

# Universidad del Sureste

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Materia:**

**Crecimiento y desarrollo.**

**Trabajo:**

**Infografía: Medio ambiente flora y fauna.**

**Docente:**

**Dra. Kikey Lara Martínez.**

**Alumno:**

**Citlali Berenice Fernández Solís.**

**Semestre y grupo:**

**3º "A"**

**Comitán de Domínguez, Chiapas al 25 de junio del 2020.**

## MEDIO AMBIENTE: FLORA Y FAUNA

Para iniciar este trabajo es importante que sepamos a que nos referimos cuando decimos medio ambiente, al hablar de medio ambiente nos referimos a un medio natural a la suma de componentes vivos y abióticos que rodean al organismo. Otra manera de definir al medio ambiente es “el medio ambiente natural el cual comprende componentes físicos, tales como aire, temperatura, relieve, suelos y cuerpos de agua así como componentes vivos, plantas, animales y microorganismos”. (Barrett, 2005).

Ahora bien por otra parte debemos de comprender cuál es la importancia de saber la relación que existe con el medio ambiente y los niños, de acuerdo a la OMS los peligros ambientales son la causa de al menos 3 millones de muertes en niños menores de 5 años, es por ello la importancia de que nosotros sepas al respecto de este tema tan importante, ya que se necesita de cuidados especiales para los niños ya que de acuerdo a su tamaño, estatura, fisiología y su conducta (la cual es madura y no tan precisa) ante alguna situación de riesgo los niños no podrán actuar ante la situación.

Se tiene los conocimientos de que las principales causas de mortalidad de los menores de 5 años es debido a:

- Agua contaminada y saneamiento deficiente: Es una de las causas más frecuentes de mortalidad en los niños y se sabe que a causa de diarreas mueren alrededor de 1.6 millones de niños por año.
- Contaminación del aire: Principalmente en lugares cerrados como (humo de tabaco, químicos, insecticidas, madres que cocinan con leña entre otros) son los principales factores de los cuales desencadenan enfermedades importantes como: infecciones respiratorias agudas (neumonía, bronquitis, bronquiolitis) y enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC, rinitis).
- Traumatismos físicos: Estos son muy frecuentes y pueden estar relacionados con los riesgos ambientales presentes en el hogar, en la escuela o en la comunidad en la cual se encuentre el niño. Estadísticamente se sabe que esta causa de riesgos ambientales causan la muerte de 300 000 niños por año, únicamente por traumatismos no intencionales.

Es importante tener en cuenta que los riesgos causados por el medio ambiente pueden ser antes del nacimiento la OMS nos menciona que si llega a existir un contacto con el plomo que existe en el aire, el mercurio que llegan a tener algunos alimentos u otras sustancias químicas por ejemplo los productos que usamos en el hogar o bien, los insecticidas acaricidas, fungicidas entre otros pueden perjudicar a la salud de la mujer embarazada provocando riesgos a largo plazo como: abortos espontáneos o defectos de nacimiento, ya que principalmente la exposición o contacto con plaguicidas pueden dañar perjudicialmente al feto.

En este trabajo se mencionaran algunos ejemplos de enfermedades que afectan a la salud de los niños por la exposición al medio ambiente como: cáncer, enfermedades neuropsiquiátricas entre otras, como también comentaremos a cerca del cambio climático, riesgos ambientales y por supuesto de la flora y fauna todo en relación con el niño y como este lo perjudica o beneficia.



# Medio ambiente flora y fauna.



## ¿Que es el medio ambiente?

Es un conjunto equilibrado de elementos que engloba la naturaleza, la vida, los elementos artificiales, la sociedad y la cultura que existen en un espacio y tiempo determinado.



El medio ambiente está conformado por diversos componentes como son los físicos, los químicos, biológicos, los sociales y los culturales.

**El medio ambiente puede afectar a la salud de los niños por múltiples efectos como:**

- Cáncer.
- Enfermedades neuropsiquiátricas.
- Enfermedad cardiovascular.
- Cataratas.
- Neumopatía obstructiva crónica.
- Asma.
- Enfermedades musculoesqueléticas.

### Cáncer en niños:

Es la causa principal de muerte en niños y muchos de ellos es debido al medio ambiente por:

- Exposición a radiaciones.
- Pesticidas.
- Disolventes.
- Campos electromagnéticos.
- Metales pesados.
- Productos químicos.



**Enfermedades neuropsiquiátricas:**

Estas enfermedades pueden verse asociadas al aislamiento de los niños y pueden provocar enfermedades como:

- Depresión
- Autismo infantil.
- Trastorno de ansiedad.
- Trastorno por estrés post-trauma.



Enfermedades neuropsiquiátricas.



Enfermedades cardiovasculares:

**Enfermedad cardiovascular:**

Estas enfermedades suelen ocasionarse en los niños por falta de exposición al medio ambiente o por sobre exposición como:

- Presión arterial alta.
- Humo de tabaco que se encuentra en el medio exterior.
- Obesidad.
- Inactividad física.

**Cataratas en niños:**

Las cataratas impiden que los rayos de luz pasen a través del cristalino y se enfoquen en la retina, pueden verse afectada por:

- Pasar muchas horas frente al televisor.
- Mala alimentación.
- Traumatismos en el medio exterior.
- Intoxicación.



Cataratas:



Asma:

**Asma:**

Esta enfermedad la cual puede desencadenarse por exponer al niño con el medio ambiente como:

- Ácaros del polvo.
- Animales.
- Mohos.
- Humo de tabaco ambiental.
- Aparatos de combustión (Estufas, chimeneas, leñas).
- Vapores químicos.

**Cambio climático:**



**¿Que es el cambio climático?**

Es una variación global del clima de la Tierra. Esta variación se debe a causas naturales y a la acción de las personas que habitan la tierra y se produce sobre todos los parámetros climáticos como:

- Temperatura.
- Precipitaciones.
- Nubosidad.



**¿Como afecta el cambio climático a los niños?**

- Los niños son mas vulnerables a las olas de calor.
- Causa enfermedades como diarrea y Lyme.
- Una alimentación menos saludable.
- Los eventos extremos del clima ponen en riesgo la seguridad de los niños y se exponen a sufrir enfermedades mentales.

## Riesgos ambientales que afectan a la salud del niño:



### ¿Que es un riesgo ambiental?

Se denomina riesgo ambiental a la posibilidad de que por forma natural o por acción humana se produzca daño en el medio ambiente.

Ejemplos de estos tipos de riesgos son:

- Contaminación ambiental en lugares cerrados.
- Contaminación ambiental en lugares abiertos.
- Portadores de enfermedades infecciosas.
- Insalubridad del agua para beber y falta de higiene.

### ¿Como proteger a los niños de riesgos ambientales?

- Mantener los pesticidas y otras sustancias químicas tóxicas fuera del alcance de los niños.
- Proteger a los niños del envenenamiento al plomo.
- Proteger a los niños del envenenamiento con monóxido de carbono.
- Proteger a los niños de la exposición excesiva al sol.



## Flora y fauna:



### FLORA:

La flora es un conjunto de vegetación, que comprende una región.

Se clasifica en:

- **Flora nativa:** Son aquellas plantas autóctonas de la región.
- **Flora agrícola o de jardín:** Son aquellas que el hombre cultiva.
- **Flora de maleza:** Son aquellas indeseables por el ser humano.



Fauna silvestre.



Fauna domestica.

### FAUNA:

La fauna es el conjunto de animales, que comprende una región.

Se divide en:

- **Fauna silvestre:** Se caracteriza por animales que no necesitan del ser humano para alimentarse y desenvolverse en el medio en el que se encuentra.
- **Fauna domestica:** Son animales sometidos al hombre necesitan de él para comer, sobrevivir y desarrollarse en su hábitat.

powered by

PIKTOCHART

Para concluir este trabajo, desde mi opinión es muy importante saber de este tema ya que hay cosas que no nos competen pero las cuales si podemos orientar a otras personas y en dado caso aconsejar para evitar que pase alguna de estas situaciones o bien tragedias. Como hemos visto en nuestra materia de crecimiento el que un niño se encuentre sano, se referirá a que este bien física y psicológicamente y hago este comentario ya que es muy interesante e importante que entendamos que un riesgo medio ambiental no solo será resultado de alguna enfermedad sino que también puede afectar a los niños mentalmente.

Como bien pudimos observar en la infografía existirán diversas causas por las cuales el niño podrá ser vulnerable a alguna enfermedad, lo importante de ello es saber que no solo por exposición al medio exterior podrá existir un riesgo, sino que en nuestro propio hogar el niño es vulnerable a sufrir algún accidente por ejemplo que se caiga de las escaleras, que la madre deje algo hirviendo en la cocina y se le caiga encima al niño, que se tropiece con sus juguetes, también pueden llegar a sufrir intoxicaciones ya sean alimentarias (por productos mal cocidos entre otros) o productos inhalados que pueden ser por plaguicidas que se usan en el hogar y sin ninguna protección.

Es importante que tengamos en claro todas las consecuencias que pueden sufrir los niños por exposición al medio ambiente un claro ejemplo es que el niño se exponga por mucho tiempo a los rayos ultravioleta del sol sin ninguna protección (bloqueador solar) pueden desencadenar enfermedades como cáncer de la piel o en caso contrario de que tengan a un niño aislado al mundo exterior (sin que realice ejercicio o socialice con otras personas) pueden desencadenar enfermedades neuropsiquiátricas como estrés o depresión y también puede desencadenar enfermedades cardiovasculares como obesidad o sobrepeso.

Este tema es muy amplio y realmente existen muchos ejemplos de cómo es que el medio ambiente afecta al niño pero también opino que no todo es malo, el niño con las medidas necesarias puede salir al medio exterior, a practicar algún deporte, a tener aportes de vitamina D al momento de recibir los rayos ultravioleta, esto ayudara a que el niño mantenga su mente ocupada y no padezca de alguna enfermedad mental, siempre y cuando los padres estén a cargo de su completo bienestar físico y mental, es decir de su salud.

Es por ello la gran importancia conocer este tema, como mencione es bastante extenso pero de igual manera importante para abarcar y que en un futuro al realizar alguna exploración física podamos adentrarnos y ser más específicos con todos los temas que ya hemos visto y uno de ellos es este, el de medio ambiente; flora y fauna.

También creo importante que debemos tener en cuenta a cerca de la flora y fauna, como bien aprendimos la flora serán aquellas hortalizas que bien pueden ayudar a alimentar al niño para que este se encuentre sano, otro punto importante es la fauna como mencionábamos en este trabajo existirán diversos tipos de faunas pero la que a nosotros nos compete mas es la fauna doméstica ya que deberemos tener cuidado con los animales que tengamos en el hogar porque de igual manera pueden desencadenar enfermedades como toxoplasmosis, rabia entre otros. Es por ello la importancia de tener este tema bien comprendido, para poder saber a cerca un poco más de enfermedades y también de los riesgos o dañino que puede llegar a ser el medio ambiente donde vivimos.

Fuentes de información:

Ana; Z. (2005). Medio ambiente. Recuperado de <https://eird.org/pr14/cd/documentos/espanol/Publicacionesrelevantes/Recuperacion/5-Med-Ambiente.pdf>

Tedros; A. (2015). El medio ambiente y la salud de los niños y sus madres. Recuperado de <https://www.who.int/ceh/publications/factsheets/fs284/es/>

Creel; L. (2002). Efecto del medio ambiente en la salud infantil: riesgos y soluciones. Recuperado de [file:///C:/Users/pc/Documents/TERCER%20SEMESTRE/CRECIMIENTO%20Y%20DESARROLLO/Libros/EfectosDelMedioAmbiente\\_Sp.pdf](file:///C:/Users/pc/Documents/TERCER%20SEMESTRE/CRECIMIENTO%20Y%20DESARROLLO/Libros/EfectosDelMedioAmbiente_Sp.pdf)