

# Universidad del Sureste

## Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Nutrición.

Trabajo:

Reporte de lectura Dietas hospitalarias: “Dietas enterales y parenterales”.

Docente:

Lic. Alfredo Agustín Vázquez Pérez.

Alumno:

Citlali Berenice Fernández Solís.

Semestre y grupo:

3º “A”

Comitán de Domínguez, Chiapas al 29 de junio del 2020.

## DIETAS HOSPITALARIAS:

### DIETAS ENTERALES Y PARENTALES.

Para comenzar este trabajo es importante que conozcamos la importancia de este tema y más para nosotros como futuros médicos, ya que las dietas hospitalarias son utilizadas día a día en los hospitales como su nombre nos lo indica y so para mejorar la salud del paciente. Como bien conocemos las dietas hospitalarias son aquellos planes alimenticios más adecuados, en estos planes se seleccionan los alimentos más adecuados con la finalidad de garantizar que el paciente el cual se encuentre hospitalizado mantenga un alcance de su estado de nutrición óptimo.

De igual manera es importante que sepamos a cerca de las dietas hospitalarias ya que son un elemento y una pieza clave para la recuperación del enfermo y por supuesto es importante que sepamos que dieta utilizar y en qué casos utilizarlas ya que estas dietas serán de acuerdo a la necesidad del paciente y sobre todo para mantener un estado de nutrición optimo como mencione.

En este trabajo abordaremos dos tipos de dietas: Dietas enterales y parentales, el propósito que tiene este trabajo es comentar a cerca de estas dietas pero más que nada el que nosotros sepamos más a profundidad de este tema y como estos dos tipos de dietas pueden ayudarnos en un futuro. De manera muy general describiré a ambos tipos de dietas:

**Dietas enterales:** Este tipo de dieta se aplica en pacientes que tengan o padezcan de algún trastorno alimentario como; anorexia, desnutrición y no solo a ellas sino que también esta dieta se puede utilizar en pacientes o en casos de obstrucción en la parte alta del aparato gastrointestinal que bien pudiera ser producido por algún tumor entre otros. Un dato importante el cual debemos de considerar es que este tipo de dietas se le dará a personas que tengan ciertas dificultades o problemas para masticar, deglutir o bien para digerir los alimentos, pero algo muy importante y el cual debemos saber es que el paciente deberá conservar la capacidad de absorción a nivel intestinal. Otro punto muy importante el cual debemos conocer es que este tipo de dieta podrá utilizarse en dos tipos de niveles: nivel gástrico o nivel intestinal del cual hablaremos más a profundidad más adelante.

**Dietas parentales:** Este tipo de dieta a diferencia de la otra enteral, será la elegida en pacientes los cuales tengan una baja capacidad de absorción a nivel intestinal y que esta se encuentre alterada, también nos servirá de apoyo y será muy indispensable para que el paciente poco a poco vaya recuperando sus requerimientos nutricionales. Esta dieta puede ser utilizada en pacientes que requieran energía y proteínas, claro que esta dieta parental también podrá ser necesitada en pacientes que hayan sufrido de alguna agresión el cual le desencadenen reacciones inflamatorias, personas que hayan presentado quemaduras graves y extensas entre otros.

Esta dieta se difunde de una manera relativamente sencilla a través de los vasos sanguíneos, por infusión continua por varias horas, esto de manera general y mas

adelante, hablaremos y mencionaremos con más detalles y sobre todo la importancia de saber de estos tipos de dietas.

Desarrollo:

Para continuar con respecto a nuestro tema de dietas hospitalarias, mencionaremos los puntos y características más relevantes de ellas pero, lo haremos a través de un enfoque médico es decir, mencionare las características y de igual manera mencionare cual es la importancia de que nosotros sepamos esto y como nos servirá dentro de un futuro.

Como bien mencionaba anteriormente la dieta enteral, será aplicada en pacientes que tengan problemas para consumir, masticar, deglutir y digerir los alimentos pero siempre y cuando estos pacientes tengan la capacidad de absorción a nivel intestinal. Me resulta de gran importancia mencionar a cerca de los niveles en los cuales se administra este tipo de dieta, son dos: Nivel intestinal y gástrico, mencionare a cerca de ambos intentando explicar un poco ya que toda la información que leí e investigue al respecto se me hace de suma importancia.

Nivel gástrico: La importancia de saber este nivel es como emplearemos la dieta, es decir como se la administraremos al paciente esta será a través de infusiones por medio de bolos, los bolos son un tipo de alimentación en los cuales se utiliza una jeringa para pasar la fórmula (es decir, el alimento) por medio de una sonda. Las cantidades que se administren van a variar en cada paciente pero dando el ejemplo que nos da nuestra guía si brindamos una alimentación en el cual se requiera un volumen de 2000 mL, se distribuirá en varios bolos en este caso en 4 o 5, requieren ser distribuidos en horarios a lo largo del día, la guía nos mencionaba que los bolos se deben de infundir en periodos de entre 20 a 45 minutos cada uno, pero que en pacientes que tengan algún trastorno digestivo como los adultos mayores se sugerirá que se emplee o administre con mayores tiempos, pero como menciono esto dependerá del paciente, evaluación y necesidades que este tenga. Otro punto muy importante y el cual es fundamental que sepamos será en qué posición deberá estar el paciente al momento de administrarle o que reciba la alimentación este deberá de estar en una posición semisentado, elevar su cabecera de la cama y que se encuentre en un ángulo mínimo de  $45^{\circ}$ , y también es importante que sepamos que la fórmula de alimentación ideal para este tipo de nivel, gástrico será la polimérica este tipo de alimentación será una fórmula para pacientes que tengan mayores requerimientos de macronutrientes en un menor volumen, es brindada a pacientes con las características que ya mencionamos, que sea un adulto mayor, paciente con bajo peso etcétera algunos ejemplos de esta alimentación son (Ensure, Fresubin sin fibra, entre otros).

Nivel intestinal: Este nivel prácticamente se basara en cuanto el químico pasa del estómago al intestino delgado, las proteínas sufrirán un proceso de digestión por la pepsina de los jugos gástricos, la importancia de saber esto es que las fórmulas enterales que se administren a un paciente deben estar digeridas antes de brindarla al paciente, para este caso utilizaremos fórmulas semielementales estas de igual manera deberán ser administradas de acuerdo al requerimiento nutricional del paciente. Otro punto

importante a mencionar es que a diferencia del nivel gástrico en el nivel intestinal no se deberá administrarse al paciente mediante bolos se utilizara y administrara mediante un goteo controlado de formula por un periodo determinado el cual será de acuerdo a lo que el paciente requiera, es muy importante que tengamos en cuenta eso que todo será en cantidades de acuerdo a lo que el paciente requiera.

Para continuar con este trabajo nos iremos a la dieta parental, de igual manera tratando de mencionar los puntos y característica más relevantes y los cuales debemos tener presente. Como bien mencione esta dieta será dada por infusión continua la cual se dará por varias horas en esta dieta se comenzara a sustituir varios nutrientes, por ejemplo por carbohidratos únicamente se utilizara glucosa, para aportar las proteínas necesarias se administrara soluciones de aminoácidos y para lípidos se administraran triglicéridos, es importante que tengamos un control acerca de cómo se empleara esta dieta y que las soluciones que se brinden deberán estar completamente estériles y en constante monitoreo para evitar diversas complicaciones como; infecciosas, metabólicas etc.

Algo de lo cual debemos mencionar es a cerca de la osmolaridad, ya que esta determinara la vida de administración en la cual se de la dieta parenteral esto será de igual manera de acuerdo a la formula será la administración y la vía.

Mencionaremos a cerca de los requerimientos que tienen la solución parenteral:

1. Soluciones de glucosa: En esta intentaremos sustituir por carbohidratos, existen diversas fórmulas que serán acopladas al paciente pero se menciona que por lo regular se administran soluciones al 50%.
2. Soluciones de aminoácidos: Estas soluciones serán administradas de acuerdo a la condición del paciente y a o que requiera, contienen mezclas de aminoácidos indispensables y dispensables.
3. Soluciones de lípidos: El que se administre estas soluciones en la dieta parenteral es debido a prevenir una deficiencia de ácidos grasos indispensables como (linoleico y linolenico) y también para brindarle al paciente una cierta energía proteínica.
4. Requerimientos hídricos: Es de suma importancia que en una dieta parenteral tengamos los requerimientos hídricos de nuestro paciente ya que debemos de considerar las necesidades basales del agua, ya sea por presencia de edema, alguna deshidratación, limitaciones de órganos (principalmente riñón y corazón) o los efectos secundarios que pueda tener alguna enfermedad y los más comunes que son (la diarrea, vómitos, quemaduras entre otras).
5. Nutrimientos inorgánicos: Estos nutrimentos de igual manera van a variar de acuerdo a la necesidad del paciente pero debemos tener en cuenta que siempre el paciente deberá de tener en su organismo sodio, fosforo, calcio, potasio y magnesio, de igual manera repito será de acuerdo a las necesidades del paciente.
6. Vitaminas: Las cuales como sabemos brindan funciones fundamentales para el metabolismo de los tejidos para la forma de preparados que cubrirán los requerimientos basales necesarios para el paciente.

## Conclusión:

Para finalizar este trabajo creo que este tema y en sí, todo lo que vimos en la materia este semestre nos fue de gran ayuda para asociarnos más con la nutrición ya que como hemos visto en diversas materias como (crecimiento y desarrollo, epidemiología, salud pública) el que nuestro paciente se encuentre en completa salud dependerá no solo de los fármacos que le administremos sino también de que veamos por su nutrición, nuestra materia de nutrición va de la mano con nuestra carrera y es muy importante tomar en cuenta todo lo que aprendimos durante este semestre, realmente desde mi punto de vista me ha llamado muchísimo la atención la materia de nutrición y por ello se me hace el doble de importante en relación a nuestra carrera, con respecto a nuestro trabajo y nuestro último tema visto de este semestre, realmente desconocía por completo a cerca de estas dietas pensaba que eran dietas más “normales” por llamarlas de alguna manera, pero al leer e investigar me doy cuenta de que no es así y que cada dieta será acoplada a la necesidad del paciente, creo que ese es uno de los principales conocimientos que me llevo de esta materia y de todo lo visto es que cada dieta que se proporciona a cualquier persona es de acuerdo a sus necesidades y requerimientos nutricionales, siempre desde mis pocos conocimientos sabia eso y hoy en día me queda aún más claro a cerca de los tipos de dietas, en mi ámbito social e ir a un gimnasio me ha tocado ver que las personas dan dietas sin saber ni siquiera tener un poco de conocimientos esto es grave pero ahora imaginemos que nosotros como futuros médicos damos una dieta hospitalaria errónea, pondremos en riesgo la vida del paciente e incluso podremos hacer que el paciente muera en cuestión de minutos o que lo dañemos y empeoremos su enfermedad.

Eso fue lo que más me gusto de llevar esta materia y aun así creo que los conocimientos quedaron muy deficientes porque existen muchísimas cosas más de las cuales podemos hablar en relación a nutrición y medicina, como bien sabemos nosotros no daremos como tal una dieta pero en caso de las dietas hospitalarias sí, porque nosotros nos encontraremos ahí para dar la información y es por ello la gran importancia de conocer estas dietas y no solo estas sino de las demás que son dietas hospitalarias, de los dos tipos de dietas de los cuales mencionamos en este trabajo se me hicieron muy importantes conocerlas, saber cuál es la mejor vía de administración, cada cuanto tiempo lo deberemos de administrar y en que ocasiones la daremos a los pacientes y creo que quedo completamente claro en qué casos la brindaremos ambas dietas fueron muy bien explicada desde mi opinión la información que se nos brindo fue muy buena y en clases vimos más a cerca de ello y con eso los conocimientos se reforzaron aún más.

## Fuentes de información:

<file:///C:/Users/pc/Documents/dietas%20enterales%20y%20parenterales.pdf>