



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina Humana

SEMESTRE:

3º A

MATERIA:

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

TRABAJO:

MAPA MENTAL

DOCENTE:

DRA. KIKEY LARA MARTÍNEZ.

ALUMNO (A):

IRIANA YAYLÍN CAMPOSECO PINTO.

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, 05 DE JUNIO DEL 2020.

Introducción.

Este tema es de suma importancia ya que el proceso es personal y subjetiva y solo puede comprenderse contextualizada en el universo de creencias, valores y comportamientos del medio sociocultural de cada persona, así como de las condiciones materiales de vida, y comportamientos ligados explícitamente a la salud que interaccionan permanentemente con la medicina oficial y que dan cuenta no sólo de las modalidades de gestión de la salud, sino también de la relación que el sujeto tiene con su cuerpo, con la alimentación, con los hábitos de vida, con el tiempo libre, y con el conjunto de los servicios sanitarios, entre otros aspectos.


Es importante enseñarle a los niños desde pequeños a cerca de la higiene como el lavado de manos, volverlos independientes en el aspecto del aseo personal, ya que es importante para nuestra salud y evitar enfermedades. Así mismo en el aspecto de la prevención de accidentes, hablarles y decirles que puede ocasionar cada uno.

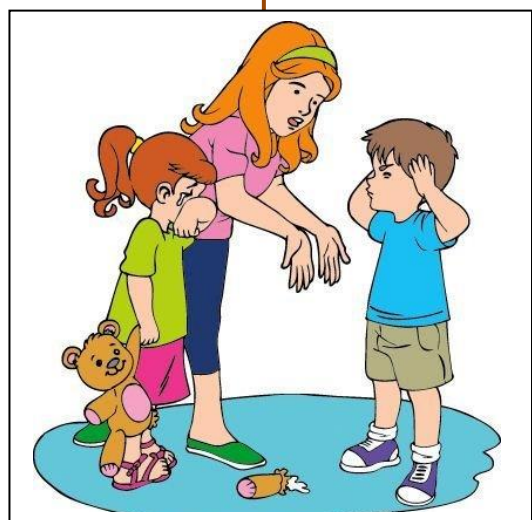


Factores de la salud del niño

- Físico-ecológico: condiciones sanitarias.
- Provisiones de alimentos: una nutrición inadecuada puede provocar anemia, desnutrición o por el contrario obesidad.
- Agua, medicamentos, hospitales, escuelas.



- 
- Conducta: cambios de mal humor.
 - Genética.
 - Fisiológicos.
 - Culturales: creencias, costumbres.
 - Psicosocial: comportamientos.
 - Estilo de vida.



Proceso de salud – enfermedad Del niño.

Mantener un buen estado de salud durante la infancia es importante, ya que los pequeños son los más vulnerables ante enfermedades infecciosas, que en su mayoría se puede prevenir.



Determinación de la salud del niño:

Alimentación: es importante para mantener una buena salud y el desarrollo del niño.



Una mala alimentación puede crear déficit de atención, ansiedad, frustración y falta de comunicación.



Prevención de accidentes: los accidentes son la primera causa de mortalidad y de problemas graves para la salud de los niños mayores de un año.

- Caída.
- Quemadura.
- Ahogo.
- Envenenamiento.
- Atragantamiento.

- Despierta el interés por el aprendizaje
- Aumenta la concentración
- Mejora la autoestima y confianza en uno mismo
- Ayudan a conocer nuevas materias
- Incrementa la creatividad e imaginación
- Contribuye al buen desarrollo emocional
- Favorece el buen desarrollo físico
- Aumenta la motricidad
- Estimula la memoria



Educación: es importante para que estén preparados para cualquier adversidad que puedan encontrarse por el camino.



Higiene: explicarles a los niños que es importante cuidar la higiene. Aunque no comprenda el significado de palabras como gérmenes, sí entiende que hay bichitos que se eliminan con una buena limpieza y que pueden enfermarnos si no los hacemos desaparecer.



Actividad física: juegos, deportes, desplazamientos, actividades recreativas, educación física o ejercicios programados, en el contexto de la familia, la escuela o las actividades comunitarias.

