# **” CUAL ES EL NIVEL DE ANSIEDAD DE POBLACION”** Revista Médica UDS

#  AÑo1 No 1 Fecha Núm. Romanos Año/mes/día

**“¿Cuál ES EL NIVEL DE ANSIEDAD DE POBLACION? “**

Víctor González

Afiliación (Medico general en formación

Universidad del sureste UDS campus Comitán

4º semestre)

Abstrac

Anxiety disorders are the most frequent psychiatric disturbances throughout our lives, are mainly characterized by excessive fear of situations that pose no real danger. These conditions are resource health and are a risk factor for cardiovascular disease. The neurobiological basis of anxiety disorders is in the alterations of brain circuitry of fear.

Resumen

Los trastornos de ansiedad son las perturbaciones psiquiátricas más frecuentes a lo largo de nuestras vidas, se caracterizan principalmente por el miedo excesivo a situaciones que no representan ningún peligro real. Estos padecimientos consumen muchos recursos de salud y son un factor de riesgo de los trastornos cardiovasculares. La base neurobiológica de los trastornos de ansiedad está en las alteraciones del circuito cerebral del miedo.

Palabras claves:

Trastornos de ansiedad,

Introducción

La salud mental contribuye de manera significativa a la calidad de vida y a una plena participación social. Los trastornos mentales constituyen una importante carga económica y social, tanto por su frecuencia, coexistencia y comorbilidad, como por la discapacidad que producen. (6) Los problemas de salud mental, de forma general, suelen ser atendidos inicialmente en las consultas de atención primaria, y en este nivel de atención se resuelve un importante número de las demandas generadas por estas patologías. ( Los trastornos de ansiedad (TA), en sí mismos o asociados a otras patologías, son una de las causas más frecuentes de consulta en atención primaria. La falta de una pauta común de presentación, la somatización y asociación con enfermedades crónicas, así como la necesidad de una terapéutica específica y en ocasiones prolongada, hace que el manejo de estos pacientes resulte complejo.

Problema

La ansiedad es una emoción que surge ante situaciones ambiguas, en las que se anticipa una posible amenaza, y que prepara al individuo para actuar ante ellas mediante una serie de reacciones cognitivas, fisiológicas y conductuales. El estado mental de miedo se acompaña de cambios fisiológicos que preparan para esta defensa o huída, como son el aumento de la frecuencia cardiaca, la presión arterial, la respiración y la tensión muscular, sumando al aumento de la actividad simpática (temblor, poliuria, diarrea). Todos estos cambios son respuestas normales ante situaciones de estrés. En ocasiones, la ansiedad no facilita una mejor adaptación, surgiendo falsas alarmas ante posibles amenazas que realmente no lo son, u en otras ocasiones tienden a percibir reiteradamente una serie de amenazas magnificadas que provocan niveles excesivamente altos de ansiedad. La ansiedad se convierte en patológica cuando es desproporcionada para la situación y demasiado prolongada.

Material y métodos

Tipo de estudio

(Explicar brevemente)

Universo

(dar los datos más relevantes de l lugar de estudio y su población)