

## “IMPACTO DEL ALCOHOLISMO VISTO COMO UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA Y LAS CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE ESTA SUSTANCIA“

**Adolfo Bryan Medellín Guillén**

**Afiliación (Médico general en formación**

**Universidad del Sureste UDS campus Comitán**

**4º semestre)**

### **Abstrac**

a) Objectives

The present investigation aims to identify the current prevalence of alcoholism in the young population that is between 13 and 25 years old, as well as the causes and effects of consuming this substance. This problem has a high incidence rate in all Spanish-speaking cultures, being a problem that takes special attention in Mexico for all the consequences that this brings.

b) Methods

The present investigation was carried out and through a direct investigation, by means of questions that directly try to know the feeling of the population in the face of this situation, which represents a public health problem.

c) Results

Although variants, the results denote a broad knowledge on the subject addressed in this research, in almost all questions, the answers were generalized, although it is worth mentioning that the margin of difference between the various opinions varies by a very small percentage, reason why it is deduced that the sample to which the survey was applied, knew about the subject.

d) Conclusions

The research that is presented maintains a dominant pattern in which the sample expresses a broad knowledge of the subject and concludes that the subject investigated represents a social problem that goes beyond the pure consumption of any type of alcoholic beverage, but that they have a background which they suppose should be treated to solve the problem.

e) Implications

This project maintains a true relevance when knowing the social impact of the acts of young people who consume alcohol and the repercussions both social, economic and those that they represent for their future, their family and that of society, so this study favors the study of the causes of the problem, to later propose comprehensive solutions with scientific support.

## Resumen

### a) Objetivos.

La presente investigación tiene como objetivo identificar la prevalencia actual del alcoholismo en la población joven que tiene una edad entre los 13 a los 25 años, así como las causas y efectos del consumo de esta sustancia. Este problema presenta una alta tasa de incidencia en todas las culturas hispanohablantes, siendo un problema que ocupa especial atención en México por todas las consecuencias que esto trae consigo.

### b) Métodos

La presente investigación fue llevada a cabo e a través de una investigación directa, mediante cuestionamientos que directamente intentan conocer el sentir de la población ante esta situación, que representa un problema de salud pública.

### c) Resultados

Aunque variantes, los resultados denotan un amplio conocimiento en el tema que se aborda en la presente investigación, en casi todos los cuestionamientos, las respuestas fueron generalizadas, aunque cabe mencionar que el margen de diferencia entre las diversas opiniones varían en un muy pequeño porcentaje, por lo que se deduce que la muestra a la que se le aplicó la encuesta, conocía del tema.

### d) Conclusiones

La investigación que se presenta, mantiene un patrón dominante en el que la muestra expresa un conocimiento amplio del tema y concluyen en que el tema investigado representa una problemática social que va más allá del puro consumo de cualquier tipo de bebida alcohólica, sino que tienen un trasfondo el cual suponen debe ser tratado para solucionar el problema.

### e) Implicaciones

Este proyecto mantiene una verdadera relevancia al conocer el impacto social que tienen los actos de los jóvenes que consumen alcohol y las repercusiones tanto sociales, económicas y las que representan para su futuro, de su familia y el de la sociedad, por lo que este estudio favorece al estudio de las causas del problema, para más adelante proponer soluciones integrales con sustento científico.

## Palabras claves:

Juventud. Alcoholismo. Problemática. Influencia. Entorno. Conducta.

## Introducción

El alcoholismo es la incapacidad de controlar el consumo de alcohol debido a una dependencia física y emocional.

El cuestionario fue aplicado a 20 personas al azar, en el municipio de Comitán de Domínguez, siendo dichas personas del sexo masculino y femenino en edades de 20 a 30 años en el mes de mayo. Al revisar los resultados de la investigación destaca que este padecimiento

es muy conocido y frecuente, y que puede llegar a afectar en gran medida a las personas que lo padecen, siendo un trastorno que se torna degenerativo por su progresión, y que puede tener repercusiones sociales tanto para el involucrado principal, como para sus relaciones interpersonales más cercanas. Los datos que arroja esta investigación podrían servir en algún momento para un estudio de mayores

dimensiones para conocer el estado que cursa una población más grande sobre este problema.

## **Problema**

El alcohol, sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia, se ha utilizado ampliamente en muchas culturas durante siglos. El consumo nocivo de alcohol conlleva una pesada carga social y económica para las sociedades.

El consumo nocivo de alcohol también puede perjudicar a otras personas, por ejemplo, familiares, amigos, compañeros de trabajo y desconocidos. Asimismo, el consumo nocivo de alcohol genera una carga sanitaria, social y económica considerable para el conjunto de la sociedad.

El consumo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos. Está asociado con el riesgo de desarrollar problemas de salud tales como trastornos mentales y comportamentales, incluido el alcoholismo, importantes enfermedades no transmisibles tales como la cirrosis hepática, algunos tipos de cáncer y enfermedades cardiovasculares, así como traumatismos derivados de la violencia y los accidentes de tránsito.

Una proporción importante de la carga de morbilidad y mortalidad atribuibles al uso nocivo del alcohol corresponde a los traumatismos, sean o no intencionados, en particular los resultantes de accidentes de tránsito, actos de violencia y suicidios. Además, los traumatismos mortales atribuibles al consumo de alcohol tienden a afectar a personas relativamente jóvenes.

Recientemente se han establecido relaciones causales entre el consumo nocivo y la incidencia de enfermedades infecciosas tales como la tuberculosis y el VIH/sida. El consumo

de alcohol por parte de una embarazada puede provocar síndrome alcohólico fetal y complicaciones prenatales.

Factores que influyen en el consumo de alcohol y los daños relacionados con el alcohol

Tanto en el plano individual como en el social, se han identificado diversos factores que influyen en los niveles y hábitos de consumo de alcohol, así como en la magnitud de los problemas relacionados con el alcohol en las comunidades.

Los factores ambientales incluyen el desarrollo económico, la cultura y la disponibilidad de alcohol, así como la globalidad y los niveles de aplicación y cumplimiento de las políticas pertinentes. Para un nivel o hábito de consumo dado las vulnerabilidades de una sociedad podrían tener efectos diferenciales similares a los producidos en diferentes sociedades. Si bien no existe un único factor de riesgo dominante, cuanto más factores vulnerables converjan en una persona, más probable será que esa persona desarrolle problemas relacionados con el alcohol como consecuencia del consumo de alcohol.

Factores que influyen en el consumo de alcohol y los daños relacionados con el alcohol

Los efectos del consumo de alcohol sobre los resultados sanitarios crónicos y graves de las poblaciones están determinados, en gran medida, por dos dimensiones del consumo de alcohol separadas, aunque relacionadas, a saber: el volumen total de alcohol consumido, y las características de la forma de beber.

El contexto de consumo desempeña un papel importante en la aparición de daños relacionados con el alcohol, en particular los asociados con los efectos sanitarios de la intoxicación alcohólica y también, en muy raras ocasiones, la calidad del alcohol consumido. El

consumo de alcohol puede tener repercusiones no sólo sobre la incidencia de enfermedades, traumatismos y otros trastornos de salud, sino también en la evolución de los trastornos que padecen las personas y en sus resultados.

En lo que respecta a la mortalidad y la morbilidad, así como a los niveles y hábitos de consumo de alcohol, existen diferencias entre los sexos. El porcentaje de defunciones atribuibles al consumo de alcohol entre los hombres asciende al 7,7% de todas las defunciones, comparado con el 2,6% entre las mujeres. El consumo total de alcohol per cápita en todo el mundo en 2010 registró un promedio de 19,4 litros de alcohol puro entre los hombres, y 7 litros entre las mujeres.

Formas de reducir la carga del consumo nocivo de alcohol

Los problemas sanitarios, de seguridad y socioeconómicos achacables al consumo de alcohol se pueden reducir eficazmente mediante medidas aplicadas al grado, las características y las circunstancias en que se produce la ingestión, así como a los determinantes sociales de la salud.

Compete a los países la responsabilidad principal de formular, aplicar, vigilar y evaluar políticas públicas para disminuir el consumo nocivo de alcohol. Los formuladores de políticas tienen a su disposición un acervo considerable de conocimientos científicos en torno a la eficacia y la coestoefficacia de las siguientes estrategias:

Regular la comercialización de las bebidas alcohólicas (en particular, la venta a los menores de edad);

Regular y restringir la disponibilidad de bebidas alcohólicas;

Promulgar normas apropiadas sobre la conducción de vehículos en estado de ebriedad;

Reducir la demanda mediante mecanismos tributarios y de fijación de precios;

Aumentar la sensibilización y el apoyo con respecto a las políticas;

Proporcionar tratamiento accesible y asequible a las personas que padecen trastornos por abuso del alcohol;

Poner en práctica programas de tamizaje e intervenciones breves para disminuir el consumo peligroso y nocivo de bebidas alcohólicas.

La «Estrategia mundial para reducir el uso nocivo del alcohol», negociada y acordada por los Estados Miembros de la OMS en 2010, representa el consenso internacional de que la reducción del uso nocivo del alcohol y de la carga sanitaria y social asociada es una prioridad de salud pública. La estrategia proporciona orientaciones para la adopción de medidas en todos los niveles, incluidas 10 esferas en las que se recomienda que se adopten políticas e intervenciones con miras a la toma de medidas nacionales encaminadas a reducir el uso nocivo del alcohol y los principales componentes de la acción mundial para apoyar y complementar las actividades en los países.

## **Tipo de estudio**

El presente estudio cumple con las características del tipo descriptivo, transversal y como de diagnóstico situacional, llevando a cabo un reporte detallado de la perspectiva de jóvenes sobre la problemática que representa el tema que se aborda.

## **Universo**

El estudio se realizó en los adultos jóvenes entre la edad de 18 a 28 años, que actualmente se encuentren estudiando la carrera de Medicina Humana en el campus Comitán de la Universidad del Sureste;

durante el periodo de enero a diciembre del año 2020.

## Material y Métodos

### Tipo de instrumento

La información fue recolectada por medio del método Delphi de forma indirecta, debido a la situación actual, en la que se obliga a trabajar de manera virtual.

ITEM	CANT	%
<b>CONOCE CONSECUENCIAS</b>		
si	18	90%
no las hay	0	0%
desconozco del tema	2	10%
<b>EDAD VULNERABLE</b>		
13-15	3	15%
16-18	9	45%
19-25	8	40%
<b>CAUSA FRECUENTE</b>		
diversión	8	40%
malas influencias	4	20%
problemas domésticos	3	15%
ocio	5	25%
otros	0	0%
<b>GENERO PROPENSO</b>		
mujer	3	15%
hombre	17	85%
<b>NECESARIO PARA DIVERSIÓN</b>		
si lo es	12	60%
no lo es	8	40%
<b>ESTRÉS/FACTOR</b>		
si	14	70%
no	3	15%
puede ser	3	15%
<b>ESCALON PARA DROGAS</b>		
Si lo es	17	85%
No lo es	3	15%
<b>CAUSA VIOLENCIA IF</b>		
si	18	90%
no	2	10%
depende quien consuma	0	0%

<b>CAUSA DIVORCIOS</b>		
si	14	70%
no	2	10%
depende quien consuma	4	20%
<b>DEBERÍA LIMITARSE CONSUMO</b>		
si	16	80%
no	2	10%
solo en establecimientos	2	10%
<b>CAUSA VIOLACIONES</b>		
si	2	10%
no	18	90%
<b>DESERCIÓN ESCOLAR</b>		
si	15	75%
no	5	25%
<b>INFLUYEN NARCOSERIES</b>		
si	12	60%
no	4	20%
algunas	4	20%
<b>INFLUENCIA NARCOCORRIDOS</b>		
si	11	55%
no	9	45%
no todos	0	0%
<b>ALCOHOLISMO ENFERMEDAD</b>		
si	17	85%
no	3	15%
<b>OCASIONAL/ALCOHÓLICO</b>		
si	19	95%
no	1	5%
<b>DEPRESIÓN ES FACTOR</b>		
si	15	75%
no	2	10%
depende causa	3	15%
<b>DEPORTE CAUSA</b>		
si	17	85%
no	1	5%
no en todos	2	10%
<b>PRESENTACIÓN MÁS NOCIVA</b>		
ron	0	0%
tequila	5	25%
brandy	0	0%
cerveza	10	50%

whisky	1	5%
vodka	0	0%
aguardiente	0	0%
todas	4	20%

## Análisis

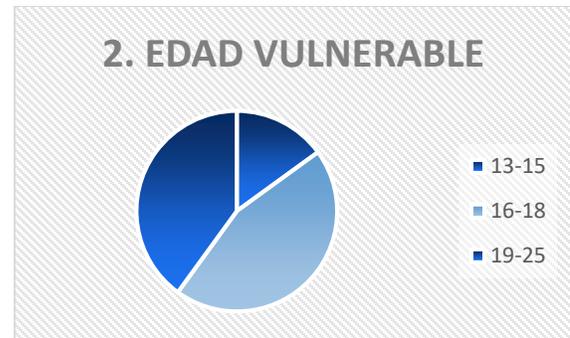
Los datos obtenidos mediante esta investigación fueron idóneos y favorecedores para el estudio del presente proyecto, y, aunque considera la opinión de algún sector de la población debido a la experiencia o inexperiencia que tienen, aparecen datos que podrían resultar pivotes para próximas investigaciones.

## Resultados

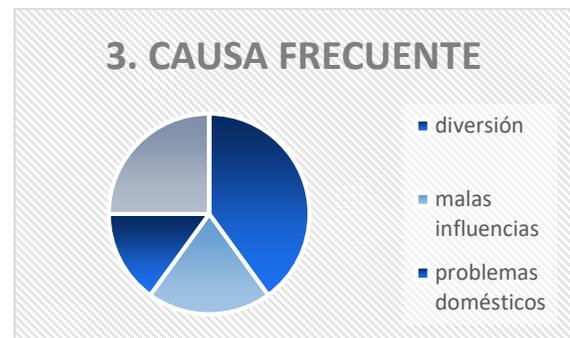
(resultados numéricos, análisis e interpretación, referencia de las gráficas o cuadros que se requieran con numero de gráfico, tabla o cuadro los cuales deberán tener su título o descripción debajo del mismo.



En este estudio se pudo constatar que gran parte de la población a la que se le aplicó la encuesta conoce del tema y de las consecuencias sobre el consumo del alcohol, pero existe cierta población que no está bien enterada sobre el tema.



Los encuestados perciben una alta incidencia de consumo de alcohol en la población de 13 a los 25 años, pero consideran mayor incidencia de inicio del problema en la población menor, lo que se interpreta como una oportunidad de erradicar el problema desde la raíz.



La problemática que se presenta tiene para las personas encuestadas una mayor incidencia en la población que tiende a buscar diversión y podría buscarse una manera de combatir este problema analizando la raíz o el trasfondo que puede tener.

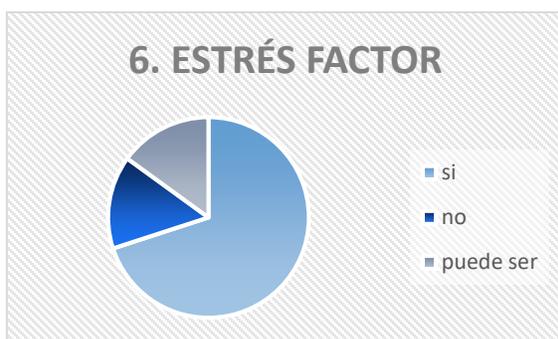


Para este punto, es considerable para toda la población la incidencia por los hábitos y

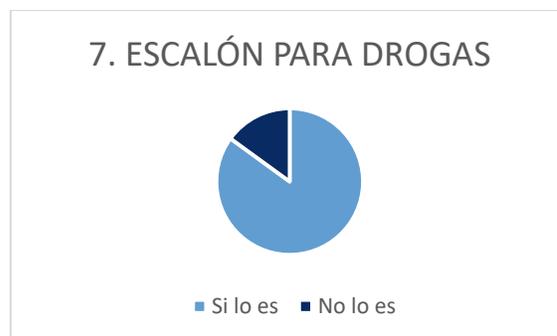
el trabajo y el medio en el que se desarrolla, que el hombre tenga más acceso, aunque ahora es un problema que no discrimina género, representa un dato pibote para analizar la situación.



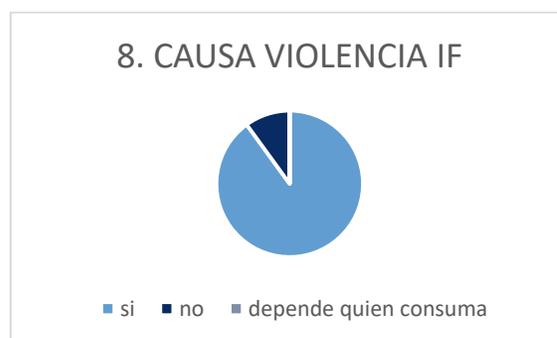
Secundario al ítem número tres, este punto que se ha cuestionado durante mucho tiempo, ya que hay quienes consideran necesario el alcohol para poder tener un buen rato, e incluso se usa como estilos de vida sin que esto implique querer pasar un rato ameno.



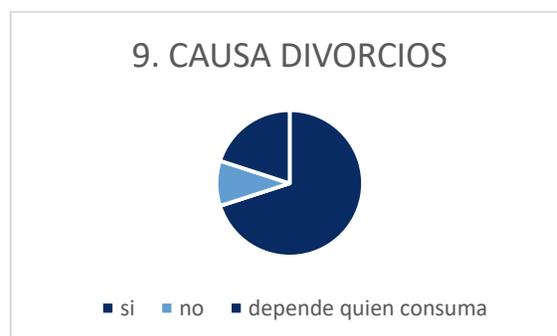
En muchas culturas, se utiliza al alcohol como un producto propio del diario vivir y esto genera en su población una sensación de quietud que los hace una población “más feliz”, por lo que se utiliza en otras culturas para quitar algo de carga al día por cualquiera que sea el origen de estas cargas que generan estrés.



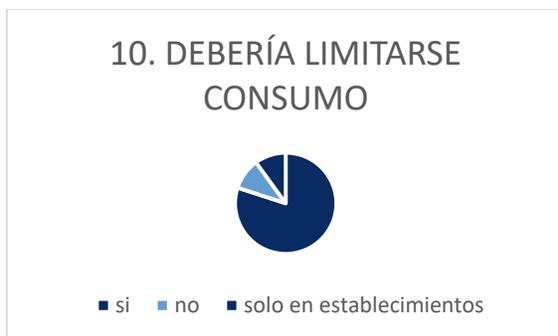
Una de las grandes preocupaciones para los familiares de una personas alcohólica y de quienes lo rodean, es que este consumo se vea acompañado de alguna otra sustancia lesiva para su organismo y que afecte directamente a la economía personal o familiar, además de los problemas que esto trae consigo y relacionan consumos de diferentes sustancias con el alcohol.



Una de las mayores preocupaciones de las parejas que comparten techo, es la de que el alcohólico tome un comportamiento violento por su desmedido beber, y se ha demostrado que aunque no en todos los casos, si tienen un vínculo ambas situaciones.



Derivado al ítem número 8, las agresiones físicas que puedan resultar de la intolerancia de los familiares o la agresividad con que el individuo se presente luego de tomar alcohol, ha demostrado un creciente número en los últimos años en cuanto a divorcios si es que sólo una de las personas en la relación es ávido consumidor de alcohol.



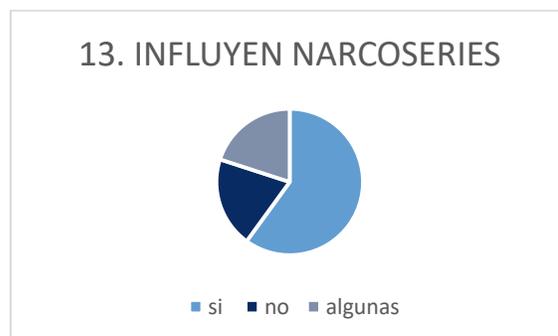
Se han propuesto a través de los años diversas propuestas para erradicar el problema, pero esto tiene consecuencias más grandes que el propio problema, pero se ha considerado y llevado a cabo la concientización sobre el límite del consumo, pero en la mayoría de la república no es una regla que se cumpla, sino más bien, una opción.



Diversos problemas traen consigo el que un individuo consuma alcohol y es que esta metamorfosis en cuanto a carácter es la que hace que se desinhiba y pueda llegar a agredir física y sexualmente a una persona y esta perspectiva es casi global.



La muestra considera que una causa importante de deserción escolar en personas de 13 a 25 años es el consumo de alcohol y el tumulto de problemas que esto trae consigo.



Es bien conocido que la temática de este tipo de contenido televisivo es de violencia y lujos que fomentan al consumo de sustancias que representan un problema a la salud como el que se trata en esta investigación.



De igual manera que el punto anterior, el contenido violento de este género musical induce a las generaciones propensas al consumo de sustancias lesivas para su salud.

### 15. ALCOHOLISMO ENFERMEDAD



Es un tema controversial pero que tiene un sustento científico el que se haya considerado por las instituciones de salud a nivel mundial al alcoholismo como una enfermedad, aunque existe una parte de la muestra que considera que no representa una patología como tal.

### 16. OCASIONAL/ALCOHÓLICO



Para este punto, las personas consideran que un alcohólico es una persona que consume alcohol sin importar la periodicidad en que este consumo se dé, aunque existen otras instituciones que categorizan al consumidor dependiendo de la cantidad y la periodicidad.

### 17. DEPRESIÓN ES FACTOR



En muchas ocasiones, la persona que cursa con un cuadro depresivo busca un escape

ante la situación que lo lleve a deprimirse, y por lo general es causa frecuente de que ese consuelo lo encuentren en el alcohol debido a sus capacidades psicoactivas.

### 18. DEPORTE CAUSA

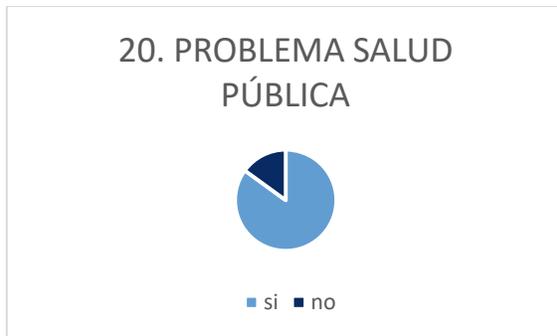


Por lo general, se asocia al deporte con el consumo del alcohol ya que ambos representan un escape al estrés que se vive en lo laboral o en el día a día, por lo que puede que la muestra interprete esta situación de la misma manera y asocie ambas acciones como un problema en conjunto.

### 19. PRESENTACIÓN MÁS NOCIVA



Debido a la zona geográfica, el clima y otros factores, además de la cultura y economía, se considera de más alto consumo a una presentación que a otra, pero por el grado de alcohol que estos productos contienen y el alto consumo que tienen, se consideró por la muestra el seleccionar a algunas presentaciones sobre otras.



Quizá, debido a los diversos cuestionamientos, la muestra se predispuso a considerar un problema de salud pública al alcoholismo, aunque existe un sector que no lo considera así.

### Discusión y conclusiones

El alcoholismo constituye una problemática social que ha tenido sus orígenes muchos años atrás, inclusive, existen civilizaciones en las que el consumo de este producto es parte del diario vivir por lo que se trata de un problema añejo y que tiene raíces en nuestros antepasados.

Debido a las nuevas tendencias y a las nuevas modas, este problema se ha tornado más difícil de tratarlo ya que ahora se ha normalizado el consumo y no hay rigor en las leyes que prohíban el consumo en menores de edad.

Como resultado de la investigación, se puede observar la normalidad con que las personas pueden observar la problemática social que esto representa al opinar sobre los hábitos de consumo en menores de edad y que esto no represente mayor problema.

Es importante también observar la incidencia de dicha problemática al tener como coadyuvante algún otro problema de origen psicológico para el consumo del alcohol, o las actividades que de ser recreativas, han pasado a ser lesivas para la sociedad.

Para tratar con mayor detalle el problema se debe conocer el fondo de este y no pasar por alto las causas principales y las facilidades con que los jóvenes pueden llegar a conseguir estos productos debido a la baja vigilancia que existe en el tema.

### Corolario

El problema de salud pública que representa el alcoholismo en los jóvenes de México.

### Bibliografía

Menéndez, E. L. (Ed.). (1991). *Antropología del alcoholismo en México: los límites culturales de la economía política (1930-1979)* (Vol. 36). Ciesas.

Menéndez, E. L., & Pardo, R. B. D. (2006). Alcoholismo: políticas e incongruencias del sector salud en México. *Desacatos*, (20), 29-52.

Rosovsky, H. (2009). Alcohólicos Anónimos en México: fragmentación y fortalezas. *Desacatos*, (29), 13-30.

Medina-Mora, M. E., Natera, G., & Borges, G. (2002). Alcoholismo y abuso de bebidas alcohólicas. *Observatorio mexicano en tabaco, alcohol y otras drogas. México, DF: Secretaría de Salud*, 15-25.

Palacios Ramírez, J. (2009). La construcción del alcohólico en recuperación: Reflexiones a partir del estudio de una comunidad de Alcohólicos Anónimos en el norte de México. *Desacatos*, (29), 47-68.

Jellinek, E. M. (1960). The disease concept of alcoholism.

Armor, D. J., Polich, J. M., & Stambul, H. B. (1976). Alcoholism and treatment.

Ewing, J. A. (1984). Detecting alcoholism: the CAGE questionnaire. *Jama*, 252(14), 1905-1907.

McCord, W., & McCord, J. (1960). Origins of alcoholism.

Koob, G. F. (2003). Alcoholism: allostasis and beyond. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 27(2), 232-243.



Rubrica artículo de revista de su investigación

critério	Insuficiente	Suficiente	Excelente	sumatoria
Rubrica articulo de revista	0	1	2	
"Titulo de referenciación 50 caracteres negritas" Revista Médica UDS	0	1	2	
Año1 No 1 Fecha Núm. Romanos Año/mes/día	0	1	2	
"TITULO COMPLETO "	0	1	2	
Autor( Apellido nombre)	0	1	2	
Afiliación	0	1	2	
Abstrac	0	1	2	
a) Objectives (70 words maximum)	0	1	2	
b) Methods (70 words maximum)	0	1	2	
c) Results (70 words maximum)	0	1	2	
d) Conclusions (70 words maximum)	0	1	2	
e) Implications (70 words maximum)	0	1	2	
Resumen	0	1	2	
a) Objetivos (70 palabras máximo)	0	1	2	
b) Métodos (70 palabras máximo)	0	1	2	
c) Resultados (70 palabras máximo)	0	1	2	
d) Conclusiones (70 palabras máximo)	0	1	2	
e) Implicaciones (70 palabras máximo)	0	1	2	
Palabras claves:	0	1	2	
Introducción	0	1	2	
problema	0	1	2	
Material y métodos	0	1	2	
Tipo de estudio	0	1	2	
Universo	0	1	2	
Muestra	0	1	2	
Material y métodos	0	1	2	
Tipo de instrumento	0	1	2	
Análisis	0	1	2	
Resultados	0	1	2	
Discusión y conclusiones	0	1	2	
Corolario	0	1	2	
bibliografía	0	1	2	
uso correcto de las reglas APA	0	1	2	
Imágenes y títulos	0	1	2	
Total:				