

Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Epidemiología I

Trabajo:

Ensayo “La atención sanitaria y nutricional”

Docente:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Alumno:

Polet Viridiana Cruz Aguilar

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 6 de junio del 2020

INTRODUCCIÓN

Este tema en desarrollo es muy importante ya que la atención sanitaria va mucho de la mano con la atención nutricional en donde las principales personas involucradas o en estudio son los de comunidad o países subdesarrollados.

Donde las unidades de primer nivel de atención tendrán que aportar elementos para así poder enfrentar estos dos retos que es la atención sanitaria y nutricional.

Para hacer énfasis en la nutrición en un país con escasos uno de los problemas más comunes es la hambruna ya que hace falta la escasez de los alimentos y los recursos necesarios y es uno de los principales de la tasa de morbilidad y mortalidad debido a la desnutrición.

Un punto también vital de es la atención sanitaria enseñarle a las personas los cuidados principales hacia la alimentación como lo son: El lavado de los alimentos, el balance conforme la jarra del buen beber y el plato del buen comer, el desinfectado y sobre todo la propia higiene ya que lo más común no es lavarse las manos y contraer una infección por medio de ano-mano-boca.

Contenido

INTRODUCCIÓN	2
ATENCION SANITARIA NUTRICIONAL	4
1.0.-PROBLEMÁTICA	4
2.0.-ACCIONES	5
3.-EVIDENCIA	6
4.-COMPLICACIONES DE LA OBESIDAD INFANTIL	7
5.-PIRAMIDE DE ALIMENTACIÓN	8
6.-CONCLUSIÓN	9
7.-BIBLIOGRAFIA	9

ATENCIÓN SANITARIA NUTRICIONAL

1.0.-PROBLEMÁTICA

Para que se trate el problema se tendrá que llevar a cabo la reposición de la atención primaria, ya que es el principal para atender las enfermedades o evitar que las personas se enfermen por eso es muy importante llevar a cabo este primer punto y también incluyen el aspecto nutricional.

Uno de los doctores mencionados ya que hacen mucho énfasis en esto es el Dr. Alcocer Varela donde el Gobierno debe que hacer un compromiso para poder abordar los problemas de la alimentación y nutrición para hacer el mejoramiento de la situación actual.

Debe que mandar insumos para la preparación del personal de salud para que ayuden a las personas impartiendo pláticas sobre la prevención de las enfermedades que van de la mano de la nutrición y la higiene.

Ayudando a la población de bajos recursos con el mejoramiento de sus viviendas sería una prevención primaria hacia una enfermedad por higiene o nutricional.

Pasando por los sistemas de procesamiento, mercadeo, el comercio internacional de alimentos y todos los aspectos que influyen en el entorno del consumidor.

Los que son de dependencia federal deben que unir fuerzas para la innovación sobre las ideas políticas públicas integrales como programas de salud alimentaria como agroalimentario que sea justa, saludable y sustentable.

Hoy en día la nutrición es uno de los principales problemas del desarrollo uno de los factores iniciales son las carencias, excesos de alimentación con una gran relación en las desigualdades socioeconómicas en nuestro país.

2.0.-ACCIONES

Uno de los puntos fundamentales en este ensayo es la participación de la política, Secretaria de Salud y de Agricultura junto con el Instituto Nacional de Salud Pública.

Se hizo un informe sobre la formulación de los desayunos tabulado por el DIF haciendo importancia que es una de las acciones inmediatas por la salud alimentaria haciendo énfasis en la población de seis a doce años de edad.

Se planteó hacer a un lado los viejos modelos que perjudicaban a este rango de edad como es la producción de alimentos dañinos, la contaminación al medio ambiente y va de la mano el deterioro de los recursos naturales.

El doctor Hugo López- Gatell Ramírez abordó durante el desarrollo de la mesa de trabajo mostro los alcances de la reformulación de los desayunos escolares, los cuales hizo énfasis y enfoco los estudios epidemiológicos de la institución sobre la Prevención y Promoción de la Salud sobre combatir la malnutrición en las edades ya mencionadas.

Aclarando que las proporciones alimentarias se darán conforme a las necesidades dependiendo de cada tipo de grupo vulnerable que sea afectado, así mismo añadiendo priorizar el desarrollo económico de la región, fortaleciendo la adquisición de los alimentos frescos (Hortalizas, frutas, verduras y carnes) producción local, estas mismas serán utilizadas para la preparación de los desayunos escolares y otros aspectos revisando y haciendo ejecución por su puesto de la revisión sanitaria de estos mismos para que no cause otro problemas más.

Presentado un sistema “**agro-alimentario**” como una base para una mejor nutrición saludable y sobre todo sustentable.

3.-EVIDENCIA

Para que este sistema se lleve a cabo con éxito índico el Secretario de Salud Publica Dr.Hugo López Gatell planteo retirar el uso de plaguicidas y el uso de agrotóxicos que se ha comprobado que son altamente tóxicos establecidos en las convenciones internacionales.

También el funcionario puso en evidencia otros problemas que son relevantes relacionados con la alimentación y la higiene que fue la producción de alimentos que utilizan altas cantidades de hormonas que son incorporadas en la cadena alimentaria uno de estos ejemplos son las carnes ya que son utilizadas principalmente como promotoras al crecimiento en el ganado causando una grave complicación en la salud de las personas.

Haciendo una transformación del Sistema Alimentario el director general del Centro Nacional de los Programas Preventivos y el Control de las Enfermedades pronunciando realizar acciones a corto plazo concretas e inmediatas como mencionado anterior también la agregación de los desaynos escolares.

El director del INSP dio un panorama general sobre la mal nutrición de los Mexicanos mencionando que iniciaran los hábitos alimentarios saludables en la primera etapa ya que desde pequeños incrementan el uso de alimentos que no aportan alguna nutrición beneficiosa hacia su buen desarrollo. Hiso mención que en los primeros tres meses de edad del neonato ya le involucran las bebidas azucaradas haciendo como consecuencia que este pueda desarrollar una enfermedad como es la obesidad infantil.

4.-COMPLICACIONES DE LA OBESIDAD INFANTIL

- Asma y apnea del sueño
- Pubertad precoz
- Trastornos del hígado
- Problemas dermatológicos, estrías, infecciones o hematomas
- Riesgo a enfermedades cardiovasculares
- Pie plano
- Hipertensión
- Diabetes tipo 2
- Síndrome metabólico
- Resistencia a la insulina
- Alteración en metabolismo de lípidos

En el 2006 el 26% de los niños Mexicanos en la edad escolar entre los 5-11 años de edad tenían un peso poco saludable

En el 2008 el porcentaje incremento la prevalencia de sobrepeso y obesidad

En el 2012 hizo un gran incremento del 34.4% haciendo que la prevalencia nacional sea combinada con el 19.8% de sobrepeso y 14.6% de obesidad en niños.

5.-PIRAMIDE DE ALIMENTACIÓN

Esta pirámide va por niveles:

1. Agua (6-8 vasos al día) y consumo de arroz, pasta, pan y raciones integrales
2. Aceites y frutas (3 raciones por día) y vegetales (al menos una ensalada)
3. Lácteos (2-4 raciones por día)
4. Pescados y mariscos (3 raciones por semana) legumbres (2-4 raciones por semanas) y frutos secos
5. Carnes grasas, embutidos, grasas (ocasionalmente)
6. Dulces, bollería, caramelos, pasteles, bebidas azucaradas (Ocasionalmente)

Por su puesto que una buena alimentación debe ser balanceada y estar acompañada de una actividad física como referencia 60 min al día



6.-CONCLUSIÓN

Es muy importante llevar a cabo una mejor nutrición ya que es uno de los desencadenantes en producir nuevas enfermedades como lo es la anemia, deshidratación y la obesidad, como así mismo hacer un buen lavado y una buena higiene porque de eso también viene nuevas enfermedades parasitarias hacia cualquier individuo principalmente los niños.

Con la ayuda de nuevos sistemas se podrán combatir cualquier consecuencia que sea producida por la enfermedad y la higiene.

7.-BIBLIOGRAFIA

<https://www.gob.mx/salud/cnegsr/articulos/056-impulsara-la-secretaria-de-salud-la-atencionsanitaria-y-nutricional-191493?idiom=es>