

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Nutrición

Trabajo:

Reporte de lectura

Docente:

Lic. Alfredo Agustín Vázquez Pérez.

Alumno:

Víctor Eduardo Concha Recinos.

Semestre y Grupo:

3° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 25 de junio de 2020.

Introducción

Respecto al siguiente reporte de lectura, es de suma importancia conocer estos dos tipos de alimentación, Ya que dentro de nuestra práctica clínica, podremos conocer diversidad de pacientes con problemas ya sea en la alimentación, o en el proceso en el cual se pueda dar la alimentación.

La nutrición es una de las ramas muy importantes de la medicina, ya que se enfoca mucho en el proceso nutricional del ser humano, que puede desencadenar muchos problemas patológicos desde una simple mala nutrición que te puede llevar a una desnutrición, un bajo peso y crear problemas en tu organismo, también si su alimentación es excesiva podemos ver como se vienen las patologías como sobrepeso, obesidad y cómo influyen en la salud tanto desde una edad temprana o edad adulta.

Al comienzo de esta materia, siempre me ha generado muchas expectativas, y crear la ambición por querer aprender sobre la nutrición, ya que la carrera de nutrición, era mi primera opción para poder estudiar y era un sueño que siempre quise cumplir, por eso cuando comenzó este semestre me ha gustado mucho la forma de enseñanza y los temas son de suma importancia para mí.

El tema que si me ha generado mucho interés, ha sido el de dietas terapéuticas, ya que es muy especial en la práctica clínica, porque se presentan casos clínicos, donde puede ser una patología por la mala nutrición o el exceso de nutrimentos, también me gusta mucho el tema, ya que va clasificado según se presente el paciente. Conforme a mi formación académica este Tema como hacia mención es de suma importancia, ya que podremos ayudar a pacientes de diversas patologías con cada dieta específica, Y también esto apoyaría tanto en la salud y en la recuperación de cada paciente.

Los conceptos que se explicaron en todo el transcurso de la materia, fueron obtenidos de una excelente manera, ya que no se sentía una gran presión por parte del docente, también el trato y manera de explicar del docente, hace que todo que plasmado de una buena manera.

Dentro de lo que cabe, La nutrición es fundamental si se lleva a cabo de una excelente manera y cumpliendo con disposiciones generales tanto del médico como del paciente y el conocimiento fundamentado de parte del médico.

Otro tema que quedo muy bien plasmado, es el de la deficiencia de vitaminas y minerales donde se presentan signos y síntomas, se podría decir de manera exclusiva de ellas, en el cual es fácil detectarlas si tienes bien el conocimiento de estas enfermedades, al aprender mucho sobre este tema, hice mi primer diagnóstico sobre una paciente, donde presentaba xantelasma de arco corneal, y entonces ahí es donde reflexionas sobre el conocimiento que obtienes solo por deficiencia de vitaminas y minerales y con la nutrición en general pudimos conocer más sobre ello, igual presentaba obesidad mórbida y otros datos nutricionales.

Desarrollo

Como bien hablaremos sobre los dos tipos de alimentación en el cual el método enteral, se menciona que se emplean un apoyo nutricional para pacientes con problemas para consumir e ingerir los alimentos, en el cual ellos aún conservan una capacidad para poder absorber los alimentos a nivel intestinal. En este tipo de alimentación se lleva a cabo la alimentación ya sea por sondas, en el cual deben de ser alimento líquidos.

Debemos de saber que este tipo de alimentación es una valiosa herramienta en la terapia de los pacientes hospitalizados y ambulatorios que tienen contraindicaciones para alimentarse por vía oral. Podemos mencionar sobre la administración de nutrientes por el tracto gastrointestinal a través de sondas nasointestinales, nasogástricas o nasoyeyunales o también sobre la alimentación sobre el proceso llamado estomía donde se nutre al paciente a través de una incisión a través de la piel en la superficie del estómago.

Dentro del nivel gástrico la alimentación enteral podemos decir que debemos de igualar el estilo de alimentación a la de una persona normal, pero en este caso la administración va a ser diferente, ya que se va aplicar por bolos alimenticios, donde la cantidad total del alimento, lo dividiremos en 4 o 5 bolos alimenticios para poder alimentarlo durante todo el día. Donde también debemos de dar este alimento como si fuera una comida normal, en un periodo de tiempo de 20 a 45 minutos, y en personas de mayor edad, darle un periodo de tiempo más largo, como si fuera su alimentación normal.

En la alimentación también influye la posición cuando se alimenta al paciente, donde si es a nivel de estómago sobre sonda nasogástrica, debemos de colocar al paciente en posición semifowler, para evitar el riesgo de reflujo gastroesofágico.

Lo más importante dentro de la alimentación enteral, es el la fórmula en el cual se administra a nivel gástrico, es llamada Polimérica en este tipo de fórmula la proteína va intacta y los Carbohidratos van en diversos tipos.

En el nivel intestinal, conocemos todo el proceso de digestión en el que pasa el Quimo, donde la proteína va a sufrir cambios por los jugos gástricos y la pepsina. Por eso en este nivel, debemos de mandar las fórmulas enterales digeridas para evitar todo el proceso de digestión, el nombre de estas fórmulas son semielementales. Es necesario conocer la Osmolaridad de cada fórmula, como las semielementales tienen una Osmolaridad mayor (alrededor de 600 a 900 mOsm/L). Con esto podemos evitar diarrea osmótica. Y lo más importante no se deben administrar las fórmulas intestinales mediante bolos.

Debemos de conocer la clasificación de fórmulas de acuerdo con su densidad energética en sus tres categorías: Isocalóricas o Normocalóricas, Hipercalóricas Y Hipocalóricas. Y también sobre las Fórmulas enterales de acuerdo a su aporte de proteínas: Normoproteínicas o isoproteínicas, Hiperpoteínicas Y Hipoproteicas.

En el siguiente tipo de alimentación Parenteral se menciona que se emplean un apoyo nutricional en el cual los paciente presentan alterada la capacidad de absorción a nivel intestinal esta alimentación se usa para diversos pacientes con diversas patologías ya para hipercatabolicos, con quemaduras graves, con pancreatitis, politraumaticos entre otros.

En esta forma de alimentación es una forma rara, donde se da el apoyo nutricional por medio de los vasos sanguíneos, en el cual los nutrimentos se deben de infundir de manera continua en horas. Los Nutrientes como carbohidratos vamos a infundir glucosa, para proteínas soluciones como aminoácidos y los lípidos administraremos triglicéridos de cadena media. Como todo proceso se debe de cuidar para no obtener alguna complicación como infección o problemas metabólicos, controlando la preparación bajo condiciones estériles.

En este proceso de alimentación debemos de determinar la colocación, si es periférica o central, en el cual la periférica no se debe administrar el total de los requerimientos energéticos y nutrimentales, ya que se menciona si este método fuer el único, presentaríamos pérdida de peso y la desnutrición.

Para Infundir carbohidratos, debemos de saber el porcentaje de glucosa que debe llevar la alimentación parenteral, en general se emplean soluciones concentradas de glucosa, siendo la más común la solución al 50%.

Debemos de conocer que vamos a infundir de aminoácidos, para obtener proteínas, Las soluciones de aminoácidos contienen entre 40 y 50% de aminoácidos indispensables.

Que debemos de saber con la infusión de soluciones de lípidos, Primero debemos de conocer la acción que efectúan estas soluciones como prevenir la deficiencia de ácidos grasos indispensables, además de participar como parte de la energía no proteínica. Y también que las soluciones de lípidos aportan entre 40 y 50% de la energía no proteínica de la fórmula.

Conclusión

Con respecto al reporte lectura, me brindo mucho conocimiento, ya que estos tipos de alimentación, son muy mencionados, pero nunca había aprendido sobre la teoría y como se presentan en la práctica clínica.

La materia de Nutrición Ha Elevados expectativas, ya que como antes había mencionado, es una de mis carreras a estudiar, y que siempre he soñado con aprender más sobre la nutrición, También porque va mucho de la mano, con la medicina, Principalmente porque se observan patologías propias ya sea por deficiencia en los nutrimentos de un alimento, o también el exceso de estos mismos, En este semestre en la materia de Nutrición, he aprendido mucho, y cuando uno tiene ganas de aprender, quedan las cosas. Como mencionaba, cada tema han sido de mucho interés para mí, pero algunos mayores que otros, Principalmente en los que podre Conocer en mi vida diaria como médico.

No hay Malas expectativas del parte de la materia, ya que en este caso es un poco incompleto el semestre y al pasar la pandemia, se nos acorto el tiempo, y no es lo mismo aprender a distancia a tener el ejemplo en persona y resolver todas las dudas.

Las expectativas, de esta materia tal vez en mi caso por la pandemia, seria haber conocido los materiales de antropometría, y Conocer a Pacientes verdaderos, y hacer una práctica con ellos como obtención de pliegues, peso y usar la fórmula de Harris-Benedict.

Otra de mis expectativas para la materia, sería el incremento de las horas, ya que son muy pocas para explicar tema paso a paso, ya que hay otras materias que se la pachanguean mucho y bueno para mi gusto, si hubiera cambiado horas de otra materia por esta. Ya que si es interesante y hay mucho de qué hablar. Enfocado hacia la práctica clínica.

También, Un Agradecimiento hacia el Lic. Alfredo Vázquez, por impartir de manera reservada las clases, en el cual no existió una presión o miedo por aprender a la fuerza conceptos nuevos o nunca escuchados. Y por el tiempo dedicado hacia la materia.

Fuentes de información:

Ana Bertha L. (2015). Calculo de dietas enterales y parenterales. Ed. Sol Universal.