los paralelos 16°07' y 16°19' de latitud norte; los meridianos 91°29'
-------------	-----------------------------------------------------------------------------

	y 92°04' de longitud oeste; altitud entre 700 y 1 900 m.
	Colinda al norte on el municipio de Las Margaritas; al este con los municipios de Las Margaritas y La Trinitaria; al sur con el municipio de La Trinitaria; al oeste con los municipios de Comitán de Domínguez y Las Margaritas.
otros datos	Ocupa el 0.71% de la superficie del estado. Cuenta con 112 localidades y una población total de 36 951 habitantes.

## Hidrografía

región hidrológica	Grijalva – Usumacinta (100%)
Cuenca	R. Lacantún (100%)
Subcuenca	R. Comitán (54.97%), R. Santo Domingo (36.17%), R. Margaritas (7.02%) y R. Lacantún (1.84%)
Corrientes de agua	Perenne: Santo Domingo e Intermitentes.
Cuerpos de agua	No disponible.

## Orografía

La parte poniente del municipio se caracteriza por ser una suseción de llanuras que se alternan con lomerío y que forman parte del altiplano central, el este está conformado por terrenos accidentados que representan la transición hacia las montañas del oriente.

## Localización

El municipio se localiza en los límites del Altiplano Central y de las Montañas del Oriente, siendo montañosa la mitad de su territorio. Sus coordenadas geográficas son 16° 15' N y 92° 02' W, su altitud es de 1,550 msnm. Sus límites son; al norte y este con el municipio de las [Margaritas](#), al sur con la [República de Guatemala](#) y con el municipio de [La Trinitaria](#) y al oeste con [Comitán de Domínguez](#).

## Flora

La fauna del municipio la componen una gran variedad de especies de las que destacan por su importancia las siguientes: cupape, cepillo, camarón, guaje, huizache, nanche, sospo, ciprés, pino, romerillo, sabino, manzanilla y roble.

## Fauna

La fauna del municipio está compuesta por una gran variedad de especies de las cuales sobresalen las siguientes: culebra ocotera, gavián golondrino, picamadero ocotero, ardilla voladora, jabalí, puma, venado, zorrillo, boa, falsa nayuca, iguana de ribera , correcaminos y chachalaca



## Extensión y principales ecosistemas

El clima predominante es semicálido subhúmedo con lluvias en verano, la temperatura media anual en la cabecera municipal es 21°C con una precipitación pluvial de 1,000 milímetros anuales

## Atractivos del lugar, fiestas, danzas, y tradiciones música, gastronomía

Las celebraciones más importantes son: Santo Tomás, San Miguel Arcángel, feria de las luces en honor de San Fermín y San Isidro Labrador

### Gastronomía

Dentro de sus comidas típicas encontramos al pollo en mole, cocido de res, tamales, estofado y chanfaina, trompadas, caramelo de miel, melcocha y calabaza con panela, y bebidas como el pozol blanco, posh y temperante.



### Artesanías

En el municipio se elaboran tejidos y bordados, cerámica, curtiduría, cestería, jarcería, tablabartería, artículos de palma y madera.

### Centros turísticos

Los principales atractivos turísticos son: Parque Nacional Lagos de Montebello. Localizado a 51 Km. de la ciudad de Comitán de Domínguez. Las lagunas son cadenas de antiguos cenotes que el tiempo ha formado gracias a la disolución de las rocas y conforman la zona lacustre más bella de todo México. Deben su fama a las diferentes tonalidades de los colores de sus aguas provocados por varios factores como son el tipo de suelo del fondo, la vegetación y la refracción de la luz, que van del azul pálido pasando por el violeta, el esmeralda y el turquesa. Gastronomía



Dentro de sus comidas típicas encontramos al pollo en mole, cocido de res, tamales, estofado y chanfaina, trompadas, caramelo de miel, melcocha y calabaza con panela, y bebidas como el pozol blanco, posh y temperante.

## Población

La población total de la independencia en el año 2010 era de 41,266

### Distribución de la población por tamaño de localidad, 2010

Tamaño de localidad (Número de habitantes)	Población	% Población	Número de localidades	% Localidades
Menos de 100	2,263	5.48	57	50.89
100 a 499	8,321	20.16	34	30.36
500 a 1,499	13,579	32.91	16	14.29
1,500 a 2,499	3,503	8.49	2	1.79
2,500 a 4,999	3,041	7.37	1	0.89
5,000 a 9,999	10,559	25.59	2	1.79
10,000 y más	0	0	0	0
<b>Total</b>	<b>41,266</b>	<b>100</b>	<b>112</b>	<b>100</b>

Fuente: INEGI. Censo de Población y Vivienda, 2010.

## Escolaridad

Escuela	Clave y turno	Localización	Tipo
20 de noviembre	Clave 07dpb1354x, turno matutino	La nueva esperanza, La independencia,	Servicio que ofrece esta escuela: primaria indígena

Primaria comunitaria juan luis de alarcón	Clave 07epb0390u, turno matutino	Los pinos, los espinos la independencia	Servicio que ofrece esta escuela: primaria indígena
Simon bolivar	Clave 07dpb1010c, turno matutino	La florida, la independencia,	Servicio que ofrece esta escuela: primaria indígena



primaria comunitaria ruben dario	Clave 07epb0466t, turno matutino	Nueva aurora, la independencia	Servicio que ofrece esta escuela: primaria indígena
primaria comunitaria francisco j. mujica	Clave 07epb0707a, turno matutino	Nuevo tenejapa, la independencia	servicio que ofrece esta escuela: primaria indígena
primaria comunitaria indigena	Clave 07epb0817g, turno matutino	Nueva virginia la independencia	servicio que ofrece esta escuela: primaria indígena
Amado nervo	Clave 07dpb2442y, turno matutino	Tierra y libertad, la independencia	servicio que ofrece esta escuela: primaria indígena
Primaria conafe indigena	Clave 07kpb1461p, turno matutino	La ilusión, la victoria la independencia	servicio que ofrece esta escuela: primaria conafe
Francisco sarabia	Clave 07epr0106i, turno matutino	Francisco sarabia, la independencia	servicio que ofrece esta escuela: primaria general

Primaria conafe	Clave 07kpr0035p, turno matutino	La alianza, la independencia	servicio que ofrece esta escuela: primaria conafe
Primaria conafe	Clave 07kpr0164j, turno matutino	San miguel (anexo ojo de agua), la independencia	servicio que ofrece esta escuela: primaria conafe
Primaria conafe	Clave 07kpr0228d, turno matutino	ojo de agua (anexo badenia), la independencia,	servicio que ofrece esta escuela: primaria conafe
Francisco javier mina	Clave 07dpg2981v, turno matutino	la esperanza (el horizonte), la independencia,	servicio que ofrece esta escuela: primaria indígena
Octavio paz lozano	Clave 07dpg2982u, turno matutino	la unión, la independencia	servicio que ofrece esta escuela: primaria indígena

Primaria conafe	clave 07kpr0550c, turno matutino	santa rosa, la independencia	servicio que ofrece esta escuela: primaria conafe
Armando guerra	Clave 07dpr0097s, turno matutino	emiliano zapata la independencia	servicio que ofrece esta escuela: primaria general
dr. belisario dominguez palencia	clave 07dpr0101o, turno matutino	el triunfo la independencia	servicio que ofrece esta escuela: primaria general
miguel hidalgo y costilla	clave 07dpr0284m, turno matutino	la patria la independencia	servicio que ofrece esta escuela: primaria general
10 de mayo	clave 07dpr0870d, turno matutino	avenida central s/n, venustiano carranza la independencia,	servicio que ofrece esta escuela: primaria general

--	--	--	--

## Salud

Mediante información proporcionada por la Secretaría de Salud, existen cerca de once establecimientos que dan atención en este rubro, divididos en siete unidades médicas rurales (UMR) todas ellas de consulta externa, pertenecientes al instituto mexicano del Seguro social régimen oportunidades. Cuatro unidades de consulta externa rurales de núcleo básico y que pertenecen a la Secretaría de Salud.



Georeferenciación de los centros de salud.

No.	Nombre de la unidad médica/Localidad.	Institución Tipo de Unidad Tipología
1	La Independencia. IMSS régimen oportunidades.	Unidad de consulta externa. Unidad médica rural
	Río Blanco. IMSS régimen oportunidades.	Unidad de consulta externa. Unidad médica rural.
3	Río Blanco. IMSS régimen oportunidades.	Unidad de consulta externa. Unidad médica rural.

4	El Triunfo. IMSS régimen oportunidades.	Unidad de consulta externa. Unidad médica rural.
5	Venustiano Carranza. IMSS régimen oportunidades.	Unidad de consulta externa. Unidad médica rural.
6	San Antonio Buenavista. IMSS régimen oportunidades.	Unidad de consulta externa. Unidad médica rural.
7	Buenavista. IMSS régimen oportunidades.	Unidad de consulta externa. Unidad médica rural.
8	La Independencia Secretaría de Salud	Unidad de consulta externa. Rural de 01 núcleo básico.
9	Rosario Badenia. Secretaria de Salud	Unidad de consulta externa. Rural de 01 núcleo básico.
10	Emiliano Zapata. Secretaria de Salud.	Unidad de consulta externa. Rural de 01 núcleo básico.
11	La patria. Secretaria de Salud	Unidad de consulta externa. Rural de 01 núcleo básico.

Con estos establecimientos de salud distribuidos de acuerdo a criterios de población se le otorga atención a cerca de 5,928 derechohabientes en todo el espacio municipal.

En materia de salud, y con base al II Censo de Población llevado a cabo por el INEGI, 2005, la población derechohabiente es de 5,928 lo que enmarca que sólo el 16.34% de la población tiene acceso seguridad social.

En donde el 43.57% tiene acceso a la seguridad social, el 56.12% pertenece al seguro popular, mientras que el 0.31% restante se atiende en alguna institución privada. Además se han encontrado problemas como el abasto de medicamentos, hasta la falta de

capacidad de respuesta por parte de los técnicos comunitarios que son los que se encargan de las unidades médicas en las localidades distribuidas en el territorio.

La salud es uno de aspectos claves cuando hablamos de desarrollo, y que a nivel de la infraestructura hay notables deficiencias que no permiten dar un servicio con calidad. Ya que los establecimientos de salud son solo de consulta externa y en algunos solamente se cuenta con la presencia de técnicos en salud comunitarios que en ocasiones no validan el estado del paciente para su traslado y que este sea atendido en otro lugar. Otro factor a considerar como una debilidad del sistema de salud es la cantidad de medicamento que llega a los centros, la cual no es suficiente para dar cobertura a los más de 5000 derechohabientes.

### Indicadores sociodemográficos

Indicadores (datos 2010)	La independencia (municipio)
población total	41,266
total de hogares y viviendas particulares habitadas	9,046
Tamaño promedio de los hogares	4.6
Hogares con jefatura femenina	857
Grado promedio de escolaridad de la población de 15 o más años	5
Total de escuelas de en educación básica y media superior.	164
Personal médico	23
Unidades médicas	6

Número promedio de carencias para la población en situación de pobreza	3.2
Número promedio de carencias para la población en situación de pobreza extrema	3,7

## Recursos y servicios

El municipio cuenta con los servicios básicos:

- servicios de agua
- servicios de electricidad
- servicios de drenaje
- servicio de recolección de basura.
- servicio de telefonía
- servicios de salud

## Comentarios finales

Con el proyecto realizado en esta materia hemos podido aprender cómo está compuesto un estudio de comunidad, ya que una comunidad disfruta de diferentes tipos de cultura y tradiciones ha sido parte de una experiencia sumamente gratificante y significativa en nuestro proceso de formación académica, es resultado del proceso de intervención generado a través de la práctica escolar académica realizada en la comunidad de independencia, Chiapas. Ha dejado un gran aprendizaje, aunado al reforzamiento de un conjunto de valores tales como: solidaridad, participación, respeto, responsabilidad, compromiso, que sin duda; han dado lugar a nuestro crecimiento y desarrollo como profesionales del Trabajo Social.

La actividad de trabajo comunitario es de suma importancia ya que esto nos da ha conocer más sobre los habitantes que residen en esa región ya que más adelante de la carrera y cuando se tenga una profesión de médico establecido pues es importante saber cómo censar y evaluar una comunidad.

## Propuestas

En base al estudio que hemos realizado, y con la información limitada debido a la contingencia, hemos realizado una recopilación de datos estadísticos. Haciendo uso de fuentes secundaria ya que en este momento nos encontramos limitados a la información de primera mano. Hemos hecho un análisis de información obtenida, y hemos concluido en las necesidades de la población, y que requiere de varios proyectos o programas para mejorar las condiciones de vida de los habitantes y de los pueblos pertenecientes al municipio. Uno de los mejores proyectos y una gran mejora que consideramos primordial, es el mejoramiento del sistema de salud con el que cuentan, ya que los habitantes mayormente son atendidos fuera del municipio ya sea referidos a margaritas o al hospital general de Comitán de Domínguez, a nuestro criterio es importante el mejoramiento de la salud del municipio y que servirá para su desarrollo



Anexos

Nombre	Instantánea
Municipio de independencia	
centro de salud de independencia	
H.Ayuntamiento la independencia 2018-2021	

Parroquia de san Fermín, la independencia,  
chiapas



Francisco sarabia



## Conclusión

En el proyecto elaborado por los estudiantes de la licenciatura de medicina humana se incrementó una búsqueda de información sobre la comunidad de Independencia, Chiapas.

Cabe señalar que en el estudio de comunidad se aplica un medio de investigación empleado en salud pública para conocer la población y sus condiciones de vida en lo relativo y sus principales problemas de salud y los recursos con que cuenta para la solución de estos. Los principales propósitos de estudios de comunidad y de sector son diferenciar la forma de vida de la comunidad en cuanto a su organización social, valores educativos y culturales, identificar los principales problemas y necesidades de salud para participar en su solución y conocer los recursos sanitarios económicos educativos y culturales.

La visita domiciliar es un servicio proporcionado por los establecimientos de salud. A través del contacto de la o el enfermera(o) con el grupo familiar a fin de identificar problemas de salud y colaborar en su solución mediante educación y asistencia de enfermería. Con respecto a los servicios sanitarios asistenciales esto se entiende por trabajo con grupo el conjunto de actividades educativas proporcionadas a cierto número de personas interesadas en recibir orientación sobre aspectos de salud pública.

Como huerto familiar se define a una parte del terreno de la casa, bien sea en el solar o jardín, que puede ser habilitado para la siembra de hortalizas de consumo diario para la familia. Las hortalizas son plantas pequeñas, delicadas y suculentas, de rápido crecimiento. La mayoría de ellas se cosechan entre uno y cinco meses. Estas plantas son muy importantes en la alimentación, debido a su alto valor nutritivo, principalmente en vitaminas; de aquí la importancia de tener un huerto familiar que permita obtener productos frescos y de mejor calidad que los adquiridos en el mercado, además de contribuir con el ahorro familiar.

## Bibliografía.

- <http://www.microrregiones.gob.mx/zap/datGenerales.aspx?entra=nacion&ent=07&mun=041> <http://www.laindependencia.gob.mx/21/>
- CONACULTA. Artífices y Artesanías de Chiapas. Edición 2000. **Tuxtla Gutiérrez**, Chiapas.
- CONACULTA. Panorama de la Cultura en Chiapas. Edición 2000. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.
- **Congreso del Estado. Constitución Política del Estado de Chiapas.** Gobierno Constitucional del Estado de Chiapas. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, 2000.
- Chiapas presente y futuro.1998. Publicaciones García Lourdes. Cuernavaca **Morelos**.
- Gobierno Constitucional del Estado Libre y Soberano de Chiapas. Plan de Desarrollo Chiapas 2001-2006. Palacio de Gobierno. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, 2001.
- Gobierno del Estado de Chiapas. COPLADE. Plan Estatal de Desarrollo 1995-2000. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, Junio de 1995.
- H. Congreso del Estado. Unidad de Ediciones Legislativas. 465 años del Escudo de Chiapas. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, Octubre de 2000.
- **INEGI.** División Territorial del Estado de Chiapas de 1810 a 1995. Aguascalientes, **Aguascalientes**, 1996.
- INEGI. Estadísticas Históricas de México, Tomo I. INEGI. Aguascalientes, Aguascalientes, enero de 2001.
- INEGI-Gobierno del Estado de Chiapas. Anuario Estadístico de Chiapas, ediciones 2001 y 2002. Aguascalientes, Aguascalientes 2002.
- INEGI. XII Censo Comercial. Censos Económicos 1999. Resultados Estatales. Aguascalientes, Aguascalientes, 2001.
- INEGI. XII Censo General de Población y Vivienda 2000. Estados Unidos Mexicanos. Tabulados Básicos. Aguascalientes, Aguascalientes, 2000.
- **Instituto Estatal Electoral del Estado de Chiapas.**
- José Luis Castro A. Historia de la Constitución Política del Estado de Chiapas, 1825-1995. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.
- Pablo Salazar Mendiguchía. 2º. Informe de Gobierno. Tuxtla Gutiérrez Chiapas, 2002.
- **SECH.** Sistema Educativo Estatal. Estadística Básica Inicio de Cursos 2002-2003 y 2001-2002. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, 2003.
- **Secretaría de Planeación.** Agenda Estadística Ejecutiva. Edición 2003. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, 2003.

- Secretaría de Gobierno. Dirección de Acción Cívica. Agenda Cívica Oficial 2001. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.
- Secretaria de Planeación. Perfil Demográfico y Socioeconómico Municipal, Tomo I. Edición 2001, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, 2001.
- **Secretaría de Turismo**. Carta Turística del Estado. Edición 2002. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, 2002.
- **Secretaría de Desarrollo Social**. Gobierno del Estado de Chiapas. Desarrollo Social en Cifras. Tuxtla Gutiérrez Chiapas, 2001.
- Secretaría de Planeación. Agenda Estadística de Chiapas. Ediciones 2001 y 2002. Tuxtla Gutiérrez Chiapas, 2003.
- **SEGOB**. Centro Nacional de Estudios Municipales, Gobierno del Estado de Chiapas, Los Municipios de Chiapas, colección "Enciclopedia de los Municipios de México". Talleres Gráficos de la Nación, México, D.F. 1988.
- SEGOB. Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal (**INAFED**), Sistema Nacional de Información Municipal. México 2003.
- **UNACH**-Gobierno del Estado de Chiapas. Chiapas la Casa de Todos. Plan Estatal de Gobierno 1994-2000. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, 1994.
- Viqueira, J. Pedro y Mario H. Ruz (editores)Chiapas y sus regiones, Chiapas los rumbos de otra historia, México, Universidad Nacional Autónoma de México (**UNAM**), Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social (CIESAS) y Universidad de Guerrero, 1995.