

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina Humana

SEMESTRE:

3º A

MATERIA:

NUTRICIÓN

TRABAJO:

DIETA ENTERAL Y PARENTERAL

DOCENTE:

LIC. VAZQUEZ PEREZ ALFREDO AGUSTIN

ALUMNO (A):

YANETH ORTIZ ALFARO

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, 29 DE JUNIO DEL 2020.

INTRODUCCIÓN

El estado nutricional en los pacientes críticos presenta un rápido deterioro desde su admisión a la unidad de cuidados intensivos, debido a la actividad catabólica severa, secundaria al incremento de la producción de citosinas inflamatorias y hormonas proinflamatorias, inclusive en pacientes que se encuentren en un adecuado estado nutricional previo a su ingreso, debido a que dentro de los primeros 10 días un paciente en estado crítico puede perder del 10-25% del total de sus proteínas corporales, esto último más pronunciado en pacientes con fallas multiorgánicas.

Los beneficios del aporte nutricional (enteral o parenteral) incluyen la provisión de calorías y micronutrientes para aumentar el substrato energético, disminuir la oxidación muscular, aumentar la función mitocondrial, aumentar la síntesis de proteínas, mantener la masa magra, y mejorar la función y movilidad muscular (IMSS,2017).

La nutrición enteral es una técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda, sin embargo, la nutrición enteral está indicada en todos los casos en los que el enfermo requiere soporte nutricional individualizado y no ingiere los nutrientes necesarios para cubrir sus requerimientos. La nutrición enteral es una forma agresiva de soporte nutricional, de alto coste personal y económico. Para la optimización es importante establecer una correcta indicación, así como una adecuada elección de la fórmula, vía y método de administración (Rosa, A; S.F).

La nutrición parenteral es el suministro de nutrientes como: Carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y oligoelementos que se aportan al paciente por vía intravenosa; cuando por sus condiciones de salud no es posible utilizar las vías digestivas normales y con el propósito de conservar o mejorar su estado nutricional.

La nutrición es muy importante, ya que el estar estudiando esta materia nos ayuda a percibir nuevos conceptos y el cual será de gran ayuda para nuestra formación ya que es importante analizar los tipos de dietas y más estas dos que es la enteral y parenteral por lo que son las dietas más comunes que se utilizan en el área médico, es necesario diferencia una de la otra y aprender en que consiste cada una de ellas y es por eso que se realiza este trabajo con el propósito de aprender cuál es su importancia médica y por qué nos ayudara y como se realizan estas técnicas, ya que son de gran relevancia para el médico y esto nos ayudara a entender el por qué se prescriben diferentes dietas a los pacientes.

Cálculo de alimentación enteral

Esta dieta se empleará a personas que tengan problemas de salud y se encuentre en un estado deficiente para poder consumir alimentos, dentro de estos problemas abarcan a pacientes que no puedan consumir alimentos, que tengan problemas de masticación, deglución o digerir sus alimentos, pero cabe destacar que se administrara aquellos pacientes que conservan la capacidad de absorción a nivel intestinal. Principalmente se va a realizar con pacientes en estado de desnutrición, anorexia, a pacientes con obstrucción en la parte alta del aparato gastrointestinal y también a pacientes con tumores.

Esta dieta consiste en la aplicación de sondas, el cual se le aplicara al paciente una sonda nasogástrica o una gastrostomía, según su aplicación se coloca a nivel del yeyuno, por lo que la alimentación se infunde mediante una sonda nasoyeyunal o por una yeyunostomía. A continuación, se analizan las diferencias en el tipo de fórmula que debe utilizarse a nivel gástrico e intestinal.

De tal manera que a este nivel en el tracto gastrointestinal nos menciona que lo más recomendable realizar las condiciones similares de alimentación esto se realizara solamente cuando se empleara una alimentación enteral, en esta dieta se realiza la alimentación en forma de comida denominadas bolos, se dice que si esta dieta requiere un volumen de 2000 ml se distribuirá mediante volúmenes de 4 o 5 bolos.

Sin embargo, en esta dieta se ira administrando en 5 periodos siguiendo un horario fijo durante todo el día, esto se realiza para similar una alimentación adecuada. Esta dieta será a base de una fórmula de polimerasa, la preparación de esta alimentación será a base de alimentos o preparaciones y también se conocen como poliméricas artesanales.

La técnica adecuada para que el paciente pueda recibir esta alimentación, a nivel del estómago mediante una sonda nasogástrica, se realizara en una posición en que el paciente debe quedar en una posición medio sentado, por lo que la cabeza del paciente deberá quedar con un ángulo de 45°, el paciente permanecerá por una hora después de dicha infusión, esto se realiza ya que el flujo gastroesofágico aumenta.

En el nivel intestinal, sucede cuando el producto químico pasa a través del estómago hacia el intestino delgado de tal manera que dichas proteínas sufrirán una digestión parcial y las encargadas de que suceda esto serán las pepsinas de los jugos gástricos y en el duodeno se secretan y van a recibir las enzimas digestivas el cual proviene del del intestino, del jugo pancreático y de la bilis para facilitar los procesos de digestión de los lípidos

Las fórmulas que se van administrar a nivel intestinal deben estar digeridas, sin embargo, estas fórmulas se les conocerá como semielementales el cual nos dice que estas contendrán péptidos y estarán sin ser digeridos y también a estas fórmulas se les denomina elementales el cual solo van a contener aminoácidos. En estas fórmulas que son las semielementales y las elementales tendrán una osmolaridad mayor y será alrededor de 600 a 900 mOsm/L. por el número elevado de la osmolaridad se va a requerir de que la infusión se vaya controlando con cuidado para así evitar ciertas manifestaciones como es la diarrea de tipo osmótica de tal manera que la técnica para

iniciar será a una velocidad menor a lo normal, por lo que en los primeros días no será al 100% de lo que se requiere para un nivel adecuado de energía y nutrientes para nuestro paciente.

Cálculo de alimentación parenteral

Esta dieta se va a realizar a pacientes que tengan una discapacidad para la absorción y el cual sea a nivel intestinal, también servirá como un apoyo nutricional en pacientes el cual requieran energía y proteínas, esto se va a realizar por presentar un estado de hipercatabólico como por ejemplo las quemaduras que sean de tipo grave o sean grandes y también en los pacientes que manifiesten pancreatitis aguda o que presenten politraumatismos.

La nutrición será por esta vía a través de infusión venosa, el cual se realiza a través de los vasos sanguíneos y esta infusión permanecerá por horas, en esta dieta solo se utilizará glucosa para la aportación de proteínas, sin embargo, en estas dietas hay que tener mucho cuidado de tal forma que se deben controlar adecuadamente y dicha preparación será mediante condiciones estériles y se necesita una observación obligatoria para poder evitar ciertas complicaciones que se puedan presentar en el metabolismo o también para evitar ciertas infecciones y el cual esto afecte la salud del individuo. En esta dieta la osmolaridad será un factor principal por el cual se determinará la vía de administración de la fórmula parenteral. La aportación total de esta fórmula será menor de 900 mOsm/L y se podrá administrar mediante las venas periféricas de un calibre mediano.

Las soluciones de glucosa estarán disponibles para el apoyo nutricional del paciente y será de una manera artificial el cual serán de 3 a 70% y una solución porcentual va a estar indicada en una cantidad de gramos de solutos que estarán disueltos en el volumen del líquido que será de 100 ml. Las soluciones de aminoácidos van a ser empleadas en esta alimentación que es parenteral y va a contener mezclas de aminoácidos indispensables y dispensables y será en proporciones específicas. Las soluciones de lípidos en alimentación parenteral tienen como objetivo el prevenir la deficiencia de ácidos grasos indispensables (linoleico y linolénico), además de participar como parte de la energía no proteínica. Los requerimientos de agua en un sujeto sano son de alrededor de 1 a 1.5 mL/kcal ingerida. Esto significa que un sujeto que consume 2 000 kcal en su dieta, requiere entre 2 000 y 3 000 mL de agua por día. Las vitaminas desempeñan funciones fundamentales en el metabolismo de los tejidos, por lo que deben administrarse en forma de preparados multivitamínicos que cubren los requerimientos basales.

CONCLUSIÓN

En conclusión, estas dietas son de gran relevancia en el área hospitalaria ya que estas se administrarán principalmente a pacientes que se encuentren en el hospital y por ende tengas problemas para ingerir alimentos, aunque cabe mencionar que la que es más común es la dieta enteral y es la más fácil, pero si bien como menciona esta lectura es de que

La nutrición enteral como conclusión es uno de los métodos más seguros para los pacientes y esta es la más utilizada en el ambiente hospitalario, ya que es un método seguro y también puede ser un tratamiento eficaz, esta vía o dieta se va a utilizar cuando la vía oral no se pueda utilizar, y por ende no pueda ayudar al paciente a realizar la ingesta de sus alimentos correctamente, también se utilizará cuando la función gastrointestinal tenga una función de absorción adecuada.

Algo que si debemos de tomar en cuenta es que esta dieta se va a utilizar dependiendo de la edad del paciente y de la condición clínica, ya que esta dieta no se aplica a todos los pacientes que estén enfermos, sino aquellos que tengan problemas en alimentarse a través de la vía oral.

En si la nutrición parenteral es y será uno de los tratamientos que serán indispensables y que es más común por su actuar y sus efectos, por ejemplo, se dice que esta dieta ha ayudado a salvar la vida de los lactantes y también de los niños, es decir aquellos niños que no son alimentados de una manera correcta por la vía enteral, entonces esta vía es la que va a utilizar cuando la vía enteral no funcione como tratamiento nutricional en el paciente.

Para concluir, la materia de nutrición en lo personal es una de las materias que es muy importante y por ello se debe estudiar de la manera adecuada y precisa, con los fundamentos que hasta hoy hemos aprendidos, ya que al estudiar esta materia, me doy cuenta que es muy importante para la práctica médica, y es necesario saber cómo es que van a funcionar los diferentes tipos de dietas en los pacientes y que no se van a utilizar en todos los pacientes las mismas dietas ya que cada ser humano o paciente que manifiesta patologías se va a prescribir una dieta específica para que tenga una mejoría y así la dieta actué como un tratamiento.

La nutrición es una de las disciplinas que en sí, estudiara el estado nutricional del ser humano y como nosotros como futuros médicos, es necesario estudiarla para comprender por qué se llegan a presentar ciertos sucesos o patologías en el humano, también hay que considerar que como futuros médicos se debe promocionar a la población a que lleven un buen estado nutricional, ya que al descuidar nuestra alimentación, se presentan varios factores de riesgo para que se presenten o manifiesten diferentes patologías el cual afectara el estado de salud del ser humano.

FUENTES DE INFORMACIÓN

S.A (S.F). Cálculo de alimentación enteral y parenteral. El manual moderno.

Rosa, A; (S.F). Nutrición enteral. Hospital Infantil Universitario La Paz. Universidad Autónoma de Madrid. Recuperado de https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/nutricion_enteral.pdf

IMSS; (2017). Nutrición parenteral y enteral en el paciente adulto en estado crítico. Recuperado de <http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/818GER.pdf>