

## **“CONOCIMIENTO ACTUAL SOBRE EL SUICIDIO EN ADOLESCENTES “**

**Autor: Adrian Espino Perez**

**Afiliación (Medico general en formación**

**Universidad del sureste UDS campus Comitán**

**4º semestre)**

### **Abstrac**

- a) Objectives: Evaluate the different people according to their knowledge on the subject of suicide based on the factors that surround the adolescent with this disorder.
- b) Method: a descriptive, cross-sectional, retrospective and observational study was carried out, where a survey was prepared using the Delphi format with a total of 20 questions on the different factors that predispose suicide, 20 people were randomly carried out among the 20 to 50 years. It was in the municipality of Comitán, Chiapas, Mexico
- c) Results: The individuals knew how to interpret the questions, and in this way the ability to know these issues was known. The individuals were very attached to personal questions regarding their answers, where the vast majority knew what to answer and what to do if they observe these situations about suicide in adolescents during the day to day.
- d) Conclusions: different points of view of people about suicide were established and it is very pleasant to know that most of the interviewees know about these issues, know their factors and the different alternatives to face these problems and thus open their eyes to society about the big problem young people go through.

### **Resumen**

- a) Objetivos: Evaluar a las distintas personas de acuerdo a su conocimiento sobre el tema de suicidio en base a los factores que rodean al adolescente con este trastorno.
- b) Método: se realizó un estudio Descriptivo, transversal, retrospectivo y observacional, donde se preparo una encuesta con el formato Delphi con un total de 20 preguntas sobre los distintos factores que predispone el suicidio, se realizó a 20 personas aleatoriamente entre los 20 a 50 años. Fue en el municipio de Comitán, Chiapas, México
- c) Resultados: Los individuos supieron interpretar las preguntas, y de esa manera se supo la capacidad de saber estos temas. Los individuos estuvieron muy apegados a cuestiones personales en cuanto a sus respuestas, donde la gran mayoría supo que responder y que realizar en caso de observar estas situaciones sobre el suicidio en adolescente s durante el dia a dia

- d) Conclusiones: se establecieron distintos puntos de vista de las personas acerca del suicidio y es muy grato saber que la mayoría de los entrevistados conocen acerca de estos temas, saben sus factores y las distintas alternativas para afrontar estos problemas y así abrir los ojos a la sociedad sobre el gran problema por lo que pasan los jóvenes.

**Palabras claves:**

Suicidio, adolescentes , problemas, familia ,escuela .

**Introducción**

El suicidio es un fenómeno que se ha estudiado en adolescentes en diferentes países del mundo desde el punto de vista de los cambios sociales, culturales, económicos y tecnológicos recientes (OMS, agosto 2012.). El incremento del suicidio en los adolescentes se ha convertido en un problema de Salud Pública en México. En este documento se revisan de manera general, en las que se consideran aspectos neurobiológicos (predisposición genética), la desesperanza, los trastornos psiquiátricos, el embarazo, el bullying escolar (maltrato escolar), el ciberbullying (maltrato cibernético), el desempleo y el consumo indiscriminado de la tecnología a través de la música y los videos como factores de riesgo. También se considera a la autopsia psicológica como una técnica de investigación del suicidio; así como el reporte de los Servicios de Salud Mental en México acerca de este fenómeno, el duelo en los padres del adolescente suicida y el abordaje terapéutico. El adolescente mexicano actual, muestra un incremento de riesgo de la conducta suicida. (Maddaleno M, Morello P, Infante F. , 2017)

Se realizó un cuestionario sobre los distintos factores acerca del suicidio en adolescentes, a 20 distintas personas, en el mes de mayo en Comitán, Chiapas, México.

Un gran porcentaje de estas personas conocen el tema, pero hay diferencias notables en diferentes cuestiones de nuestra encuesta. Donde casi en su totalidad dijo que el suicidio es por cobardía de afrontar los problemas e incluso fuera de pregunta la gente refería al suicidio para gente “floja”

**problema**

Los adolescentes en esta etapa tienden a tener distintos pensamientos y cambios psicológicos en su persona donde situaciones tan sencillas pueden llevarlo hasta un suicidio. Durante la adolescencia, se presentan en los jóvenes cambios difíciles que les producen ansiedad y depresión y que en ocasiones pueden llegar a una tentativa de suicidio (OPS, 2014.). Esta idea plantea el problema de la depresión como vivencia existencial. La manipulación de la idea de la muerte en el joven suele ser frecuente y puede ser una llamada de auxilio, una forma de comunicar su descontento a los demás, es la pérdida de fe, es desesperanza. El adolescente comienza a cometer suicidio, mucho antes de llegar al acto suicida y mucho antes de vivir las causas detonantes. Todos los suicidios y los intentos suicidas hablan de una crisis emocional, de una perturbación, de un desacuerdo social.

En la gran mayoría de los casos de suicidio, existe un elemento de comunicación en el comportamiento del adolescente y que se exterioriza con llamadas de auxilio (Cubillas RM, Román PR, Valdés AE, Barreras G, 2012). Éste inicia con ideaciones suicidas y puede presentarse en forma verbal, a través de amenazas o fantasías, o de manera no verbal, en donde surgen verdaderos intentos de autodestrucción y comportamientos dañinos, menos inmediatos o bien verdaderos intentos de autodestrucción. La adolescencia, es considerada como una etapa dolorosa en la que el joven pasa por cambios difíciles que le producen ansiedad y depresión. La tentativa de suicidio es una conducta significativa en esta etapa y plantea el problema de la depresión como vivencia existencial y como una verdadera crisis (JM, 2012)

## **Material y métodos**

### **Tipo de estudio**

Descriptivo, transversal, retrospectivo y observacional.

Principalmente el suicidio en los adolescentes considera descriptivo todo estudio cuyos datos son utilizados con finalidad puramente descriptiva, no enfocados a una presunta relación causa-efecto.

Es transversal debido a que su tiempo no afectaba en el cambio de nuestras distintas variables.

Considerado retrospectivo ya que en la actualidad ya no se siguió estudiando.

También es observacional ya que sino que estos se limitan a observar, medir y analizar

determinadas variables, sin ejercer un control directo de la intervención.

## **Universo**

Estudio

Descriptivo, transversal, retrospectivo y observacional.

Principalmente el suicidio en los adolescentes considera descriptivo todo estudio cuyos datos son utilizados con finalidad puramente descriptiva, no enfocados a una presunta relación causa-efecto.

Es transversal debido a que su tiempo no afectaba en el cambio de nuestras distintas variables.

Considerado retrospectivo ya que en la actualidad ya no se siguió estudiando.

También es observacional ya que sino que estos se limitan a observar, medir y analizar determinadas variables, sin ejercer un control directo de la intervención.

## **Muestra**

Bueno el tipo de muestra que se realizó fue un tipo de muestra no probabilística y fue por conveniencia ya que fueron seleccionados a propósito. Se eligió a un número de 20 personas para la muestra, fue una encuesta tipo Delphi donde los errores comentados por los jueces fueron de que algunas preguntas carecían de respuestas y también de que algunas preguntas no te daban bien en claro lo que pretendía responder.

## **Material y métodos** **Tipo de instrumento**

La entrevista fue realizada con una encuesta previa, donde fue utilizado el sistema Delphi. Se realizo a un grupo de 20 personas donde los resultados fueron los siguientes.

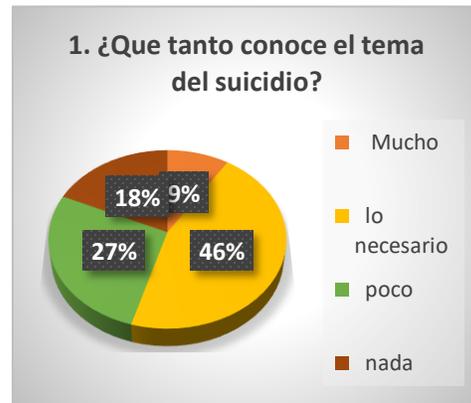
1. ¿Que tanto conoce el tema del suicidio?			
Mucho	lo necesario	poco	nada
2	10	6	4
2. ¿Qué edad crees que es mas propensa a cometer un suicidio adolescente?			
12 a 13	14 a 15	16 a 17	18 a 19
1	19	11	3
3. ¿cuál crees que es la causa externa más común de suicidio?			
Escuela	Familia	Amigos	Relaciones amorosas
2	19	0	14
4. Quien es mas propenso a quitarse la vida			
hombres		mujeres	
11		9	
5. ¿En caso de que alguien tenga el problema de suicidio y fuera alguien cercano qué harías?			
Le recomendaría pedir ayuda a un especialista	hablaría con sus padres o profesores	no sabría cómo ayudar	le doy un Consejo
9	3	1	7
6. ¿cuál de estas relaciones puede ser más propensa al suicidio ?			
relaciones con gente de pensamientos depresivos	relaciones con gente que consumen sustancias psicoactivas	con personas agresivas o que realizan un acto de bullying	
7. ¿De todos estos factores cuál crees que sea el más determinante para provocar un suicidio ?			
depresión	ansiedad y trastornos mentales	drogadicción	haz antecedentes familiares de suicidio
12	1	1	6
armas de fuego en el hogar	Liberación reciente de la cárcel o prisión	Amor	
0	0	0	0

8. ¿Crees que los jóvenes actualmente se sienten solos o desahogados?	9. ¿Qué cree que es culpa de los padres que los jóvenes se suiciden por hacer los tan vulnerables de niños?	10. ¿Usted cree que los medios de comunicaciones como el internet y las redes sociales causan la vulnerabilidad mental de los jóvenes de ahora ?	11. ¿Cree usted que la educación que se le da a los jóvenes en casa los exige a tal punto de llevarlos al suicidio?
SI NO	SI NO	SI NO	SI NO
17 3	12 8	16 4	8 12
12. ¿Cree usted que los jóvenes son psicológicamente pero fuertes exteriormente?	13. ¿Cree usted que la salida más correcta a una depresión es el suicidio?	14. ¿Piensa que el suicidio se puede prevenir?	15. ¿En las mujeres adolescentes la belleza puede ser un factor de riesgo?
SI NO	SI NO	SI NO	SI NO
17 3	1 48	15 1	12 8
16. ¿Usted cree importante un factor de riesgo las bajas calificaciones o incluso el reprobar como para estar pensando en el suicidio, ya sea por miedo a los padres o a frustrar un sueño?	17. ¿Estarías dispuesto a ayudar a alguien si tuviera una situación similar?	18. ¿Usted cree que la edad tiene un papel importante para el suicidio?	19. ¿Consideras que el suicidio es una forma coherente de afrontar los problemas de la vida?
SI NO	SI NO	SI NO	SI NO
10 10	19 1	9 11	16 4
			20. ¿Crees que al igual que al derecho a la vida, debería existir el derecho a la renuncia de la vida?
			SI NO
			1 19

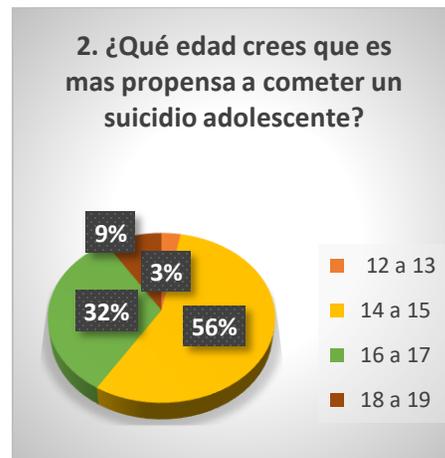
## Análisis

Los datos obtenidos fueron correctos y favorecen para este estudio, donde la población entrevistada entendía de manera fácil las preguntas, haciendo un proceso más factible para este estudio

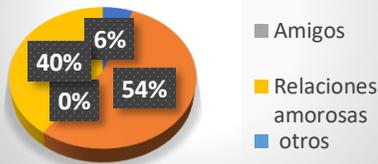
## Resultados



De acuerdo a la siguiente grafica existe gente poco conocedora del tema, con un 18% que lo desconoce por completo sobre este tema que podría causar un gran problema en la sociedad ya que si las personas supieran tratar este tipo de problema la prevención mejoraría.

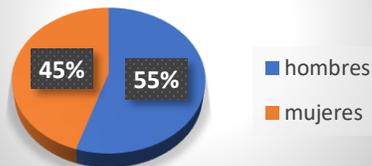


**3. ¿cuál crees que es la causa externa más común de suicidio?**



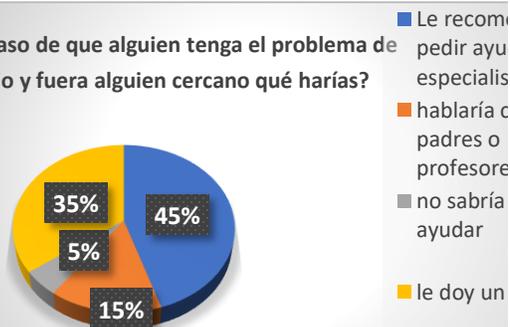
Un gran problema es que las familias no se dan cuenta de lo que pasan con esos adolescentes. Y también se refleja que muchos de los problemas en esa etapa están dirigidos hacia el amor.

**4. ¿Quién crees que es mas propenso a quitarse la vida?**



Es normal ver que alguno de los dos predomine más en cuanto número ya que únicamente se habla de 2 variables.

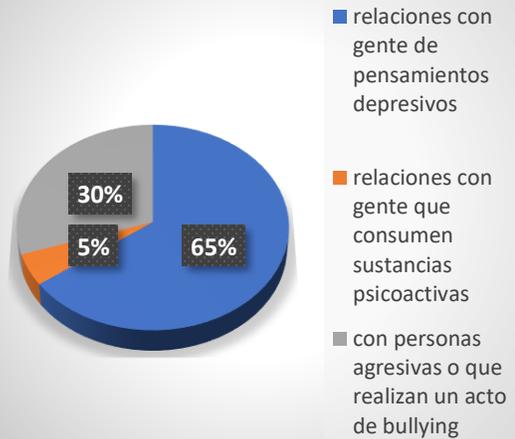
**5. ¿En caso de que alguien tenga el problema de suicidio y fuera alguien cercano qué harías?**



Se observa que las personas o bien la mayoría realizarían un buen papel de dirigirse con las autoridades que saben tratar este tipo de asuntos. Y por el otro lado vemos mucha gente

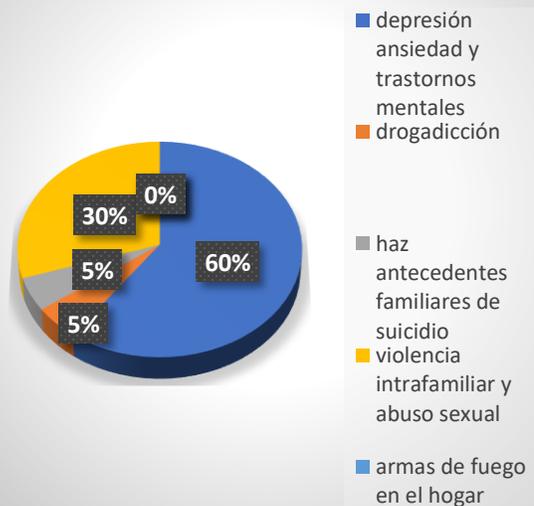
que les darían consejos pero sería mucho más arriesgado para prevenir un suicidio.

**6. ¿cuál de estas relaciones puede ser más propensa al suicidio?**

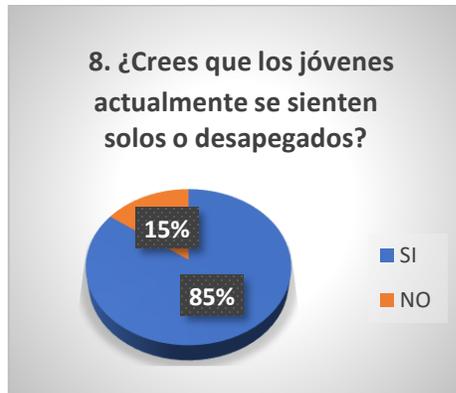


El contacto con personas depresivas es un clave factor para que el suicidio aparezca de manera más acelerada, gran problema ya que en México se dice que por cada mil habitantes un 10 tienen depresión.

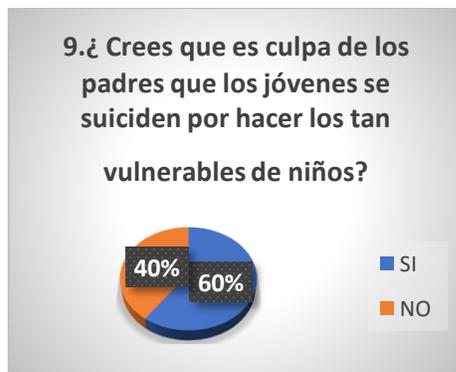
**7. ¿De todos estos factores cuál crees que sea el más determinante para provocar un suicidio?**



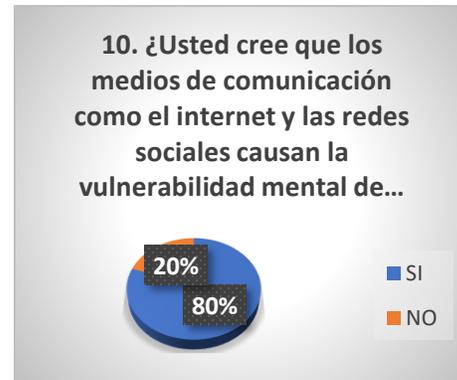
La depresión es el principal problema para el suicidio y lo acompaña los problemas intra familiares, se deberán actuar a los niveles de estas personas.



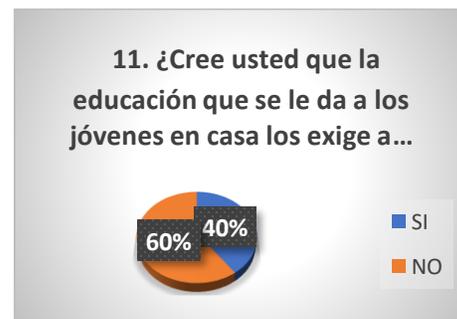
La falta de comunicación entre padres a hijos o de amigos a amigos puede fácilmente ocasionar un suicidio en este tipo de personas. Por ahora las redes sociales son un medio donde pueden ser mas ignorados y sentirse muy desaparegados.



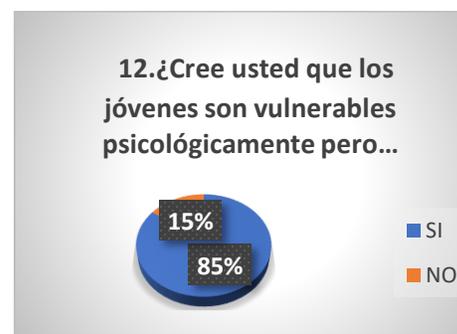
Los padres son un medio sumamente importante en esta etapa de sus vidas por eso algún detalle negativo de los padres puede traer consecuencias a los jóvenes.



Las redes sociales es un mundo sin fin de muchas cosas como buenas y malas, pero existe muchas cosas malas ahí como el ciber bullying que es alto factor del suicidio.

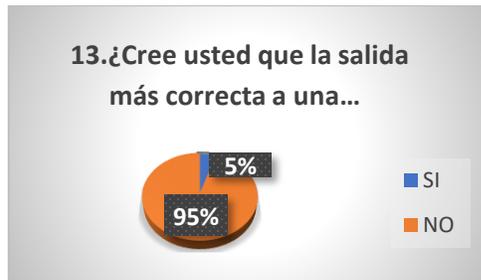


Gran parte de esta gente niega que los padres en su educación no les influye y que es cuestión de cada uno de los jóvenes como interpretan lo que rodea su vida cotidiana.

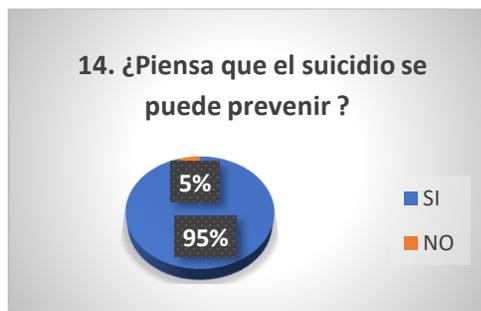


El aparentar estar bien en los jóvenes es muy común ya que les da vergüenza o miedo expresar lo que siente, problema muy grave ya

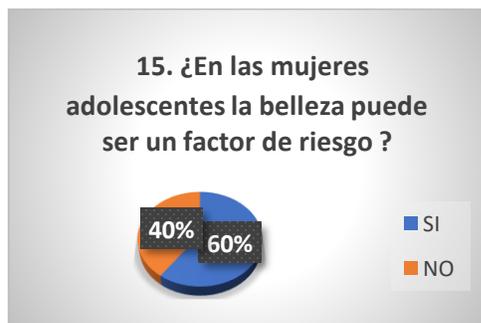
que si existiera esa comunicación facilitada con alguien probablemente se previniera.



Se sabe muy bien que esto nunca es la mejor manera de resolver los problemas.



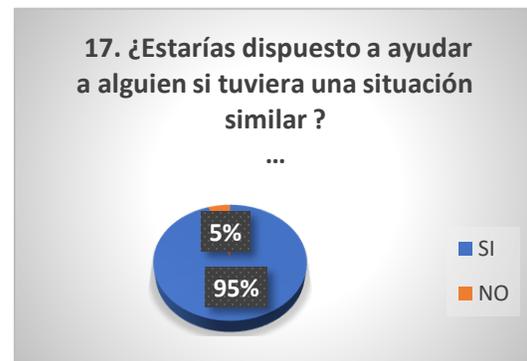
Solo 1 persona piensa que el suicidio no se puede prevenir, nos indica que en caso de que alguien necesita ayuda en estas situaciones aun hay personas sin saber que realizar.



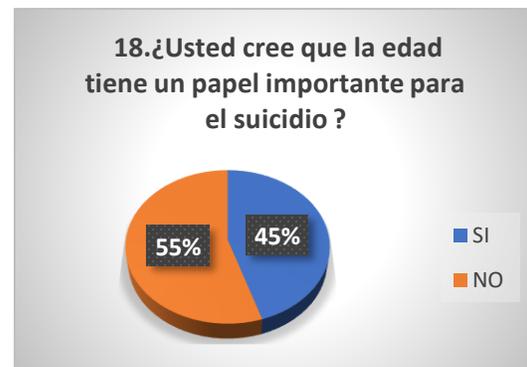
La belleza siempre a sido un tema de controversia pero la preocupación por el físico en estas edades es muy alto ya que es en la etapa desarrollo



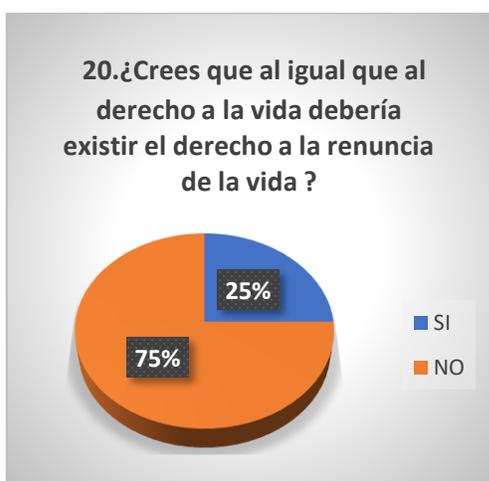
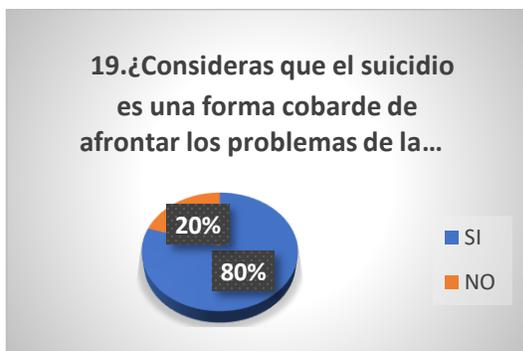
Grave problema pensar que una simple calificación podría poner fin a la vida de jóvenes, sabiendo que el objetivo del aprendizaje es distinto que sufrir a tal punto del suicidio.



Un resultado totalmente positivo ya de esta manera se podrá prevenir muchos si en algún momento dado se requiere ayuda, solo un de los entrevistados negó la pregunta.



Esto nos da entender que todo depende de la situación en la que estemos ubicados y en el umbral de poder soportar las distintas situaciones.



## Discusión y conclusiones

En conclusión, se establecieron distintos puntos de vista de las personas acerca del suicidio y es muy grato saber que la mayoría de los entrevistados conocen acerca de estos temas, saben sus factores y las distintas alternativas para afrontar estos problemas y así abrir los ojos a la sociedad sobre el gran problema por lo que pasan los jóvenes.

La gran importancia de saber todos estos tipos de problemas es saber interpretarlos o conocer

que personas podrían tener este tipo de situaciones.

En cuanto a la visión que se le dio al suicidio por las personas en su mayoría fueron negativos, sabiendo esto la sociedad aun no está de acuerdo con que el suicidio sea una manera de afrontar los problemas.

## Corolario

Las personas al borde del suicidio solo quieren tres cosas ser escuchados, confiar en alguien y atención

## bibliografía

- Cubillas RM, Román PR, Valdés AE, Barreras G. (2012). *Depresión y comportamiento suicida en estudiantes de educación media superior en Sonora*. Sonora: Salud Ment.
- JM, S. (2012). *La conducta suicida: una mirada desde la salud pública*. Ciudad de Mexico : Rev Esp Med Legal. .
- Maddaleno M, Morello P, Infante F. . (2017). *Salud y desarrollo de adolescentes y jóvenes en Latinoamérica y el Caribe. .* Ciudad de Mexico : UNAM .
- OMS. (agosto 2012.). *Prevención de suicidio*. Madrid, España: OMS.
- OPS. (2014.). Mortalidad por suicidio en las Américas. *Informe regional.*, 4.



Rubrica artículo de revista de su investigación

critério	Insuficiente	Suficiente	Excelente	sumatoria
Rubrica articulo de revista	0	1	2	
"Titulo de referenciación 50 caracteres negritas" Revista Médica UDS	0	1	2	
AÑO1 No 1 Fecha Núm. Romanos Año/mes/día	0	1	2	
"TITULO COMPLETO "	0	1	2	
Autor( Apellido nombre)	0	1	2	
Afiliación	0	1	2	
Abstrac	0	1	2	
a) Objectives (70 words maximum)	0	1	2	
b) Methods (70 words maximum)	0	1	2	
c) Results (70 words maximum)	0	1	2	
d) Conclusions (70 words maximum)	0	1	2	
e) Implications (70 words maximum)	0	1	2	
Resumen	0	1	2	
a) Objetivos (70 palabras máximo)	0	1	2	
b) Métodos (70 palabras máximo)	0	1	2	
c) Resultados (70 palabras máximo)	0	1	2	
d) Conclusiones (70 palabras máximo)	0	1	2	
e) Implicaciones (70 palabras máximo)	0	1	2	
Palabras claves:	0	1	2	
Introducción	0	1	2	
problema	0	1	2	
Material y métodos	0	1	2	
Tipo de estudio	0	1	2	
Universo	0	1	2	
Muestra	0	1	2	
Material y métodos	0	1	2	
Tipo de instrumento	0	1	2	
Análisis	0	1	2	
Resultados	0	1	2	
Discusión y conclusiones	0	1	2	
Corolario	0	1	2	
bibliografía	0	1	2	
uso correcto de las reglas APA	0	1	2	
Imágenes y títulos	0	1	2	
Total:				

