



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina Humana**

**SEMESTRE:**

3° A

**MATERIA:**

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

**TRABAJO:**

FACTORES DE RIESGO Y LA SALUD DEL NIÑO

**DOCENTE:**

DRA. KIKEY LARA MARTINEZ

**ALUMNO (A):**

YANIRA LISSETTE CANO RIVERA

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, 19 DE JUNIO DEL 2020

# **FACTORES DE RIESGO Y LA SALUD DEL NIÑO**

El presente trabajo es acerca de los factores de riesgo y la salud del niño, debemos tomar en cuenta que este proceso adapta y mantiene un equilibrio a cada uno de los niños tanto en el medio físico como en el social. Cada uno de los niños está expuesto a diferentes factores como bien son los factores conductuales, fisiológicos, demográficos, medioambientales y genéticos.

“Un factor de riesgo es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión” (Vázquez; W.).

Esto quiere decir que un factor de riesgo es toda circunstancia o situación que va a aumentar las probabilidades de que una persona pueda contraer una enfermedad o cualquier otro problema de salud. Los factores de riesgo se dividen en factores conductuales, fisiológicos, demográficos, medioambientales y genéticos.

“La salud es un estado de perfecto bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad” (OMS).

Esto quiere decir que la salud es cuando nos sentimos bien, no estamos enfermos, nos desarrollamos plenamente, sostenemos una calidad de vida aceptable o vivimos en armonía. En ocasiones las personas no entienden lo mismo cuando decimos salud y esto nos permite avanzar en la práctica referida a promover, mantener y recuperar la salud.

Los factores conductuales son los que se relacionan con las acciones o decisiones que toman las personas, por ejemplo, el tabaquismo que afecta más a un fumador pasivo que al propio fumador activo, alcoholismo, no vacunarse, tener relaciones sexuales sin protección y sus elecciones nutricionales. Los factores fisiológicos son los que se relacionan con nuestro organismo como la obesidad o sobrepeso, la presión arterial, colesterol alto y la glucosa. Los factores demográficos son los que se relacionan con la población como bien es la edad, el género, la religión. Los factores medioambientales incluyen la contaminación, el entorno social, los riesgos laborales y los factores genéticos son los que se basan en los genes de cada persona.

Es fundamental conocer a cerca de estos temas ya que servirá mucho para que el niño tenga un buen crecimiento y desarrollo que le permita mantener un buen estado de salud sin que estos factores de riesgo alteren su estado de salud. De acuerdo a las bases que son estas necesidades las que cualquier niño debe tener en cuenta para su buen desarrollo se puede definir ciertas situaciones de la sociedad para que el niño conozca a lo que en ocasiones tendrá que exponerse. Se trata de situaciones en la que las que la infancia puede tener una familia que cumpla funciones parentales, que forma parte de su socialización y que por acción u omisión no cubra parte de sus necesidades del mismo niño. Más adelante explicare con más detalles este tema.

# FACTORES DE RIESGO Y LA SALUD DEL NIÑO

## Salud del niño

### Aspectos básicos

Incluye el bienestar físico, mental y social

Buena alimentación

Dormir lo suficiente

Ejercicio

Higiene personal



### Factores de riesgo tipo conductual

Mantener relaciones sexuales sin protección

VIH

Obesidad

Inactividad física

No haberse vacunado contra determinadas enfermedades

El tabaquismo

Asma  
Daño pulmonar

Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada

Las elecciones nutricionales

Obesidad

Desnutrición

Un consumo de alcohol

Cirrosis  
Problemas Cardiovasculares  
Anemia  
Pérdida de memoria

Economía

Genero

Edad

### Factores de riesgo tipo demográfico

### Factores de riesgo tipo genético

### Factores de riesgo tipo medioambiental

### Factores de riesgo tipo fisiológico

Un alto nivel de azúcar en sangre

Presión arterial elevada

El sobrepeso u obesidad

El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias

Los riesgos laborales

El entorno social

La polución del aire

Fibrosis quística

Síndromes

E. genéticas

E. cardiovascular

Distrofia muscular



Sarampión  
Parotiditis  
Tetanos  
Varicela

VPH  
Hepatitis  
Poliomelitis  
Neumococo

En conclusión, es importante conocer los factores de riesgo a los que se encuentra expuesto el niño ya que de ello dependerá su salud. La salud como bien sabemos es aquella donde sentimos un estado de bienestar ya sea físico, mental o emocional. Es importante que como personal de salud orientemos a los padres de familia a cómo deben cuidar la salud del niño para que no tengan que enfrentarse a alguna enfermedad, ya que los padres de familia son los responsables de la salud de los niños, es importante conocer los aspectos relacionados con esta tarea ya que les permite desempeñar este rol con mayor eficacia y seguridad.

Debemos tomar en cuenta los hábitos de educación para mejorar la salud del niño, como lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño, lavarse los dientes tres veces al día, alimentarse sanamente, practicar algún deporte y dormir lo suficiente ya que esto ayudara al niño a tener una mejor calidad de vida. Así también, los hábitos y las costumbres de vida que se adquieren durante la niñez perduran en el tiempo y marcan las conductas saludables, las cuales traen una mejor calidad en la vida de cada uno de los niños, como bien es el rendimiento escolar, el ambiente en el que vive y la sociedad que lo rodea.

Es fundamental que tanto nosotros como médicos y padres de familia prevenir a lo que el niño está expuesto, debemos orientarlos y darles recomendaciones a cerca de las consecuencias que trae cuando se expone a un factor de riesgo. Los niños en razón de su edad, condición social y estado de desarrollo físico y mental, suelen ser más vulnerables que los adultos, por ejemplo, los niños refugiados son especialmente vulnerables a ser expuestos por la fuerza al riesgo de lesiones físicas y psicológicas, reconociendo que los factores ambientales en general y los factores de riesgo individual, pueden dejar a los niños en situaciones de riesgo mayor.

Como futuros médicos estamos para atender las necesidades de los demás para que puedan tener un estado de bienestar físico. Así también, tanto las niñas como los niños hacen frente a muchos de los mismos riesgos que requieren de protección y aquí es donde ellos deben sentir el apoyo incondicional de su propia familia, también pueden verse expuestos a problemas de protección propios de su género, si bien hay muchos riesgos que pueden estar presentes en todos los entornos.

La mayoría de los padres debe conocer muy bien los aspectos básicos para mantener a los niños sanos, como bien darles alimentos saludables, asegurarse de que duerman y se ejerciten lo suficiente y garantizar su seguridad, así como antes mencionaba sobre los buenos hábitos que el niño debe hacer. También es importante que los niños tengan chequeos médicos regulares para conocer el estado de salud en el que se encuentran ya que será de mucho apoyo y será una oportunidad para revisar el desarrollo del niño.

## FUENTES DE INFORMACIÓN

Vázquez; W. (2020). Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo. Recuperado de <https://us02web.zoom.us/j/88643453474?pwd=THVNSTN3cHlkWmV0UjRxeFBJcjZ2dz09>

OMS. (s.f.). ¿Cómo define la OMS la salud?. Recuperado de <https://www.who.int/es/about/who-we-are/frequently-asked-questions>