



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia, métodos y universo**

---

**MATERIA**

**Diseño experimental**

**DOCENTE:**

**Dr. Darío Cristiaderit Gutiérrez Gómez**

**PRESENTA**

**González Requena Nymssi Michell**

**Comitán de Domínguez, Chiapas 2020**

## Material y métodos

### Tipo de instrumento

Se realizó cuestionario de 20 preguntas de opción múltiple dirigidas a 20 mujeres en etapa de puerperio en un rango de edad de 30 a 40 años para medir la incidencia de depresión posparto, evaluado por método Delphi, el cual se aplicó en un lapso de 5 días en el área de obstétrica del Hospital de la Mujer en Comitán de Domínguez, Chiapas.

### Análisis

Se realizó mediante una hoja de cálculo de Excel 2016, con la información obtenida a través de los 20 cuestionarios dirigidos a mujeres puérperas en edad de 30 a 40 años. De acuerdo a los datos estadísticos que se obtuvieron la mayoría de las mujeres encuestadas indican sospecha de depresión posparto.

| ITEM                      | CANTIDAD | (%) |
|---------------------------|----------|-----|
| <b>Estado civil</b>       |          |     |
| soltera                   | 3        | 15  |
| casada                    | 7        | 35  |
| divorciada                | 3        | 15  |
| unión libre               | 7        | 35  |
| <b>Embarazos</b>          |          | 0   |
| 1 a 2                     | 14       | 70  |
| 3 a 4                     | 4        | 20  |
| 5 a 6                     | 2        | 10  |
| 7 o mas                   |          | 0   |
| <b>procedencia urbana</b> |          | 0   |
| urbana                    | 15       | 75  |
| rural                     | 5        | 25  |
| <b>vivienda precaria</b>  |          | 0   |
| si                        | 0        | 0   |
| no                        | 20       | 100 |
| <b>Nivel educativo</b>    |          |     |
| primaria                  | 0        | 0   |

|                                      |    |     |
|--------------------------------------|----|-----|
| secundaria                           | 4  | 20  |
| prepa                                | 6  | 30  |
| universidad                          | 11 | 55  |
| <b>actividad laboral</b>             |    |     |
| si                                   | 12 | 60  |
| no                                   | 8  | 40  |
| <b>apoyo económico</b>               |    |     |
| si                                   | 14 | 70  |
| no                                   | 6  | 30  |
| <b>tipo de parto</b>                 |    |     |
| normal                               | 8  | 40  |
| cesárea                              | 12 | 60  |
| <b>lactancia materna</b>             |    |     |
| si                                   | 15 | 75  |
| no                                   | 5  | 25  |
| <b>antecedente de depresión</b>      |    |     |
| presente                             | 0  | 0   |
| ausente                              | 20 | 100 |
| <b>capaz de ver el lado positivo</b> |    |     |
| siempre                              | 12 | 60  |
| no tanto ahora                       | 5  | 25  |
| mucho menos                          | 0  | 0   |
| no, nada                             | 4  | 20  |
| <b>disfruta pensar en su futuro</b>  |    |     |
| siempre                              | 11 | 55  |
| no tanto ahora                       | 9  | 45  |
| mucho menos                          | 0  | 0   |
| no, nada                             | 0  | 0   |

|                                     |    |    |
|-------------------------------------|----|----|
| se<br>innecesariamente<br>culpa     |    |    |
| si                                  | 1  | 5  |
| a veces                             | 5  | 25 |
| no mucho                            | 5  | 25 |
| no. Nunca                           | 7  | 35 |
|                                     |    |    |
| nerviosismo inquietud<br>sin motivo |    |    |
| No                                  | 4  | 20 |
| Casi nunca                          | 13 | 65 |
| A veces                             | 1  | 5  |
| No mucho                            | 2  | 10 |
| No, nunca                           | 0  | 0  |
| miedo sin motivo                    |    | 0  |
| si                                  | 0  | 0  |
| a veces                             | 0  | 0  |
| no mucho                            | 7  | 35 |
| no, nunca                           | 13 | 65 |
| se siente abrumado                  |    | 0  |
| siempre                             | 0  | 0  |
| A veces                             | 4  | 20 |
| Casi nunca                          | 7  | 35 |
| No                                  | 9  | 45 |
| problemas para dormir               |    | 0  |
| si                                  | 0  | 0  |
| A veces                             | 0  | 0  |
| no mucho                            | 7  | 35 |
| no, nunca                           | 13 | 65 |

|                                 |    |     |
|---------------------------------|----|-----|
| Siente tristeza                 |    | 0   |
| si                              | 0  | 0   |
| A veces                         | 1  | 5   |
| no mucha                        | 10 | 50  |
| no, nunca                       | 9  | 45  |
| se siente desdichada y<br>llora |    | 0   |
| si                              | 0  | 0   |
| A veces                         | 3  | 15  |
| no mucho                        | 7  | 35  |
| no, nunca                       | 11 | 55  |
| se ha hecho daño                |    |     |
| si                              | 0  | 0   |
| a veces                         | 0  | 0   |
| casi nunca                      | 0  | 0   |
| nunca                           | 20 | 100 |

Tabla 1 Resultados de la investigación incidencia de depresión posparto en mujeres de 30 a 40 años

## Resultados



Ilustración 1 Estado civil

La mayoría de las mujeres encuestadas se encontraban casadas o en unión libre lo cual podría ser un indicador para presentar DPP. (ilustración 1)

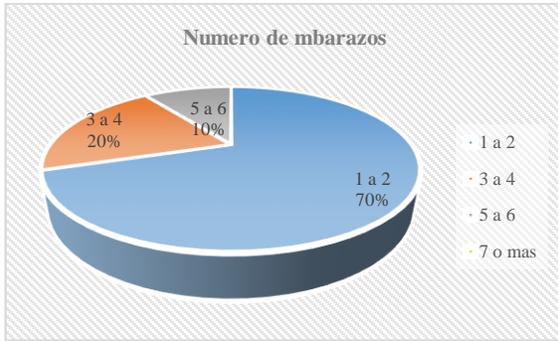


Ilustración 2 Número de embarazos

De las 20 mujeres a las cuales se les aplico la encuesta el 70% solo ha tenido 2 embarazos, lo cual demuestra que en las últimas décadas el número de hijos por familia ha reducido, siendo un indicador importante para medir la incidencia de DPP. (ilustración 2)

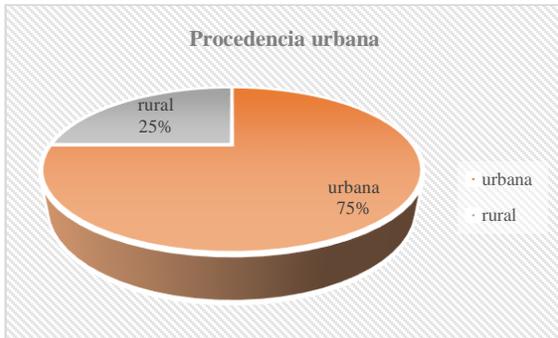


Ilustración 3 procedencia urbana.

El 75% de las mujeres son de procedencia urbana, sería un indicador social para medir la relación que tiene con la DPP. (ilustración 3)

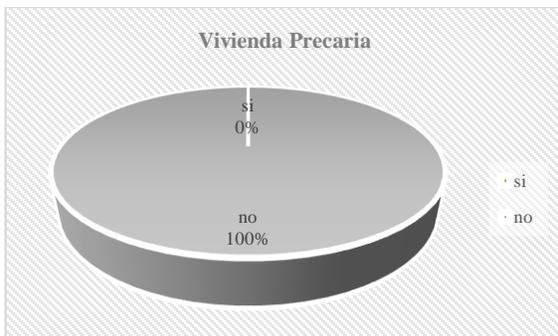


Ilustración 4 Vivienda precaria

Todas las mujeres encuestadas indicaron que no cuentan con una vivienda precaria,

indicador socioeconómico que se evalúa para ver la relación que tiene con la DPP. (ilustración 4)

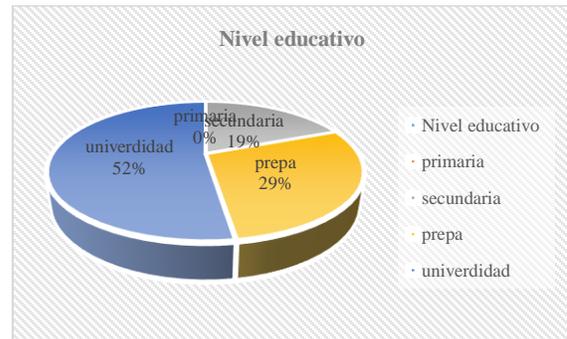


Ilustración 5 Nivel educativo

La mayoría de las mujeres cursaron hasta el nivel superior, analizar el nivel educativo y la presencia de DPP para conocer si existe una relación entre la educación y la DPP. (ilustración 5)

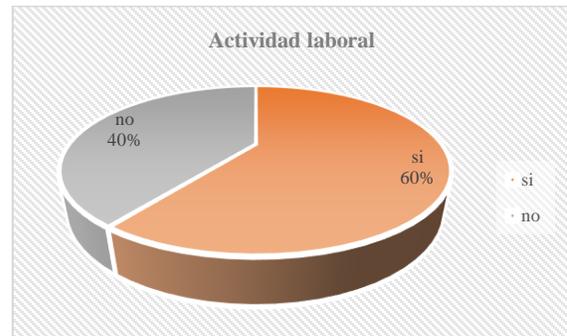


Ilustración 6 Actividad laboral

La actividad laboral es un factor importante ya que el organismo en muchas ocasiones se encuentra en constante estrés lo cual es un predisponente importante para presentar DPP. La mayoría de las encuestadas se encuentra laborando. (ilustración 6)

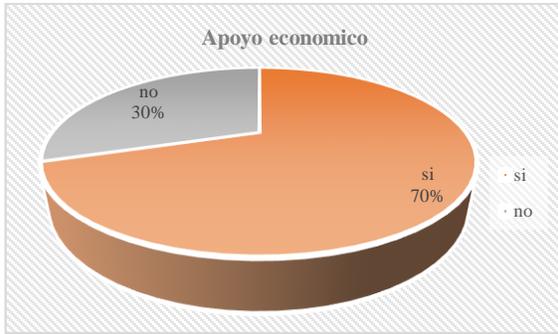


Ilustración 7 Apoyo económico

El factor económico es muy importante al momento de concebir, al no tener los recursos necesarios y no contar con el apoyo económico causaría niveles de estrés que influyen en la DPP. (ilustración 7)

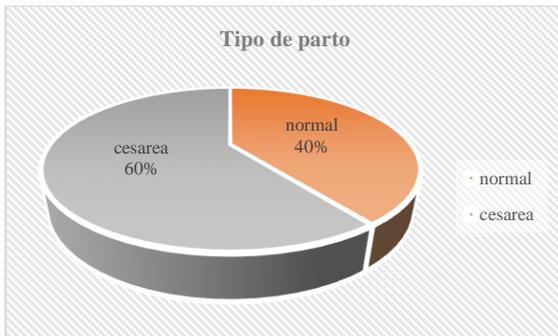


Ilustración 8 Tipo de parto

Dependiendo que tan traumático sea para la persona o las secuelas que este pueda dejar, se condirá como un factor para presentar DPP. (ilustración 8)

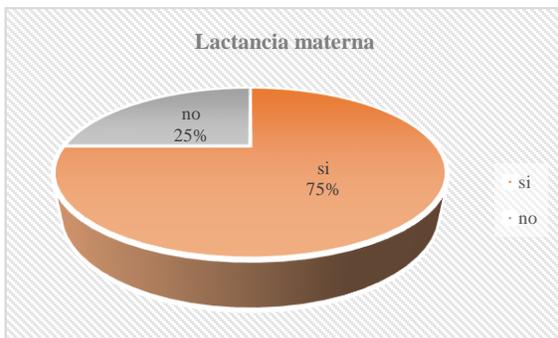


Ilustración 9 lactancia materna

Aspecto de suma importancia tanto para la madre como para el hijo ya que según estudios

optar por ella disminuye la incidencia de DPP. (ilustración 9)

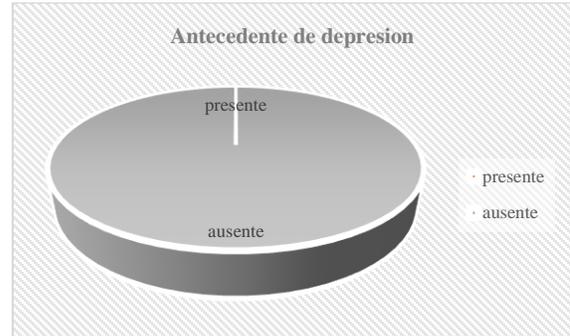


Ilustración 10 Antecedente de depresión

El que la madre cuente con antecedentes con depresión lleve tratamiento o no predispone a que durante el embarazo o puerperio presente DPP. (ilustración 10)

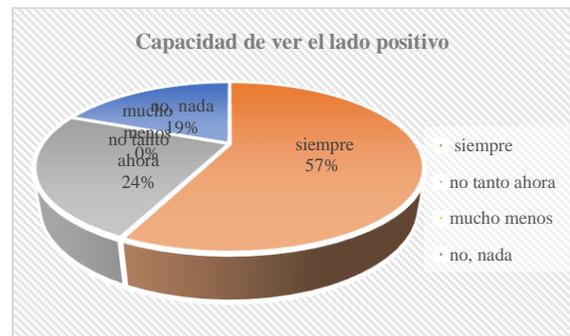


Ilustración 11 Capacidad para ver el lado positivo

El ver el lado positivo de las cosas es un indicador que ayuda para el diagnóstico de la DPP. (ilustración 11)

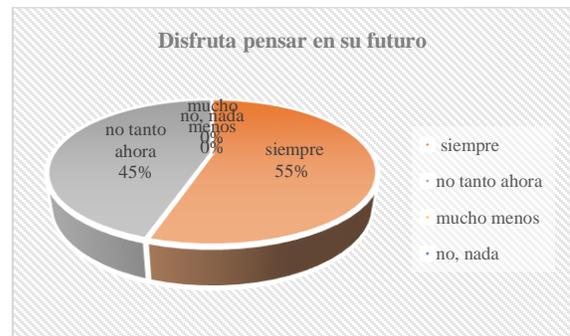


Ilustración 12 Disfruta pensar en su futuro

El que la persona vea o piense de manera positiva en su futuro ayuda a disminuir la tendencia a desarrollar DPP. (ilustración 12)

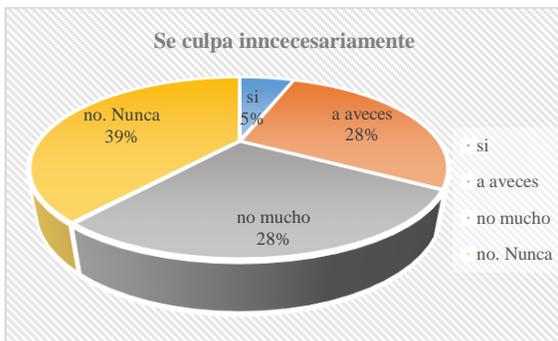


Ilustración 13 Se culpa innecesariamente

El culparse innecesariamente de manera constante por cosas de la vida cotidiana es un indicador del estado en el que se encuentra una mujer con sospecha de DPP. (ilustración 13)

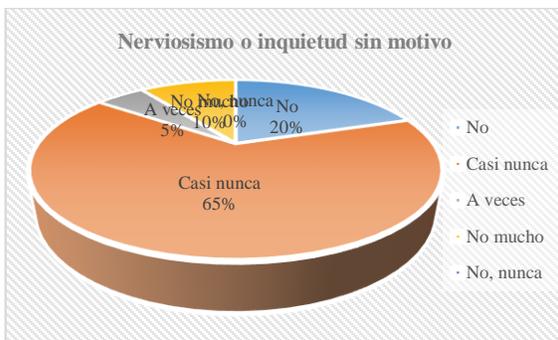


Ilustración 14 nerviosismo o inquietud sin motivo

El nerviosismo o inquietud que se presentan en la etapa de puerperio en cualquiera de sus fases es un indicador de suma importancia para la DPP. (ilustración 14)

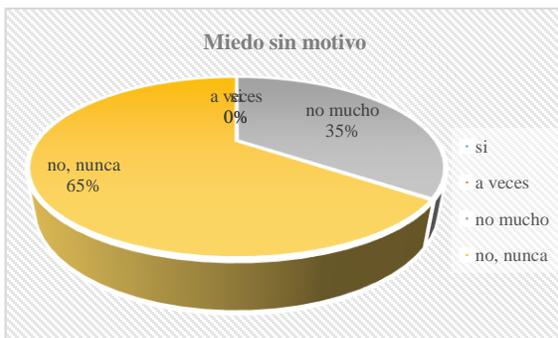


Ilustración 15 Miedo sin motivo

El presentar miedo sin motivo y sobre todo en la etapa de puerperio se podría considerar normal, pero es todo lo contrario ya que si se acompaña de más signos indicaría DPP. (ilustración 15).



Ilustración 16 Se siente abrumada.

El no tener conocimiento acerca de la DPP podría considerar el sentimiento de abrumación como algo normal lo cual no es así, ya que al estar presente en el día a día podría considerarse patológico. (ilustración 16)

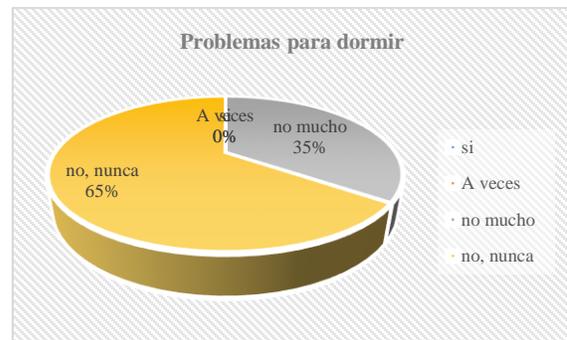


Ilustración 17 Problemas para dormir

De acuerdo a diversas investigaciones alterar el ciclo del sueño normal en la etapa de embarazo o puerperio aumenta el riesgo de presentar DPP. (ilustración 17)

es importante diagnosticar a tiempo y dar un tratamiento oportuno. (ilustración 20)

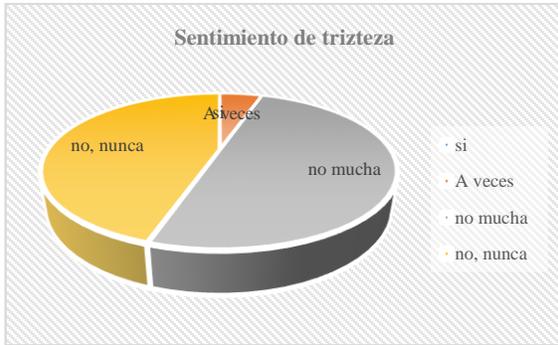


Ilustración 18 Sentimiento de tristeza.

Sentir tristeza de manera constante en la etapa de puerperio es un indicador que para poder diagnosticar DPP. (ilustración 18)



Ilustración 19 sentimiento de desdicha y llora

El sentimiento de desdicha que termina en llantos repetidas veces durante la etapa de puerperio, no es normal y que al analizarse con signos acompañados orientan al diagnóstico de DPP. (ilustración 19)

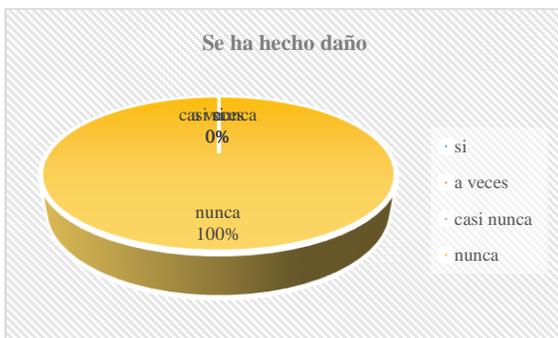


Ilustración 20 Se ha hecho daño

El hacerse daño durante esta etapa ya se considera como psicosis posparto, por lo que