



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Humana

Título:

Factores de riesgo y la salud del niño

Asignatura:

Crecimiento y Desarrollo

Docente:

Dra. Kikey Lara Martínez.

Alumno:

William Vazquez Saucedo.

Semestre:

3° A

Comitán de Domínguez, Chiapas; 19 de junio del 2020.

Factores de Riesgo y la Salud del Niño

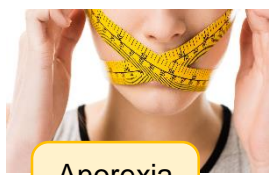
Introducción

Un adolescente puede crecer varios centímetros en varios meses seguido por un período de muy poco crecimiento, para luego tener otro crecimiento acelerado. Los cambios de la pubertad (maduración sexual) pueden suceder de a poco o pueden hacerse visibles varios signos al mismo tiempo. Existe una gran diferencia en el ritmo de los cambios que pueden darse. Algunos adolescentes pueden experimentar estos signos de madurez más temprano o más tarde que otros.

La manera en la que crece cada individuo es distinta, intervienen múltiples factores tanto en mujeres como en varones, con dietas repetidas y ejercicios violentos inadecuados para sus edades y que conducen a trastornos serios como la anorexia y bulimia; lesiones traumáticas de origen deportivo; problemas automovilísticos con sus consecuentes accidentes y muertes; relaciones sexuales desprotegidas que llevan al embarazo temprano, enfermedades de transmisión sexual e infección de VIH, el consumo de alcohol, cigarrillos y drogas pesadas, con sus consecuencias a corto, mediano y largo plazo. De por sí, se podría decir que existen numerosos factores en el universo niño-adolescente que estarían disparando ciertas conductas de riesgo e influenciando, en parte en algunas de las patologías más frecuentes de esta edad. Estos factores tendrían un origen tanto interno como externo, y estarían implicados en ellos aspectos personales, familiares y sociales. Kazdin (2003)

Se plantea que durante la adolescencia hay un incremento en el número de actividades consideradas como comportamientos problemáticos o de riesgo; como por ejemplo el uso ilícito de sustancias, ausentismo escolar, suspensiones, robos, vandalismo y sexo precoz y sin protección. Los factores comunes que determinan las conductas riesgosas de la juventud en alto riesgo señalan como más importantes la edad, expectativas educacionales y notas escolares, comportamiento general, influencia de los pares, influencia de los padres, calidad de la vida comunitaria, la calidad del sistema escolar y ciertas variables psicológicas (el diagnóstico de depresión, junto con el de estrés excesivo, es el que aparece más frecuentemente asociado con las diversas conductas de riesgo adolescente. También la autoestima baja es mencionada como predictor de las conductas problema). (María; A, 2011)

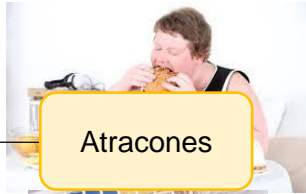
hace una distinción entre factores de riesgo de "amplio espectro" y factores o conductas de riesgo que son "específicos para un daño". Entre los primeros encontramos: familia con pobres vínculos entre sus miembros; violencia intrafamiliar; baja autoestima; pertenecer a un grupo con conductas de riesgo; deserción escolar; proyecto de vida débil; locus de control externo; bajo nivel de resiliencia. Los factores o conductas de riesgo específico serían: portar un arma blanca; en la moto, no usar casco protector; tener hermana o amigas adolescentes embarazadas; consumir alcohol (emborracharse); ingesta excesiva de calorías; depresión.



Anorexia Nerviosa



Bulimia Nerviosa



Atracones

Son fenómenos Biológicos; pueden ser causantes por depresión en los jóvenes, problemas familiares o bullying

Tabaquismo
El tabaco contiene múltiples químicos dañinos para el organismo, es un potencial para la aparición de problemas cardiacos, tipos de canceres y ataques de asma.



Son acciones que el sujeto ha decidido realizar

Es un potencial en problemas cardiovasculares, Cirrosis, Perdida de memoria.

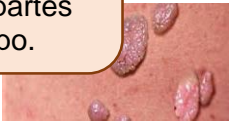


Problemas familiares, moda en los adolescentes, incluso por depresión.



Es un problema que puede derivarse de múltiples cosas

VPH
Pueden causar verrugas en diferentes partes del cuerpo.



La hepatitis B es una infección hepática grave



Trastornos alimenticios

Factores de riesgo conductuales.

Alcoholismo

Factores de Riesgo y la Salud del Niño

Factores de Riesgo Medioambiental

. Sin las vacunas, su niño corre el riesgo de enfermarse gravemente y de sufrir dolor, discapacidad e incluso, la muerte.

No vacunarse



Factores de Riesgo Genéticos

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto, obviamente heredados.

Las enfermedades no transmisibles, como los accidentes cerebrovasculares, los cánceres y las neuropatías crónicas, constituyen actualmente casi dos terceras partes del total de muertes debidas a la insalubridad del medio ambiente.



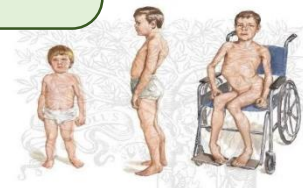
El sarampión es una enfermedad infecciosa causada por un virus, se disemina fácilmente.

Difteria

Tosferina

Parotiditis, Infección viral, ocasionando inflamación en las glándulas parótidas

Tétanos
Es una infección del sistema nervioso causada por Clostridium tetani.



Distrofia ocasionan debilidad y pérdida progresiva de la masa muscular.



Polución al aire



Entorno social



El acceso a agua limpia e instalaciones

Varicela
La varicela es una infección causada por el virus de la varicela zoster. Causa una erupción en la piel de ampollas de liquido.



La fibrosis quística afecta a las células que producen la mucosa, el sudor y los jugos gástricos. Provoca que estos fluidos se tornen espesos y pegajosos. Luego, atascan los tubos, los tractos y los canales.

Conclusión

La obesidad infantil es consecuencia de la compleja interacción entre varios factores de estilo de vida relacionados con la salud. Las condiciones de vida, las condiciones sociales, la presión económica y el estilo de vida de la familia han cambiado de forma drástica en los últimos años. A menudo, ambos padres trabajan y el tiempo que pasan con sus hijos es limitado. Las comidas caseras preparadas con ingredientes locales han sido remplazadas por comida rápida y platos precocinados. La preocupación por la seguridad en las calles, los limitados espacios disponibles para el juego, la exposición a la televisión y el aumento del tiempo empleado en jugar a videojuegos han provocado que el ejercicio físico desaparezca de la vida diaria de los niños. Estos cambios repercuten profundamente en la salud de los niños, especialmente de aquellos pertenecientes a los grupos más vulnerables.

Aunque los niños hayan adoptado hábitos de alimentación y actividad física saludables, sus vidas cambiarán de forma considerable una vez se convierten en adolescentes. Las rutinas saludables pueden perderse con facilidad y ser remplazadas con hábitos poco saludables debido a la influencia de la publicidad o a la presión de grupo. Esta fase de transición debe ser estudiada con detenimiento con el fin de obtener una visión más profunda de la repercusión de los cambios en sus vidas, los cuales pueden mantener su estado de salud o causar problemas en la misma desde una perspectiva que considere la vida entera.

La aparición de trastornos alimenticios se da mucho por el entorno en el que se encuentra el niño, si hay problemas familiares, si hay violencia en su entorno social (bullying).

Así como también se asocian a los factores de todas aquellas sustancias tóxicas para el organismo, en donde los jóvenes constantemente las están consumiendo simplemente por ser una acción de tendencia, o moda, y que posteriormente estos se vuelven una adicción, estas sustancias son potencialmente mortal favorece la aparición de múltiples enfermedades, el tabaco esta echo de más de 7000 químicos uno de estos es la nicotina y este es uno de los factores que provocaran la adicción y al menos 40 químicos favorecen la aparición de cáncer, por otro lado el exceso de alcohol en el organismo también será propicio para la aparición de enfermedades tales como la cirrosis, problemas cardiovasculares. El exceso de alcohol se asocia con el manejo de automóviles en estado de ebriedad puede provocar múltiples fallas en el organismo por un accidente de estos.

La reducción del contacto (exposición) a factores de riesgo mejoraría enormemente la salud en general y la expectativa de vida en muchos años. De esa forma se reducirían costes sanitarios, los factores de riesgo influyen en gran medida en la salud y la expectativa de vida.

Fuente de Información

Jonathan; M. (2014) Los riesgos del tabaco. Recuperado de http://www.Conadic.salud.gob.mx/pdfs/pib/riesgos_tabaq.pdf

Fernando; O. (2009) Vacunación. Recuperado de <http://www.salud.gov.pr/Dept-dSalud/Documentos/Division%20de%20Inmunizacion/Preguntas%20Frecuentes%20sobre%20Vacunacion.pdf>

Maria; A. (2018) Factores de Riesgo en adolescencia. Recuperado de https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-85572018000200259