

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Nutrición.

Trabajo:

Reporte de lectura.

Docente:

Lic. Alfredo Agustín Vázquez Pérez.

Alumno:

Mario Alberto Gordillo Martínez.

Semestre y Grupo:

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas 29 de Junio del 2020.

INTRODUCCION:

Para comenzar con este trabajo me gustaría comenzar explicando cuales son las características hospitalarias de las dietas enterales y las dietas parenterales, para comenzar las dietas enterales según a lo que entendí son un apoyo nutricional, para personas o individuos que llegan a tener o presentan problemas con el primer paso de la alimentación, (Consumo. Masticar, deglutir o digerir los alimentos) esto es más enfocado a pacientes que se encuentran hospitalizados y pueden llegar a estar entubados, en coma, pacientes con desnutrición que tiene anorexia, en pacientes con obstrucción en el aparato gastrointestinal, ya sea por estenosis o tumores, o problemas con la deglución, entre otras situaciones.

Este tipo de dietas esta aceptada o está recomendada para estos pacientes, porque aún conservan la absorción a nivel intestinal, y también me gustaría menciona que gracias a esto (la Absorción) los pacientes o los individuos se alimentan gracias a una sonda de alimentos, y si poder nutrirlos sin ser interrumpidas las invasiones con las que cuenta, o los procesos que tiene, también es muy importante que estos alimentos tienen que ser de una consistencia liquida, (líquidos, algún tipo de alimento tipo papilla liquida etc.) ya que estos pasan por un tubo que va directo al intestino, y así no se llega a tener una obstrucción en la sonda al momento de infundir.

Las dietas parenterales de igual modo que las enterales, son un apoyo nutricional pero lo que las distingue es que la parenteral, es a través de los vasos sanguíneos, por este medio es por lo cual los nutrimentos entran al organismo, por infusiones constantes por varias horas, este apoyo nutricional o esta técnica se utilizan en pacientes o individuos que tienen altos requerimientos de energía y proteínas. El objetivo de esto es la sustitución de los alimentos por vía del sistema digestivo, y esto permite que se le proporcione los nutrientes que necesita el organismo, adaptándose a las necesidades y características que el paciente o individuo presente.

También me gustaría menciona que este tipo de apoyo o técnica es para pacientes que tengan alterada la absorción a nivel intestinal, y se utiliza para pacientes o individuos que se encuentren o estén en estados hipercatabolicos, por ejemplo, quemaduras graves y extensas, pacientes con pancreatitis aguda, pacientes politraumatizados, etc.

Es importante saber que en esta técnica el tiempo estimado de la alimentación, ayuda a definir si su colocación será central o periférica, ya que en la vía periférica no se puede administrar todos los requerimientos energéticos o nutricionales que el paciente necesita.

Dietas Enteral y Parenteral.

Dieta Enteral.

Este tipo de método puede ser utilizado a nivel gástrico o a nivel intestinal, se lleva a cabo mediante una sonda que puede ser introducida a través de la nariz (nasointestinal) o mediante una incisión en la piel, localizada en la superficie del estómago o directamente en el intestino (Estimía), a nivel gástrico se conoce como (sonda Nasogástrica) y nivel intestinal se coloca en el yeyuno y se conoce como (sonda Nasoyeyunal).

- **Nivel Gástrico:** a este nivel es importante que yo mencione que a este nivel se le debe de infundir los alimentos (bolos) en periodos cortos de tiempo, que son alrededor y aproximadamente de 20 a 45 minutos entre cada infusión, también que el individuo que reciba estas infusiones debe de mantenerse en una posición semisentada (sentado en una posición de 45°) por una hora después de la infusión, que en estos métodos existe un riesgo de reflujos gastrointestinales. También los nutrientes deben de contener proteínas, carbohidratos, los cuales las proteínas se deben encontrar intactas y los carbohidratos (almidones, disacáridos o monosacáridos) se recomiendan carbohidratos complejos, ya que tiene una baja osmolaridad.
- **Nivel intestinal:** a este nivel no se debe administrar los nutrientes en forma de bolos, se utilizan infusiones continuas mediante goteos controlados por el médico o el profesional que prescribió este método, y debe de ser utilizado por un periodo determinado y con una velocidad adecuada la cual se obtiene de una división de Volumen de la fórmula entre el tiempo que se empleara la alimentación. La densidad energética de la fórmula resulta de dividir el total de energía (kcal) que aporta entre el volumen total de fórmula. El resultado se obtiene como kcal/mL. Las fórmulas se dividen en tres categorías: a) Isocalóricas o normocalóricas. b) Hipercalóricas. c) Hipocalóricas. y la fórmula enteral se clasifican con base en su aporte de proteínas en tres categorías: a) Normoproteínicas o isoproteínicas. b) Hiperproteínicas. c) Hipoproteínicas

Dieta Parenteral.

Es importante mencionar que este método, solo se puede utilizar unos cuantos días, porque después el individuo o paciente empezara a sufrir desnutrición y bajo peso, pero es importante de igual modo que si pasa mucho tiempo, nosotros como médicos tenemos que buscar otro método con el cual complementar la nutrición del paciente, ya sea por vía enteral, vía oral y con esto puede ser utilizada por lapsos mayores de tiempo.

También para mencionar que existen diversos tipos de soluciones con las cuales podemos nutrir a nuestros pacientes, como Soluciones de glucosa, soluciones de aminoácidos, Soluciones de lípidos, Nutrientes inorgánicos, Vitaminas y también eso va de la mano con los requerimientos Hídricos y la velocidad infusión, todo esto nos ayudara a que podamos mantener a nuestro paciente.

Conclusión:

Para concluir este trabajo, creo que este tema y todos los mencionados durante este semestre fueron de suma importancia y relevancia en nuestra práctica médica, ya que nos basamos y vimos cosas de las cuales muy probablemente veremos en un futuro, creo que esta materia fue muy importante porque hay que tener en cuenta que para que un paciente se encuentre en completo bienestar debemos de tomar en cuenta su nutrición y/o alimentación, la nutrición en nuestro ámbito medico juega uno de los papeles más importantes y es por ello que todo lo aprendido podremos llevarlo a cabo para brindar una mejor atención a nuestros pacientes.

La importancia de saber las diversas dietas es poder tener los conocimientos (lo cuales creo alcance durante este semestre) para saber la manera adecuada de brindarle al paciente sus nutrientes, la vía que será la adecuada para el paciente y sobre todo algo muy importante que será los alimentos que deberá consumir y los que no, porque recordemos que a pesar de que todos los alimentos (frutas, verduras, carnes, huevos etc) son buenos y nos ayudan a mantenernos más sanos y cada uno de ellos nos brindan beneficios diferentes en exceso cualquier alimento por más bueno que sea nos podrá dañar en un futuro y creo que esto nos ha ayudado este curso el que nosotros aprendamos no solo los alimentos que debemos de brindar sino también que aprendamos la cantidad adecuada que el paciente requiere, no brindarle más ni menos de lo que de acuerdo a su peso, estatura o patología requiere.

También me gustaría mencionar a mi punto de vista esta materia y al igual que esta información siento que es demasiado útil, dentro de nuestro campo como futuros médicos y como profesionales de la salud, porque no solo es “Curar o sanar” a las personas sino que también tenemos que enseñarles cómo se deben de cuidar y que medidas o que deben de hacer en distintos padecimientos o trastornos, siendo sincero un médico no solo debe de saber solo de medicina, si no que un buen médico debe de saber de todo lo que rodea a las personas, y aquí e México uno de los grandes problemas con la salud es por la comida y por la ignorancia que existe.

Por eso como mencione que esto es parte fundamental en nuestra preparación, para que así podamos curar a nuestros futuros pacientes y poderles enseñar y darle las recomendaciones nutricionales para que su alimentación no interrumpa o no tenga efectos adversos con nuestros tratamientos, por que como hemos visto en clases y se ha mencionado demasiado, la alimentación influyen demasiado en la recuperación, influye en los fármacos, influye en los cuidados que le podemos dar a nuestros pacientes. Por esto siento que es muy importante la nutrición en nuestra preparación.

Fuentes de información.

Dietas enterales y parenterales. Pdf recuperado de [file:///C:/Users/tec/Downloads/dietas%20enterales%20y%20parenterales%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/tec/Downloads/dietas%20enterales%20y%20parenterales%20(1).pdf)