



Universidad del Sureste Escuela de Medicina

Materia:

EPIDEMIOLOGIA I

Tema:

Plan integral para la evaluación nutricional a los niños del kínder “jardín de niños y niñas de la Republica de Brasil”

Docente:

CULEBRO CASTELLANOS CECILIO

Estefany Berenice García Angeles

2-B

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 07/07/2020.

INDICE

Introducción	3
Justificación	5
Objetivo	6
Objetivo general	6
Objetivos específicos:	6
Estrategias y líneas de acción	7
Tiempo	10
Lugar	13
Personas	13
Metas	13
Recursos:	14
a) recursos humanos	14
b) recursos materiales	14
c) recursos financieros	14
Responsable	14
Supervisión	14
Análisis	15
Conclusión:	15
Referencia:	16

Introducción

La nutrición alimenticia en los niños es muy importantes ya que si no se considera este factor pueden llegar muchas complicaciones desde enfermedades graves hasta llegar a la muerte, se considera que una alimentación saludable y equilibrada es fundamental para el estado de salud de los niños, y determinante para un correcto funcionamiento del organismo, buen crecimiento, una óptima capacidad de aprendizaje, comunicarse, pensar, socializar y adaptarse a nuevos ambientes y personas, un correcto desarrollo psicomotor.

Durante la infancia se establecen los hábitos alimentarios que posteriormente serán difíciles de cambiar. Con hábitos adecuados en la alimentación y en el estilo de vida, contribuimos de forma positiva en la construcción y modelado de su cuerpo y en la mejora de su salud, rendimiento físico e intelectual

Es importante mencionar que el peso no debe ser considerado como el único indicador de que el niño está teniendo una alimentación saludable. Existe la posibilidad de que el niño se encuentre en un peso normal para su estatura y edad, pero que este no consuma algún grupo de alimentos que sea necesario para su adecuado desarrollo. Por ende no existe un balance en la alimentación, y en un futuro puede traer consecuencias.

Una alimentación variada y saludable, siempre va de la mano de la actividad física. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los niños realicen 1 hora diaria de algún tipo de actividad recreativa ya sea andar en bicicleta, jugar en el parque, patinar, natación, baile o fútbol.

Las complicaciones que puede contener son como las La falta de hierro es una deficiencia nutricional que puede desembocar en anemia. Sus efectos sobre el desarrollo intelectual de los niños son irreversibles. La debilidad muscular, conocida como hipotonía, es una consecuencia de la mala alimentación en los niños. Tristeza, palidez, cese del crecimiento y llanto débil son algunos de los síntomas; el bajo

rendimiento físico y escolar es otro riesgo. El sobrepeso en los niños se manifiesta en un aumento rápido de peso y dificultad para el desplazamiento. Puede ocasionar desórdenes hormonales, diabetes, aumento del colesterol, alteraciones óseas, complicaciones respiratorias y hepáticas. La falta de control sobre el tipo de alimentos que ingieren es una de las causas de una mala alimentación en los niños. Cuando se abusa de alimentos envasados, embutidos, refrescos, comidas rápidas con exceso de grasa, dulces y frituras, las consecuencias llegan rápido.

El plan de acción

Hablando en contexto el plan de acción es una herramienta de planificación empleada para la gestión y control de tareas o proyectos. Los planes de acción son muy útiles a la hora de coordinar y comprometer a un conjunto de personas, organizaciones y trabajar juntas con la finalidad de conseguir determinantes metas. Esta funciona como una hoja de ruta que establece la manera en que se organizara, orientara e implementara el conjunto de necesidades para la consecución de objetivos y metas.

Justificación

El tema a tratar se considera de los más importantes en conocer ya que la alimentación de los niños de kínder, principalmente en niños de edades de tres a cinco años de edad, son afectados por este tema ya que se considera que 1 de cada 8 niños que sufren de algún trastornos alimenticios, es por eso que este trabajo es realizado con el fin de controlar y prevenir y evitar que la población en especial los niños se enfermen de alguna de estas enfermedades y evitar que la población de niños llegue a fallecer, este trabajo se pretende aplicar en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas especialmente en el kínder Republica de Brasil con el fin que las medidas preventivas en estas sean proporcionando y el personal capacitado.

Objetivo

Objetivo general

- Lograr conocer las valoraciones nutricionales de cada niño a investigar del jardín de niños anteriormente mencionado, con la finalidad de reducir el número de niños y niñas con desórdenes alimenticios ya sean desnutrición como sobrepeso y lograr mejorar la alimentación en la población infantil.

Objetivos específicos:

- Obtener los valores antropométricos de los niños del jardín de niños
- Llevar instrumentos que nos faciliten la promoción del plato y el vaso del buen comer y beber
- Realizar el historial clínico nutricional a cada niño por medio de la encuesta anteriormente realizado o revisado.
- Mantener informada a los padres de familia con información relevante sobre el tema de alimentación en casa
- Realizar tratamientos nutricionales para lograr obtener los resultados que se planean

Estrategias y líneas de acción

Estrategias	Líneas de acción
Reunión	<ul style="list-style-type: none">• Proponer una reunión con el director o encargado del kínder
Reunión con padres de familia	<ul style="list-style-type: none">• Se pretende en la reunión explicar a los padres de familia los objetivos que se pretende obtener.
Mediciones antropometría	<ul style="list-style-type: none">• Se realizara la medición de tallas, peso y altura de cada niño del kínder.• Con eso obtener el IMC de cada niño por medio de los datos obtenidos

Obtención del historial clínico

- **Este es realizado con la presencia de cada padre de familia, ya que se les realiza un cuestionario de 30 min por cada niño**
- **Se realizara una exploración nutricional**

Platica y capacitación a padres de familia

- **Respecto a la alimentación de niños en casa:**
 - **Los niños les agrada comer en familia, que tienen más posibilidad de que los niños consuman más frutas, vegetales entre otras cosas saludables**
 - **Disminuye el riesgo que los niños coman comidas poco saludables.**
- **En casa poner al alcance comidas saludables**

- **Proporcionar frutas y verduras en comidas diarias**
- **Limitar el consumo de grasas como también de bebidas con saborizantes artificiales, como también la alimentación de golosinas**
- **Limpiar lo más que se pueda carnes de consumo**
- **Otros factores como un buen ejemplo de parte de los padres, como también el no pelear a la hora de comida**

Realizar ferias de salud

- **Promoviendo una sana alimentación entre niños**
- **Ayudando a la activación física**
- **Enseñando la higiene apropiada de los dientes**

Tiempo

El tiempo de trabajo que se establecerá para el municipio de Comitán es de 3 meses. La fecha de inicio será desde el primero de Julio a septiembre del presente año.

Cronogramas de actividades

SEMANA	ACTIVIDADES (Julio)
1 (1 al 4 de Julio)	Primero se llegara hablar con el director del kínder para platicar lo que se planea realizar
2 (6 al 11 de Julio)	Ya después de tener la autorización se realizara una junta con padres y madres de familia para plantear lo propuesto
3 (13 al 18 de Julio)	Se empezara con las pláticas para las practicas a realizar en el kínder
4 (20 al 25 de Julio)	Se hará la plática con los padres y empezar el balance de los niños
5 (27 al 31 de Julio)	Cuantificar el número de niños en el kínder establecido

SEMANA	ACTIVIDAD (AGOSTO)
1 (2 al 7 de agosto)	Se llegó a la conclusión que son 12 grupos con un número de niños de 30 cada grupos, empezando con los primeros 60 niños entre el personal
2 (10 a 14 de agosto)	Se hará el historial nutricional de 60 niños en el kínder
3 (17 al 21 de agosto)	Se realizara el historial nutricio de 60 niños mas
4 (24 al 28 de agosto)	Se realizara el historial de nutrición de los otros 60 niños entre el personal
SEMANA	ACTIVIDAD (SEPTIEMBRE)
1 (1 AL 4)	Se hará la valoración nutricional de los otro 60 niños entre el personal autorizado

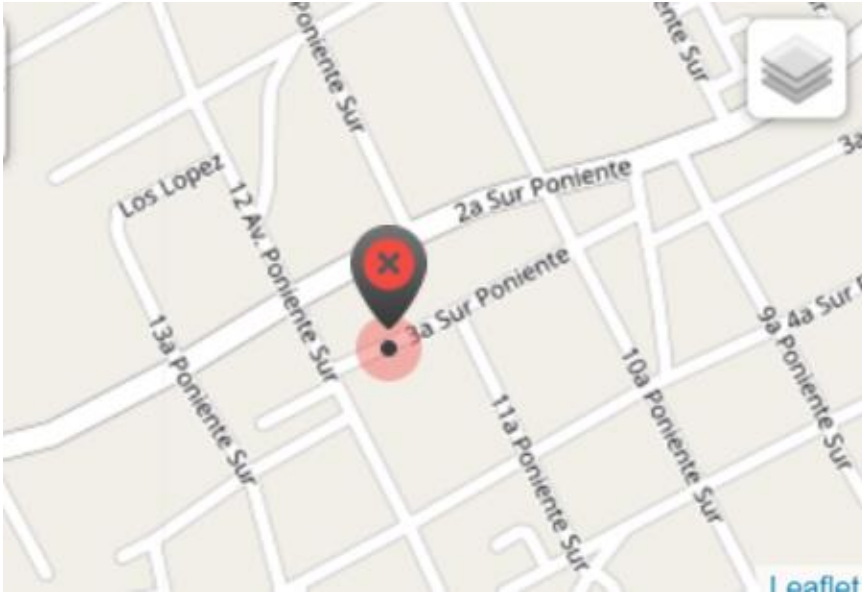
2 (7 AL 11)	Se realizara la evaluación entre los últimos 60 niños
3 (14 AL 18)	Se realizara el análisis de los datos obtenidos en el kínder
4 (21 AL 25)	Se realizara una junta con los directivos del kínder y con los padres de familia
5(28 al 30)	En caso de no ser satisfactorio, programar practicas con otro grupo de apoyo

Lugar

Lugar: Jardín de niños Republica de Brasil

Calle: Prolongación Sexta Avenida Oriente Sur Barrio Yalchivol Sn

Municipio: Comitán De Domínguez



Personas

- Director del kínder
- Sub director
- 9 grupos de niños en cuales cada grupo cuenta con 22 niños
- Padres de familia
- El medico epidemiológico encargado
- 22 alumnos de la UDS del 2ºB del área de medicina

Metas

Metas: se van a necesitar capacitaciones de la buena alimentación saludable, como el plato de buen comer para así dar a conocer las complicaciones que puede conllevar, como también los riesgos de la misma, que hay que evitar y la alimentación en el hogar. También serán repartidas a todos los niños de todos los salones del kínder, como el uso de carteles de la correcta alimentación en cada vivienda, se harán 5 periódicos murales para ser pegados en cada salón y comedores de lo que se necesita información sobre la alimentación. Se harán pláticas en todos los salones para que estén informadas. También se harán perifoneo con la información correspondiente

a la alimentación saludable y la bebida del buen comer, junto con el lavado de dientes.

Recursos:

a) recursos humanos: 22 estudiantes de medicina, un médico general y un médico epidemiológico

b) recursos materiales: se va a necesitar jabones líquidos, frutas y verduras, bebidas naturales para hacer las demostraciones con las personas se va a necesitar áreas específicas, agua, papel o toallas, cepillos dentales, etc. También se necesitan para el equipo: copias, formatos, carteles de los riesgos sobre la alimentación, rota folios, tablas, lápices, lapiceros, borradores

c) recursos financieros: se aproxima que se necesitarán aproximadamente:

- jabones líquidos: de 5 L a \$500 y se necesitarán 5: \$2500
- hojas: paquete de 50 hojas blancas a \$20 y se necesitan 2 paquetes: \$40
- carteles: \$300 y se necesitan 5: \$1500
- periódicos murales: \$150 y se necesitan 13: 1,950
- tablas: \$30 y se necesitan 15: \$450
- lápices: 12 salen a \$50 y se necesitan 36: \$150
- lapiceros: 12 salen a 60 y se necesitan 36: \$180
- borradores: \$5 y se necesitarán 30: \$150
- spot para perifoneo: 10 min por \$50 y van a ser 30 min. Por 15 días: \$2250

Total: \$9,170

Responsable

Estará como responsable de 22 estudiantes de medicina del 2ºB del área de medicina humana, los cuales serán los encargados de hacer cada entrevista con ayuda de un médico supervisor: Culebro Castellanos Cecilio y también un epidemiólogo más que será solicitado por jurisdicción

Supervisión

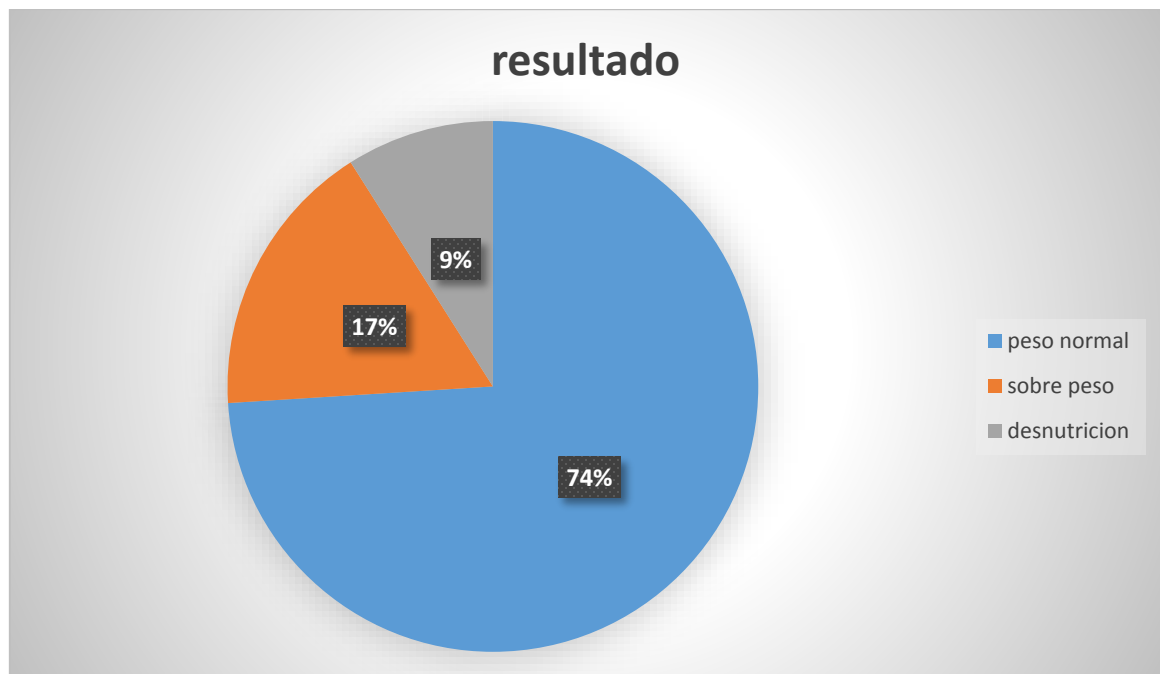
Supervisión: vamos a recibir apoyo de la UDS con las clases y todos los estudiantes que en total serían 22 que van a participar para ayudar y con el profesor. Se pedirá apoyo para los recursos y el transporte a jurisdicción.

Análisis

El trabajo de investigación el cual es realizado con el fin de no tener problemas con los niños, esto será verificado por la jurisdicción y con el apoyo de los dos epidemiólogos del equipo para tenerlo correcto y que se eviten cualquier falla o error que se pudiera presentar

Resultados

Este estudio fue realizado con un total de 198 de niños de diferentes grupos se encontró con un total de aproximadamente el 74% con el peso ideal, el 17% con sobre peso y el 9% con niños de desnutrición leve



Conclusión:

Se logró alcanzar los resultados necesarios entre ellos la disminución de las alteraciones de peso entre los niños causadas por la mala alimentación las cuales pueden tener complicaciones tales como son las infecciones del tracto digestivo o bien en el sistema inmunológico que son los más comunes de encontrar en niños menores de 6 años, se vio el resultado respecto al trato como también en la educación de los niños incluyendo a los padres respecto a los alimento que realizan a los niños del kínder, también se vio mejoras en los espacios como los comedores en el ámbito de la alimentación empleada en el kínder.

Anexos



Referencia:

- <https://www.who.int/world-health-day/previous/2003/backgrounder/es/>
- <https://www.unea.edu.mx/blog/index.php/importante-la-actualizacion-del-plan-estudios/>
- <https://eresmama.com/consecuencias-una-mala-alimentacion-en-los-ninos/>
- https://www.diariodesevilla.es/salud/importancia-buena-alimentacion-infantil_0_919108407.html
- <https://www.unicef.org/mexico/salud-y-nutrici%C3%B3n#:~:text=Desnutrici%C3%B3n,afectados%20son%20los%20hogares%20ind%C3%ADgenas.>