



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina Humana

SEMESTRE:

3º A

MATERIA:

NUTRICION

TRABAJO:

REPORTE DE LECTURA

DOCENTE:

LIC. ALFREDO AGUSTIN VAZQUEZ PEREZ

ALUMNO (A):

YANIRA LISSETTE CANO RIVERA

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, 29 DE JUNIO DE 2020

El presente trabajo es acerca de las dietas enterales y parenterales, como bien sabemos una dieta enteral es la que provee los nutrimentos en el tubo digestivo ya sea a través de la vía oral o bien sea por una sonda y se dice también que está indicada en pacientes con tracto gastrointestinal íntegro que requieren el apoyo debido a las alteraciones de deglución, limitación de ingesta o bien un requerimiento de las infusiones continuas por una indicación terapéutica. Una dieta parenteral es un método de alimentación que rodea el tracto gastrointestinal, se utiliza cuando una persona no puede recibir alimentación por la boca.

Es importante conocer acerca de esta materia de nutrición ya que está relacionada con el funcionamiento integral del cuerpo humano y como bien sabemos una nutrición adecuada se refleja en una persona con una capacidad alta para el trabajo físico y mental y un estado de salud óptimo. Dentro de los conceptos en nuestra formación académica profesional encontramos todos los aspectos relevantes por los cuales hemos aprendido desde el principio de este curso de nutrición, los cuales nos servirán de apoyo para nuestra formación como médicos, ya que cuando estemos en nuestra práctica clínica lo llevaremos a cabo.

En esta materia fundamental que es la nutrición, principalmente debemos conocer que se encarga del estudio de los procesos de ingestión, transformación y utilización de los alimentos por el organismo para llevar a cabo las funciones de homeóstasis, crecimiento y reproducción. Como bien sabemos para que esto se lleve a cabo es necesario que recurramos a los componentes de los alimentos que cubren las necesidades vitales los llamados nutrientes que como aprendimos en el primer parcial y hasta el momento son las proteínas, hidratos de carbono, lípidos, minerales, vitaminas y agua.

Para que finalicemos con nuestro curso de nutrición es importante que hayamos aprendido los tipos de dieta que en este último parcial nos enseñaron. Es necesario que nosotros como médicos conozcamos todos los tipos de dietas para que demos una buena atención a nuestro paciente en el caso que la necesite y le sea útil. Para eso debemos comprender que una alimentación adecuada y apropiada solo se consigue consumiendo una dieta equilibrada, formada por una diversidad de nutrientes, que son las sustancias contenidas en los alimentos que nutren el organismo, así también, una dieta saludable nos permite mantener un peso corporal apropiado y equilibrado en la composición y nos garantiza la capacidad para llevar a cabo las actividades físicas y mentales que en nuestra vida diaria llevamos a cabo.

DIETAS ENTERALES Y PARENTERALES

Una dieta enteral se utiliza con personas que tienen dificultades para consumir, masticar, deglutir o bien para digerir alimentos, pero que mantienen la capacidad de absorción a nivel intestinal. Así también, podría decir que es cuando el paciente tiene imposibilitada la vía oral ya tendríamos que buscar otro tipo de sonda dependiendo de la patología que el paciente presente.

Esta dieta principalmente se utiliza en pacientes que presentan desnutrición, una alimentación enteral la podemos utilizar ya sea a nivel intestinal o a nivel gástrico. Cuando introducimos una sonda de alimentación la podemos introducir a través de la nariz o mediante una incisión directa que sea a través de la piel.

Cuando hablamos del nivel gástrico se dice que se puede usar una sonda nasogástrica o bien una gastrostomía, que por lo regular debemos de acercarnos a las condiciones normales de alimentación.

Una sonda nasogástrica es cuando se coloca una sonda que va a penetrar por la nariz y va a realizar un recorrido hasta el estómago, donde se irán suministrando los nutrientes, se dice que por lo regular suele ser el mecanismo más habitual. Por ejemplo, si el paciente está consciente se le va a introducir por los orificios de la nariz y se le va a pedir que vaya tragando saliva con el fin de dirigir la sonda hacia el tracto digestivo y no hacia el aparato respiratorio. En cambio, una gastrostomía es un tubo que se introduce en el abdomen para administrar alimento directamente al estómago.

La persona que vaya a recibir una alimentación a nivel del estómago debe estar semisentada una hora después de la infusión ya que esto es porque va a aumentar el riesgo de reflujo gastroesofágico. La fórmula más adecuada de alimentación a nivel gástrico es la polimérica, debemos tener en cuenta que una fórmula polimérica es una bebida nutricional que puede ayudar a las personas que no pueden obtener todo lo que necesitan de su alimentación, ya que por ejemplo las mezclas poliméricas licuadas se elaboran y se prescriben de acuerdo a las condiciones fisiopatológicas del paciente con cierta cantidad de nutrimentos. Para la selección de las fórmulas se debe considerar la fuente y cantidad de las proteínas, grasas, hidratos de carbono, la osmolaridad.

Cuando hablamos de nivel intestinal las sondas se van a colocar en el yeyuno, ya que la alimentación se infunde mediante la sonda nasoyeyunal o bien por la yeyunostomía. En este nivel el quimo tiene que pasar del estómago al intestino delgado, entonces las proteínas pasaran un proceso de digestión mediante la pepsina de los jugos gástricos.

Las fórmulas se van a dividir de acuerdo con su densidad energética que sería la isocalóricas que contienen cerca de 1 kcal/mL, la hipercalóricas que contienen más de 1.2 kcal/mL y las hipocalóricas que aportan menos de 0.8 kcal/ML.

Las fórmulas enterales se van a clasificar de acuerdo a su aporte de proteínas en normoproteínicas, hiperproteínicas y las hipoproteínicas.

Una dieta parenteral es el suministro de nutrientes como los carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y oligoelementos que se aportan al paciente por vía intravenosa, cuando por sus condiciones de salud no es posible utilizar las vías digestivas normales y con el propósito de conservar o mejorar su estado nutricional.

En este tipo de dieta debemos proporcionar una cantidad y calidad suficiente de sustancias nutritivas por vía intravenosa, para llevar a cabo los procesos anabólicos y promover el aumento de peso en algunos casos.

La solución de lípidos tiende a prevenir la deficiencia de ácidos grasos indispensables además de participar como parte de la energía no proteica. Los lípidos pueden administrarse cada semana, se prescriben diario como fuente calórica complementaria a los carbohidratos para nutrición parenteral periférica.

Por ejemplo, si tenemos un paciente que está edematizado podrá transfundirse plasma o albúmina para mejorar la presión oncótica. No debe mezclarse por la misma vía que se administra la nutrición parenteral con otro líquido o medicamento, ya que pueden precipitarse. Además, causar problemas de incompatibilidad y contaminación. Es posible preparar directamente en el frasco de aminoácidos, la mezcla de carbohidratos junto con los lípidos parenterales.

En los requerimientos de agua como bien sabemos el agua se utiliza como vehículo de aporte de los nutrientes, entonces las cantidades requeridas están en relación con el balance hídrico según el peso y pérdidas extraordinarias. Normalmente se aportan 35-40 ml/kg de peso y día. Las bolsas todo en uno que se utilizan habitualmente suelen contener entre 2.000 y 3.000 ml.

En las soluciones de glucosa puede utilizarse a varias concentraciones (5-70%) con un aporte calórico que oscila desde 200 kcal que aporta 1.000 ml al 5% hasta 1.600 kcal un litro al 40% o incluso 2.800 kcal un litro al 70%.

En las soluciones de aminoácidos como bien sabemos este tipo de soluciones una vez están empleadas en la alimentación van a contener algunas mezclas de dichos aminoácidos que van a ser tanto indispensables como dispensables en ciertas proporciones.

En los requerimientos de vitaminas la Vit K es la única que no se aporta en los preparados multivitamínicos, por lo que debe administrarse por vía intramuscular (10 mg) una vez por semana, entonces la dosis debe ser reducida o eliminada si el paciente toma anticoagulantes o tiene tendencia trombótica.

En conclusión, es importante que todas las personas tengamos una buena alimentación saludable y equilibrada ya que es fundamental para el estado de salud de las personas y para un correcto funcionamiento del organismo, un buen crecimiento y un buen aprendizaje.

Es por eso que son muchas las expectativas para esta materia de nutrición, todo lo que aprendimos durante el curso nos ha servido de mucho, ya que como futuros médicos es fundamental conocerlo para poder aplicarlo en la práctica clínica.

Espero que con lo aprendido desde el primer parcial aprendamos a diferenciar los conceptos básicos relacionados a la nutrición para que como médicos pongamos a la práctica y sepamos diferenciar cuando el paciente se presente con alguna patología. El diagnóstico de nutrición es muy importante en la práctica clínica, el objetivo fundamental de la valoración nutricional es identificar a los pacientes con malnutrición o con riesgo aumentado de complicaciones nutricionales por su propia enfermedad o los tratamientos aplicados, con lo aprendido podremos ayudar a nuestros pacientes para que se encuentren en un peso ideal y no tengan problemas nutricionales.

De acuerdo a los casos clínicos que realizamos fue de mucha relevancia e importancia ya que así mismo se nos presentaron nuestros pacientes y ya llevamos un aprendizaje de cómo diagnosticarlo en el caso de que acudan a nosotros. Aprendimos a valorar el estado nutricional de las personas en el que incluimos a las medidas antropométricas ya que esto es la base para conocer una buena valoración nutricional de cada una de las personas.

En diferentes grupos de edades desde la mujer embarazada, el lactante, preescolar, adolescente, adulto joven, adulto mayor, ya tenemos los conocimientos adecuados para saber un buen estado nutricional.

Hasta el momento hemos aprendido los diferentes tipos de dietas que nosotros como médicos debemos conocer, son muy importantes ya que como todo lo mencionado anteriormente nos servirá de mucho para que los pacientes aprendan a tener una alimentación saludable de acuerdo a una dieta que le corresponda.

Todo lo que nos propusimos aprender desde el primer parcial lo logramos gracias a un buen docente como es el Lic. Agustín, que nos compartió de todos sus conocimientos y gracias a él vamos y esperamos emprender muchas cosas de aquí en adelante en nuestra carrera como médicos y en un futuro llevarlo a cabo en nuestra práctica clínica, esperando que sea de gran gratitud y que nos vaya bien en nuestra carrera.

FUENTES DE INFORMACIÓN

s.a. (s.f.). Calculo de alimentación enteral. Recuperado de [file:///C:/Users/
/NUTRICION/05c1a1ce3596244bb4f042063586cbef.pdf](file:///C:/Users/NUTRICION/05c1a1ce3596244bb4f042063586cbef.pdf)