



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina Humana

SEMESTRE:

3º A

MATERIA:

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

TRABAJO:

FACTORES DE RIESGOS Y LA SALUD EN EL NIÑO

DOCENTE:

DRA. LARA MARTINEZ KIKEY

ALUMNO (A):

YANETH ORTIZ ALFARO

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, 19 DE JUNIO DEL 2020.

FACTORES DE RIESGO Y LA SALUD DEL NIÑO

INTRODUCCIÓN

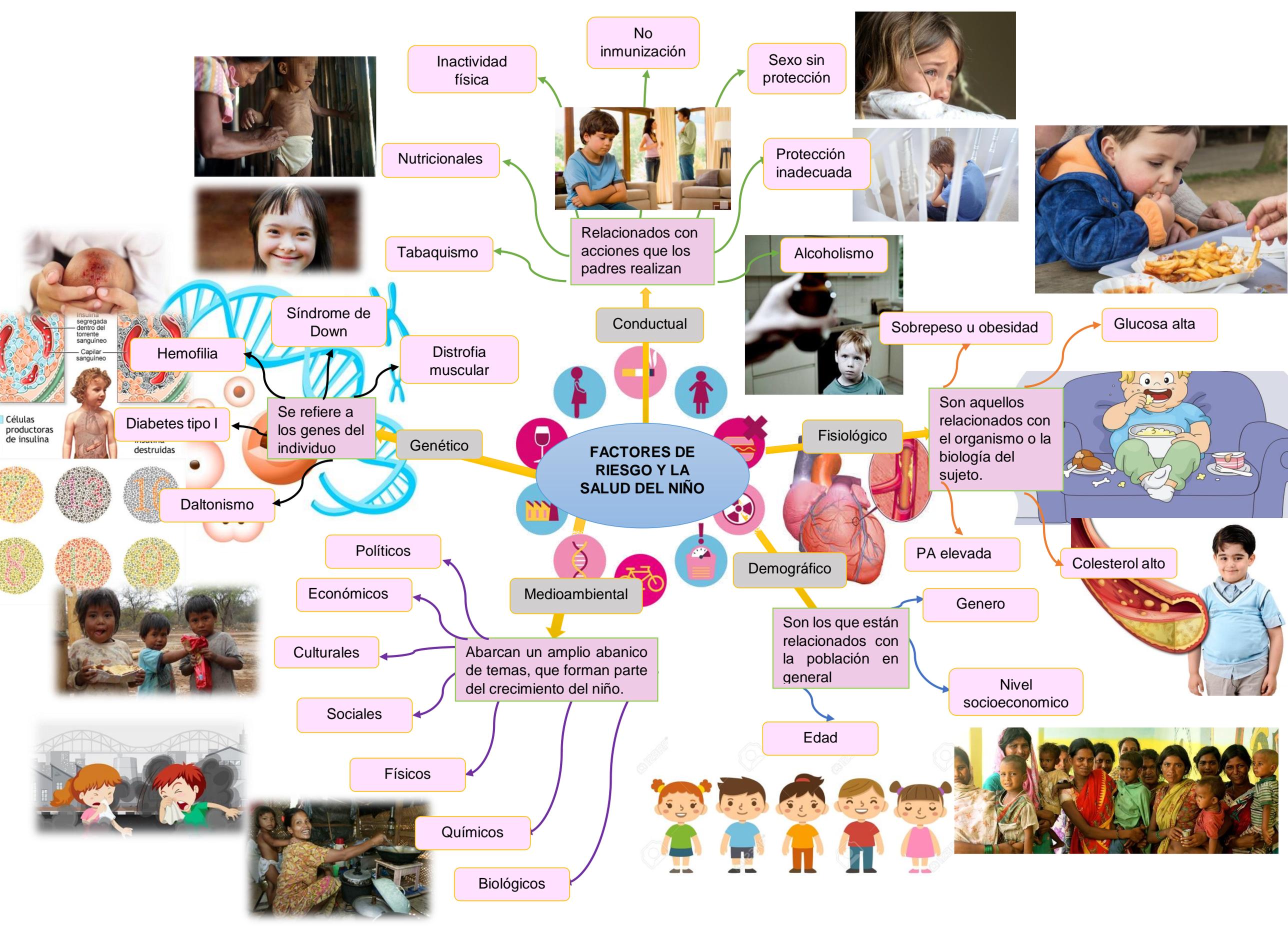
La definición de salud dada por la Organización Mundial de la Salud en 1948, la define como; "La salud es un estado de bienestar físico, mental y social completo, y no meramente la ausencia del mal o la enfermedad". Por lo tanto, contempla el estado saludable de la persona desde el punto de la calidad de vida y no simplemente desde la manifestación de síntomas o el padecimiento de enfermedades.

Según la OMS Un factor de riesgo es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión (OMS). De tal manera que existen diferentes tipos de factores de riesgos que van a contribuir para que no se lleve a cabo un buen crecimiento y desarrollo de los niños en una población, existen factores conductual, fisiológico, demográfico, medioambiental, genético.

De acuerdo a lo estudiado, se considera que la salud del niño incluye el bienestar físico, mental y social, para que el niño este bien de salud. Sin embargo, existen casos en que los padres, no cuidan a sus hijos y ellos son consumidores de sustancias adictivas como es el alcohol y el tabaco, esto será uno de los factores principales para que los niños sean más propensos a enfermarse. Por otro lado hay padres que si conocen los aspectos básicos para que los niños estén en completo bienestar tanto físico, biológico, psicológico y social, están presentes para darles alimentos saludables, asegurarse de que duerman y se ejerciten lo suficiente y garantizar su seguridad.

Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente. Sin embargo, en la práctica, no suelen darse de forma aislada. A menudo coexisten e interactúan entre sí. Por ejemplo, la inactividad física, con el tiempo, acaba causando aumento de peso, presión arterial elevada y un alto nivel de colesterol. Esta combinación aumenta significativamente la probabilidad de desarrollar enfermedades cardiacas crónicas y otros problemas relacionados con la salud (S.A, 2015).

Es importante cuidar la salud del niño, y poder evitar o prevenir los factores el cual pondrán en riesgo su vida, de tal manera que esto inicia desde la educación en casa, el niño se debe sentir protegidos, por parte de los padres ya que, si los padres no cuidan a sus hijos, ellos serán un factor de riesgos para que se propicie más rápido padecimientos como las diferentes enfermedades que hoy en día se presentan.



CONCLUSIÓN

En conclusión, los factores de riesgos, son lo que ocasionaran que el niño no tengan un buen desarrollo y crecimiento durante su niñez, que si bien sabemos, estos factores son perjudiciales si no se evitan, poder prevenirlos con anticipación para que los niños que están en riesgos de padecer enfermedades ya sea por una dieta inadecuada, por factores genéticos, factores químicos, entre otros, y si estamos al alcance de evitarlo hay que hacerlo de la manera más adecuada y precisa para que tener una población sana.

Para poder evitar los factores, implica dar una buena educación saludable a la población, el cual empieza desde la atención primaria, donde se realizará actividades de prevención, promoción y control, de los niños que se encuentra o están dentro de los factores de riesgos. De tal manera que el medico tiene la responsabilidad de educar a la población, dar consulta integral a cada niño al menos una vez al año, donde se podrá determinar cuáles son los factores de riesgos que lo rodea y así poder prevenirlos, llevando un buen control adecuado para la salud de cada individuo.

Sin embargo, se necesita proporcionar información a los padres de familia de cómo es la manera adecuada, para que el niño tenga un buen crecimiento y desarrollo, ya que esta etapa es muy importante porque es acá donde se les inculcra las normas, moral, valores, respeto, derechos, prioridades y educación a los niños, que, si bien esto se enseñara en casa, de tal manera que debe haber una buena dinámica familiar para que se pueda llevar a cabo.

Es necesario promover platicas y prácticas de cómo llevar una vida saludable para el crecimiento adecuado de los niños y niñas, para así poder evitar problemas emocionales, que esto llevara a que también se relacionen con otros riesgos que pongan en peligro su vida. De tal manera brindar el apoyo a los padres y madres es importante durante la crianza durante las edades iniciales de vida y conforme vaya creciendo, brindar la promoción de la salud mental, en la casa, escuela y el trabajo.

Principalmente los factores de mayor riesgo suceden dentro del hogar, desde cuando se presentan padres con adicciones, desde ahí el niño ya no está creciendo en un ambiente favorable, ya que las adicciones generan violencia, y el niño o niñas está viendo o quizá sufriendo violencia, y esto es uno de los factores de riesgos más comunes, también la falta de economía , el factor pobreza es un factor importante el cual interviene en el crecimiento del niño, lo que propicia que el niño no tenga un buen estado de salud, y que también no asiste a la escuela, por eso es importante ver desde en casa cuales son los factores de riesgos que rodean al niño o a la niña y así poder prevenirlos para que ellos en el futuro no sufran, padeciendo enfermedades crónicas, adicciones, embarazos no deseados, y violencia.

FUENTES DE INFORMACION

S.A; (2015). Factores de riesgo en la salud y la enfermedad, EUPATI. Recuperado de <https://www.printfriendly.com/p/g/KsCBu5>

OMS; (1948). ¿Cómo define la OMS la salud?. Recuperado de <https://www.who.int/es/about/who-we-are/frequently-asked-questions>

J; Senado (1999). Los factores de riesgo en el proceso salud-enfermedad, revista cubana. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000400019