



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia:

EPIDEMIOLOGIA I

Trabajo:

Plan de trabajo para valoración nutricional del kínder Jardín de Niños Concepción González de Comitán de Domínguez Chiapas

Docente:

CULEBRO CASTELLANOS CECILIO

Alumno: Alfredo Morales Julián

2-B

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 23/06/2020.

Índice

Introducción -----	1
Justificación -----	2
Objetivos generales -----	3
Objetivos específicos-----	3
Estrategias y líneas de acción -----	4
Tiempo -----	5
Lugar-----	7
Personas-----	8
Metas-----	9
Recursos -----	10
a) Recursos humanos-----	10
b) Recursos materiales-----	10
c) Recursos financieros-----	10
Supervisión-----	11
Análisis de la información-----	12
Presentación de resultados-----	13
Conclusión -----	14
Anexos-----	15
Bibliografía -----	16

Introducción

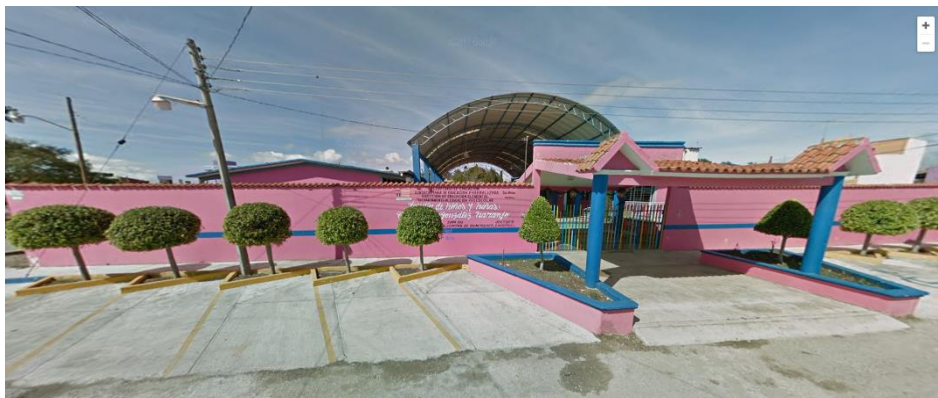
En este trabajo se va dar tratamiento para valoración nutricional del **kínder Jardín de Niños Concepción González** para un buen tratamiento.

Para esto se debe de pedir los datos básicos de la escuela (el kínder) donde lo primero sería tener el nombre de la escuela, localización, geografía, tamaño.

Ya con eso se debe de tener datos más específicos como el total de alumnos del kínder, nombre de los alumnos, edad, peso, se necesita conocer sus tutores para que ellos nos puedan proporcionar más información, fecha de nacimiento, sexo, algún numero para comunicarse, indecentes familiares, etc.

Se debe de conseguir también información de los antecedentes familiares, indicadores clínicos: antecedentes personales patológicos, antecedentes personales no patológicos, indicadores dietéticos, frecuencia de consumo de alimentos y si se pueden sería mucho mejor sacar los indicadores bioquímicos.

Y ya dependiendo de todos los datos sacados se puede formular una respuesta para actuar como pero también se debe de hace conciencia ya que no es solo tratar y dar un diagnostico a los niños porque solo hay un tratamiento, pero no hay un cambio entonces también se debe de hacer conciencia a los padres de familia y a la escuela de cuál es el plato de bien comer y evitar la mala alimentación que pueden tener los niños en pocas palabras sería educar a la población.



Justificación

Este trabajo es para apoyar a un kínder con su estado nutricional, apoyándolos de como están y no solo eso, sino que orientando a las familias y a las futuras generaciones cual es el correcto plato de bien comer y que se deben de comer más frutas y verduras

La valoración nutricional es una evaluación esencial dentro de este período a fin de determinar el estado nutricional de la gestante, que nos permita determinar los posibles riesgos de salud que pueda presentar respecto a su estado nutricional, así como cuidar el crecimiento, la formación y el desarrollo del nuevo ser.

Una forma práctica de valorar el estado nutricional de una gestante es mediante la medición antropométrica, la cual consiste en la toma de variables como talla y peso, este último será tomado cada vez que la gestante acuda a su control, así se podrá evaluar la ganancia de peso; siendo esencial explicar a la usuaria sobre estas mediciones para su colaboración. Los indicadores antropométricos utilizados son el índice de masa corporal pregestacional (IMC PG) y ganancia de peso según clasificación nutricional



Objetivos

Los objetivos los vamos a dividir en objetivos general donde es lo que en general queremos hacer y es solo uno y en los objetivos específicos se dará varios objetivos que se deben de cumplir

Objetivo general:

- Prevenir, proteger y ayudar a la escuela para evitar la desnutrición, la mala nutrición y el sobrepeso en los niños del kínder dándole tratamiento a los afectado.

Objetivos específicos:

- Apoyar a los niños que tengan problemas de salud
- Educar a la población de cuál es el plato de bien comer
- Enseñarles higiene
- Ayudarles económicamente
- Orientarlos de lo peligroso que puede llegar a ser
- Enseñarles cómo deben de responder los padres o tutores al ver que sus hijos tienen desnutrición
- A que numero debe de llamar por si hay una emergencia

Estrategias y líneas de acción

<ol style="list-style-type: none">1. Hablar con los directivos de la escuela para hacer un historial clínico nutricional del kínder2. Al establecerse en el kínder hablaremos con los padres de los niños3. Se pedirá un espacio en las clases para hacer el historial clínico nutricional4. Se les comunicara a los padres el estado nutricional de sus hijos5. Pediremos que les den información a los niños y padres de cuál es el correcto plato de bien comer	<ol style="list-style-type: none">1. A través de un documento o por vía telefónica nos estaremos comunicando con el director del kínder2. La directora pedirá una reunión con los padres de familia3. La directora hablara con los docentes para darnos algunas para trabajar4. La directora solicitara una reunión con los padres de familia5. La directora y los docentes les explicaran a los padres y niños de cuál es el correcto plato de bien comer
--	--

Tiempo

Semana	Actividades (julio - agosto)
1 (1 al 2 de julio)	Se hará una visita al kínder para hablar con los directivos ya sea por teléfono o en persona y pediremos una solicitud para hacer un estudio de valoración nutricional en los 6 grupos que tiene el kínder
2 (3 al 4 de julio)	Al ser aceptada la solicitud llegaremos al kínder con todo el equipo para establecerse en las instalaciones y colocar todos los materiales que vayamos a usar
3 (5 al 26 de julio)	Después mediremos el peso y la talla de cada niño de los 6 grupos que tienen 20 alumnos por grupo, 2 grupos de primero, 2 de segundo y 2 de tercero. Con un total de 140 niños
4 (27 de julio al 5 de agosto)	Solicitaremos una reunión con los padres de familia para sacar el historial clínico nutricional de los niños donde se aproxima que se tarda 30 minutos por niño y nos tardaremos 10 horas por grupo donde trabajaremos 2 horas diarias para medir solo a los de primer año que se conforma de 2 grupos de 20 alumnos
5 (6 al 15 de agosto)	Ahora se medirá el historial clínico nutricional de los niños de segundo grado

6 (16 al 25 de agosto)	Y por último se medirá el historial clínico nutricional de los niños de tercer grado
7 (26 al 31 de agosto)	Se pedirá nueva mente otra reunión con los padres de familia donde se hablará de cual es correcto plato de bien comer, la higiene que debe de llevar los alimentos para su preparación, acostumbrar a comer más sano, etc. Un día por grupo
8 (1 al 2 de septiembre)	Se hablará con la escuela de cómo puede aportar para el apoyo de los niños y que medida debe de llevar por si surge una emergencia y de cómo actuar. Nos despedimos y agradecemos toda la ayuda que se nos proporcionó.
9 (3 al 4 de septiembre)	Se debe de recolectar todos los materiales usados en esta actividad, limpiar todo lo que se usó y el lugar que nos prestaron y abandonar el kínder al ya finalizar todo dejándolo limpio

Lugar

Es el kínder **Jardín de Niños Concepción González** se encuentra en la Calle: Zaragoza 9, Miguel Alemán, 30090 Comitán de Domínguez, Chis.

Es una escuela pública con teléfono: +529636326706, turno: matutino, nivel: preescolar y con una clave: 07DJN0046V.

Tiene un total de 120 alumnos aproximadamente en 6 grupos y también cuentan con un personal total de 12 personas.



Personas

Kínder con capacidad total de 120 alumnos aproximadamente en 6 grupos

Primer año	Conformado de 2 grupos de aproximadamente de 20 alumnos cada grupo.
Segundo años	Conformado de 2 grupos de aproximadamente de 20 alumnos cada grupo.
Tercer año	Conformado de 2 grupos de aproximadamente de 20 alumnos cada grupo.

También cuentan con un personal total de 9 profesores, 1 subdirector, 1 secretaria y 1 director.

Metas

Metas: se darán a conocer a todos los padres de familia y a la familia en general de cual debe de ser el correcto estado nutricional donde se deben de seguir el plato de buen comer, enseñarles a comer más sanos a las familias como el consumo más seguido de frutas y verduras, no comer tantas comidas chatarra, también que es muy importante comer alimentos que estén correctamente limpios, que no estén sucios o con tierra y las horas correctas de alimentarse.

También se repartirán carteles del plato de bien comer a todas las familias del kínder donde serán un total de 140 carteles del plato de bien comer para que se den una idea de cuál son las proporciones que un niño debe de comer con cuanta cantidad y que tipo de alimento.

Si se cumplió el tiempo establecido que se propuso con ningún retraso pensado ya que todos los compañeros del equipo se asumieron sus papeles correctamente donde entregaban a tiempo y sin ningún problema

También no se encontraron problemas con los niños que necesiten ser trasladados rápido a un hospital o con un tratamiento largo, nada peligroso para los niños que sea demasiado extremos.

Recursos

- a) Recursos humanos: en este serian el personal que nos va a ayudar donde estará conformado por el docente de la UDS el doctor Culebro Castellanos Cecilo donde también él va a ser el supervisor de todo el programa, también se le pedirá apoyo a jurisdicción con un médico general, se le pedirá apoyo a la UDS con estudiantes de nutrición para que nos apoyen con los niños del kínder y se solicitaran aproximadamente 10 alumnos y también a dirección de la escuela para que nos apoyen.
- b) Recursos materiales: se necesitarán 500 hojas para trabajar en el estudio nutricional de los niños, 140 carteles del plato de bien comer, lapiceros, lápices, borradores, 2 periódicos murales, bascula, estadiómetro, cinta métrica, tinta para los historiales clínicos y tablas.
- c) Recursos financieros: se necesitará aproximadamente:

Hojas: paquete de 500 hojas sale a: \$66

Lápices: se necesitan 12 y salen a \$50

Lapiceros: se necesitan 12 y salen a \$60

Borradores: \$5 y se necesitaran 12: \$60

Periódicos murales: \$150 y se necesitan 2: \$300

Carteles: \$200 y se necesitan 140: \$28000

Bascula: \$200

Estadiómetro: \$3000

Cinta métrica: \$20

Tinta para impresora: \$200

Tablas: \$30 y se necesitan 12: \$360

Total: \$32316

Supervisión

La UDS va a supervisar todo el trabajo donde tendrá que revisar la asistencia de todo el personal que está trabajando en este historial clínico nutricional.

Tendremos que pasar lista de los participantes todos los días que se trabaja donde se anotara el inicio donde empezamos a trabajar y el final del día y así todos os días de trabajo.

Vamos a recibir apoyo de la UDS con las clases y todos los estudiantes que van a participar para ayudar y con el profesor. Se pedirá apoyo para los recursos y el transporte a jurisdicción y se pedirá apoyo económico al presidente de Comitán de Domínguez Chiapas

Análisis de la información

Será verificado por la jurisdicción y Cessa y del presidente de Comitán, con el apoyo del epidemiólogo del equipo para tenerlo correcto y que se eviten cualquier falla o error y el apoyo de los profesores de la escuela.

También la UDS nos estará checando constantemente toda la información que iremos recolectando todos los días y analizara el avance que tenemos de cada semana comparada a las anteriores

Veremos si todos los trabajos se cumplieron al tiempo establecido, si todos cumplieron con los trabajos y participaciones y si todos los integrantes del equipo no tuvieron falta o quienes tienen falta por no asistir.



Presentación de resultados

Lo que se debe de hacer	Lo que no se debe de hacer
<ul style="list-style-type: none">• Comer más frutas, verduras todos los días• Comer alimentos limpios que no estén sucios• Comer alimentos con poca grasa o más sanos para la salud• Comer las 3 comidas del día sin saltarse ninguna• Se debe de comer a la misma hora todos los días sin cambios de hora para las comidas• Enseñarle a los niños a comer más sano	<ul style="list-style-type: none">• Alimentos con mucha grasa• Saltarse las horas de comida• No comer en una de las comidas del día• Consumir alimentos sucios que no fueron lavados o que tengan tierra y mal preparados que se limpien con agua de popo• Comer comida sucia con heces de animales o humanas• Acostumbrar a los niños comer comida grasosa• Acostumbrar a los niños a comer dulces

Conclusión

Si todo sale bien como se planea y con el tiempo establecido podemos sacar un buen resultado donde todo salga bien. Si se logra organizar correctamente podremos tener resultados favorables para todas las familias donde habrá un margen de error muy bajo y se esperaría que la mayoría de las familias si logren seguir los seguimientos que se les explicaron y se les dieron con muy pocos padres de familia que no hagan nada porque a pesar de todos los intentos siempre van a ver personas que a pesar de todas las indicaciones dichas nunca van a hacer caso a lo mencionado poniendo en riesgo a sus hijos pero se espera para esos tipos de casos se les darán indicaciones a la escuela para que apoyen a esas personas y así puedan evitar cualquier complicación de la salud de los niños.



Anexos:

Plan de promoción de salud

- Poner carteles de cuál es el plato de bien comer
- Educar a los padres de familia de cuál es el correcto plato de bien comer
- Enseñarle a no comer comida con mucha grasa
- Promocionar alimentos sanos como verduras y frutas
- Promover la higiene y limpieza al preparar los alimentos
- Promover el tiempo correcto donde se debe de alimentar y las veces correctas para un menor de edad



Bibliografía

<http://www.mejoratuescuela.org/escuelas/index/07DJN0046V>

http://sidss.salud.gob.mx/site2/docs/Distritos_de_Salud_VF.pdf