



## ¿Qué es el SAP?

**Alineación Parental:** Conjunto de síntomas que se produce en los hijos cuando un progenitor, mediante distintas estrategias, transforma la conciencia de los niños con objeto de obstaculizar o destruir sus vínculos con el otro progenitor.

Realizan actos de manipulación con la finalidad de que el menor de edad, odie, tema o rechacé injustificadamente al padre que no tiene su custodia legal.



## ¿Quiénes lo provocan?

Comúnmente los padres en proceso de divorcio o separación

También puede estar provocado por una persona distinta al tutor.

- Una nueva pareja
- Abuelos
- Tíos
- Psicólogo
- Abogado



La existencia de este síndrome de alineación parental ha sido aceptada por la Asociación Americana de Psiquiatría

## ¿Rechazado o Alineador?

Progenitor quien es acusado como el que es culpable se todo

Progenitor que toma la conducta y "Lava el cerebro del niño"



Considerada como una forma de maltrato infantil

Para el Diagnostico se requiere que no exista maltrato previo, psicológico o físico, a la madre y los hijos, por parte del progenitor.

# ¿QUÉ OCURRE CON LOS AFECTADOS?

El maltrato a los niños no solo es físico, la carga emocional traspasada en rabia y rencores genera seres destruidos y poco adaptados socialmente



Mi mamá dice que mi papá ya no me quiere  
¿Por qué me abandono?  
¿Por qué se olvido de mi?  
¿Por qué me cambio?



Ya no lo quiero, no quiero verlo nunca mas, no quiero que se me acerque,  
**LO ODIO**



## Como lo manifiestan los menores: síntomas

- Aguda sensación de shock
- Miedo intenso
- Sentimiento de profunda confusión
- Conductas negativas a nivel psico-emocional y conductual
- Sentimientos de abandono
- Culpabilidad
- Rechazo
- Impotencia e indefensión
- Inseguridad
- Estados de ansiedad y depresión
- Problemas escolares
- Trastornos alimenticios

**¿Por qué es de importancia ayudar en esta situación?**



**La mayoría de nosotros estamos acostumbrados a formar parte de una familia tradicional en donde mamá y papá son el mayor ejemplo en todos los aspectos, podemos decir y utilizar el termino "La Familia Perfecta" estando todos juntos y al verlos soñamos con llegar a ser un día como ellos y formar una familia como la nuestra, pero...**

**¿Qué pasa con los que no viven esta etapa así y sufren este síndrome?**

**¿Cómo podemos ayudarlos?**



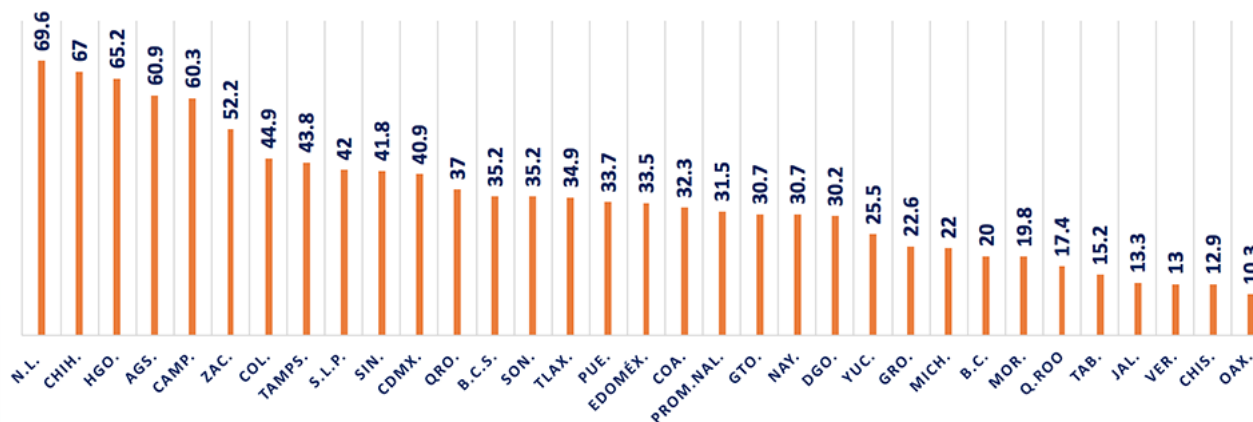
# DIAGNOSTICO DE LA SITUACIÓN



**México** - En el año 2012 habían 7.4 divorcios por cada 100 matrimonios, la proporción creció a 15.1 por cada 100 en el 2015, y a 33.5 en el 2017

Para el 2020 - 2025 el indicador podría llegar a 34.7 divorcios por cada 100 matrimonios; en el 2030 a 40.15 divorcios por cada 100 matrimonios, y en el 2040 a 51 divorcios por cada 100 matrimonios, y en el 2050 a 61.8 por cada 100.

NÚMERO DE DIVORCIOS, POR CADA 100 MATRIMONIOS, POR ENTIDAD FEDERATIVA, 2017



Mas de 700 a 1 000 niños con SAP

# OBJETIVO PRINCIPAL



**La terapia es crear una cita digna y única donde vamos a encontrar al amor puro y sincero (padre e hijo)**

**Este proyecto tiene como objetivo central poder diagnosticar tempranamente a quien sufra o este por sufrir el síndrome y así poder ayudar a los menores con platicas, ayuda profesional tanto al niño como a los padres relacionada a este ámbito, (psicólogo, medico), reducir los problemas existentes en el niño (psicológicos, físicos, emocionales, etc.)**

**Brindar la orientación correcta de los padres para poder realizar y afrontar este proceso de "separación" y no exista ningún tipo de daño o maltrato hacia el niño o hacia alguno de los progenitores y mucho menos que se involucren personas ajenas a ese núcleo familiar.**

# OBJETIVOS



- 1) **Brindar platicas de apoyo reflexivo al padre alienante en el conflicto pariental**
- 2) **Poder brindar ayuda a los niños identificando el grado en el se encuentra el síndrome**
- 3) **Orientar a los padres para poder actuar de la manera correcta ante una separación y no afectar a los hijos en ningún aspecto.**
- 4) **Reducir el numero de problemas que un menor puede enfrentar en ese momento (escolares, de conducta, emocional, alimenticio).**
- 5) **Orientar a los padres en cuanto a los profesionales que deberán acudir para tomar este proceso con calma sin que se inmiscuyan los niños, alguna pareja actual o demás familiares.**
- 6) **Ayudar a adaptarse al niño a una vida diferente sin mamá y papá juntos.**
- 7) **Enseñarles y concientizar a los padres que podrán hacer felices a sus hijos si la guardia y custodia es compartida, porque es derecho de los hijos convivir con AMBOS padres.**



# CRONOGRAMA



Actividades	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
✓ Platica de introducción para conocer el síndrome (padres) ✓ Aplicación del Test para identificar el grado del síndrome (niños)	1:00 – 2:00	12:00-1:00		4:00-6:00	1:00-2:00
Sesión con el Psicólogo (padres)	2:30-4:00		3:00-4:00		
Sesión con el psicólogo (niños)		2:30-4:00		2:30-4:00	
Taller para padres e hijos			4:00-6:00		4:00-6:00
Taller de actividades (niños) Dibujo, Manualidades, Juegos con otros niños	2:30-4:00				

**Se tiene programado brindar 2 sesiones de terapia mas el taller de padres e hijos semanal.**

# Presupuesto

## Recursos Disponibles

Lugar en donde se brindara el apoyo, acondicionada adecuadamente

Av. Rosario Castellanos #28, Comitán Chiapas



Materiales para trabajar en las terapias 30 ejemplares (libros, juegos, material didáctico)

## Recursos a Gestionar (apoyos a solicitar)

Artículos a solicitar	Presupuesto
Mobiliario (escritorios, sillas, pantallas, computadoras)	70,000
Sueldo de 4 psicólogos, 1 abogado	82,000
Sueldo de los demás trabajadores (repcionista, intendente)	26,400
Servicios de agua, luz, internet	50,000
Material (trípticos, playeras, carteles, lonas, lapiceros)	50,000
<b>Total: \$500,000</b>	



Asociación Salud por Comitán apoyara con la mitad de los sueldos de los psicólogos



**Apoyara al proyecto proporcionando un abogado, para poder orientar a las personas en proceso de separación con asesorías jurídicas.**



**Apoyara al proyecto proporcionando a los cuatro psicólogos que darán las terapias y la mitad de los sueldos**



# COMBATIENDO LA ALINEACION PARENTAL

NINGÚN NIÑO DEBE ESTAR OBLIGADO A TENER QUE ELEGIR ENTRE SUS PADRES

¿Sabes qué es el SAP?

No todos tenemos la cultura de invertir en la salud mental

Este es un proyecto en donde brindamos ayuda gratuita, para combatir este problema, enfocado principalmente en los menores que son los mas afectados.

Nosotros buscamos orientar y apoyar en este proceso al menor para evitar el SAP y dar a entender que poner en contra al niño de alguno de los dos progenitores es considerado **MALTATO INFANTIL Y SE ESTAN VIOLANDO SUS DERECHOS**

EL HIJO NO SE DIVORCIA, SE DIVORCIAN LOS PADRES

## ¿Como Te Ayudamos?

- Orientación por profesionales
- Platicas con psicólogo y asesorías
- Apoyo emocional al niño (como afrontar este momento)
- Ayuda para los padres en el momento de la separación, (como explicarle al niño lo que sucede)



Vístanos en Av. Rosario Castellanos #28, Comitán Chiapas

Comunícate con nosotros para conocer mas del tema, visita nuestra pagina web, o escríbenos al correo



[www.CombatiendoSAP.com](http://www.CombatiendoSAP.com)



963-125-55-49



@ SAP\_informa@gmail.com

Con el apoyo de las fundaciones:



## ¿CUAL ES NUESTRO OBJETIVO?

- Brindar ayuda gratuita, para la orientación de las familias que estén enfrentando el proceso de separación.
- Diagnosticar a tiempo los inicios del síndrome, para evitar que el niño sufra problemas psicológicos y físicos.
- Poder ofrecer platicas para que los padres sepan como actuar y manejar esta situación con los niños y así lograr una convivencia sana entre ellos aun estando separados.



## ¿Como Te Ayudamos?

- Orientación por profesionales
- Platicas con psicólogo y asesorías
- Apoyo emocional al niño (como afrontar este momento)
- Ayuda para los padres en el momento de la separación, (como explicarle al niño lo que sucede)

Comunícate con nosotros para conocer mas del tema, visita nuestra pagina web, o escríbenos al correo



[Www.CombatiendoSAP.com](http://Www.CombatiendoSAP.com)



[SAP\\_informa@gmail.com](mailto:SAP_informa@gmail.com)



963-125-55-49



Vistanos en Av. Rosario Castellanos #28  
Comitán Chiapas

## Proyecto social



# SAP

SINDROME ALINEACION PARENTAL

Fundadora

María Fernanda Hernández Jardón

Con el apoyo de las fundaciones:



## ¿SABES QUÉ ES EL SAP?

Es un desorden que surge principalmente en el contexto de las disputas por la guarda y custodia de los niños.

Conjunto de síntomas que resultan del proceso por el cual un progenitor transforma la conciencia de sus hijos, mediante distintas estrategias, con objeto de impedir, obstaculizar o destruir sus vínculos con el otro progenitor. (Tabla I)

Esto provoca daños al niño emocionales y psicológicos, hasta llegar a afectarlo en su salud y bienestar

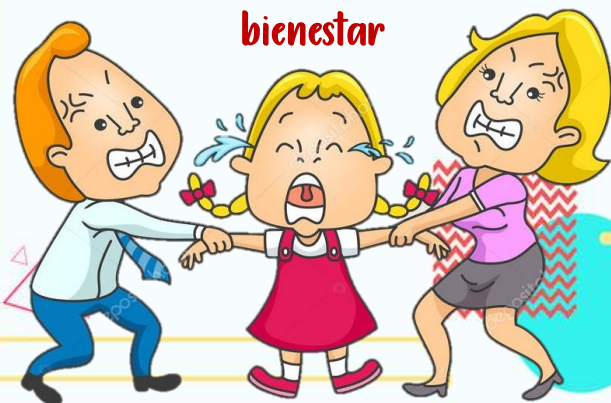
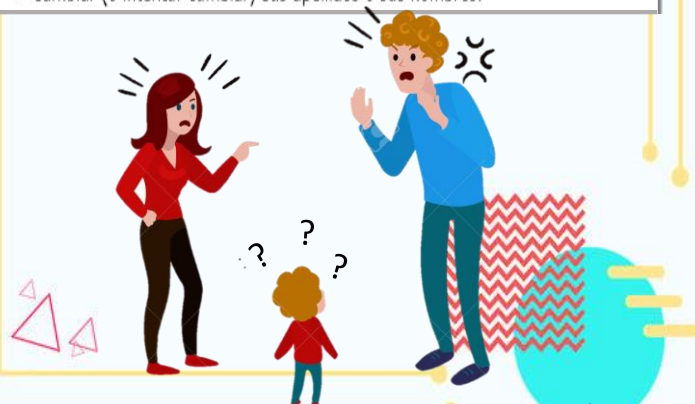


TABLA I: Comportamientos y estrategias obstaculizadoras del progenitor alienante. Adaptado de [13].

- Rehusar pasar las llamadas telefónicas a los hijos.
- Organizar varias actividades con los hijos durante el período que el otro progenitor debe normalmente ejercer su derecho de visita.
- Presentar al nuevo cónyuge a los hijos como su nueva madre o su nuevo padre.
- Interceptar el correo y los paquetes mandados a los hijos.
- Desvalorizar e insultar al otro progenitor delante de los hijos.
- Rehusar informar al otro progenitor a propósito de las actividades en las cuales están implicados los hijos (partidos deportivos, actuaciones teatrales, actividades escolares...)
- Hablar de manera descortés del nuevo cónyuge del otro progenitor.
- Impedir al otro progenitor el ejercer su derecho de visita.
- "Olvidarse" de avisar al otro progenitor de citas importantes (dentista, médico, psicólogo...)
- Implicar a su entorno (su madre, su nuevo cónyuge...) en el lavado de cerebro de los hijos.
- Tomar decisiones importantes a propósito de los hijos sin consultar al otro progenitor (elección de la religión, elección de la escuela).
- Cambiar (o intentar cambiar) sus apellidos o sus nombres.



Te has preguntado, ¿cómo se sienten ellos?

Considerado como  
**MALTRATO INFANTIL**

## ¿CÓMO IDENTIFICARLO?

**Rechazo leve:** se caracteriza por la expresión de signos de desagrado en la relación con el padre o la madre. No hay evitación y la relación no se interrumpe.

**Rechazo moderado:** se caracteriza por la expresión de un deseo de no ver al padre o la madre. Niega todo afecto hacia él y evita su presencia. La relación se mantiene por obligación o se interrumpe.

**Rechazo intenso:** El niño se los cree y muestra ansiedad intensa en presencia del progenitor rechazado. El rechazo adquiere características fóbicas con fuertes mecanismos de evitación. aparecen síntomas psicológicos y emocionales.



Mi mamá dice que mi papá ya no me quiere  
¿Por qué me abandono?  
¿Por qué se olvidó de mí?  
¿Por qué me cambió?