



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia:
Epidemiología

Ensayo

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Presenta. Arturo Pedro Emanuel Alvarado Martínez

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 06/06/2020.

La Atención Sanitaria Y Nutricional

La Secretaría de Salud impulsará una atención sanitaria y nutricional centrada en la comunidad, donde las unidades de primer nivel de atención harán la aportación de elementos para enfrentar el reto que representa tener una nutrición adecuada en la población vulnerable tendrá que reposicionar la atención primaria, ya que este nivel de atención es el mejor ubicado para prevenir enfermedades, incluyendo también el aspecto nutricional en las personas. Las políticas que serán generadas en mesas de trabajo que incluirán acciones que van desde la producción y llegando a el consumo, pasando por todos los sistemas ya sean de procesamiento, de mercadeo, el de comercio internacional de alimentos y en todos los aspectos que influyen a el entorno del consumidor.

Se convocaran a los representantes de las dependencias a unir esfuerzos para innovar ideas en las políticas públicas integrales, a establecer mecanismos de coordinación intersectorial y a lograr un concepto integral de salud alimentaria que se base en un sistema agroalimentario, saludable, justa y sustentable. Hoy la nutrición es un problema del desarrollo y las situaciones en las que se vive como las de carencias y excesos en la alimentación se encuentran estrechamente relacionados con las desigualdades socioeconómicas de la región de nuestro país y en muchos otros.

Acciones a tomar

Fueron decididas en este primer encuentro por autoridades de las Secretarías de Salud y de Agricultura y Desarrollo Rural, junto con el Instituto Nacional de Salud Pública

Se planteo sobre la reformulación de desayunos del Sistema Nacional DIF, como una acción inmediata para la salud alimentaria, donde se contempla la ampliación de la cobertura en la población de seis a 12 años de edad ya que así se puede ayudar a la población que se encuentra en el rango de estas edades a que no tengan tantos problemas en cuanto su salud nutricional.

También fue planteado el dejar atrás a los viejos modelos de producción alimentaria los cuales producen alimentos dañinos, que pueden hacer contaminación al medio ambiente y generar un deterioro de los recursos naturales.

Se mostraron los alcances que puede llevar la reformulación de los desayunos escolares, los cuales se van focalizar de acuerdo con los estudios epidemiológicos que las instituciones harán para combatir la malnutrición en los distintos lugares del país.

Se aclaró que la cantidad de proporciones de alimentos serán dadas de acuerdo con las necesidades de cada grupo vulnerable, ya que existen grupos que se encuentran en un peor manejo de la salud alimentaria y serian estos los que necesitarían ayuda mas de manera mas rápida.

Asimismo será de prioridad el desarrollo económico de la región en donde se encuentren estos grupos, mediante la adquisición de alimentos frescos los cuales sean producido localmente y serán utilizados para la preparación de los desayunos escolares, entre otras acciones. También se presentó el nuevo sistema agroalimentario, como una base de la nutrición saludable y sustentable.

Evidencia

A corto plazo fue indicado que se planea suprimir el uso de agrotóxicos y de plaguicidas altamente peligrosos los cuales se han sido establecidos en las convenciones internacionales.

Otros problemas como la producción de alimentos es que se utilizan altas cantidades de hormonas las cuales están incorporadas en la cadena alimenticia.

Se propone que se deben establecer a corto plazo, acciones concretas e inmediatas, como la dotación de desayunos escolares.

Fue dado un panorama general sobre la malnutrición de los mexicanos, la cual dijo inicia con los hábitos alimenticios en las primeras etapas de la vida.

Se identificó que desde los primeros tres meses de edad los infantes ya consumen bebidas azucaradas.