



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

EPIDEMIOLOGIA I

Tema:

Plan de acción del coronavirus (Independencia)

Docente:

CULEBRO CASTELLANOS CECILIO

Equipo 5: Alfredo Morales Julián, Estefany Berenice

García Angeles, Guadalupe Elizabeth González

González

2-B

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 26/05/2020.

Índice

Introducción -----	1
Justificación -----	3
Fase de prevención -----	4
Objetivos -----	5
Estrategias y líneas de acción -----	6
Metodología para la capacitación -----	7
Plan de promoción de salud -----	8
Prevención -----	9
Tiempo -----	10
Lugar y Personas-----	14
Metas y Recursos -----	14
Supervisión y Análisis de la información-----	16
Conclusión -----	16
Referencia-----	17

Introducción

El coronavirus es de una familia del virus que causan enfermedades que puede conllevar desde resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves como lo son las neumonías, el virus puede presentar síntomas entre los que entra las fiebres, disnea, mialgias, fatiga, cansancio y tos seca las cuales son las más comunes entre los pacientes con los síndromes respiratorios aunque otros también pueden causar lo que son el dolor, congestión nasal como también rinorrea que es el escurrimiento nasal, dolor en la garganta he incluso diarrea aunque estos síntomas son mas poco comunes entre los pacientes, estos síntomas en general casi siempre empiezan leves y va aumentando de poco en poco, como bien se conoce las personas que se contagian de este virus no presentan síntomas en los primeros días aunque estos ya son factores de riesgo para la sociedad ya que empiezan a contagiar.

Hablando más en concreto el modo de propagación de virus del covid-19 es por medio del contacto de persona a persona principalmente por medio de goticulas que sea procedentes de la nariz o de la boca, estas salen de las personas contagiadas por medio de la tos seca o de la exhalación, las cotitas o goticulas pueden llegar a caer en los objetos o superficies entonces se puede asumir que las personas contagiarse con solo tocar los objetos o las superficies y llevarlas a los ojos, nariz o bien la boca que es por donde el virus puede ingresar al organismo, hay un rumor donde se dice que las personas pueden ser contagiadas por heces fecales según la OMS han investigado que en algunas personas puede haber virus en las heces aunque es muy poco común de encontrar, después de eso se cree que el modo de transmisión por heces fecales es muy baja la posibilidad. Se desconoce exactamente el periodo de transmisión del covid-19 aunque se presume que oscilan alrededor de los 14 días.

Algunas de las prevenciones que podemos tomar varias medidas necesarias para la población en general las cuales debido a las circunstancias son el lavarse las manos con la técnica apropiada, usar frecuentemente desinfectante a base de alcohol o bien agua con jabón, mantener una distancia mínima de 1 metro entre una persona y la otra, evitar tocarse la cara principalmente la boca, nariz e incluso los ojos, si se puede mejor asegurar que las personas se queden en su casa, cubrirse la boca y nariz principalmente con el codo doblado esta si llegase a estornudar o bien toser, con un pañuelo este tiene que ser desechable.

El plan de acción

Hablando en contexto el plan de acción es una herramienta de planificación empleada para la gestión y control de tareas o proyectos. Los planes de acción son muy útiles a la hora de coordinar y comprometer a un conjunto de personas, organizaciones y trabajar juntas con la finalidad de conseguir determinantes metas. Esta funciona como una hoja de ruta que establece la manera en que se organizara, orientara e implementara el conjunto de necesidades para la consecución de objetivos y metas.

Justificación

Este virus que causa una enfermedad infecta contagiosa que afecta tanto a hombres y mujeres en diversas edades por eso es que este trabajo es realizado con el fin de controlar y prevenir y evitar que la población se enferme o se contagie de esta enfermedad y evitar que la población llegue a fallecer, este trabajo se pretende aplicar en el municipio independencia y en su comunidad más pobladas a su alrededor aplicando las medidas preventivas en estas dando capacitaciones a estas.

Fase de prevención

Esta consiste en principalmente en medidas preventivas primaria que se les da a la población con la cual podemos poner en práctica para evitar contagios de esta enfermedad en la población y evitar defunciones de las misma poblaciones.

Las medicadas preventivas principales son:

- Lavado de manos con jabón y agua con la técnica apropiada
- Evitar tocarse la cara
- Quedarse en casa en cualquier momento principalmente si esta se encuentra enfermo.
- Limpiar y desinfectar superficies como, mesas, barandales, puertas, etc.
- Cubrir boca y nariz con una misma mascara
- Poner en práctica el estornudo con el antebrazo.
- Tener a la mano el número de emergencia por cualquier incidencia.
- Evitar lugares concurridos como plazas, súper mercados, parques, etc.

Objetivos

Objetivo general

- prevenir, proteger y controlar a la población en el manejo del autocuidado de la salud de la población, incluyendo medidas preventivas para el hogar.

Objetivos específicos:

- Mantener en todo momento la sana distancia
- Promover la desinfección adecuada de todos los artículos adquiridos
- Evitar la propagación del virus entre las personas
- Promover el lavado de manos en todos momentos
- Mantener informada a la población con información relevante sobre el tema
- Establecer medidas de seguridad dentro del hogar.
- Promover el uso de cubrebocas como también lentes de seguridad

Estrategias y líneas de acción

<ol style="list-style-type: none">1. Lavado de manos.2. Capacitación a la población para la enfermedad.3. Perifoneo.4. Que no entren demasiadas personas a los mercados.5. Que solamente se permita la entrada a una persona en los mercados o centros comerciales.6. Cerrar los depósitos de alcohol.	<ol style="list-style-type: none">1.-Reunion de trabajo con las autoridades.2.-Visita a casa por casa y dar a conocer el plan de trabajo.3. spots que contenga información sobre el lavado de manos y de procurar no Salir de casa.4.-Tener una puerta específica para las entradas y una para las salidas para tener un control y evitar la multitud de personas.5.-Tener una persona encargada de vigilar que entre una persona solamente para que hacer las compras.6.-Multar o encarcelar a las personas que estén vendiendo bebidas alcoholicas.
---	--

Metodología para la capacitación

Para la capacitación de la población se va hablar al presidente de la independencia primeramente para que las personas estén sabedoras de lo que se va a ser, a partir de eso se reunirán a un grupo de personas de la independencia, para eso se establecerá un límite para evitar el conglomerado de personas y dar una mejor atención a la población. Para la capacitación del lavado de manos se utilizara:

- Jabón
- Agua
- Gel antibacterial.
- Periódicos murales.
- Videos
- Carteles

Dar una pequeña conferencia para informarles de que se trata el virus, que síntomas se presentan y para informarles que cosas deben y no deben de hacer y prevenir la enfermedad.

Plan de promoción de salud

- Utilizar carteles y periódicos murales que contengan información relevante acerca del COVID-19.
- Utilizar perifoneo para dar información a toda la población de la independencia.
- Regalar cubrebocas para la población de la independencia.
- Regalar gel antibacterial para la población de la independencia.
- Dar información de lavado de manos en carteles o periódicos murales y organizar una reunión para darles información personalmente a las personas.

Prevención:

Para la prevención del COVID-19: informar a la población de que cosas hacer y qué cosas evitar, por ejemplo:

Lo que se debe hacer	Lo que no se debe de hacer
<ul style="list-style-type: none">• Lavarse las manos frecuentemente.• Evitar uñas largas.• Utilizar gel antibacterial.• Evitar tocarse la cara.• Utilizar cubrebocas.• Procurar quedarse en casa.• Al toser o estornudar, cubrirse la boca y nariz con el ángulo interno del brazo o utiliza un pañuelo desechable, después de esto lavarse las manos.• Mantener un distanciamiento social por al menos 1 especialmente de las personas que tosan, estornuden o tengan fiebre.• Mantenerse hidratado.	<ul style="list-style-type: none">• Saludar a las personas de beso, abrazo o estrechar las manos.• Salir de casa• Salir dos personas o más a comparar a los supermercados.

Tiempo

El tiempo de trabajo que se establecerá para el municipio de Independencia es de 5 meses. La fecha de inicio será desde el primero de Junio al 31 de Octubre del presente año.

Cronogramas de actividades

SEMANA	ACTIVIDADES (Junio)
1 (1 al 6 de junio)	<p>El día 1 al 2 de junio se hará una visita con las autoridades de la Independencia para que nos otorguen el derecho de trabajar con la población de la independencia.</p> <p>Del 3 al 6 de junio se empezara a hacer los equipos de trabajo y dividir los sectores donde se va a trabajar todos los integrantes</p>
2 (8 al 13 de junio)	<p>Del 8 al 13 de junio se empezarán a colocar los carteles, periódicos murales del buen lavado de manos en puntos estratégicos para que las personas puedan visualizarlo sin ningún problema en toda independencia.</p>
3 (15 al 20 de junio)	<p>El día 15 de junio se hará una convocatoria a la población de la Independencia para empezar a trabajar con ellos</p> <p>El día 16 al 20 Ya comienzan las pláticas a toda la población de la independencia divididos en grupos para cubrir más terreno y se llevaran a cabo para la prevención del COVID-19.</p>
4 (22 al 27 de junio)	<p>Se harán reuniones de trabajo</p>

Días 29 y 30 de junio	Capacitación a toda la población.

SEMANA	ACTIVIDADES (Julio)
1 (1 al 4 de Julio)	Se va a explicar a toda la población que es el coronavirus, síntomas como se contagia y quienes son los más afectados
2 (6 al 11 de Julio)	Se empezaran a dar ejemplos del buen lavado de manos donde participaran y se les demostrara la forma correcta
3 (13 al 18 de Julio)	Empezaremos a explicar cómo es la mejor forma de prevenir el coronavirus y que hay que hacer en la casa para evitar el contagio
4 (20 al 25 de Julio)	Se explicará que debe de hacer si conoce a alguien infectado o si usted está infectado donde se explica a quién es que deben de llamar y que hay que evitar
5 (27 al 31 de Julio)	Se harán observaciones del trabajo realizado con la población.
SEMANA	ACTIVIDAD (AGOSTO)
1 (2 al 7 de agosto)	Se verificara los resultados presentados por la población.

2 (10 al 14 de agosto)	En caso de no ser satisfactoriamente se repetirá el proceso.
3 (17 al 21 de agosto)	En caso de ser resultados satisfactorios dar aviso a la jurisdicción de los resultados obtenidos.
4 (24 al 29 de agosto)	Mantener en observación a la población por si hay nuevas incidencias

Lugar y Personas

La Independencia está situado a 12.2 kilómetros de Comitán de Domínguez, que es la localidad más poblada del municipio, en dirección Suroeste. Tiene una población total de 19255 habitantes y 10 localidades en el 2009 y 44,891 en 2015

NomLoc	Pob Tot	Pob Masc %	Pob Fem %	Pob Oc	POc SecP %	POc SecS %	POc Sect %	No Esp %
Triunfo, El	4570	49.0	51.0	1605	79.9	7.9	10.3	1.9
Venustiano Carranza	3897	48.8	51.2	1185	93.1	4.0	2.4	0.6
Independencia, La	2424	46.5	53.5	699	63.7	11.6	23.5	1.3
San Antonio Buenavista	1462	52.2	47.8	584	97.8	0.7	0.7	0.9
Patria, La	1430	46.0	54.0	468	90.4	4.7	3.0	1.9
Francisco Sarabia	1252	47.2	52.8	291	74.9	14.8	2.7	7.6
Río Blanco	1251	49.4	50.6	426	83.3	5.2	9.9	1.6
Buenavista	1099	47.6	52.4	296	76.4	4.7	17.9	1.0
Emiliano Zapata	1035	47.7	52.3	284	89.1	4.2	5.6	1.1
Ojo de Agua	835	49.9	50.1	325	84.9	14.2	0.9	0.0

- Localidades Urbanas 2.
- Localidades Rurales 98.

I. Información general del municipio, 2015

	Municipio	Entidad
Población en viviendas particulares habitadas	La Independencia	Chiapas
Número de personas	44,891	5,217,908
Porcentaje con respecto al total de la entidad	0.86	100.00
Viviendas particulares habitadas	La Independencia	Chiapas
Número de viviendas	10,417	1,239,007
Porcentaje con respecto al total de la entidad	0.84	100.00

Metas y Recursos

Metas: se van a necesitar capacitaciones del buen lavado de manos, el uso del gel y dar a conocer que es el coronavirus, como se propaga, que hay que evitar y la higiene en el hogar. También serán repartidas a las 10 localidades, y un aproximado de 1000 carteles del correcto lavado de manos en cada vivienda, se harán 10000 periódicos murales para ser pegados en centros, escuelas y tiendas de lo que se necesita saber del coronavirus. Se harán platicas en todas las localidades para que estén informadas. También se harán spot para perifoneo con la información del coronavirus y el lavado de manos donde serán en las localidades a las 3 a 4.

Recursos:

a) recursos humanos: Los responsables del programa que serían los estudiantes de medicina de la UDS Alfredo Morales Julián, Estefany berenice García Angeles, Guadalupe Elizabeth Gonzales Gonzales con un médico supervisor: Culebro Castellanos Cecilio y también un epidemiólogo más que será solicitado por jurisdicción, y se pedirá apoyo a 25 estudiantes de medicina de la UDS de 4 a 6to semestre para que en total sean 30 integrantes en total

b) recursos materiales: se va a necesitar jabones líquidos, gel antibacterial con mínimo 70% de alcohol, para hacer las demostraciones con las personas se va a necesitar cubetas, agua, papel o toallas, etc. También se necesitan para el equipo: copias, formatos, carteles de como lavarse las manos, rota folios, tablas, lápices, lapiceros, borradores

c) recursos financieros: se aproxima que se necesitaran aproximadamente:

- jabones líquidos: de 5 L a \$500 y se necesitaran 5: \$2500
 - gel antibacterial: 70% alcohol de 5 L. a \$460 y se necesitaran 5: \$2300
 - cubetas: precio de \$20 y se necesitan 30: \$600
 - toallas: donde el paquete de 150 cuesta \$270 se necesitan 3 paquetes: \$810
 - hojas: paquete de 50 hojas blancas a \$20 y se necesitan 2 paquetes: \$40
 - carteles: \$300 y se necesitan 1000: \$300000
 - periódicos murales: \$150 y se necesitan 1000: 150000
 - tablas: \$30 y se necesitan 15: \$450
 - lápices: 12 salen a \$50 y se necesitan 36: \$150
 - lapiceros: 12 salen a 60 y se necesitan 36: \$180
 - borradores: \$5 y se necesitaran 30: \$150
 - spot para perifoneo: 30 min por \$250 y van a ser 60 min. Por 15 días: \$7500
- Total: \$464680**

Supervisión y Análisis de la información

Supervisión: vamos a recibir apoyo de la UDS con las clases y todos los estudiantes que van a participar para ayudar y con el profesor. Se pedirá apoyo para los recursos y el transporte a jurisdicción y Cessa la independencia

Análisis de la información: será verificado por la jurisdicción y Cessa la independencia y con el apoyo de los dos epidemiólogos del equipo para tenerlo correcto y que se eviten cualquier falla o error.

Conclusión:

Se logró cambiar la opinión de la mayoría de las personas con una ganancia del 80% de la población total que, si apoyo, tomo notas, participo y mencionan que se actuaran de manera correcta donde ya fue solo el 20% que no llegaban a las pláticas y no ponían atención y por mal información de redes sociales o la ignorancia creen que solo es un mito o una mentira provocada por el gobierno. El tiempo si se cumplió sin retrasos y dificultades gracias a los dos epidemiólogos del equipo y toda la información fue repartida de forma correcta donde los carteles y periódicos murales están de refuerzo y apoyo para toda la población y más con los spots para perifoneo.

Referencia:

- <https://www.ssaver.gob.mx/blog/2020/03/19/medidas-de-prevencion-contr-el-coronavirus/>
- <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
- <https://coronavirus.gob.mx/>
- <https://mexico.pueblosamerica.com/i/la-independencia-13/>
- <http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM07chiapas/municipios/07041a.html>