



“+++ “

De león Pérez Diana Montserrath
Médico general en formación
Universidad del sureste UDS campus Comitán
4º semestre

Abstrac

- a) Objectives (70 words maximum)
- b) Methods (70 words maximum)
- c) Results (70 words maximum)
- d) Conclusions (70 words maximum)
- e) Implications (70 words maximum)

Misma estructura que el resumen únicamente que traducido al inglés. Sin cambios en el texto.

Resumen

- a) Objetivos (70 palabras máximo)
- b) Métodos (70 palabras máximo)
- c) Resultados (70 palabras máximo)
- d) Conclusiones (70 palabras máximo)
- e) Implicaciones (70 palabras máximo)

Palabras claves:

1,2,3,4,5,6...

(5 a 6 mínimas en orden alfabético separadas por comas.)

Introducción

Son muchas las personas que tienen sufren de una cierta dificultad para conciliar el sueño o permanecer en este estado, o simplemente para conseguir una duración y calidad de sueño adecuada para restaurar la energía que son necesarias para que una persona sienta un estado de descanso y no sea una consecuencia de situaciones adversas,

El problema de tal alteración radica en que muchas personas cursan por este estado sin darse cuenta que puede ser algo más que una noche sin poder conciliar el sueño, es además indispensable no solo determinar si ciertas personas sufren de estado si el tiempo en lo que lo han padecido y si esta situación de la conciliación o la duración sueño se asocia a

problemas en los ámbitos laborales, físicos, escolares o sociales.

problema

El insomnio es una patología que tiene una presencia frecuente en la población, estimada de 10 a 15 % e edad adulta, es necesario recalcar que las situaciones por las que es causada varían desde situaciones de estrés crónico, problemas pasajeros, consumo de sustancias que alteran o estimulan el SNS, problemas fisiológicos, o causas externas al paciente, sin embargo, el objetivo de este estudio es determinar si los pacientes sufren insomnio crónico, pasajero o solamente no pudieron conciliar el sueño.

Material y métodos

Determinar por medio de un cuestionario organizado en Cuadro #1- Insomnio

Trastorno de insomnio		
	Señale con una X su respuesta	
	SI	NO
1. ¿Conoce usted lo que es el insomnio?		
2. ¿Alguna vez ha sido diagnosticado con insomnio?		
3. ¿considera usted que sufre un trastorno del sueño?		
4. ¿Tiene dificultad para iniciar el sueño?		
5. ¿Tiene dificultad para conservar el sueño?		
6. ¿Despierta frecuentemente durante el sueño		
7. ¿Tiene problemas para conciliar el sueño después de despertar?		
8. ¿Despierta pronto por la mañana con incapacidad para volver a dormir?		
9. ¿La alteración del sueño le causa malestar clínico?		
10. ¿La alteración del sueño le causa deterioro social?		
11. ¿La alteración del sueño le causa malestar laboral?		
12. ¿La alteración del sueño le causa malestar académico?		
13. ¿La alteración del sueño le causa problemas en su comportamiento?		
14. ¿Esta dificultad del sueño se presenta al menos tres noches a la semana?		
15. ¿Esta alteración del sueño está presente durante un mínimo de 3 meses de evolución?		
16. ¿Esta alteración del sueño se produce a pesar crear condiciones favorables para conciliar el sueño?		
17. ¿Su ritmo circadiano de sueño-vigilia ha sido constante durante su vida ?		
18. ¿sufre usted alguna alteración fisiológica relacionada a esta patología?		

Tipo de estudio

se trata de un estudio que recolecta datos en forma numérica entonces se determina por un estudio cohorte retrospectivo, debido a que se utilizaran los dato proporcionados por los pacientes de la conciliación del sueño durante sus noches anteriores al estudio.

Universo

(dar los datos más relevantes de l lugar de estudio y su población)

Muestra

(criterios de inclusión, exclusión y formulas utilizadas para la elección de la muestra, si es posible grado de confiabilidad con un nivel de confianza del 95% y un error del 5%,se sugiere aplicar Daniels)

Material y métodos

Tipo de instrumento

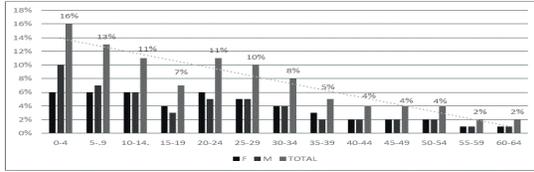
(Explicar brevemente tipo de muestra, si fue probado, o se realizó validación “Delphi” narrar como se aplico y los problemas que hubo”

Análisis

(Explicar brevemente como se realizó y los datos estadísticos que se obtuvieron como se procesaron)

Resultados

(resultados numéricos, análisis e interpretación, referencia de las gráficas o cuadros que se requieran con numero de gráfico, tabla o cuadro los cuales deberán tener su título o descripción debajo del mismo ejemplo Fig. 1 incidencia casos)



Fuente: Elaboración propia, en base a formulario de vigilancia epidemiológica Influenza A(H1N1) SEDES-CMA.
 Figura 1. Representación porcentual de los casos sospechosos más frecuentes en relación al grupo etario.

figura 1 casos de DM HAS y Neuropatía

Discusión y conclusiones

(Explicar que se obtiene de información y cual es su importancia de los resultados)

Corolario

(15 palabras máximo)

bibliografía

Asociación Americana de Psiquiatría. Copyright © 2014. Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5

Cecilio G, Maria A, Francesca D, Belen A, Odile T, Joaquién S. Pautas de Acción y Seguimiento, Insomnio. 2016

Ministerio de Ciencia e Innovación, Guía de Práctica Clínica para el Manejo de Pacientes con Insomnio en Atención Primaria. 2009.

Rubrica artículo de revista de su investigación

critério	Insuficiente	Suficiente	Excelente	sumatoria
Rubrica articulo de revista	0	1	2	
"Titulo de referenciación 50 caracteres negritas" Revista Médica UDS	0	1	2	
Año1 No 1 Fecha Núm. Romanos Año/mes/día	0	1	2	
"TITULO COMPLETO "	0	1	2	
Autor(Apellido nombre)	0	1	2	
Afiliación	0	1	2	
Abstrac	0	1	2	
a) Objectives (70 words maximum)	0	1	2	
b) Methods (70 words maximum)	0	1	2	
c) Results (70 words maximum)	0	1	2	
d) Conclusions (70 words maximum)	0	1	2	
e) Implications (70 words maximum)	0	1	2	
Resumen	0	1	2	
a) Objetivos (70 palabras máximo)	0	1	2	
b) Métodos (70 palabras máximo)	0	1	2	
c) Resultados (70 palabras máximo)	0	1	2	
d) Conclusiones (70 palabras máximo)	0	1	2	
e) Implicaciones (70 palabras máximo)	0	1	2	
Palabrasclaves:	0	1	2	
Introducción	0	1	2	
problema	0	1	2	
Materialy métodos	0	1	2	
Tipo de estudio	0	1	2	
Universo	0	1	2	
Muestra	0	1	2	
Materialy métodos	0	1	2	
Tipo de instrumento	0	1	2	
Análisis	0	1	2	
Resultados	0	1	2	
Discusión y conclusiones	0	1	2	
Corolario	0	1	2	
bi bliografía	0	1	2	
uso correcto de las reglas APA	0	1	2	
Imágenes y títulos	0	1	2	
Total:				

