



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

EPIDEMIOLOGIA

PROYECTO:

ENSAYO

Alumno:

RUSSELL MANUEL ALEJANDRO VILLARREAL (2B)

Docente:

CULEBRO CASTELLANOS CECILIO

LUGAR Y FECHA

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05/06/2020

INTRODUCCIÓN

La Secretaría de Salud impulsará una atención sanitaria y nutricional centrada en la comunidad, donde las unidades de primer nivel de atención aportarán elementos para enfrentar el reto que representa la nutrición adecuada en la población vulnerable, anunció su titular, el doctor Jorge Alcocer Varela, durante la instalación de las mesas de trabajo del Grupo Intersecretarial para la Seguridad Alimentaria “Hacia un Sistema Agroalimentario Justo, Saludable y Sustentable”.

Para ello, dijo, se tendrá que reposicionar la atención primaria, ya que este nivel de atención es el mejor ubicado para prevenir enfermedades, incluyendo el aspecto nutricional.

El encuentro que se realizó en la sala Guillermo Soberón de esta Dependencia, el doctor Alcocer Varela refrendó el compromiso del Gobierno de México por abordar los problemas de alimentación y nutrición con el fin de mejorar la situación actual.

Informó que las políticas que se generarán en estas mesas de trabajo incluirán acciones que van desde la producción hasta el consumo, pasando por los sistemas de procesamiento, mercadeo, el comercio internacional de alimentos y todos los aspectos que influyen en el entorno del consumidor.

A los representantes de las Dependencias federales, los convocó a unir esfuerzos para innovar ideas en políticas públicas integrales; establecer mecanismos de coordinación intersectorial, y lograr un concepto integral de salud alimentaria basada en un sistema agroalimentario, justa, saludable y sustentable.

La realidad siempre nos une, y hoy la nutrición es un problema del desarrollo y las situaciones que vivimos de carencias, excesos en la alimentación, están estrechamente relacionados con desigualdades socioeconómicas de nuestro país y más aún de la región.



LA ATENCIÓN SANITARIA Y NUTRICIONAL

-¿Qué es la asistencia sanitaria?

Son el conjunto de servicios que se proporcionan al individuo, con el fin de promover, proteger y restaurar su salud.

-descripción:

La asistencia sanitaria es básicamente un servicio o un bien económico intangible de tal forma que "El servicio llamado asistencia sanitaria es el que presta un agente u operador especializado para las personas que sienten o tienen manifestaciones de alteraciones en su estado de salud y que además este servicio se presta bajo unas determinadas condiciones de seguridad y por quien está en posesión de un determinado conocimiento, es decir, es un servicio especializado y singular que solo lo pueden dar personas autorizadas o acreditadas y en centros autorizados". "La singularidad del servicio prestado en un centro asistencial viene determinada por muchos factores que abarcan desde su cultura hasta por la gran influencia de otros sectores de la economía".

El tipo de servicio que representa la atención sanitaria se puede diferenciar sobre la base de una serie de condicionantes, que son por una parte, el objeto y la condición de servicio, por otra parte, el motivo de consulta y el tiempo previsión de la actividad -pudiendo ser esta asistencia programada o no programada- y en caso de esta última modalidad, puede presentarse con requerimiento de urgencia o sin él.

Otra distinción del servicio se basa en el lugar en dónde se realiza la atención, pudiéndose tratar de una atención intramuros, las que se realizan dentro de los centros sanitarios, o extramuros, las que se llevan a cabo fuera de estos, y a su vez, la atención intramuros puede ser una atención con ingreso hospitalario o sin ingreso y en este último supuesto, con intervención quirúrgica o terapéutica invasiva o sin intervención alguna.

-Características

Se considera como asistencia sanitaria a la prevención, tratamiento y manejo de la enfermedad y la preservación del bienestar mental y físico a través de los servicios ofrecidos por las profesiones de medicina, farmacia, odontología, obstetricia, enfermería y afines.

Según la Organización Mundial de la Salud, la asistencia sanitaria abarca todos los bienes y servicios diseñados para promover la salud, incluyendo "intervenciones preventivas, curativas y paliativas, ya sean dirigidas a individuos o a poblaciones".

-Atención nutricional ¿Qué es?

El plan de atención nutricional (PAN) es un método sistemático de resolución de problemas desarrollado por la ADA, (ahora conocida como la academia de nutrición y dietética) que los nutricionistas utilizan basándose en el pensamiento crítico para proporcionar atención de calidad a los pacientes con énfasis en la estandarización del proceso.

-Evaluación nutricional

La evaluación nutricional es una herramienta útil para la detección temprana y tratamiento de deficiencias o excesos nutricionales que permite el abordaje integral del estado nutricional temprano o tardío, que se lleva a cabo a través de un conjunto de prácticas clínicas, en las que se reúnen y valoran indicadores de diversos tipos como: dietéticos, antropométricos, bioquímicos e inmunológicos entre otros, permitiendo diagnosticar desviaciones tanto en la salud como en la enfermedad.

-Intervención nutricional

Las intervenciones se dirigen en ingesta de alimentos o nutrientes, educación nutricional, asesoramiento y coordinación de la atención. Durante las fases iniciales se recomiendan recursos simplificados y posteriormente enfoques más complejos.

Guías de alimentación saludables sobre el control de porciones

- Elección de alimentos saludables.
- Pirámide alimentaria.
- Método del plato.
- Ingesta constante según el patrón alimentario actual del paciente.

Guías centradas en los hidratos de carbono

- Recuento de raciones o gramos de HC.
- Listas de alimentos.
- Recuento de HC utilizando ratio.
- Recuento de calorías.
- Recuento de gramos de grasas.
- Otras.

-Supervisión y evaluación nutricional

Se hace necesario para determinar el grado de progreso realizado y el cumplimiento de objetivos del paciente y del profesional. Las sesiones de seguimiento son claves para facilitar la resolución de problemas. Los familiares y otras personas significativas deben implicarse en el proceso de educación nutricional y hay que animarlos a que sigan las recomendaciones de estilo de vida saludable.

IMPULSARÁ LA SECRETARÍA DE SALUD LA ATENCIÓN SANITARIA Y NUTRICIONAL

-Evidencia y puntos a tratar

Se pronunció por construir una estrategia integral, que incluya una respuesta multisectorial, para responder a este problema de salud pública.

- En este primer encuentro, organizado por autoridades de las Secretarías de Salud y de Agricultura y Desarrollo Rural, junto con el Instituto Nacional de Salud Pública, se informó sobre la reformulación de desayunos del Sistema Nacional DIF, como una acción inmediata por la salud alimentaria, donde se contempla la ampliación de la cobertura en la población de seis a 12 años de edad.
- También se planteó dejar atrás los viejos modelos de producción alimentaria que producen alimentos dañinos, contaminación al medio ambiente y deterioro de los recursos naturales.
- Durante el desarrollo de la mesa de trabajo, que encabezó el Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Hugo López-Gatell Ramírez, la titular del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia, María del Rocío García Pérez, mostró los alcances de la reformulación de los desayunos escolares.
- Asimismo, añadió, se priorizará el desarrollo económico de la región, mediante la adquisición de alimentos frescos, producido localmente, los cuales serán utilizados para la preparación de los desayunos escolares, entre otras acciones.
- A corto plazo, indicó, se plantea suprimir el uso de agrotóxicos y de plaguicidas altamente peligrosos que han sido establecidos en las convenciones internacionales.
- Otros problemas como la producción de alimentos que utilizan altas cantidades de hormonas que están incorporadas a la cadena alimenticia.
- El director general del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), Juan Rivera Dommarco, dio un panorama general sobre la malnutrición de los mexicanos, la cual dijo inicia con los hábitos alimenticios en las primeras etapas de la vida.