



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**ESCUELA DE MEDICINA**

**MATERIA:**

SALUD PÚBLICA II.

**TRABAJO:**

PLAN DE ACCIÓN DEL ZIKA.

**PRESENTA:**

POLET VIRIDIANA CRUZ AGUILAR.

BRENDA JACQUELINE RUIZ PADILLA.

AXEL DE JESÚS GARCÍA PÉREZ.

**CATEDRÁTICO:**

CECILIO CULEBRO CASTELLANOS.

**LUGAR Y FECHA:**

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 1/MAYO/2020.

## Tabla de contenido

|   |    |
|---|----|
| INTRODUCCIÓN .....                        | 3  |
| DEFINICIÓN .....                          | 4  |
| EPIDEMIOLOGIA .....                       | 5  |
| EPIDEMIOLOGIA EN MÉXICO.....              | 5  |
| ¿POR QUÉ ES UNA ENFERMEDAD ZOOTICA? ..... | 6  |
| CUADRO CLÍNICO .....                      | 7  |
| PRUEBAS DE LABORATORIO: .....             | 7  |
| TRATAMIENTO .....                         | 7  |
| BOSQUEJO.....                             | 8  |
| JUSTIFICACIÓN .....                       | 9  |
| OBJETIVOS.....                            | 9  |
| OBJETIVO GENERAL.....                     | 9  |
| PUNTOS ESPECÍFICOS.....                   | 9  |
| ESTRATEGIAS.....                          | 10 |
| LUGAR Y BARRIOS .....                     | 12 |
| METAS.....                                | 13 |
| RECURSOS .....                            | 13 |
| LOGROS.....                               | 14 |
| BIBLIOGRAFÍA.....                         | 14 |

## INTRODUCCIÓN

Para introducir un poco hacia el Zika ya que ha despertado alertas a nivel mundial principalmente en Latinoamérica según nos dice la OMS. Y los que son más propensos a la transmisión y a la picadura del mosquito son las mujeres embarazadas corriendo un riesgo cuyos hijos en gestación podrían contraer enfermedades como la microcefalia.

La infección por el Zika es de la familia flavivirus transmitida principalmente por el mosquito Aedes que fue diagnosticado principalmente en el año de 1947 en unos monos y al ser diagnosticada en humanos por medio de estudios serológicos en Uganda y Tanzania en el año de 1952 y se aisló en Nigeria en el año de 1968.

El primer caso autóctono fue en América en febrero del 2014 en Chile pero ha tenido un cierto impactó en Brasil en el año del 2015 alertando un incremento en los casos detectando e menos de un año más de 141 casos.

Por eso es muy importante saber qué plan de acción se tiene que llevar acabo para combatir con el Zika, cuales son las prevenciones primarias, el plan de acción conociendo al agente, el medio en el que se desarrolla, su cuadro clínico cuáles son sus metas y objetivos hacia este vector por eso a continuación se dará a conocer para que no se vuelva un problema global y puede ser controlado o que las personas sean informadas sobre el virus y actuar de inmediato.

## DEFINICIÓN

El zika es una arbovirus de la familia Flaviviridae formando parte de los virus como el Dengue, Fiebre amarilla y West Nile. RNA de cadena sencilla de sentido positivo, Los hospederos principales son los vertebrados como los monos y humanos. Con un periodo de incubación de 3-12 días,



La infección por el virus Zika es un padecimiento producido por un virus a través de la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, el mismo vector que Dengue y Chinkungunya.

Se transmite por vector principalmente por un número de especies en el género *Aedes* como: *Aedes aegypti*, *Aedes africanus*, *Aedes apicoargenteus*, *Aedes furcifer*, *Aedes luteocephalus* y *Aedes vitattus*.

No obstante, la peculiaridad de este virus es que no sólo se transmite por la picadura de un insecto y se ha comprobado que el virus de Zika también se puede transmitir a través de la sangre, por contacto sexual, debido a que el virus de Zika permanece en el esperma durante más tiempo.

Del mismo modo, se recomienda prestar especial atención a las transfusiones de sangre ya que, al ser el mecanismo de transmisión de la enfermedad, se puede contagiar si el donante está infectado.

La transmisión maternofetal aún está en estudio. La posibilidad de propagación por esta vía es posible, pero las consecuencias para el feto y la frecuencia con la que este contagio se produce siguen estudiándose.

Actualmente no existe ninguna clasificación por tipos para esta enfermedad.

## EPIDEMIOLOGIA

Desde el 1 enero de 2007 hasta el 30 de marzo de 2016, se ha documentado transmisión del virus Zika en un total de 61 países y territorios. Cuatro de ellos (Islas Cook, Polinesia Francesa, Isla de Pascua – Chile, y Nueva Caledonia) informaron de un brote que ya ha terminado. En tanto seis países han reportado infección localmente adquirida en ausencia de mosquitos vectores conocidos, probablemente a través de la transmisión sexual: Argentina, Chile, Francia, Italia, Nueva Zelanda y los Estados Unidos de América; por su parte, el Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades (ECDC), hasta el 31 de marzo de 2016 incorporó a Portugal (la Región Autónoma de Madeira) en la lista de países con probable transmisión sexual del virus. En la Región de las Américas, la distribución geográfica del virus Zika se ha incrementado de forma constante desde que la presencia del virus fuera confirmada en 2015. La transmisión del virus por mosquitos ha sido reportada en 33 países y territorios de esta región. Del mismo modo, en la región del Pacífico Occidental, se han reportado casos en 16 países y áreas por igual vía de transmisión.

## EPIDEMIOLOGIA EN MÉXICO

En México, al 8 de enero del 2016 se han confirmado 15 casos autóctonos de infección por virus Zika en los estados de Chiapas (10), Jalisco (1) y Nuevo León (4) mientras que se han registrado 3 casos importados en los estados de Querétaro (1), Nuevo León (1) y Tamaulipas (1).

**“Casos Confirmados de Enfermedad por Virus del Zika”,  
Semana Epidemiológica 20 del 2020**

Fecha: 25 de mayo de 2020.

**Casos Confirmados Autóctonos de  
Enfermedad por Virus del Zika, México, 2015-2020\***

| Entidad Federativa  | Casos Confirmados 2015-2019 | Casos Confirmados 2020 | Total         |
|---------------------|-----------------------------|------------------------|---------------|
| Aguascalientes      | 1                           | 0                      | 1             |
| Baja California     | 3                           | 0                      | 3             |
| Baja California Sur | 115                         | 0                      | 115           |
| Campeche            | 94                          | 0                      | 94            |
| Coahuila            | 336                         | 0                      | 336           |
| Colima              | 297                         | 0                      | 297           |
| Chiapas             | 821                         | 0                      | 821           |
| Durango             | 5                           | 0                      | 5             |
| Guanajuato          | 5                           | 0                      | 5             |
| Guerrero            | 887                         | 0                      | 887           |
| Hidalgo             | 285                         | 0                      | 285           |
| Jalisco             | 682                         | 0                      | 682           |
| México              | 48                          | 0                      | 48            |
| Michoacán           | 70                          | 0                      | 70            |
| Morelos             | 539                         | 1                      | 540           |
| Nayarit             | 709                         | 0                      | 709           |
| Nuevo León          | 950                         | 0                      | 950           |
| Oaxaca              | 528                         | 0                      | 528           |
| Puebla              | 225                         | 0                      | 225           |
| Querétaro           | 17                          | 0                      | 17            |
| Quintana Roo        | 390                         | 1                      | 391           |
| San Luis Potosí     | 534                         | 0                      | 534           |
| Sinaloa             | 338                         | 0                      | 338           |
| Sonora              | 448                         | 0                      | 448           |
| Tabasco             | 376                         | 0                      | 376           |
| Tamaulipas          | 802                         | 0                      | 802           |
| Veracruz            | 2,104                       | 1                      | 2,105         |
| Yucatán             | 1,325                       | 0                      | 1,325         |
| Zacatecas           | 1                           | 0                      | 1             |
| <b>Total</b>        | <b>12,935</b>               | <b>3</b>               | <b>12,938</b> |

FUENTE: SINAVE/DGE/SS. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedad por virus del Zika.  
\*Hasta el 18 de mayo de 2020

## ¿POR QUÉ ES UNA ENFERMEDAD ZONOTICA?

Estrictamente hablando, enfermedades como la [malaria](#) o el [dengue](#), Zika no serían zoonosis si se utiliza el criterio restringido de transmisión de vertebrados animales a los vertebrados humanos, sin embargo en realidad, no dejan de ser una zoonosis, ya que se trata de patologías que transmiten animales no humanos a los humanos.

Ya que es una enfermedad transmitida hacia el hombre por contagio a través de una picadura como el Zika por medio del vector aedes aegypti.

Como es el caso de los virus son microorganismos pequeños que necesitan células de los seres vivos para poder vivir y multiplicarse. Sin embargo son capaces de existir dentro y fuera de ellas. Algunos son más resistentes unos que otros por diversas condiciones como la temperatura y humedad.

## CUADRO CLÍNICO

La enfermedad es similar a la fiebre del dengue y es generalmente leve y auto limitada; de 4 a 7 días de duración.

- Los síntomas de la infección pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, conjuntivitis, exantema, mialgia y artralgia.
- Otros síntomas menos comunes reportados incluyen: anorexia, diarrea, estreñimiento, dolor abdominal y mareos.
- Las complicaciones (neurológicas, autoinmunes) son poco frecuentes, pero se han descrito en los brotes de la Polinesia y más recientemente en Brasil.
- Entre las complicaciones neurológicas que se están estudiando que pudieran tener relación con el virus Zika:
  - Están el síndrome de Guillain Barré
  - mielitis, meningitis
  - meningoencefalitis.
- También se ha observado un aumento de malformaciones en recién nacidos y de la incidencia de microcefalia, en las áreas afectadas por este virus.

## PRUEBAS DE LABORATORIO:

- En los primeros cinco días tras el establecimiento del cuadro clínico (fase aguda, periodo virémico) se puede lograr la detección del RNA viral a partir de suero y mediante técnicas moleculares (RT-PCR tiempo real)
- ELISA para detectar anticuerpos específicos IgM contra ZIKV en el suero.
- La detección por PCR para dengue como principal diagnóstico diferencial debería ser negativa.

## TRATAMIENTO

- No existe tratamiento antiviral específico, ni vacuna disponible.
- Se recomienda el tratamiento sintomático.
- La atención hospitalaria está indicado en casos de enfermedad grave o si se presentan complicaciones.
- Se debe aconsejar a los pacientes ingerir abundantes cantidades de líquidos para reponer la depleción por sudoración, vómitos y otras pérdidas insensibles.
- En general se desaconsejan la aspirina y los antiinflamatorios no esteroideos (como el ibuprofeno) al inicio de los síntomas, y hasta que se confirme el diagnóstico, por si se tratase de un dengue.

## BOSQUEJO

A pesar de su "lejanía", el Zika ha despertado un interés en nuestro país que no consiguieron despertar epidemias más cercanas de otros virus como la de Chikunguya en Italia, ni la de Dengue en Portugal, sin que por el momento, hayamos tenido ni un solo caso autóctono.

Este interés se ha visto reflejado en el éxito de nuestra Jornada sobre Virus Zika a la que acudieron más de 300 personas y otras 263 lo siguieron en directo en streaming. En ella, nuestros expertos nos ofrecieron una visión general de la epidemiología de la enfermedad por virus Zika, sus mecanismos de transmisión y los principales brotes que el virus ha producido hasta la actualidad. Así mismo, se nos presentó el protocolo de vigilancia por la enfermedad de virus Zika, elaborado por la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica-ISCIII.

Hablamos también sobre el virus y su clínica: la enfermedad por virus Zika cursa, normalmente, con una sintomatología leve. La erupción cutánea, el enrojecimiento ocular, los dolores articulares y fiebre, no muy elevada, son los síntomas diferenciales. Síntomas que, además, no se prolongan mucho en el tiempo. Pero el interés despertado por el Zika viene dado por la posible asociación entre la infección por virus Zika en el embarazo y malformaciones neurológicas en los recién nacidos, aspectos que requieren ser estudiados en profundidad y en los que es necesario recoger más evidencia científica. Aun así y dada la importancia de esta posible asociación, la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia ha elaborado, junto con el Ministerio de Sanidad, un protocolo de actuación para la detección de las posibles complicaciones asociadas a la infección durante el embarazo, a aplicar en mujeres gestantes procedentes de zonas de transmisión autóctona del Zika.

Además, conocimos mejor las características virológicas del Zika y cómo se está realizando, en el Centro Nacional de Microbiología, el diagnóstico y confirmación de los casos importados que ya han sido detectados en nuestro país.

También se discutió sobre la importancia del control entomológico para evitar que el Zika se convierta en una epidemia en nuestro país. El virus Zika pertenece al grupo de los arbovirus (ARthropod BORne Virus) o virus transmitidos por mosquitos. Los vectores que transmiten el Zika pertenecen al género Aedes y uno de los vectores competentes para la transmisión del virus Zika, el Ae. albopictus, está presente en una parte importante del territorio español. El Ae. albopictus, más conocido como el mosquito tigre, es un mosquito que pica de día y que puede criar en nuestros jardines y macetas, por lo que es muy importante la colaboración ciudadana para el control de la transmisión, el uso de medidas de protección personal contra la picadura del mosquito y la limpieza de los posibles criaderos.



## JUSTIFICACIÓN

El presente trabajo se hace con el objetivo de educar a la población de la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas sobre las medidas de prevención contra el Zika, dando a conocer que el abordaje para realizar este conjunto de información sobre ciertas medidas que se apliquen en contra del este virus y de tener un conocimiento en general sobre la vía de transmisión, y los factores que son causales para el desarrollo del cuadro clínico

## OBJETIVOS

- Prevención a mujeres en estado gestacional
- Evitar factores de riesgo en viviendas para la población en estado de vulnerabilidad
- Educación sobre Zika por medio de portavoces de cada barrio
- Priorizar las medidas de prevención sobre Zika
- Informar a la población sobre la vestimenta necesaria para evitar la picadura del mosquito
- Eliminación de objetos que fomenten la reproducción de este mosquito

## OBJETIVO GENERAL

Prevenir a la población mediante diversas actividades, teniendo la participación de los ciudadanos en colaboración con diversas exposiciones del tema a tratar, brindando una educación en la que se brinde el conocimiento necesario para reducir los factores de riesgo que propicien la reproducción del mosquito, así mismo obtener resultados para la población susceptible.

## PUNTOS ESPECÍFICOS

Para los puntos específicos debemos de reducir toda clase de vector que pueda provocar dicha enfermedad provocado por el mosquito.

Se debe capacitar a toda la población, esto incluye tanto a la población normal como al personal de salud, pues son ellos quienes se encargan de ser

capacitados y posteriormente a la población para que esta esté enterada de toda información acerca de cómo deben cuidarse en no contraer la enfermedad.

Como ya se mencionó anteriormente, se informa, a la sociedad de cualquier cosa acerca del zika, deben conocer qué es lo que provoca, cómo es el ambiente, de lo que lo causa, entre otras medidas de cuidado.

Para que haya cuidado en la población se debe tomar en consideración aquellos que son débiles como por ejemplo los niños o personas de la tercera edad pues son estas personas que son más propensas de contraer esta enfermedad o de ser más sensibles a la hora de que estén enfermos. Para que esto pueda funcionar de deben realizar medidas como la de visitar a los ancianos, visitar cada escuela de la localidad, otros centros de congregación como lo son las iglesias, barrios, casas, centros públicos, etc.

## ESTRATEGIAS

Las estrategias son aquellas medidas de acción que debe realizarse dentro de la población para prevenir contagios las cuales son:

Una estrategia muy utilizada es el perifoneo.

Informar mediante la radio.

También se puede informar mediante la televisión.

Capacitar a escuelas, iglesias, clubes.

Hablar con todos los presidentes de barrios con el fin de hacer comunicar a su respectivo barrio acerca del zika.

Realizar carteles que puedan ser vistos por las personas. Deben ser colocados en puntos específicos en donde sea fácilmente visible por la gente. Debe ser atractivo con el fin de llamar la atención de la gente.

Concientizar a la sociedad Con cualquier tipo de noticias.

| ESTRATEGIAS  | LÍNEAS DE ACCIÓN   |
|--|--|
| Reunir voluntarios para la elaboración de carteles, periódicos murales, etc. | Debemos de conseguir personas interesadas en querer ayudar a la población con el fin de realizar información una manera de poder llevar información a cualquier parte de la población como por ejemplo en lugares en que haya mucho transito de personas o en también como en el lugares en donde se han registrado presencia de contagiados.  |
| Búsqueda de información verídica   | Debemos consultar con fuentes de información que pueda contener información que proporcione ayude de verdad, que haya sido estudiada y verificada para que la gente sea acreedora de información que sí sea de ayuda grande, se puede consultar en páginas relacionadas a la salud como por ejemplo en páginas oficiales por la OMS.   |
| Capacitación a voluntarios   | Para que la sociedad pueda ser ayudada se debe de tener como técnica la de usar la misma sociedad para el labor de informar a su población. Se puede pedir ayuda a personas que sean voluntarios pues estas personas mostrarán interés en el trabajo de informar a personas, capacitar al personal de salud también es importante porque son los encargados de difundir la capacitación. Se pueden guiar con ayuda de actividades donde expliquen cómo se debe enseñar, pueden ayudarse de diapositivas, imágenes, videos, entre otros medios para concientizar. |
| Participación de los ciudadanos en audiencias                                | En relación con el anterior punto; la gente puede realizar audiencias en centros públicos en donde sea mejor la explicación para conocer el problema que ha estado repercutiendo en la población   |

| TIEMPO                       |  | Días de la semana |   |   |   |   |   |   |
|------------------------------|--|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| FASES                        | ACTIVIDADES  | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Establecimiento de objetivos | Proponer alternativas, y diagnóstico de las condiciones e hipótesis                        |                   |   |   |   |   |   |   |
|                              | Analizar los datos, encontrar los patrones y extraer la información                        |                   |   |   |   |   |   |   |
| Exploración de objetos       | Establecer la intencionalidad de proyectos y su función desde el diseño                    |                   |   |   |   |   |   |   |
| Reconocimiento del contexto  | Reconocer el contexto y espacio de apropiación que tendrá el usuario                       |                   |   |   |   |   |   |   |
|                              | Realizar una encuesta al usuario para conocer la opinión acerca del zika                   |                   |   |   |   |   |   |   |
| Conocimiento del usuario     | Observar el comportamiento de las personas y analizar las necesidades                      |                   |   |   |   |   |   |   |
| Apropiación tecnológica      | Se puede hacer uso de tecnología como televisiones para llamar la atención de las personas |                   |   |   |   |   |   |   |

## LUGAR Y BARRIOS

- Barrios elegidos para informar (ejemplos):
- Fraccionamiento las tinajas: 112 viviendas
- Barrio microondas: 1,000 viviendas
- Barrio el mirador: 750 viviendas
- Barrio nicalocok: 160 viviendas
- Barrio cruz grande: 80 viviendas
- Colonia chichima concepción: 8,546 personas
- Colonia mariano n. Ruiz: 53 viviendas
- Colonia belisario domínguez: 200 viviendas

El Municipio Comitán de Domínguez se localiza en el estado de Chiapas, México.

Tiene una población total 121263 personas, de cuales 58237 son masculinos y 63026 femeninas

El total de hogares y viviendas particulares habitadas en 2010 era de 34,139.

El grado promedio de escolaridad de la población de 15 o más años era de 7.3

El total de escuelas de educación básica y media superior era de 350

Personal médico en 2010 era de 81

Número promedio de carencias para la población en situación de pobreza en 2010 era de 2.7

El número promedio de carencias para la población en situación de pobreza extrema de 2010 fue de 3.9

## METAS

Las metas que se tienen para poder realizar todas estas medidas mencionadas anteriormente consta en que no haya más contagiados en las localidades de Comitán de Domínguez, Chiapas, México, reducir a toda costa cualquier problema ocasionado por este transmisor que es el mosquito pues este puede provocar daños a la salud. Estos problemas pueden ser contrarrestados si se hace buen uso del personal de salud y también por parte de la comunidad en el que se esté tratando un problema. En caso dado de haber contagiados por Zika se tiene por objetivos la de reducir el contagio hasta quedar nulo en dicha localidad o región.

## RECURSOS

### Personal:

Se requiere de la ayuda de:

- Brigadistas, verificadores
- 60 Voluntarios
- 5 Expertos o especialistas en el tema con relación a la epidemiología.

### Material:

4 paquetes de 200 hojas blancas de \$ 180 c/u: \$720

6 paquetes de tinta de \$ 80: \$ 460

Gasolina: \$ 5,000

Renta de salón para conferencia de \$ 600 un día para 7 días: \$ 4,200

Transporte público: \$ 2,360

Lápices y lapiceros: \$ 150

Perifoneo: \$ 2,000

Carteles: \$ 800

Mensaje por radio: \$870

## LOGROS

Se logró informar a la gente de respectivas localidades de la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas con ayuda de quienes fueron voluntarios fueron agradecidos notablemente, se logró concientizar a la sociedad con ayuda también de materiales como carteles, anuncios, repartición de folletos, anuncios por radio y por perifoneo, Se logró informar a la gente en conferencias recreativas con ayuda de videos, diapositivas, pláticas sobre el por qué está provocando un problema el zika en la sociedad

## BIBLIOGRAFÍA

Miranda, F. d. (08 de MAYO de 2015). *Infección por virus Zika*. Obtenido de Subsecretaria de Prevencion y Promocion a la Salud : <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/207457/02-Ficha-tecnica-virus-Zika-2015.pdf>

*Todo lo que debes saber sobre el virus Zika*. (22 de Enero de 2016). Obtenido de <https://www.alcaldesdemexico.com/uncategorized/todo-lo-que-debes-saber-sobre-el-virus-zika/>

*Zika*. (s.f.). Obtenido de Zika - Vircell: <https://www.vircell.com/enfermedad/42-zika/>

[https://www.bbc.com/mundo/noticias/2016/01/160127\\_zika\\_diez\\_consejos\\_am](https://www.bbc.com/mundo/noticias/2016/01/160127_zika_diez_consejos_am)

<https://educacion.elpensante.com/ejemplo-de-cronograma/>

[file:///C:/Users/Samsung/Downloads/PROGRAMA-DE-INVERSION-FISMDF-2018%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Samsung/Downloads/PROGRAMA-DE-INVERSION-FISMDF-2018%20(2).pdf)