



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

Salud Publica 2

Tema:

**Plan de acción preventivo de Dengue en el municipio de
Comitán, Chiapas.**

Docente:

Dr. CULEBRO CASTELLANOS CECILIO

Presenta:

Aldo Gubidxa Vásquez López

Óscar Eduardo Flores Flores

Minerva Patricia Reveles Avalos

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 21/05/2020.

Índice

Introducción	3
Justificación	4
Objetivo General	5
Objetivos específicos	5
Estrategias y líneas de acción	6
Tiempo	9
Lugar:	10
Personas	10
Recursos:	10
A) Humanos	10
B) Materiales	10
C) Financieros	11
Supervisión	11
Análisis y evaluación	11
Presentación de los resultados del plan de acción:	12
Conclusión final del trabajo	12
Bibliografía:	15

Plan de acción de dengue

Introducción

¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad vírica transmitida por mosquitos que se ha propagado rápidamente en todas las regiones de la OMS en los últimos años.

El virus del dengue se transmite por mosquitos hembra principalmente de la especie *Aedes aegypti* y, en menor grado, de *A. albopictus*. Estos mosquitos también transmiten la fiebre chikungunya, la fiebre amarilla y la infección por el virus de Zika. La enfermedad está muy extendida en los trópicos, con variaciones locales en el riesgo que dependen en gran medida de las precipitaciones, la temperatura y la urbanización rápida sin planificar.

El causante del dengue es un virus de la familia Flaviviridae que tiene cuatro serotipos distintos, pero estrechamente emparentados: DEN-1, DEN-2, DEN-3 y DEN-4. Cuando una persona se recupera de la infección adquiere inmunidad de por vida contra el serotipo en particular. Sin embargo, la inmunidad cruzada a los otros serotipos es parcial y temporal. Las infecciones posteriores (secundarias) causadas por otros serotipos aumentan el riesgo de padecer el dengue grave.

Es común en las zonas cálidas y húmedas. Los brotes pueden ocurrir en las épocas de lluvia. Se manifiesta con fiebre alta, dolores de cabeza, dolor en las articulaciones, músculos, vómitos y una erupción cutánea.

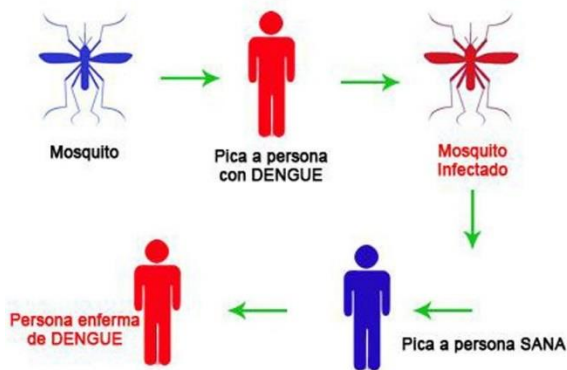
Transmisión

El vector principal del dengue es el mosquito *Aedes aegypti*. El virus se transmite a los seres humanos por la picadura de mosquitos hembra infectadas. Tras un periodo de incubación del virus que dura entre 4 y 10 días, un mosquito infectado puede transmitir el agente patógeno durante toda la vida.

Las personas infectadas sintomáticas y asintomáticas son los portadores y multiplicadores principales del virus, y los mosquitos se infectan al picarlas. Tras la aparición de los primeros

síntomas, las personas infectadas con el virus pueden transmitir la infección (durante 4 o 5 días; 12 días como máximo) a los mosquitos *Aedes*.

El mosquito *Aedes aegypti* vive en hábitats urbanos y se reproduce principalmente en recipientes artificiales. A diferencia de otros mosquitos, este se alimenta durante el día; los periodos en que se intensifican las picaduras son el principio de la mañana y el atardecer, antes de que oscurezca. En cada periodo de alimentación, el mosquito hembra pica a muchas personas. Los huevos de *Aedes* pueden permanecer secos en sus lugares de cría durante más de un año y eclosionar al entrar en contacto con el agua.



Justificación

Chiapas reportó 758 casos de dengue; es la segunda población más afectada por este virus en todo México, dio a conocer la Dirección General de Epidemiología del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica de la Secretaría de Salud federal.

Esta cifra fue corroborada por el personal de la Secretaría de Salud del estado, la cual precisó que hasta la semana 25 de 2019 Chiapas registró 758 casos de dengue no grave, con signos de alarma y grave, donde el 53.17 por ciento (402) de las atenciones fue a la población femenina. El municipio de Comitán presenta más casos en los barrios del cedro y Belisario particularmente. Es importante mencionar que el panteón municipal de la ciudad es uno de los principales lugares con alto contenido de cacharros.

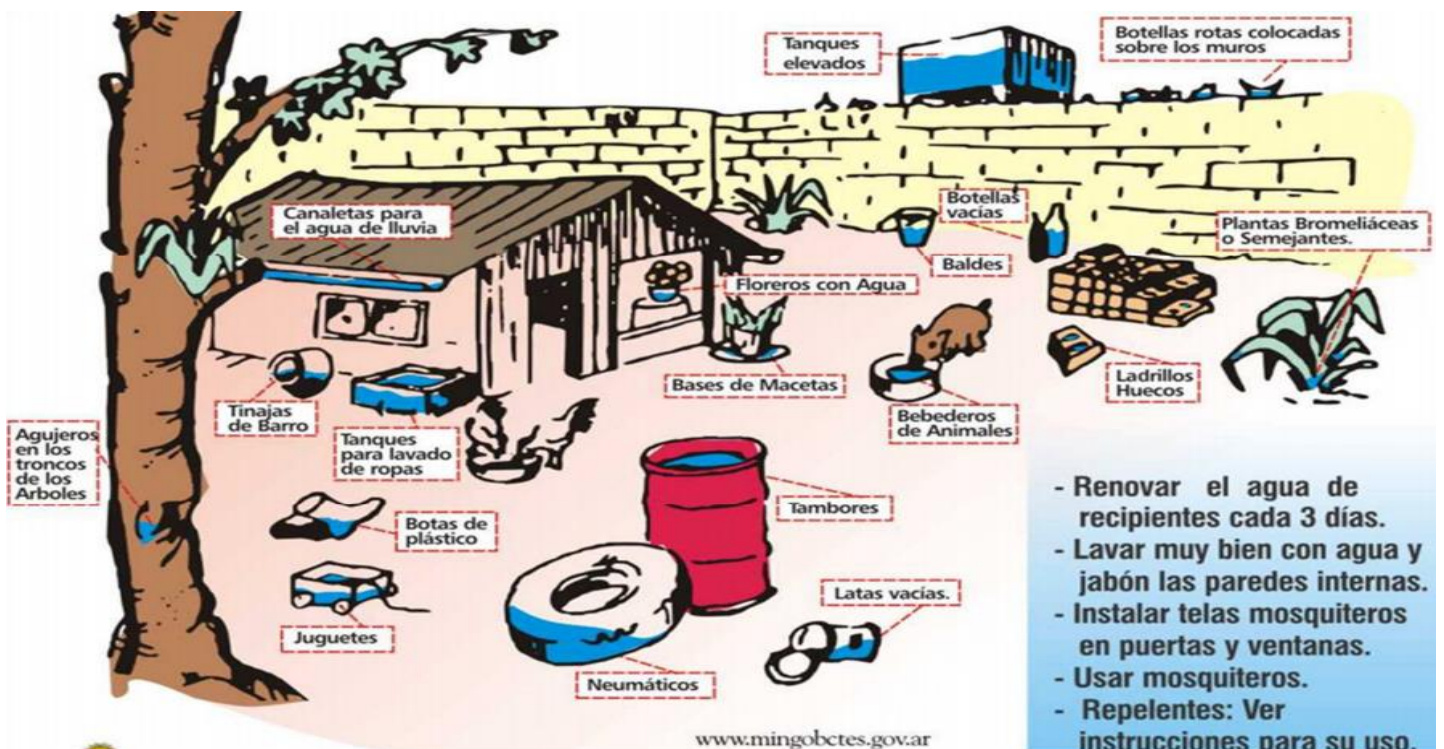
Es por eso que realizaremos este plan de acción para que se disminuya el porcentaje de personas que son infectadas de dengue en Comitán de Domínguez Chiapas.

Objetivo General

Disminuir el porcentaje de contagios de dengue. Así como educar a la población en las medidas de prevención y control.

Objetivos específicos

- Eliminación correctamente de criaderos, pequeños, medianos y grandes, donde habite el *Aedes aegypti*.
- Evitar que los mosquitos encuentren lugares donde depositar sus huevesillos aplicando el ordenamiento y la modificación del medio ambiente.
- Lava, tapa y tira cada recipiente donde se almacenan agua para uso doméstico.
- Aplicar insecticidas adecuados a los recipientes en que se almacena agua a la intemperie, y así como eliminar criaderos que no utilizemos al igual que tapar estos recipientes.
- Utilizar medidas de protección personal en el hogar.



Estrategias y líneas de acción

Estrategia 1	Línea de acción 1	Línea de acción 2	Línea de acción 3	Línea de acción 4	Línea de acción 5
Eliminación del mosco <i>Aedes aegypti</i>	Eliminación de criaderos	Tirar todo lo que almacene agua que no utilicemos	Aplicación de insecticidas	Asesorar a los propietarios de los terrenos para prevenir el regreso de plagas.	Inspeccionar instalaciones
Estrategia 2	Línea de acción 1	Línea de acción 2	Línea de acción 3	Línea de acción 4	Línea de acción 5
Lava, tapa, tira y voltea	Tratar todos los recipientes de agua que aun sirvan	Enseñar a comunidad como lavar y tratar sus tanques, cisternas, con agua, jabon y cloro	Lavar cisternas Lavar tanques Lavar botes	Tapar cisternas Tapar tanques Tapar botes	Visitas domiciliarias
Estrategia 3	Línea de acción 1	Línea de acción 2	Línea de acción 3	Línea de acción 4	Línea de acción 5
Fumigación de casas	Informar a la comunidad que ocurrirá una fumigación en la comunidad principalmente a las 5:30 AM y a las 6:30 PM	Dar a conocer que es necesario que abran puertas y ventanas cuando se esté fumigando, al igual que cerrar después de que se fumigo	Trabajar con los terrenos baldíos	Asesorar a los propietarios de los terrenos para prevenir el regreso de plagas.	Fomentar valores, actitudes y aptitudes personales para salvaguardar la salud.

Estrategia 4	Línea de acción 1	Línea de acción 2	Línea de acción 3	Línea de acción 4	Línea de acción 5
Reforzar limpieza en el hogar	Platica con la sociedad de que deben de mantener limpio las casas al igual que los patios	Informar que se debe de proteger la zona para impedir la vuelta de plagas.	Limpiar alrededor de las casas.	Desmalezar y cortar el pasto	Limpiar y mantener en condiciones los equipos y útiles de trabajo.
Estrategia 5	Línea de acción 1	Línea de acción 2	Línea de acción 3	Línea de acción 4	Línea de acción 5
Promover el uso de repelentes, tabletas y espirales.	Promover el uso de repelente constantemente cada 4 horas	Aplicar el repelente principalmente a las 5:30 AM y a las 6:PM	Tapar bien los depósitos de agua	Utilizar larvicidas en los depósitos	Se debe vigilar activamente los vectores para determinar la eficacia de las medidas de control

Mercadotecnia Social en Salud

La Mercadotecnia Social en Salud, sirve para diseñar intervenciones con mensajes que educan, motivan e informan a los grupos objetivo logrando cambios de comportamiento, hábitos y actitudes que favorecen la salud.

A través de:

- Carteles
- Lonas
- Recados Escolares
- Pinta de bardas
- Mensaje para perifoneo
- Trípticos y folleto informativo

Evidencia en Salud

- Registro diarios de actividades.
- Minutas de asambleas de Comités Locales, Comités Municipales y Redes
- Jurisdiccionales.
- Cartas descriptivas de cursos de capacitación.
- Lista de asistencia a sesiones educativas.
- Documento que incluye el Plan de trabajo.
- Mapa comunitario.
- Formatos de supervisión y evaluación.
- Fotografías.
- Videos.

Entornos Limpios y ordenados

Los entornos que nos interesa trabajar para controlar la aparición de casos de Dengue son:

- Viviendas
- Escuelas
- Vía pública
- Mercados y Comercios
- Sitios de trabajo
- Otros. (Considerados por el Sector salud como de riesgo)

- Participación Social para la acción comunitaria.

- Presidente Municipal y gabinete correspondiente
- Promoción de la Salud Estatal
- Jefe de Jurisdicción
- Coordinador Jurisdiccional de Promoción de la Salud
- Director de la Unidad de Salud o Responsable de la Unidad de Salud
- Comités Locales de Salud

Tiempo

1 de junio al 31 de diciembre del 2020

1 junio	11 junio	21 junio	1 julio	11 julio	21 julio
Reunión con representantes de los barrios de Comitán	Iniciar con las pláticas en los diferentes barrios	Iniciar con la descacharrización	Cada inicio de mes visitas domiciliarias aleatorias	Platicas en los barrios, tratando de concientizar a mas habitantes	Actividad donde se involucre la cabecera municipal alentando a los habitantes
1 agosto	11 agosto	21 agosto	1 septiembre	11 septiembre	21 septiembre
Visitas domiciliarias aleatorias Cada 2 meses realizar una evaluación	Platicas en barrios	Descacharrización	Visitas domiciliarias	Reunión con representantes de barrios	Análisis del plan de acción
1 octubre	11 octubre	21 octubre	1 noviembre	11 noviembre	21 noviembre
Visitas domiciliarias Evaluación de progreso	Platicas en barrios	Descacharrización	Visitas domiciliarias	Reunión con representantes de barrios	Actividad donde se involucre la cabecera municipal alentando a los habitantes
1 diciembre	11 diciembre	21 diciembre	31 diciembre		
Visitas domiciliarias Evaluación del progreso	Descacharrización Alentar a la población que siga practicando las medidas de prevención Visitas domiciliarias	Análisis de la información Resultados Presentación de los logros alcanzados	Análisis de la información Resultados Presentación de los logros alcanzados		

Lugar:

El municipio de Comitán tiene diferentes barrios los cuales son: Miguel Alemán, San Sebastián, La Pila, Yalchivol, Guadalupe, Cruz Grande, Santa Cecilia, Pilita seca, San Agustín, El Cedro, Belisario Domínguez, San Miguel, pero principalmente abordaremos los barrios de Belisario y cedro.

Personas

Población: 121,263 habitantes, contando con un porcentaje del 48% de hombres y de un 52% de mujeres.

En el municipio de Comitán la calidad y espacios de vivienda está distribuido en:

Viviendas particulares: 34,132

Viviendas con piso de tierra: 3,548

Vivienda con techos endeble: 430

Viviendas con muros endeble: 7,924

Viviendas con algún nivel de hacinamiento: 14,509

Al igual que tenemos:

Viviendas sin luz eléctrica: 446

Viviendas sin agua entubada: 4,563

Viviendas sin drenaje: 4,044

Viviendas sin sanitarios: 827

Recursos:

- A) **Humanos** 22 estudiantes de medicina, 2 médicos, 1 supervisor y 3 brigadistas de dengue
- B) **Materiales:** hojas blancas, lápices, lapiceros, borradores, tinta, máquina de escribir, 3 laptops, pegatinas para saber qué casa esta revisada, tabla para apoyarse, copias, marca textos, mapa comunitario, OTROS.

C) Financieros: \$60,000.00

MATERIAL	UNIDADES	PRECIO POR UNIDAD	PRECIO POR MATERIAL
LAPTOP	5	\$ 8,000.00	\$ 40,000.00
LAPICES	22	\$ 5.00	\$ 110.00
BORRADORES	22	\$ 4.00	\$ 88.00
LAPICEROS	22	\$ 6.00	\$ 132.00
TINTA	4	\$ 50.00	\$ 200.00
MAQUINA DE ESCRIBIR	4	\$ 2,900.00	\$ 11,600.00
PEGATINAS	3	\$ 100.00	\$ 300.00
TABLA PARA APOYARSE	22	\$ 200.00	\$ 4,400.00
COPIAS	30	\$ 5.00	\$ 150.00
MARCA TEXTOS	22	\$ 10.00	\$ 220.00
MAPAS COMUNITARIOS	22	\$ 5.00	\$ 110.00
OTROS			\$ 2,690.00
		TOTAL:	\$ 60,000.00

Supervisión

Visitas casas al asar

Cedulas de supervisión que nos ayuda a identificar como están haciendo el trabajo los compañeros.

El epidemiólogo supervisara a los alumnos las actividades que están realizando.

Si los objetivos no se están alcanzando se necesita una reunión para planificar las acciones nuevamente

Análisis y evaluación

Al final de las actividades y de la temporada en la que se dan los brotes de dengue se tendrá que comparar retrospectivamente el número de casos el año anterior con el actual para ver si logramos disminuir el contagio.

Porcentaje que se trabajó o no

- Porcentaje casas se encontraron cerradas
- Porcentaje casas se encontraron abandonadas
- Porcentaje casas se pudieron realizar las actividades

Presentación de los resultados del plan de acción:

Del resultado del análisis se presentara los resultados finales a las autoridades correspondientes.

Conclusión final del trabajo

De los objetivos que se plantearon en el presente trabajo que se realizó del municipio de Comitán, en el cual pudimos concientizar a la población y así poder disminuir notoriamente los casos de dengue en Comitán.

En el presente trabajo que se realizó, logramos trabajar el 95.5 % del total de las casas en la localidad de Comitán. Capacitamos al 90 % de la población así como hombres y mujeres.

Eliminamos 85 toneladas de cacharros se trataron los recipientes con insecticida (abate), se logró concientizar a la población en mantener patio limpio, azotea limpia y terrenos baldíos al igual que casas cerradas, se notificó a las autoridades para poder trabajarlo, así como también se educó a la población que cualquier sintomatología de dengue acudir a la unidad de salud más cercana y no automedicarse

Anexos

Formatos-

Fotografías-





Registros mensuales-

Bibliografía:

OMS-DENGUE-Y-GENGUE-GRAVE-2-MARZO-2020-

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue>

<http://salud.chiapas.gob.mx/wp-content/uploads/2015/10/dengue.pdf>