

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Sexualidad Humana

Trabajo:

Ensayo de temas vistos en 4ta unidad

Docente:

Dr. Hugo Ballardo Maza Pastrana

Alumno:

Víctor Eduardo Concha Recinos

Semestre y Grupo:

3° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 03 de Julio de 2020.

Introducción

Durante este 4to parcial, pudimos conocer, sobre los diversos Periodos y definiciones de los temas como, pubertad, Adolescencia, decaetexia, hipercaetexia y recatexia. Donde Se aprende de la mejor manera, con toda la libertad del mundo. Principalmente hablaremos los temas como maduración sexual que entra entre adolescencia y pubertad.

La adolescencia es el período que va de la pubertad a la etapa de maduración completa del cuerpo. La pubertad puede definirse como un proceso de maduración del eje hipotálamo-hipófisis-gónadas que tiene como resultado el crecimiento y desarrollo de los órganos genitales, y concomitantemente los cambios físicos y psicológicos hacia la vida adulta que llevan la capacidad de reproducción.

En los adolescentes se requiere energía y nutrientes no solo para el mantenimiento de la función normal y los depósitos corporales, sino también para el crecimiento y desarrollo. La velocidad del crecimiento difiere con la edad, las tasas más elevadas de crecimiento ocurren en los primeros 2 años de la vida y en la pubertad. La adolescencia es una etapa nutricionalmente vulnerable del desarrollo debido a la tasa de crecimiento se acelera y se amplifica los requisitos calóricos y de nutrición global debido a que el crecimiento de la pubertad estimula el apetito.

Todos los adolescentes tienen acceso a un aporte seguro y adecuado de alimentos que favorecen el crecimiento y el desarrollo físico, cognitivo, social y emocional óptimos. Como algunas enfermedades crónicas de la vida adulta detectarán en la infancia y en la adolescencia, se debe considerar un enfoque de nutrición óptima en las recomendaciones dirigidas a los adolescentes, y esta es una forma de tratar de responder a la epidemia de obesidad que ha surgido recientemente.

Desarrollo

Como bien se sabe la maduración sexual es un proceso muy complejo, que consta de etapas y de diferentes manifestaciones clínicas, también al diferenciar sobre adolescencia y pubertad.

Al comienzo de todo debemos de conocer que es la maduración sexual, La maduración sexual es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. Es a veces considerado sinónimo de la adultez a pesar de ser dos conceptos distintos. En los humanos, el proceso de maduración sexual es llamado pubertad.

También conocer sobre la adolescencia que es el periodo del desarrollo humano comprendido entre la niñez y la edad adulta, durante la cual se presentan importantes cambios físicos, biológicos, psicológicos y sociales.

Posteriormente sobre la pubertad que es el conjunto de cambios físicos que transforman el cuerpo infantil en cuerpo adulto con capacidad para la reproducción.

Después de esto, explicaba sobre las manifestaciones que se van a llevar a cabo en la mujer y en el hombre como en las mujeres, los cambios sexuales secundarios comienzan por término medio, 2 años antes que en los varones. En el cual se produce un aumento de la anchura de la pelvis, la primera manifestación en general es el crecimiento de las mamas y en seguida del vello púbico, después del bello púbico el vello axilar.

En los varones Los cambios más precoces en los varones consisten en un mayor volumen de los testículos y del escroto seguidos de un aumento del tamaño del pene, aprox. La tercera parte presenta crecimiento mamario, el vello púbico, después el vello axilar y el cambio de voz.

Por último Se comenta sobre los estadios de tanner, en el cual comienza desde el 1 al 5. En el cual se notan grandes cambios como les mencionaba anteriormente sobre el vello púbico y crecimiento de genitales.

En la adolescencia existen etapas como Decatexia, Hiperatexia y Recatexia.

Decatexia: donde el adolescente no tiene un sentido claro de identidad.

Existe una desidealización, por falta de catexia hacia la familia, y acá es donde se crea un vínculo con el amigo, donde es la persona más importante para él.

El adolescente se vuelve un conflicto, donde se vuelve un opositor y tiene la idea muy alta en su amistad.

En el Periodo de **Hiperatexia** todo gira en torno a él.

Define sus propios límites corporales

Experimenta constantemente

Culmina su identidad sexual

Necesita la creación de ídolos.

En esta etapa confía en su amigo de toda manera. También busca autonomía, pero no quiere estar solo. Y acá es donde el amigo puede contribuir en la maduración personal del adolescente.

Recatexia:

Inicia la relación de pareja.

Lograr intimar con otros individuos.

El enamoramiento es profundo.

Se integra el yo (Trabajo, Amor, creación de una nueva ideología.).

Conclusión

La adolescencia es el período de transición entre la niñez y la adultez. Incluye algunos cambios grandes, tanto en el cuerpo como en la forma en la que un joven se relaciona con el mundo.

La cantidad de cambios físicos, sexuales, cognitivos, sociales y emocionales que ocurren en esta época pueden causar expectativas y ansiedad tanto a los niños como a sus familias. Entender qué se puede esperar en las distintas etapas puede promover un desarrollo saludable durante toda la adolescencia y a principios de la adultez.

En fin, podemos decir que el adolescente transita en esta etapa de la vida un periodo de autoconocimiento, que le permite construir una personalidad firme.

Luego de estudiar el tema se puede decir que, la gran inestabilidad emocional, los diferentes cambios físicos y psicológicos que en él se producen, más la gran inseguridad a la hora de tomar decisiones y sus constantes cuestionamiento, lo llevan a que se produzcan conflictos con sus padres, producto de la búsqueda de más libertades y con uno mismo debido al gran desequilibrio en el que se encuentra.

El inicio de la etapa sexual y las relaciones con pares del sexo opuesto, son una de las consecuencias de este desequilibrio.

El sostén de los adolescentes, son sus mismos compañeros y amigos, según ellos "los únicos que los entienden".

En este periodo, el joven se relaciona con un gran número de gente, de todas las edades y clases sociales, fruto de sus salidas. Pero también comienza a diferenciar a sus verdaderas amistades, fortaleciendo su contacto con aquellos que considere que serán "para toda la vida".

Fuentes de Información:

Rodolfo G. (2005). Fases y periodos y etapas del desarrollo. Recuperado de https://www.uaz.edu.mx/histo/MorfoEmbrio/PDF/EmbrionalFeto_GM.pdf

Hugo P. (2020). Adolescencia y pubertad. Recuperado en Línea Vía Zoom.

Hugo P. (2020). Etapas en la Adolescencia. Recuperado en línea vía Zoom.