

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Crecimiento y Desarrollo.

Mapa mental:

Factores de riesgo, y la salud del niño.

Docente:

Dra. Kikey Lara Martinez.

Alumno:

MARIO ALBERTO GORDILLO MARTÍNEZ.

Semestre y grupo:

3º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas al 19 de Junio del 2020.

Factores de Riesgo y salud del niño.

Introducción.

Para comenzar este trabajo me gustaría mencionar que los factores de riesgo afectan en el crecimiento y el desarrollo del niño, niña, puberto o adolescente ya sea biológica, psicológica o emocionalmente, ya que estos alteran los procesos naturales del desarrollo y me gustaría mencionar que la salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores, aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, una enfermedad o la muerte, como bien hemos mencionado y hablado en clase y mencionamos que todo lo que afecte la integridad del niño u adolescente se conoce como factores de riesgo.

Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión (ya sea biológica, Psicológica o Emocional). Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente o colectivamente, sin embargo, en la práctica, no suelen darse de forma aislada y a menudo o muy constantemente se interactúa con esto. Por ejemplo, la inactividad física, con el tiempo, acaba causando aumento de peso, presión arterial elevada y un alto nivel de colesterol. Esta combinación aumenta significativamente la probabilidad de desarrollar enfermedades cardíacas crónicas y otros problemas relacionados con la salud.

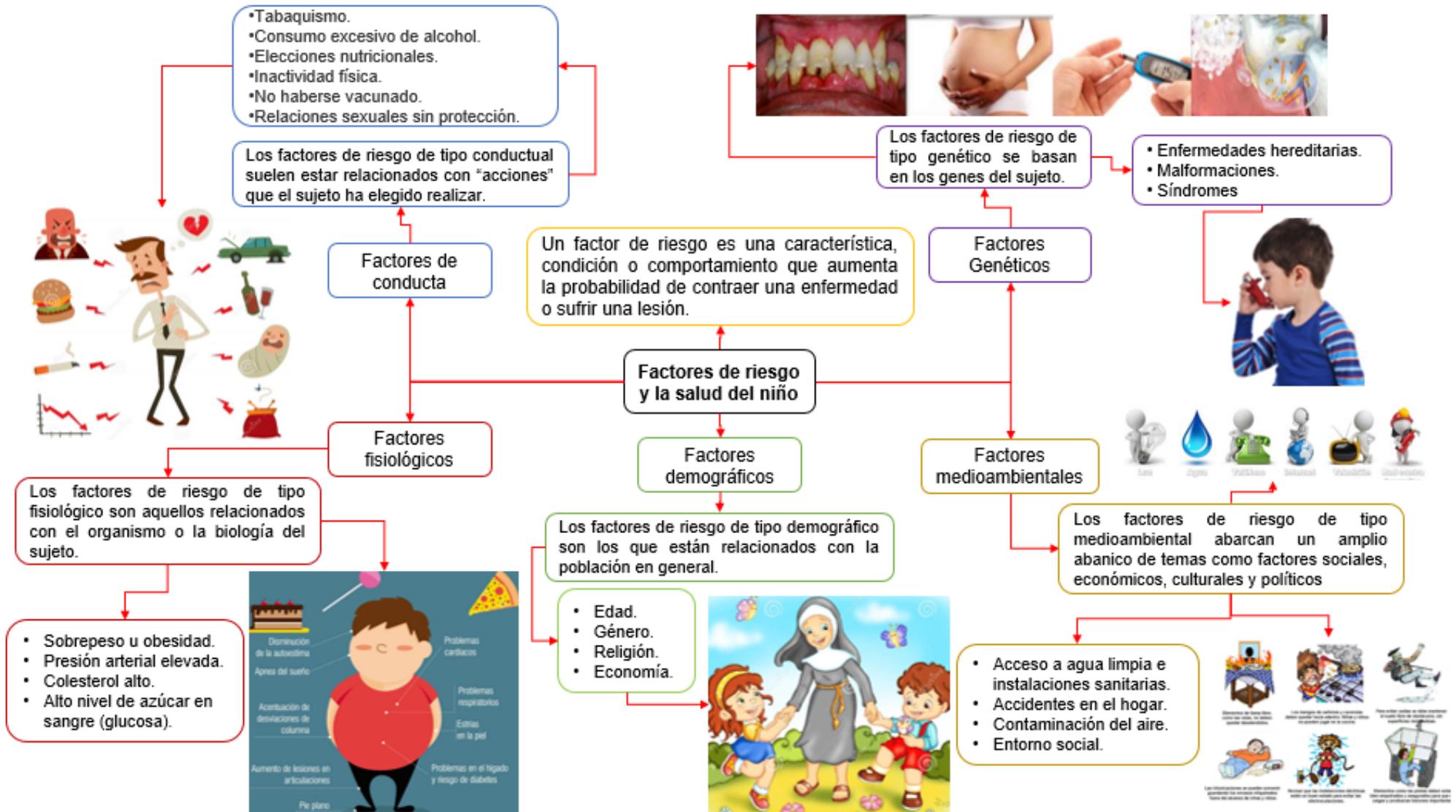
Por lo general, los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos:

- Factores de conducta: Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con “acciones” que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta. Ejemplo: Mala alimentación en los niños, esto genera sobrepeso y obesidad o desnutrición, y a los niños les afecta en el desarrollo biológico, ya que en el sobrepeso pueden presentar problemas hepáticos, problemas del corazón etc. y en la desnutrición el niño puede presentar un desarrollo anormal, puede quedarse en una talla muy pequeña y un peso muy bajo respecto a su edad, puede presentar resequedad en la piel y el cabello y cuando es una desnutrición excesiva pueden llegar a presentar problemas neuronales.
- Factores fisiológicos: Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Ejemplo: Obesidad y sobrepeso en la infancia, el niño puede presentar problemas hepáticos, problemas renales, problemas gastrointestinales, problemas del corazón, y este factor de riesgo puede llevar a que el niño presente estas enfermedades no transmisibles o llegar hasta la muerte con un paro cardíaco.
- Factores demográficos: Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general. Ejemplo: Un niño que se encuentre en una situación crítica y tenga que ser intervenido quirúrgicamente o con una transfusión de sangre, los familiares religiosos no dejan que se le salve la vida solo por su creencia, y este es un factor de riesgo muy importante, ya que por no dejar salvarle la vida al

niño puede llegar a fallecer o tener efectos adversos y dañar a su salud y su integridad a un futuro.

- Factores medioambientales: Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos. Ejemplo: una familia de bajos recursos, afecta al niño ya que por los bajos recursos no puedes sustentar las necesidades nutricionales del niño, y esto llevara a que el niño no tenga un buen desarrollo, biológico adecuado, presente una talla muy pequeña a edad más grande, presente bajo peso hasta un problema neurológico y también se puede dar que a muy temprana edad el niño tenga que trabajar para poder alimentarse.
- Factores genéticos: Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Ejemplo: Un niño que nace con síndrome de Down o trisomía 21 el niño padece de un retraso mental, y esto lleva a que no pueda tener una buena aceptación social, pueda que tenga rechazo con los demás niños o que el niño no pueda desarrollarse adecuadamente.

Factores de riesgo y salud del niño.



Conclusión.

Para concluir este trabajo me gustaría comentar que a mi punto de vista este tipo de información es sumamente esencial, para nosotros estudiantes de medicina (Futuros médicos) ya que esto es lo que se nos presentara día a día y en base a esto podemos ir ayudando a nuestros futuros pacientes y así poderlos ayudar y educarlos adecuadamente para que ellos entiendan que los factores de riesgo nos rodean a donde quiera que vayamos.

También me gustaría mencionar que es importante que tener en cuenta que los factores de riesgo son constantemente continuos en nuestro día a día y como médicos tenemos que saber informar y educar a nuestros pacientes y a los padres o tutores de los niños para que ellos estén enterados de que puede pasar o que puede ocurrir con solo 1 factor de Riesgo y todas las consecuencias que ello pueda traer, es importante informar y mantener la educación para que así podamos prevenir y disminuir la probabilidad del riesgo de cualquier factor.

También me gustaría comentar lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) que nos define a un factor de riesgo como cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión. Entre los factores de riesgo más importantes cabe citar la insuficiencia ponderal, las prácticas sexuales de riesgo, la hipertensión, el consumo de tabaco y alcohol, el agua insalubre, las deficiencias del saneamiento y la falta de higiene.

También me gustaría me gustaría comentar que esto es sumamente importante que los médicos y los estudiantes de la salud, para que en un futuro los pacientes que podamos atender, les podamos brindar una buena calidad de consulta y que a nuestros pacientes y familiares les podamos proporcionar una información que sea concisa y clara.

Ya que de mi parte siento que es una información esencial para que nosotros como futuros médicos podamos educar a los familiares de los niños y las niñas, ya que hay factores muy importantes dentro de esto que pueden afectar totalmente el crecimiento y el desarrollo tanto físico como psicológico de los niños, y como bien sabemos lo que un individuo pase o viva en su niñez y adolescencia puede llegar a repercutir en su vida como adulto

Fuentes de información.

Recuperado de <https://www.eupati.eu/es/farmacoepidemiologia-es/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/>

Organización Mundial de la Salud: (2020); Recuperado de https://www.who.int/topics/risk_factors/es/#:~:text=Factores%20de%20riesgo,sufrir%20una%20enfermedad%20o%20lesi%C3%B3n.

Gabriela; C. (2015). Factores de riesgo. Recuperado de <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/como-prevenir-el-uso-de-drogas/capitulo-1-los-factores-de-riesgo-y-los-factores-de-proteccion/cuales-son-los-fa>