

# Universidad del Sureste

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Materia:**

**Crecimiento y desarrollo.**

**Trabajo:**

**Mapa mental “factores de riesgo y la salud del niño”.**

**Docente:**

**Dra. Kikey Lara Martínez.**

**Alumno:**

**Citlali Berenice Fernández Solís.**

**Semestre y grupo:**

**3º “A”**

**Comitán de Domínguez, Chiapas al 19 de junio del 2020.**

## “FACTORES DE RIESGO Y LA SALUD EN EL NIÑO”

Para comenzar este trabajo debemos comprender que la salud es un estado en el cual el organismo se encuentra en completo bienestar físico, mental y social y en el cual hay una ausencia de una afección o enfermedad, pero que pasa si llegamos a alterar alguno de estos, inmediatamente producimos algún malestar, intranquilidad o bien dolor pero esto puede producirse por diversos factores de riesgo, como ya hemos mencionado los factores de riesgo son aquellas acciones que una persona llega a realizar para que aumente una cierta probabilidad su riesgo a enfermarse o lesionarse. Podemos encontrar 5 tipos de factores de riesgos:

1. **Factores de riesgo conductual:** Como su nombre lo dice serán aquellas conductas y/o acciones que la persona hará para provocar alguna enfermedad o bien, para que aumente su riesgo de padecer alguna, en este tipo de factor podemos encontrar:
  - **Tabaquismo:** De acuerdo a la OMS “La exposición al tabaco es un problema grave que afecta a los niños del mundo entero y suscita cada vez más preocupación” (Adhanom, 2016). Se ha demostrado que a los niños que se encuentran más expuestos al humo de tabaco en sus hogares por ser fumadores pasivos, tienen mayor riesgo de tos crónica, disminución de la capacidad de sus pulmones, más episodios de asma, bronquitis, neumonía y otitis.
  - **Alcoholismo:** Aquí existen más riesgo a que los padres consuman alcohol y por ende descuiden a sus hijos o bien que los púberes y adolescentes comiencen a consumir alcohol y empiecen a dañar sus células cerebrales y por ende su comportamiento y rendimiento se vean afectados.
  - **Alimentación (elecciones nutricionales):** El no brindarle una sana alimentación al niño puede ser un factor de riesgo que llegue a sufrir de patologías a una corta edad como, obesidad y sobrepeso o en caso contrario que ese niño tenga una desnutrición.
  - **Inactividad física:** De igual manera desencadenara diversas patologías como obesidad y sobrepeso.
  - **No haber sido vacunado:** En caso de que el niño no haya sido vacunado puede desencadenar a que este sea más susceptible a contraer alguna enfermedad como (sarampión, tétanos, varicela, Hepatitis B, Parotiditis).
2. **Factores de riesgo fisiológico:**
  - **Sobrepeso u obesidad:** De acuerdo a la OMS “Los niños obesos y con sobrepeso tienden a seguir siendo obesos en la edad adulta y tienen más probabilidades de padecer a edades más tempranas enfermedades no transmisibles como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares” (Adhanom, 2016).
  - **Presión arterial alta:** La presión arterial alta en niños puede desarrollarse debido a otra enfermedad. Los niños mayores pueden presentar presión arterial alta por los mismos motivos que los adultos: exceso de peso, mala alimentación o falta de ejercicio.
  - **Colesterol alto:** Principalmente el colesterol alto en niños puede desencadenarse por otras patologías como obesidad, diabetes (principalmente).
  - **Alto nivel de glucosa en sangre.**

### **3. Factores de tipo medioambiental:**

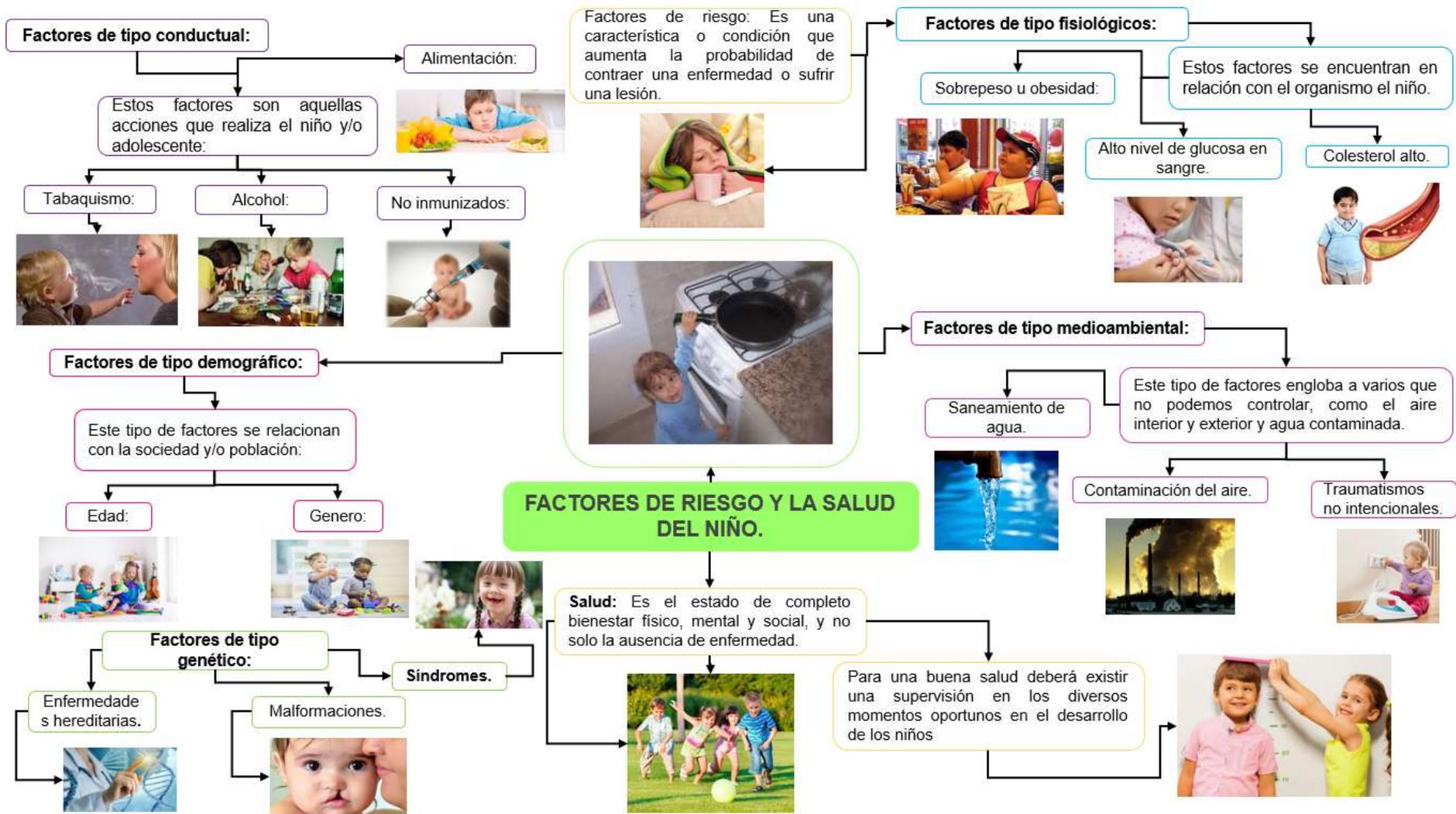
- Inadecuado saneamiento de agua: Cuando se llega a carecer de agua limpia, los niños están expuestos al peligro de sufrir enfermedades como la diarrea
- Contaminación en el aire: Principalmente nos podemos llegar a enfermar de enfermedades respiratorias.
- Accidentes o traumatismos: Estos pueden verse en el hogar, porque al niño se le cayó el agua caliente encima, porque se cayó de las escaleras entre otros.

### **4. Factores de tipo demográfico:**

- Edad: Los niños son más susceptibles en edades más pequeñas ya que no pueden cuidarse por sí solo y en ocasiones llegan a sufrir algún accidente por sus padres o cuidadores o incluso por un descuido de los niños sin que estuvieran consientes.
- Género: De acuerdo a diversos estudios se dice que los niños suelen ser más susceptibles a cualquier enfermedad.

### **5. Factores de tipo genético:**

- Enfermedades hereditarias: Estos factores de riesgo serán aquellos que no podremos modificar podemos encontrar: anemia falciforme, miopía, daltonismo, entre otras.
- Malformaciones.
- Síndromes.



Para finalizar este trabajo me gustaría agregar que el conocer cada uno de estos factores de riesgo, nos sirven en nuestra práctica médica para poder educar a nuestros pacientes y evitar que ocurran alguna de las enfermedades que mencione, también es importante y es bueno que se aclare que abran enfermedades las cuales no podremos modificar, algo importante y que es bueno mencionar a cerca de los factores de riesgo es que suelen provocar diversas enfermedades ya que las personas no logran cambiar sus hábitos diarios, me gustaría mencionar también algunos ejemplos de cada uno de estos factores y por supuesto relacionarlos con los niños:

**Factores de tipo conductual:** Afortunadamente estos factores son modificables, ya que si la persona los evita podrá controlar diversas enfermedades por ejemplo el tabaquismo si los padres o los familiares que se encuentran en contacto con el niño evitan el humo del tabaco evitara que el niño sea fumador pasivo y por ende evitara diversas enfermedades.

**Factor de tipo fisiológico:** Estos factores se pueden de igual manera controlar teniendo los adecuados hábitos como realizar alguna actividad física, evitar darle a los niños comida chatarra para evitar enfermedades como sobrepeso y obesidad, por ello es importante el explicarle a los padres para que puedan apoyar a los niños a que eviten de cualquier manera tener alguna enfermedad como las ya mencionadas, porque diversos estudios mencionan que algún niño que presenta desde su infancia sobrepeso existe una probabilidad del 80% para que en la edad adulta de igual manera presente esta patología.

**Factores de tipo medioambiental:** Estos factores no los podremos evitar porque están fuera de nuestro alcance pero si podemos tomar nuestras medidas necesarias, como procesar el agua para evitar enfermedades diarreicas o cubrir bien al niño si el clima es bastante frio para evitar enfermedades respiratorias como ya había mencionado.

**Factores genéticos:** Estos factores lamentablemente no los podremos modificar, pero si podemos ayudar al niño para que este tenga una mejor calidad de vida.

**Factores demográficos:** Este tipo de factores de igual manera no los podremos prevenir porque es algo que ya está establecido pero de igual manera podemos hacer que la calidad de vida sea mejor en cualquiera de las patologías.

Para concluir mí trabajo y como mencione antes debemos ayudar a los niños y educar principalmente a los padres para que estos factores no comprometan la salud del niño

Fuentes de información:

Tedros; A. (2016). El medio ambiente y la salud de los niños y sus madres. Recuperado de <https://www.who.int/ceh/publications/factsheets/fs284/es/#:~:text=El%20aire%20interior%20y%20exterior,casos%20para%20sus%20madres%20tambi%C3%A9n.>

Tedros; A. (2013). El tabaco es un problema que afecta a los niños en el mundo entero. Recuperado de <https://www.who.int/bulletin/volumes/88/1/09-069583/es/>

Philippa; L. (201). 5 Realidades sobre el cambio climático. Recuperado de <https://blogs.unicef.org/es/blog/5-realidades-sobre-el-cambio-climatico/#:~:text=Cuando%20carecen%20de%20agua%20limpia,y%20pr%C3%A1cticas%20de%20higiene%20inadecuadas.>