



# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **ESCUELA DE MEDICINA**

**MATERIA: SALUD PÚBLICA II**

**PROYECTO:**

**ESTUDIO DE COMUNIDAD DEL MUNICIPIO DE MARGARITAS,  
CHIAPAS**

**ALUMNO:**

**OSCAR EDUARDO FLORES FLORES**

**ALDO GUBIDXA VASQUEZ LOPEZ**

**RUSELL MANUEL ALEJANDRO VILLAREAL**

**MAURICIO RODRIGUEZ ORTIZ**

**DOCENTE:**

**CECILIO CULEBRO CASTELLANOS**

**INDICE**

INTRODUCCIÓN .....	4
JUSTIFICACIÓN .....	4
OBJETIVO .....	5
POBLACION DE ESTUDIO.....	6
GEOGRAFIA .....	6
EXTENCION .....	7
OROGRAFIA .....	7
HIDROGRAFIA .....	7
PRINCIPALES ECOSISTEMAS .....	8
FLORA .....	8
FAUNA .....	8
RECURSOS NATURALES .....	8
HISTORIA .....	8
FIESTAS DANZAS Y TRADICIONES .....	9
ARTESANIAS .....	9
GASTRONOMIA .....	9
CENTROS TURISTICOS.....	9
FACTORES DEMOGRAFICOS .....	10
LENGUAS INDIGENAS .....	10
ECONOMIA .....	11
PRINCIPALES SECTORES, PRODUCTORES Y SERVICIOS .....	11
AGRICULTURA .....	11
EXPLOTACION FORESTAL .....	11
INDUSTRIAL .....	11

TURISMO .....	11	
COMERCIO .....	11	
SERVICIOS .....	12	
FACTORES DEL MEDIO.....		12
TEMPERATURA .....	12	
PRECIPITACION .....	15	
LLUVIA .....	16	
FLORA .....	18	
FAUNA .....	18	
RECURSOS PARA LA SALUD .....	18	
DAÑOS A LA SALUD .....	19	
ANTECEDENTES .....	19	
DIAGNOSTICO DE LA SALUD.....	19	
MORBILIDAD .....	20	
MORTALIDAD .....	21	
RECURSOS Y SERVICIOS (RESPUESTA SOCIAL ORGANIZADA) .....	23	
ANALISIS DE DAÑO A LA SALUD .....	24	
RESULTADOS DE LA OBSERVACION DEL LAVADO DE MANOS EN ESCUELAS: .....	25	
RESULTADOS OBSERVACION DE 30 VIVIENDAS ALEDAÑAS A LA ESCUELA: .....	26	
PRIORIZACION .....	26	
PROGRAMA DE TRABAJO .....	27	
JUSTIFICACION .....	27	
OBJETIVOS .....	28	
PROGRAMA DE TRABAJO DE MEJORA .....	31	
JUSTIFICACION .....	33	
RESUMEN POBLACIONAL.....	35	
ANEXOS (IMÁGENES DE LA LOCALIDAD).....	36	
REFERENCIAS: .....	40	

## INTRODUCCIÓN

El estudio de la comunidad es la identificación, descripción y análisis evolutivo de la situación actual de una población, en función de los resultados que se esperan y que fueron planteados en la misión.

Es a la vez una mirada sistemática, contextual, retrospectiva, prospectiva, descriptiva y evolutiva.

Se enfoca básicamente en medir la eficiencia y analizar la productividad de los recursos para la salud.

En el presente trabajo se analizan los aspectos sociales, económicos y culturales de la comunidad de Margaritas, el cual trata de revelar la verdadera situación en la que viven los habitantes y su impacto a la salud, estudio realizado en la forma in situ en los datos recogidos en el diagnóstico de salud.

Cedula cuatrimestral hojas diarias etc.

En la realización de presente trabajo se ha podido captar la dedicación de los habitantes en colaborar con la obtención de datos, la gente del lugar es muy tratable y dispuesta a brindar ayuda y confianza.

## JUSTIFICACIÓN

Dentro de la formación de la salud, posee centros de salud distribuidos en la jurisdicción donde contemplan dentro de diferentes programas, actividades de la promoción a la salud y prevención de enfermedades (primer nivel) y sobre todo a las comunidades rurales de los

conocimientos adquiridos durante el proceso de enseñanza-aprendizaje en mejorar y optimizar la presentación de servicios a la comunidad para mejorar el nivel de salud de la población, tomando en cuenta como sujeto mismo de su propio cambio, en esta oportunidad participando colaborando en el presente trabajo de investigación en la fase del estudio de comunidad, facilitándose para tal efecto los instrumentos correspondientes para recabar básica de datos.

Con el presente trabajo se pretende contribuir a mejorar las condiciones de la salud de la población, para tal efecto se abordara todo la problemática en general de salud- enfermedad, posteriormente analizarlas en forma conjunta y buscar las posibles soluciones respectivamente, la cual coadyuvara en este a la aplicación de conocimientos adquiridos.

En la microrregión creemos que todos los bloques o etapas del estudio de la población sirvan de guía para plantear soluciones inmediatas y mediatas a los problemas encontrados.

Para realizar este estudio es necesario profundizar en la esencia de la realización para conocerla, objetivarla, comprender los procesos de la problematización y concientización de la población, para esto tenemos que analizar y evaluar la situación existencial de los habitantes para el diagnóstico de salud en la investigación de acción participativa de la comunidad.

## OBJETIVO

- ❖ Estudiar la evolución de que ha tenido durante el paso de los años la comunidad de las margaritas.
- ❖ Realizar una investigación acerca de los servicios de salud que la comunidad de margaritas obtiene y también de los que requiere.

- ❖ Realizar un estudio de demografía dinámica de la comunidad a investigar y si es posible realizar una comparación de la evolución de esta con el paso de los años.
- ❖ Verificar si todos los sistemas de salud que la comunidad otorga a la población de las margaritas son eficientes y funcionales en su totalidad.
- ❖ Realizar un estudio socioeconómico en el que vive la población de las margaritas.
- ❖ Realizar una investigación acerca de los factores de medio de las margaritas.
- ❖ Investigar los daños a la salud que se logran identificar en la comunidad.
- ❖ Identificar y conocer los programas de promoción a la salud que proporciona la comunidad a sus pobladores.
- ❖ Si es posible identificar y proponer nuevos posibles programas de promoción de la salud que en la comunidad son deficientes o incluso nulos.
- ❖ Justificar todo lo antes mencionado y realizar una conclusión acerca de los temas ya antes mencionados.

## POBLACION DE ESTUDIO

Las Margaritas es la cabecera del municipio homónimo, localizado en la región de La Selva de Chiapas (México). Esta ciudad concentra aproximadamente al 20 % de los habitantes del municipio y se localiza en el extremo noroeste del mismo, muy cerca del límite con Comitán.

Fue erigida en pueblo y cabecera municipal mediante decreto del 9 de diciembre de 1871, promulgado por el gobernador chiapaneco José Pantaleón Domínguez.

El pueblo fue formado con los habitantes de la ranchería Las Margaritas, perteneciente al departamento de Comitán por aquella época.

El jefe político del departamento de Comitán hizo la delineación y demarcación del fundo legal del nuevo asentamiento, concediendo a cada familia de indígenas tojolabales suficientes tierras para casa y sitio.

## GEOGRAFIA

La ciudad de Las Margaritas se encuentra en el noroeste del municipio del mismo nombre. Se encuentra a una altitud de 1 521 msnm, en las coordenadas 91° 58' 57" W, 16° 19' 0" N.

El terreno sobre el que se asienta está marcado por algunas lomas, cuyas pendientes llegan a alcanzar aproximadamente 30 ° en el caso de las más pronunciadas.

Hacia el noreste del municipio discurre el río San Carlos, que forma parte de la cuenca del Usumacinta.

Limita al norte con los municipios de **Ocosingo** y **Altamirano**, al sur con los municipios de la **Independencia**, **Maravilla Tenejapa** y la **República de Guatemala**, al este con Ocosingo y al oeste con los municipios de **Chanal** y **Comitán**.



El clima de la región es templado subhúmedo. La época de mayor precipitación es en verano y otoño.

## EXTENCION

Cuenta con una extensión territorial de 3,013.91 km<sup>2</sup> que representa el 41.49% de la superficie de la región Fronteriza y el 7.03% de la superficie estatal.

## OROGRAFIA

El relieve del municipio está constituido en un 50% por zonas accidentadas, el 40% son zonas semiplanas y el restante 10% son zonas planas.

## HIDROGRAFIA

El municipio cuenta con ríos muy caudalosos como el Santo Domingo, Dolores, Caliente, Enseba y Jataté que forman parte del río Lacantún comprendido dentro de la parte este y que corresponde a la vertiente de Usumacinta, además de los ríos San Joaquín, Yaxjá y la laguna el Vergel, localizados en la zona occidental.

## PRINCIPALES ECOSISTEMAS

### FLORA

La vegetación es de selva alta en la primera zona climática y de bosque pino-encino y está constituida por flor del carmen, frijolillo, memela, hule, jimba, romerillo, ciprés, sabino, manzanilla y roble.

### FAUNA

La fauna del municipio está constituida por una gran variedad de especies de las cuales las más sobresalientes son: masacuata, iguana de ribera, tortuga plana, zopilote rey, armadillo, jabalí, mapache, tejón, venado, cabrito, culebra ocotera, gavián golondrino, ardilla voladora, venado de campo.

## RECURSOS NATURALES

Chiapas posee una gran variedad de recursos naturales, desafortunadamente su explotación irracional ha devastado extensas áreas de bosques y selvas, provocando la pérdida de especies de flora y fauna silvestre.

Ocupa parte de la Reserva de la Biósfera Montes Azules.

Áreas naturales protegidas, municipio de Las Margaritas. Año 2000.

## HISTORIA

Las Margaritas adquirió la categoría de pueblo por el decreto de creación del municipio homónimo, segregado del territorio del departamento de Comitán en 1871. Sus pobladores originales fueron mestizos y tojolabales.

La parroquia de santa Margarita de Antioquía, patrona católica de la ciudad, es el edificio más antiguo de la misma, y fue construido en 1864. En 1970 se pavimentó la carretera que une la localidad con la vecina Comitán de Domínguez, y en 1971 fue elevada al rango de ciudad.

En 1994, Las Margaritas fue uno de los municipios tomados por los combatientes del Ejército Zapatista de Liberación Nacional (EZLN). El 1 de enero de 1994 un grupo de insurgentes tomó el Palacio Municipal por las armas. En este movimiento se contaron cinco bajas por el lado del Estado mexicano y una por parte del EZLN.

Los zapatistas desocuparon de Las Margaritas el 3 de enero de 1994 poco después de secuestrar al exgobernador de Chiapas, general Absalón Castellanos Domínguez en su rancho de San Joaquín, muy cerca de la ciudad.

## FIESTAS DANZAS Y TRADICIONES

Las celebraciones más importantes son: San Sebastián, Santa Cruz, Virgen de Guadalupe y Santa Margarita. Tradicionalmente se celebra el día de Muertos.

## ARTESANIAS

En el municipio se elaboran artículos de cerámica, bordados, hilados, curtiduría, talabartería, cestería, jarciería, artículos de palma, joyería y orfebrería.

## GASTRONOMIA

En el municipio se acostumbra comer: pollo en mole, cocido de res, tamales y chiles rellenos. Dulces como son coyol en miel, chimbo, canelón, trompada, calabaza en panela y melcocha y bebidas como pozol, agua de maíz, atole agrio, atole de granillo, agua de temperante.

## CENTROS TURISTICOS

De acuerdo con información de la Secretaría de Turismo, la infraestructura turística existente en el municipio, en el año 2000 había 1 hotel con 10 habitaciones.

Los principales atractivos turísticos son: Las ruinas arqueológicas de Xintahual, San Joaquín, San Mateo, Paloma Real, Los Cimientos y Monte Guerrero y las cascadas de Santo Domingo.

## FACTORES DEMOGRAFICOS

Datos generales	
Población 2005 [1]	98,374 Habitantes
Población 2010 [2]	111,484 Habitantes
Superficie [3]	3025.707 Km <sup>2</sup>
Densidad de población [4]	36.85 Habitantes/Km <sup>2</sup>
Ubicación en la entidad [3]	Este
Tipo de urbanización [5]	No urbano
Colindancias [7]	Al noreste Ocosingo, al noroeste Chenal, al norte Altamirano, al sur La Independencia, al suroeste Comitán de Domínguez, y al sureste La Trinitaria y Maravilla Tenejapa.

La ciudad experimentó un crecimiento importante de su población a partir de la década de 1980. Este proceso coincide con el amplio movimiento de refugiados guatemaltecos hacia el término del municipio, ubicado en la frontera entre Guatemala y México.

En el censo de 1990 la población de la ciudad representaba aproximadamente el 10 % de la población del municipio.

En 2010, albergaba al 20 % de los margariteños. Estos movimientos demográficos también están relacionados con el conflicto de Chiapas, entre el Ejército Zapatista de Liberación Nacional y el Estado mexicano.

## LENGUAS INDIGENAS

En este municipio según la página oficial de la ciudad se hablan lenguas indígenas, entre estas:

- ❖ Tojolabal: 20,599 Hablantes
- ❖ Tzotzil: 1,365 Hablantes
- ❖ Kanjobal: 998 Hablantes

- ❖ Tseltal:627 Hablantes
  
- ❖ Chuj:145 Hablantes
  
- ❖ Chol:20 Hablantes

## ECONOMIA

### PRINCIPALES SECTORES, PRODUCTORES Y SERVICIOS AGRICULTURA

En el municipio se cultiva principalmente el maíz, frijol, café y tomate.

### EXPLOTACION FORESTAL

En el municipio se producen maderas de cedro, caoba, roble, hormiguillo y Guanacaste.

### INDUSTRIAL

En el municipio se produce tabique y artesanías.

### TURISMO

Entre los atractivos turísticos con que cuenta el municipio destacan las ruinas arqueológicas de Xintahual, San Joaquín, San Mateo Paloma Real, Los Cimientos y Monte Guerrero, el templo de Santa Margarita, las Cascadas de Santo Domingo y la belleza de los ríos, lagunas y paisajes naturales del municipio.

### COMERCIO

El municipio cuenta con una gran variedad de establecimientos comerciales que ofrecen artículos de primera y de segunda necesidad como son: alimentos, abarrotes, calzado, vestido, muebles, etc.

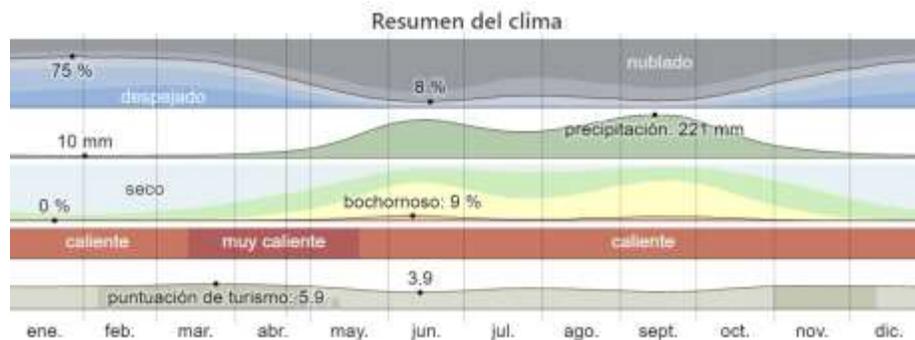
### SERVICIOS

El municipio cuenta con los servicios de hospedaje, restaurantes, servicios bancarios, talleres, etc.

## FACTORES DEL MEDIO

En Las Margaritas, la temporada de lluvia es nublada, la temporada seca es parcialmente nublada y es caliente durante todo el año. Durante el transcurso del año, la temperatura generalmente varía de 9 °C a 31 °C y rara vez baja a menos de 5 °C o sube a más de 34 °C.

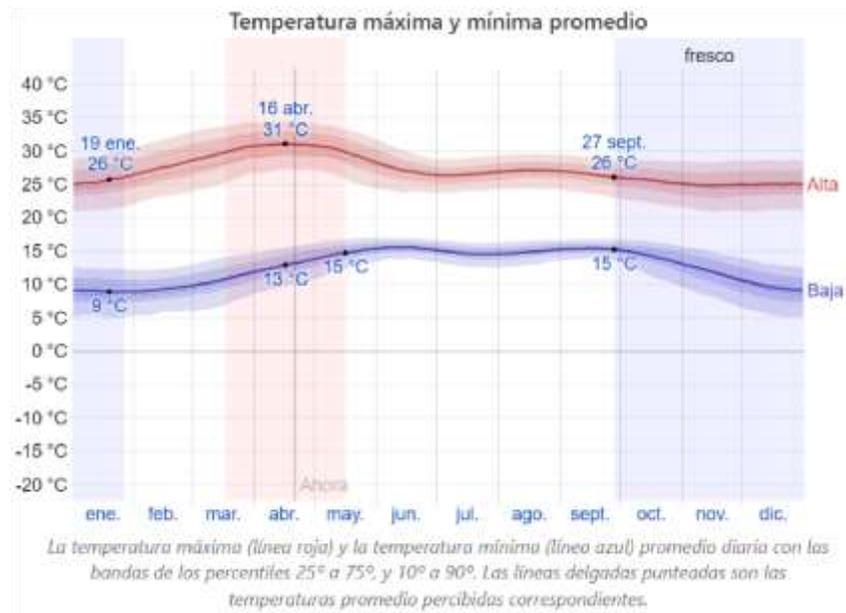
En base a la puntuación de turismo, las mejores épocas del año para visitar Las Margaritas para actividades de tiempo caluroso son desde principios de febrero hasta finales de abril y desde finales de octubre hasta mediados de diciembre.



## TEMPERATURA

La temporada calurosa dura 2,0 meses, del 17 de marzo al 16 de mayo, y la temperatura máxima promedio diaria es más de 30 °C. El día más caluroso del año es el 16 de abril, con una temperatura máxima promedio de 31 °C y una temperatura mínima promedio de 13 °C.

La *temporada fresca* dura 4,0 meses, del 27 de septiembre al 27 de enero, y la temperatura máxima promedio diaria es menos de 26 °C. El día más frío del año es el 19 de enero, con una temperatura mínima promedio de 9 °C y máxima promedio de 26 °C.



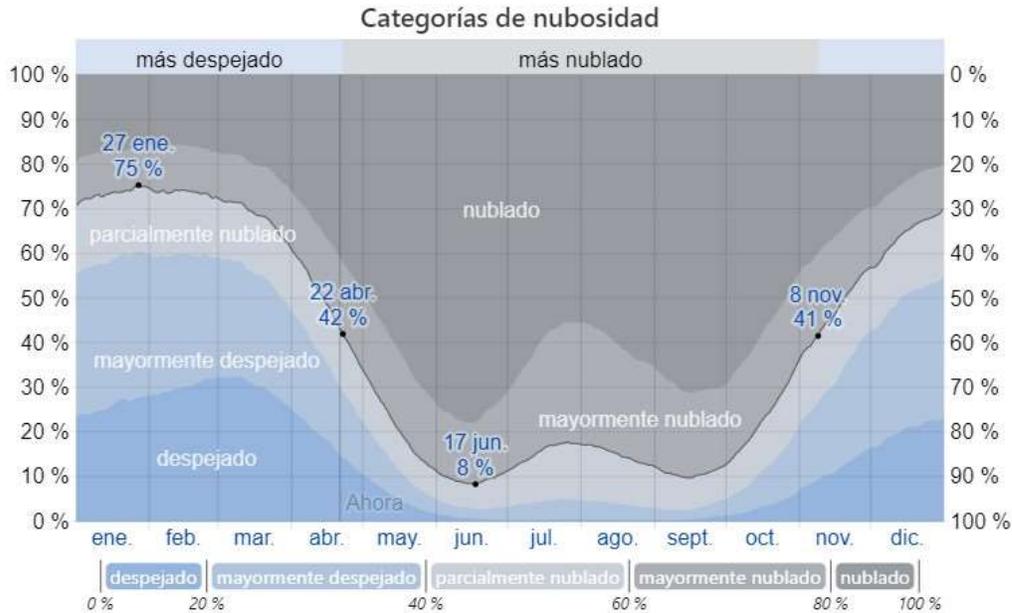


## NUBES

En Las Margaritas, el promedio del porcentaje del cielo cubierto con nubes varía *extremadamente* en el transcurso del año.

La parte *más despejada* del año en Las Margaritas comienza aproximadamente el *8 de noviembre*; dura *5,4 meses* y se termina aproximadamente el *22 de abril*. El *27 de enero*, el *día más despejado* del año, el cielo está *despejado, mayormente despejado o parcialmente nublado el 75 %* del tiempo y *nublado o mayormente nublado el 25 %* del tiempo.

La parte *más nublada* del año comienza aproximadamente el *22 de abril*; dura *6,6 meses* y se termina aproximadamente el *8 de noviembre*. El *17 de junio*, el *día más nublado* del año, el cielo está *nublado o mayormente nublado el 92 %* del tiempo y *despejado, mayormente despejado o parcialmente nublado el 8 %* del tiempo.



## PRECIPITACION

Un día *mojado* es un día con por lo menos *1 milímetro* de líquido o precipitación equivalente a líquido. La probabilidad de días mojados en Las Margaritas varía muy considerablemente durante el año.

La *temporada más mojada* dura *5,1 meses*, de *15 de mayo* a *17 de octubre*, con una probabilidad de más del *41 %* de que cierto día será un día mojado. La probabilidad máxima de un día mojado es del *76 %* el *12 de septiembre*.

La *temporada más seca* dura *6,9 meses*, del *17 de octubre* al *15 de mayo*. La probabilidad mínima de un día mojado es del *6 %* el *2 de febrero*.

Entre los días mojados, distinguimos entre los que tienen *solamente lluvia*, *solamente nieve* o una *combinación* de las dos. En base a esta categorización, el tipo más común de precipitación durante el año es *solo lluvia*, con una probabilidad máxima del 76 % el 12 de septiembre.

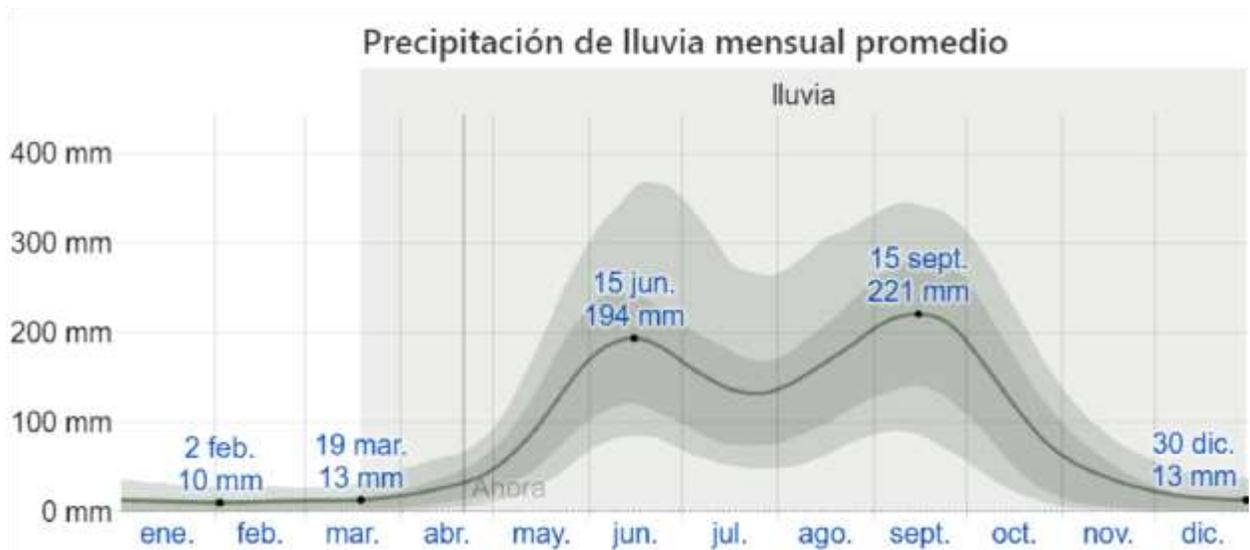


## LLUVIA

Para mostrar la variación durante un mes y no solamente los totales mensuales, mostramos la precipitación de lluvia acumulada durante un período móvil de 31 días centrado alrededor de cada día del año. Las Margaritas tiene una variación *extremada* de lluvia mensual por estación.

La temporada de *lluvia dura 9,4 meses*, del 19 de marzo al 30 de diciembre, con un intervalo móvil de 31 días de lluvia de por lo menos 13 milímetros. La *mayoría de la lluvia cae durante los 31 días centrados alrededor del 15 de septiembre*, con una acumulación total promedio de 221 milímetros.

El periodo del año *sin lluvia* dura 2,6 meses, del 30 de diciembre al 19 de marzo. La fecha aproximada con la menor cantidad de lluvia es el 2 de febrero, con una acumulación total promedio de 10 milímetros.



### SOL

La duración del día en Las Margaritas varía durante el año. En 2020, el día más corto es el 21 de diciembre, con 11 horas y 10 minutos de luz natural; el día más largo es el 20 de junio, con 13 horas y 6 minutos de luz natural.



La salida del sol más temprana es a las 6:00 el 4 de abril, y la salida del sol más tardía es 1 hora y 3 minutos más tarde a las 7:02 el 24 de octubre. La puesta del sol más temprana es a las 17:33 el 21 de noviembre, y la puesta del sol más tardía es 2 horas y 12 minutos más tarde a las 19:44 el 6 de julio.

Se observó el horario de verano (HDV) en Las Margaritas durante el 2020; comenzó en la primavera el 5 de abril, duró 6,6 meses, y se terminó en el otoño del 25 de octubre.



## FLORA

La vegetación es de selva alta en la primera zona climática y de bosque pino–encino y está constituida por flor del Carmen, frijolillo, memela, hule, jimba, romerillo, ciprés, sabino, manzanilla y roble.

## FAUNA

La fauna del municipio está constituida por una gran variedad de especies de las cuales las más sobresalientes son: mazacuata, iguana de ribera, tortuga plana, zopilote rey, armadillo, jabalí, mapache, tejón, venado, cabrito, culebra ocotera, gavián golondrino, ardilla voladora, venado de campo.

## RECURSOS PARA LA SALUD

### Centro De Salud La Pila, Margaritas

No hay opiniones. · Hospital  
Las Margaritas, Chis.  
Abierto ahora



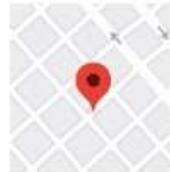
### Hospital Básico Comunitario "Las Margaritas"

1,0 ★★★★★ (2) · Hospital gubernamental  
Las Margaritas, Chis.



### ISSSTE

No hay opiniones. · Hospital  
Las Margaritas, Chis.  
Abierto ahora



## DAÑOS A LA SALUD

### ANTECEDENTES

Para llevar a cabo el análisis del proceso salud enfermedad de la localidad de Las Margaritas, municipio de Las Margaritas, Chiapas, fue necesario el desarrollo de la metodología del Diagnóstico Integral de Salud .

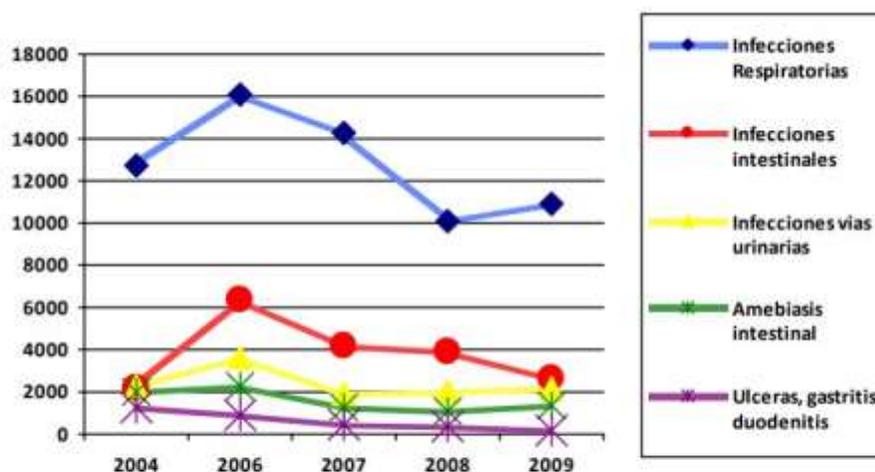
## DIAGNOSTICO DE LA SALUD

Se basó en un estudio de tipo observacional, descriptivo, transversal donde se manejaron tres niveles de variables; factores condicionantes, daños a la salud y servicios de salud . Se desarrolló siguiendo la secuencia del proceso propuesto previamente en el protocolo.

## MORBILIDAD

Las primeras 5 causas de enfermedad, en la notificación semanal de casos nuevos de enfermedad en el SUIVE, Sistema Único de Vigilancia Epidemiológica, de los años, 2004 al 2009, en todos los grupos de edad, son las infecciones respiratorias agudas, infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas, la amebiasis, las infecciones de vías urinarias, las úlceras, gastritis y duodenitis, en ese orden de importancia.

Principales causas de morbilidad en Las Margaritas, Mpio. Las Margaritas, Chiapas, 2004 a 2009.



Fuente: SUIVE, Depto. Epidemiología, Jurisdicción Sanitaria III Comitán de 2004 a 2009. Tasa por 100 000 habitantes.

Gráfica 2. Principales causas de morbilidad, Las Margaritas 2004-2009..<sup>9</sup>

La morbilidad en los últimos 7 años, ha mantenido el mismo esquema, siendo las infecciones respiratorias agudas, la primera causa en todos los grupos de edad estudiados, con una tasa de 10891.40, por 100,000 habitantes, seguidas por las infecciones intestinales con una tasa de 2679.92, que son los principales daños a la salud, a pesar de que existen programas enfocados a su prevención.

### MORTALIDAD

La 1er. causa de muerte en Las Margaritas, para el año 2008, lo ocupan las causas debidas a la edad senil sucedidas en personas de 83 a 97 años, con una tasa de 64.4 por 100 000 habitantes, en segundo lugar la cirrosis hepática secundaria a alcoholismo con una tasa de 26.01, en tercer lugar las neoplasias, con una tasa de 26.01, en 4to. lugar la enfermedad diarreica aguda, con una tasa de 15.61, siguiendo en 5to y 6to. lugar por la Hipertensión arterial sistémica y la diabetes mellitus . Aún cuando la mortalidad por patologías crónicas ha aumentado, las enfermedades diarreicas agudas se encuentran presentes entre las primeras 4 causas de muerte, siendo los grupos de preescolares y escolares, los más afectados.

En los grupos de edad preescolar y escolar, las principales causas de muerte que se presentaron en el 2008, fueron por enfermedad diarreica aguda, con una tasa en preescolares de 1.40 y en escolares de 20.92 por 100 000 habitantes lo cual es preocupante y es en este aspecto en donde el sector salud debe enfocar y reforzar medidas de prevención a nivel comunitario y familiar.

**Primeras 10 causas de mortalidad general en Las Margaritas,  
Mpio. Las Margaritas, Chis., 2008**

#.	Criterio	CIE 10	Causa	Frec	Tasa*	%
1	<i>R50X</i>		Senilidad	12	64.4	27.7
2	<i>F102</i>		Cirrosis hepática	5	26.01	11.3
3	<i>C710</i>		Neoplasias	5	26.01	11.3
4	<i>A09X</i>		Enfermedad diarreica aguda	3	15.61	7
5	<i>I10X</i>		Hipertensión arterial sistémica	3	15.61	7
6	<i>I219</i>		Enfermedad isquémica del corazón	3	15.61	7
7	<i>E140</i>		Diabetes mellitus	2	10.4	4.5
8	<i>P209</i>		Afecciones de período perinatal	2	10.4	4.5
9	<i>A410</i>		Abdomen agudo	2	10.4	4.5
10			Otras causas	7	36.42	16
			<b>TOTAL</b>	<b>44</b>	<b>228.96</b>	<b>100</b>

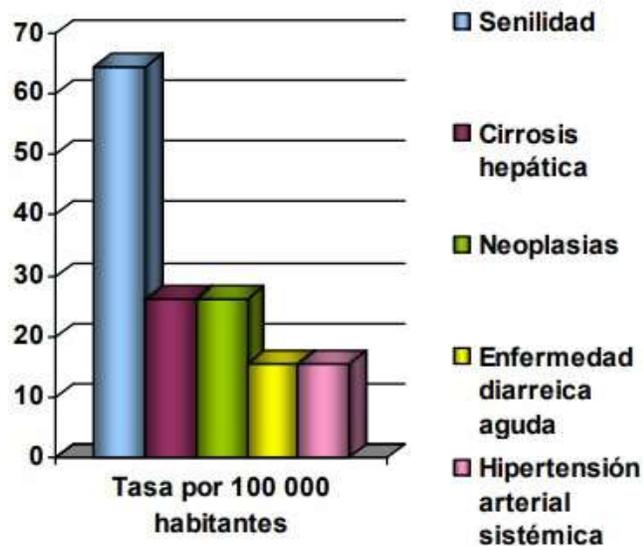
Fuente: SEED Coord. Epidemiología, JS III 2008.

Población Cédula Microrregional Las Margaritas

\* Tasa por 100 000 habitantes.

**Cuadro IV. Principales causas de mortalidad general, Las Margaritas,  
2008**

**5 Primeras causas de mortalidad general en Las Margaritas  
Mpio. Las Margaritas, Chis., 2008**



Fuente: SEED Coord. Epidemiología, JS III 2008.

Población Cédula Microrregional Las Margaritas.

\* Tasa por 100 000 habitantes.

**Gráfica 3. Principales causas de mortalidad general, Las Margaritas, 2008**

## RECURSOS Y SERVICIOS (RESPUESTA SOCIAL ORGANIZADA)

La cobertura de atención con los servicios de salud, es de 93.5%; con el 19.6% de la población asegurada en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) e Instituto de Seguridad Social para los

Trabajadores del Estado de Chiapas (ISSTECH) y 72.7% de la población, con Seguro Popular y Oportunidades que reciben atención en las unidades de la Secretaría de Salud, el Hospital Integral de Las Margaritas y el Centro de Salud y sólo 1.4% recibe atención de la medicina privada.

Existe un consultorio periférico que atiende a derechohabientes del ISSSTE, el Centro de Desarrollo Integral de la familia, DIF, como centro de apoyo social, la Cruz Roja, con una unidad de atención de urgencias y como unidad de referencia a un segundo nivel, se cuenta con el Hospital General de Comitán, que se encuentra a 18 kilómetros de distancia por una carretera pavimentada.

En Las Margaritas, la Secretaría de Salud es el principal proveedor de la atención ambulatoria de la población, a través del Hospital Integral de Las Margaritas y el Centro de Salud Urbano.

El horario de atención es de 24 horas los 363 días del año, con una población de responsabilidad de 19 217 habitantes, de los cuales 16 465 cuentan con Seguro Popular y 8500 son beneficiados con el Programa de Oportunidades.

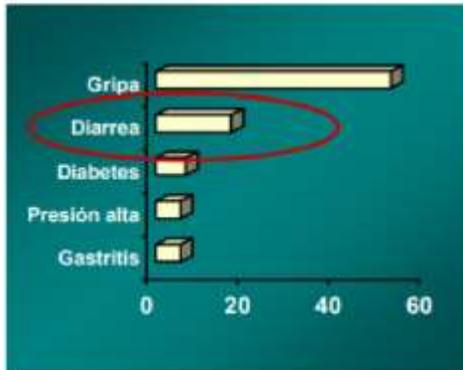
Se cuenta con los servicios básicos como son, urgencias, hospitalización general, Odontología, Psicología, y de especialidad como Ginecoobstetricia, cirugía, Medicina Interna, Pediatría con un módulo de estimulación temprana.

Existe 1 médico por cada 600 habitantes que sobrepasa el indicador esperado de 1 médico por cada 3000 habitantes y 1 enfermera por cada 427 habitantes, La plantilla de personal sobrepasa en mucho las necesidades, de acuerdo a los indicadores de desempeño hospitalario, teniendo una productividad muy baja.

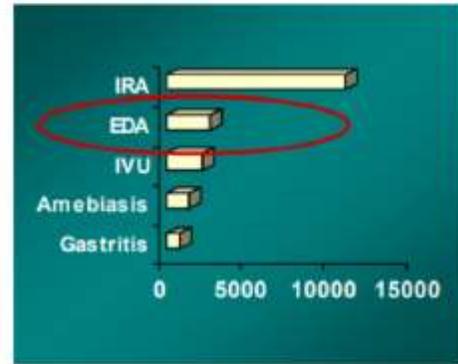
## ANALISIS DE DAÑO A LA SALUD

Los resultados de una encuesta de salida a 330 usuarios de los servicios de salud, en el Hospital Integral y el Centro de Salud, para examinar aspectos de la morbilidad sentida, coinciden con la morbilidad notificada en el reporte semanal de nuevos casos de enfermedades el SUIVE.

Comparativo de morbilidad sentida y morbilidad diagnosticada, Las Margaritas 2009. <sup>13</sup>



Fuente: Encuesta de salida de usuarios de los servicios de salud en Las Margaritas, Chiapas, 2009. Porcentajes.



Fuente: Reporte semanal de nuevos casos de enfermedades, SUIVE, Las Margaritas, Chiapas, 2009. Tasa x 100 000 Hbs.

Con base a los hallazgos encontrados en la morbilidad de Las Margaritas en el año 2008, donde las enfermedades diarreicas ocupan el 2º. lugar con una tasa de 2180.36 por 100 000 habitantes y 4ª. causa de mortalidad general, con una tasa de 15.61 por 100 000, siendo los grupos de edad preescolar y escolar los afectados; se decide explorar en una escuela primaria, el hábito del lavado de las manos, asociado a la ingesta de alimentos, y simultáneamente se aplicó una guía de observación en 30 viviendas, para explorar la dotación de servicios municipales y la existencia de infraestructura e insumos para el lavado de manos, definir el ámbito de la intervención así como los posibles participantes.

## RESULTADOS DE LA OBSERVACION DEL LAVADO DE MANOS EN ESCUELAS:

- La deficiente higiene personal especialmente en el lavado de las manos con agua y jabón, se evidenció por el estudio de observación en la escuela primaria bilingüe Netzahualcóyotl, donde del total de personas

observadas, el 76.6 % no realiza el lavado de manos en ningún momento crítico y esto, podría explicar la alta incidencia de infecciones intestinales, en el grupo de escolares. 1.4.2.

## RESULTADOS OBSERVACION DE 30 VIVIENDAS ALEDAÑAS A LA ESCUELA:

- Más del 85 % cuenta con servicios públicos adecuados.
- El jabón está presente en todas las casas para ropa y trastes.
- En casi todas las casas, no hay jabón, dentro ni fuera del sanitario, solo agua, ya sea entubada y/o cubetas para “enjuagar” las manos. 15
- La existencia de depósitos para agua, “Rotoplas”, en el 100% de viviendas, se debe a un regalo de la actual administración.

## PRIORIZACION

La priorización de los problemas de salud en la localidad de Las Margaritas, se realizó por medio del método de Hanlon<sup>16</sup> a través del análisis de la magnitud, severidad del problema, eficacia de la solución y sobre todo, factibilidad de la intervención.

Asignando un valor a cada indicador, el resultado de la priorización se estimó de acuerdo al producto de la suma de la magnitud y la severidad del problema por el producto de la eficacia y la factibilidad (A+B) (C x D)

- A. magnitud → morbilidad
- B. Severidad del problema → mortalidad
- C. Eficacia de la solución.

#### D. Factibilidad de la intervención

El primer lugar lo ocupan las infecciones intestinales, dado que es un problema con mucha magnitud, si tiene una trascendencia importante y el que sea altamente vulnerable y muy factible, lo coloca en prioridad 1. Apoyando el resultado de la priorización, en el análisis de la morbilidad y mortalidad de los años 2004 al 2008 en Las Margaritas, se encontró que después de las infecciones respiratorias, las infecciones intestinales son las que presentan las tasas más altas de morbilidad y las tasas de mortalidad por enfermedad diarreica aguda ocupan la 4<sup>a</sup>. causa de mortalidad general, siendo importante de anotar, que en el año 2008, las defunciones por enfermedad diarreica aguda ocuparon la 4<sup>a</sup>. causa de mortalidad general y 1<sup>a</sup>. causa de muerte en edad preescolar y escolar.

## PROGRAMA DE TRABAJO

Principales sectores, productos y servicios:

Agricultura: En el municipio se cultiva principalmente el maíz, frijol, café y tomate.

Explotación forestal: En el municipio se producen maderas de cedro, caoba, roble, hormiguillo y Guanacaste.

Industria: En el municipio se produce tabique y artesanías.

Turismo: Entre los atractivos turísticos con que cuenta el municipio destacan las ruinas arqueológicas de Xintahual, San Joaquín, San Mateo Paloma Real, Los Cimientos y Monte Guerrero, el templo de Santa Margarita, las Cascadas de Santo Domingo y la belleza de los ríos, lagunas y paisajes naturales del municipio.

Comercio: El municipio cuenta con una gran variedad de establecimientos comerciales que ofrecen artículos de primera y de segunda necesidad como son: alimentos, abarrotes, calzado, vestido, muebles, etc.

Servicios: El municipio cuenta con los servicios de hospedaje, restaurantes, servicios bancarios, talleres, etc.

## JUSTIFICACION

Las Margaritas es la cabecera del municipio homónimo, localizado en la región de La Selva de Chiapas (México). Esta ciudad concentra aproximadamente al 20 % de los habitantes del municipio y se localiza en el extremo noroeste del mismo, muy cerca del límite con Comitán. Fue erigida en pueblo y cabecera municipal mediante decreto del 9 de diciembre de 1871, promulgado por el gobernador chiapaneco José Pantaleón Domínguez. El pueblo fue formado con los habitantes de la ranchería Las Margaritas, perteneciente al departamento de Comitán por aquella época. El jefe político del departamento de Comitán hizo la delineación y demarcación del fundo legal del nuevo asentamiento, concediendo a cada familia de indígenas tojolabales suficientes tierras para casa y sitio.

## OBJETIVOS

El objetivo del presente trabajo es presentar los lineamientos y demás características demográficas y de distribución de la población de margaritas, tomando diferentes puntos como referentes de la educación, religión, infraestructura, economía, territorio para conocer sobre las bases que es margaritas. Por lo cual lo hemos reunido en este proyecto, respetando los

lineamientos para su formulación y comprensión. Tomando en cuenta también las bases bibliográficas y autoridades locales del municipio para una información acertada.

## PROGRAMA DE TRABAJO DE MEJORA

Queremos realizar un plan en beneficio para la comunidad de margaritas, para el mejoramiento de la cultura nutricional y de los hábitos que estos tienen pero para eso debemos de tomar en cuenta las siguientes acciones:

- ❖ Obtener un conocimiento de la comunidad. El primer paso clave es identificar la comunidad y qué es lo más importante para sus residentes.
- ❖ Generar y usar el poder. Hay varios tipos de poder y, dependiendo de la naturaleza de la organización y sus metas a largo plazo, la organización tendrá (o necesitará) diferentes tipos de poder. Los diferentes tipos de poder incluyen:
  - ❖ Poder político o legislativo – por ejemplo, la organización podría trabajar para aprobar leyes que dificulten que los jóvenes puedan adquirir alcohol o tabaco.
  - ❖ Poder del consumidor – la iniciativa podría organizar un boicoteo contra una organización cuyas políticas sean cuestionables para la salud ambiental.

Poder normativo jurídico -- la iniciativa puede llevar a los tribunales a un propietario que no acate la ley.

- ❖ Poder disociador – los empleados de una organización podrían hacer una huelga para demandar mejores condiciones de trabajo.
- ❖ Describir el asunto. Un aspecto crucial para organizar efectivamente es ser claro en lo que la gente considera importante y lo que se piensa que debe hacerse al respecto.
- ❖ Planificar acciones con un propósito. Planificar acciones es fundamental para la organización comunitaria.
- ❖ Hacer que otros participen activamente. La organización comunitaria da resultados en parte porque la fortaleza que existe está en la mayoría. La idea de que “no podemos hacerlo solos, juntos podemos lograr todo” es el pilar de una organización comunitaria.
- ❖ Generar y utilizar otros recursos. Siendo que la participación de muchos es el cimiento del esfuerzo de la organización comunitaria, es necesario también que un grupo obtenga otros recursos. Estos recursos pueden incluir dinero en efectivo, donaciones y otras formas de apoyo.
- ❖ Comunicarse con la comunidad. Hay muchas maneras de transmitir un mensaje efectivamente y hacerle saber a toda la comunidad lo que se está haciendo, por qué se está haciendo y por qué todos deberían participar.

El plan consiste básicamente en generar lo más que se pueda conciencia en las cosas que hacen y que consumen todo esto para mejorar la salud de las personas y evitar que se sigan enfermando de un sinnúmero de variedades que podrían evitarse con buenos hábitos de vida como el ejercicio y comer balanceadamente.

Este plan se divide en pasos muy sencillos los cuales son los siguientes:

- ❖ Lo primero que debemos de tomar en cuenta es que tan saludable es su alimentación en comparación a la actividad física que realizan.

- ❖ Mejorar el plato del buen comer concientizando a las personas sobre los riesgos de no llevar una buena alimentación, así como también los beneficios que se obtienen.

Mejor por consiguiente su jarra del buen beber, y convenciéndolos con información que ellos como a nosotros nos parezca de importancia.

- ❖ Informar a las personas sobre lo importante de llevar un conteo calórico y la lectura de etiquetas de alimentos en centros comerciales para el bien de ellos y de sus cercanos.
- ❖ Platicar con las autoridades correspondientes y entre ambas partes cooperar para la planificación correcta del plan que va dirigido a la comunidad.
- ❖ Revisar si hay más puntos débiles en la comunidad para un mejoramiento.
- ❖ Analizar los percances que puedan suceder a futuro para la realización del plan.

## JUSTIFICACION

El municipio de las margaritas, CHIAPAS, carece de un buen plan de alimentación y de nutrición, así como tampoco fomenta los valores de una vida con hábitos que beneficien a su salud, por lo tanto este plan está hecho para concientizar a la población sobre los malos hábitos que tienen como lo es el

sedentarismo, así como también la alimentación alta en carbohidratos, sales y azúcares que esta población lleva día con día con gran normalidad.

Este plan lo que busca es mejorar y fortalecer esos pilares débiles de la comunidad para abonanzar los números tan altos que tienen en enfermedades no transmisibles, como son algunas de las más comunes:

- ❖ La diabetes
- ❖ La hipertensión
- ❖ La anemia
- ❖ La gastritis
- Enfermedades coronarias
- ❖ La Hipercolesterolemia
- ❖ La gota
- ❖ La hipertensión arterial
- ❖ La obesidad

Esto no se debe solo a que los habitantes de la comunidad pueden ser algo orgullosos acerca del estilo de vida que llevan, si no que es un conjunto de factores como lo es las personas de altos rangos recortando presupuesto a los trabajadores de la salud el cual se usa para realizar este tipo de planes o incluso muchos trabajadores de estas áreas correspondientes al mejoramiento y la vigilancia nutricional de la comunidad realizan planes mucho menos efectivos y menos laborioso, todo esto por que no tienen el apoyo suficiente por parte de todos los involucrados.

## RESUMEN POBLACIONAL

Entidad: Chiapas Municipio: Las Margaritas Clave: 07052

### DATOS GENERALES

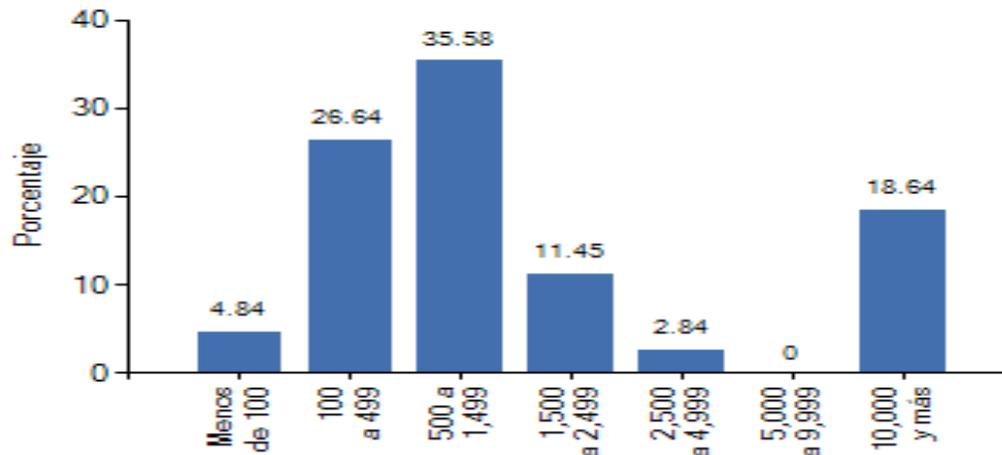
Datos generales	
Población 2005 [1]	98,374 Habitantes
Población 2010 [2]	111,484 Habitantes
Superficie [3]	3025.707 Km <sup>2</sup>
Densidad de población [4]	36.85 Habitantes/Km <sup>2</sup>
Ubicación en la entidad [3]	Este
Tipo de urbanización [5]	No urbano
Colindancias [7]	Al noreste Ocosingo; al noroeste Chanal; al norte Altamirano; al sur La Independencia; al suroeste Comitán de Domínguez, y al sureste La Trinitaria y Maravilla Tenejapa.

### Cobertura

PDZP	Sí
Tipo de municipio	Grado de marginación muy alto
<a href="#">Consultar localidades de la cobertura</a>	
Municipio de la Cruzada Nacional contra el Hambre	Sí

Fuente: SEDESOL (2014). Reglas de Operación del Programa para el Desarrollo de Zonas Prioritarias (PDZP), para el ejercicio fiscal 2014, publicado en el Diario Oficial de la Federación el 28/12/2013. Disponible en: [http://www.microrregiones.gob.mx/documentos/2014/RO\\_PDZP2014\\_DOF.pdf](http://www.microrregiones.gob.mx/documentos/2014/RO_PDZP2014_DOF.pdf)

### Distribución de la población por tamaño de localidad, 2010



Fuente: INEGI. Censo de Población y Vivienda, 2010.

Anexos (imágenes de la localidad)











## REFERENCIAS:

1. Instituto Nacional de Salud Pública M é x i c o (2010), FORTALECIMIENTO DEL LAVADO DE MANOS PARA PREVENIR UNA ENFERMEDAD DIARREICA EN ESCOLARES, MEDIANTE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN EL MUNICIPIO LAS MARGARITAS, CHIAPAS, 2010, PROYECTO TERMINAL PROFESIONAL PARA OBTENER EL GRADO DE MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA. Presenta María Concepción Wayas Pérez, Coordinadora General Mtra. Rosaura Atrisco Olivos, Director Mtro. Baltazar León Gómez, Asesora Dra. Estela Navarro Robles. Cuernavaca, Morelos, enero 2012.
2. Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal (**INAFED**) (2004-2005), Las Margaritas, Chiapas.  
<http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM07chiapas/municipios/07052a.html>

