

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina Humana

SEMESTRE:

3º A

MATERIA:

NUTRICIÓN

TRABAJO:

SUPER NOTA

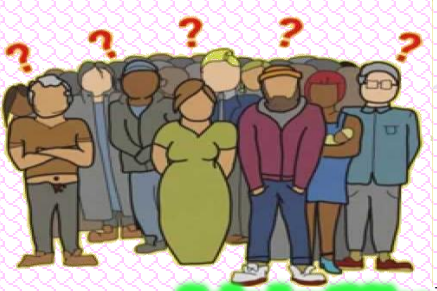
DOCENTE:

LIC. VAZQUEZ PEREZ ALFREDO AGUSTIN

ALUMNO (A):

YANETH ORTIZ ALFARO

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, 08 DE JUNIO DEL 2020.



Salud pública



La nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

Nutrición

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad.

Salud pública es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y fomentarla buena salud física, por los esfuerzos comunitarios organizados para el saneamiento ambiental, el control de infecciones, instrucción personal en los principios de la higiene individual, organización de servicios médicos para el diagnóstico temprano y la prevención de enfermedades.



SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN

Nutrición Salud Pública

Indicadores antropométricos

Indicadores clínicos

El agente sanitario y nutrición

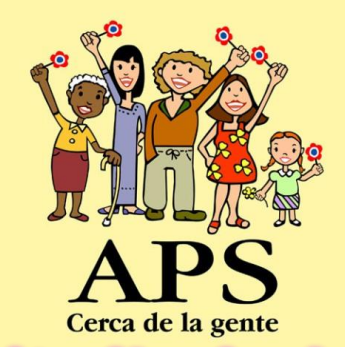
El consejo nutricional es valorado muy positivamente por los profesionales sanitarios



Orienta, promueve y realiza acciones de atención primaria

Favorecer la equidad en el acceso y la asistencia.

PROMOCION MENSUAL



Atención primaria

La atención primaria de salud es la asistencia sanitaria esencial accesible a todos los individuos y familias de la comunidad a través de medios aceptables para ellos, con su plena participación y a un costo asequible para la comunidad y el país.



Atención primaria de la salud y nutrición

Promoción del suministro de alimentos y la nutrición apropiada



Promoción

Prevención

Control



Profesionales sanitarios

- Preventiva: evitando que aparezcan hábitos de alimentación poco saludables.
- Paliativa: mejorando las patologías a través de la modificación o adquisición de nuevos hábitos



El consejo nutricional debería ser personalizado y adaptado a las necesidades específicas de cada paciente, lo que dificulta en cierta medida su consecución óptima, dada la diversidad de tipologías de pacientes y la fuerte inversión de tiempo que debe realizar el profesional.



Al ofrecer un consejo nutricional se tienen en cuenta las siguientes variables:

- Ciclo de vida en que se encuentra la persona: infancia, niñez, madurez, tercera edad, etc.
- Estado de salud: si es una persona sana o tiene alguna patología.

FUENTES DE INFORMACION

M;Hernandez Avila, (2013). Salud Publica teoría y práctica. México : Instituto Nacional de Salud Pública : Editorial El Manual Moderno

S.A(S.F). La alimentación y nutrición desde Atención Primaria; la suma de todos, Madrid.
Recuperado de
<http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-Disposition&blobheadervalue1=filename%3DF217.pdf&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1352885351115&ssbinary=true>

M,A; Royo Bordonada (2017). Nutrición en salud pública; nutrición en salud pública, Madrid.
Recuperado de
<http://sennutricion.org/media/Publicaciones/Nutricion%20en%20Salud%20Publica.pdf>