



“TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO “

Autor Hernandez Armando

Afiliación (Medico general en formación

Universidad del sureste UDS campus Comitán

4º semestre)

Abstrac

- a) Objectives to identify traits and factors present in the psychiatric illness known as obsessive compulsive disorder in the population that we have chosen at random
- b) Methods by observing and interviewing with a simple questionnaire, we can assess if any of the people have this disorder.
- c) Results according to what we could obtain this disorder we can see that it is not very common although a certain part of the population sometimes tends to have repeated actions and certain risks
- d) Conclusions Obsessive compulsive disorder tends to start before adolescence and arises by performing repetitive actions and thus creating a routine in the actions that the individual performs.
- e) Implications: This situation involves extensive research and observation of the data we can collect from the people around us.

Resumen

- a) Objetivos identificar rasgos y factores presentes de la enfermedad psiquiátrica conocida como trastorno obsesivo compulsivo en la población que hemos elegido al azar
- b) Métodos al observar y entrevistar con un simple cuestionario podremos evaluar si alguna de las personas tiene este trastorno.
- c) Resultados de acuerdo a lo que pudimos obtener este trastorno podemos ver que no es muy común aunque cierta parte de la población a veces tiende a tener acciones repetidas y ciertos riesgos
- d) Conclusiones el trastorno obsesivo compulsivo tiende a iniciar antes de la adolescencia y surge por medio de realizar acciones repetitivas y de esta forma crear una rutina en las acciones que el individuo realiza.
- e) Implicaciones: esta situación implica una extensa investigación y observación de los datos que podemos recopilar de las personas que nos rodean.

Palabras claves:

Trastorno, obsesión, compulsión, acciones, rutina

Introducción

Es un trastorno crónico que se caracteriza por presentar dos síntomas específicos denominados obsesiones y compulsiones

Las obsesiones se definen como cualquier pensamiento, imagen o impulso que viene a la mente de manera recurrente, persistentes que se experimentan en algún momento del trastorno como intrusos e inapropiados y que causan ansiedad o malestar significativo. Estos pensamientos, impulsos o imágenes no se reducen a simples preocupaciones excesivas sobre problemas de la vida real.

Las compulsiones varían de acuerdo al tipo de obsesión que tiene la persona. Hay quienes por sus ideas se tienen que lavar las manos o limpiar repetitivamente, hay quienes tienen que revisar todo lo que hacen varias veces, hay quienes tienen que repetir actividades o palabras, “Hay quienes tienen que rezar o contar cosas o hacen listas en exceso.” (vizcarro, 2020)

Las obsesiones pueden tener varios contenidos y aquí mencionamos las más frecuentes:

Contaminación: Las personas piensan o sienten que se pueden contaminar o ensuciarse por tocar distintas cosas (animales, basura, desechos corporales como sangre, sudor, heces), pueden pensar que enfermarán o que contagiarán a alguien más

Orden y simetría: las personas tienen la idea de que las cosas tienen que estar en un orden específico o que se tienen que acomodar de una manera especial “porque así tiene que ser” o porque algo podría pasar si no lo acomoda (un accidente o mala suerte).

Sexual y religioso: A la persona le puede llegar a la mente pensamientos sexuales perversos o prohibidos y no se los puede quitar (aunque los reconoce como absurdos). También hay a quien le llegan “imágenes ofensivas a Dios o malas palabras que no puede evitar” (World Health Organization., 2020)

La persona intenta ignorar o suprimir estos pensamientos, impulsos o imágenes, o bien intenta neutralizarlos mediante otros pensamientos o actos

La persona reconoce que estos pensamientos, impulsos o imágenes obsesivos son el producto de su mente.

El trastorno obsesivo compulsivo es un problema de salud mental que muchas veces se manifiesta antes de la adolescencia, es por ello que el individuo manifiesta realizar acciones repetitivas en su conducta diaria, esto se manifiesta ya sea en forma de pensamientos, ya sea blasfemos o de hacer daño algún ser querido, o bien se manifiesta con un extremo de higiene personal en el individuo, muchas veces pueden ser personas que saben y diferencian que esas actividades o acciones no están bien pero si no las realizan tienen un cargo de culpabilidad. **Terapia Cognitivo Conductual (TCC):** de estas específicamente

Exposición y respuesta preventiva, que reducen los síntomas, este tipo de terapia es considerada el tratamiento psicosocial para el TOC.

Tratamiento farmacológico: es relativamente simple y directo, se lleva a cabo con diversos antidepresivos de preferencia clorimipramina o ISRS (inhibidores selectivos de recaptura de serotonina).

Problema

El problema del trastorno obsesivo compulsivo se manifiesta en los individuos que tienden a tener pensamientos o acciones repetitivas en su forma de comportarse o bien en su forma de pensar llevando al individuo a una situación de estrés y ansiedad.

Material y métodos

Observación y análisis de las encuestas realizadas a la población de muestra.

Dentro de los materiales y métodos se encuentran la lectura de revistas y la aplicación de encuestas, luego se graficaron en Excel para poder interpretar los resultados

Tipo de estudio

Nuestro estudio es de tipo observacional donde mediante esta técnica narraremos como se vive el panorama del coronavirus en México.

Universo

San cristobal de las casas, Chiapas.

Muestra

Se seleccionaron 20 personas de manera selectiva, y se le practicó un cuestionario que pretendía identificar el TOC, a los individuos.

Tipo de instrumento

Se realizo un cuestionario de 20 preguntas amañera de Delphi el cual fue aplicado a las personas seleccionadas en nuestra muestra y de acuerdo a esto se grafico

Análisis

Se grafico en Excel a manera de tablas la información que a continuación se presenta, obteniendo así los porcentajes y datos que nos servirían para el análisis de la información

Resultados

A continuación se presentan los resultados en las graficas

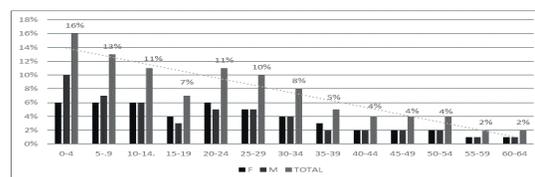


Figura 1. Representación porcentual de los casos sospechosos más frecuentes en relación al grupo etario.

figura 1 casos de DM HAS y Neuropatía

Discusión y conclusiones

Como pudimos observar existen relación entre las acciones repetitivas con el padecimiento de trastornos obsesivo compulsivo el cual podemos ver que no es muy frecuente en la población pero si existen factores que pudiéramos asociarlos a este trastorno psiquiátricos.

Corolario

Estado de Chiapas

Bibliografía

TOC. Obsesiones y compulsiones. Tratamiento Cognitivo. Amparo Belloch, Elena Cabedo y Carmen Carrió. Editorial Alianza.

Biología de las obsesiones y las compulsiones». Rapaport L.J. Libros de

investigación y ciencia. Función cerebral: 142-150.

Rubrica artículo de revista de su investigación

critério	Insuficiente	Suficiente	Excelente	sumatoria
Rubrica articulo de revista	0	1	2	
"Titulo de referenciación 50 caracteres negritas" Revista Médica UDS	0	1	2	
Año1 No 1 Fecha Núm. Romanos Año/mes/día	0	1	2	
"TITULO COMPLETO "	0	1	2	
Autor(Apellido nombre)	0	1	2	
Afiliación	0	1	2	
Abstrac	0	1	2	
a) Objectives (70 words maximum)	0	1	2	
b) Methods (70 words maximum)	0	1	2	
c) Results (70 words maximum)	0	1	2	
d) Conclusions (70 words maximum)	0	1	2	
e) Implications (70 words maximum)	0	1	2	
Resumen	0	1	2	
a) Objetivos (70 palabras máximo)	0	1	2	
b) Métodos (70 palabras máximo)	0	1	2	
c) Resultados (70 palabras máximo)	0	1	2	
d) Conclusiones (70 palabras máximo)	0	1	2	
e) Implicaciones (70 palabras máximo)	0	1	2	
Palabras claves:	0	1	2	
Introducción	0	1	2	
problema	0	1	2	
Material y métodos	0	1	2	
Tipo de estudio	0	1	2	
Universo	0	1	2	
Muestra	0	1	2	
Material y métodos	0	1	2	
Tipo de instrumento	0	1	2	
Análisis	0	1	2	
Resultados	0	1	2	
Discusión y conclusiones	0	1	2	
Corolario	0	1	2	
bibliografía	0	1	2	
uso correcto de las reglas APA	0	1	2	
Imágenes y títulos	0	1	2	
Total:				

