



“IMPORTANCIA DE CONOCER A CERCA DE LA AGORAFOBIA”

Maldonado Hernández Michelle Junuem.
Afiliación (Medico general en formación
Universidad del sureste UDS campus Comitán
4° semestre)

Material y métodos

Tipo de estudio

Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal en el que se encuestaron 20 personas con edades comprendidas de 20 a 30 años de edad , de sexo femenino y masculino en la ciudad de Comitán de Dominguez, Chiapas. El objetivo fue analizar si dentro del grupo seleccionado al azar se manifestaba el trastorno de la agorafobia. Se detallaron las características y de cómo evoluciona este trastorno. Asimismo, en la encuesta que fue aplicada hubo personas que mostraron algunas características del trastorno, otras que no y su vida se ve normal.

Universo

El estudio realizado fue basado en un cuestionario con preguntas acerca del tema a 20 personas de sexo femenino y masculino de en un

rango de edad de 20 a 30 años, seleccionadas al azar en la ciudad de Comitán.

Muestra

La muestra fue tomada de forma dirigida, seleccionados al azar en el mes de mayo 2020, en personas de sexo masculino y femenino, como criterios de inclusión se tuvieron en cuenta de que los encuestados estuvieran en un rango de edad de 20 a 30 años, se tuvieron limitaciones a causa de la contingencia actual por COVID-19.

Material y métodos Tipo de instrumento

Se necesitó de un apoyo sistemático y preciso para la elaboración del cuestionario, que fue a través del método Delphi , basado en un grupo de expertos para obtener la información esencial del tema. Se creó una base de datos automatizada en Microsoft Excel para su posterior procesamiento y análisis en Windows versión 13,0 y Word 2016.

Análisis

ITEMS	Cantidad	%
1.Sexo		
Masculino	9	45%
Femenino	11	55%
2.Edad		
20 años	15	75%
Más de 25 años	5	25%
3.Estado civil		
Soltero	14	70%
En una relación	6	30%
4.Familiares con los que vive		
Padres	14	70%
hermanos	1	5%
Otro	5	25%
5.Ocupación		
Únicamente estudiante	19	95%
Estudio y trabajo	1	5%
6. En caso de trabajar desde que lugar lo hace		

Local	1	5%
No trabajo	19	95%
7. Preferencia al salir		
Acompañado siempre	2	10%
Acompañado a veces	16	80%
Solo	2	10%
8. Lugar con más seguridad		
Dentro de casa	16	80%
Lugares públicos	1	5%
Lugares abiertos (campo)	3	15%
9. Situaciones de inquietud o desagrado		
Si	11	55%
No	9	45%
10. Sensaciones en espacios abiertos		
Pánico	1	5%
Algo malo puede ocurrir	11	55%
Ninguno	8	40%
11. Presencia de ataques de pánico		
Si	7	35%
No	13	65%
12. Tiempo presentándolo		
Menos de 5 meses	4	20%
Más de 6 meses	2	10%
No lo he presentado	14	70%
13. Sensaciones internas en ataques de pánico		
Palpitaciones, temblores	9	45%
Ninguno	10	50%
Otro	1	5%
14. Lo peor que pueda pasar		
Desmayarme	3	15%
No tener ayuda en el momento	5	25%
Todo lo anterior	3	15%
Ninguno	9	45%
15. Actividades para calmar lo que se siente		
Rezar	1	5%
Relajarme	11	55%
Ninguno	8	40%
16. Frecuencia de salir de casa en la semana		
4-7 días	5	25%
1-3 días	10	50%

formal, posiblemente porque las personas afectadas realizan su propia forma de terapia de exposición, pero si interfiere con

No salgo	5	25%
17. Suspensión de realizar alguna actividad		
Si	2	10%
No	18	90%
18. Necesidad de personas para sentir seguridad.		
Si	5	25%
A veces	5	25%
No	10	50%
19. Evitación de las situaciones que generan miedo		
Si	1	5%
Las tolero	6	30%
No	13	65%
20. Complicaciones en ámbitos personal y laboral		
Si	3	15%
No	17	85%

Tabla 1. Resultados de la investigación de la importancia de conocer a cerca de la agorafobia.

De acuerdo a los datos obtenidos del cuestionario aplicado, se destaca que un 15% aproximadamente a manifestado características relacionadas a la agorafobia, por lo cual ya han presentado complicaciones en los ámbitos personal y laboral. Mientras que la mayoría con un 85% se observa sin presentar este trastorno.

Resultados

Rubrica artículo de revista de su investigación

critério	Insuficiente	Suficiente	Excelente	sumatoria
Rubrica articulo de revista	0	1	2	
"Titulo de referenciación 50 caracteres negritas" Revista Médica UDS	0	1	2	
Año1 No 1 Fecha Núm. Romanos Año/mes/día	0	1	2	
"TITULO COMPLETO "	0	1	2	
Autor(Apellido nombre)	0	1	2	
Afiliación	0	1	2	
Abstrac	0	1	2	
a) Objectives (70 words maximum)	0	1	2	
b) Methods (70 words maximum)	0	1	2	
c) Results (70 words maximum)	0	1	2	
d) Conclusions (70 words maximum)	0	1	2	
e) Implications (70 words maximum)	0	1	2	
Resumen	0	1	2	
a) Objetivos (70 palabras máximo)	0	1	2	
b) Métodos (70 palabras máximo)	0	1	2	
c) Resultados (70 palabras máximo)	0	1	2	
d) Conclusiones (70 palabras máximo)	0	1	2	
e) Implicaciones (70 palabras máximo)	0	1	2	
Palabras claves:	0	1	2	
Introducción	0	1	2	
problema	0	1	2	
Material y métodos	0	1	2	
Tipo de estudio	0	1	2	
Universo	0	1	2	
Muestra	0	1	2	
Material y métodos	0	1	2	
Tipo de instrumento	0	1	2	
Análisis	0	1	2	
Resultados	0	1	2	
Discusión y conclusiones	0	1	2	
Corolario	0	1	2	
bibliografía	0	1	2	
uso correcto de las reglas APA	0	1	2	
Imágenes y títulos	0	1	2	
Total:				

