

“Problemas en la comunidad estudiantil de depresión en el periodo de agosto a diciembre de 2020”

Alondra Casaux García

Médico general en formación Universidad del sureste UDS campus Comitán 4° semestre.

Abstrac: The research addresses the problems existing in Mexican student society. Depression; It is taken as reference the group of medical students of the university of the southeast, to obtain the information regarding the precursors of this disease so common in the youth of Mexico and the world. Emphasize in the young population to measure the damage of the disease and that is related to the appearance of this condition.

Methods: This study was taken for patients with depressive occurrences in the university of the southeast, within a group of between 18 and 30 years of both sexes. Conducted a survey to find data related to depression and its possible precursors

Results: It was observed that depressive symptoms are prevalent in young people and adults in Mexico, as in many other countries, with a higher proportion of cases among women.

Conclusions: This analytical, qualitative-quantitative study was carried out to know the possible causes of patients with depression, their relationship with the risk factors that cause this damage to advance further and the individual protections, families and socio-cultural in adolescents causing them to be unable to be treated so we will resort to surveys of the student population and see the damage it causes in the university

Implications:

Resumen

Objetivos: La investigación aborda la problemática existente en la sociedad mexicana estudiantil. La depresión; Se toma como referencia el grupo de estudiantes de medicina de la universidad del sureste, para obtener la información respecto a los factores precursores de esta enfermedad tan común en la juventud de México y del mundo.

Enfatizar en la población joven para medir el daño de la enfermedad y que se relaciona a la aparición de este padecimiento.

Métodos: Para ello se tomó este estudio para pacientes con ocurrencias depresivas en la universidad del sureste, dentro de un grupo de entre 18 y 30 años de ambos sexos. Se les practicó una encuesta en la que se busca encontrar datos relacionados a la depresión y sus posibles precursores

Resultados: se observó que la sintomatología depresiva es prevalente en jóvenes y adultos en México, como en muchos otros países, con una mayor proporción de casos entre las mujeres.

Conclusiones: Este estudio analítico, cualitativo-cuantitativo se realizó para conocer las posibles causas de pacientes con depresión, su relación con los factores de riesgo que logran que este daño avance más y las protecciones individuales, familiares y socioculturales en los adolescentes que causa que no puedan ser tratados por lo que recurriremos a realizar encuestas a la población estudiantil y ver el daño que causa en la universidad

Implicaciones: Se tendría que hacer una encuesta de depresión en donde se encontrara con personas diversas causas y daños; así poder orientar a cada uno de los alumnos afectados a que estos comienzan a utilizar un tratamiento de base y buscar solucionar la problemática que les afecta.

Palabras clave

(depresión, jóvenes, universidad, familiares, sociedad)

Introducción

Se resalta en este trabajo, la importancia de investigar el fenómeno de la depresión, Con ello se busca dar respuesta a una problemática común de carácter mundial como es la causa de la depresión, a, esto será como vía para la transferencia de la información generada y para lograr las respuestas que este fenómeno.

Este tema tiene grandes incógnitas pretende aclarar y brindar conocimiento respecto al porqué de este fenómeno que se origina en la universidad.

En México existen muy pocas investigaciones sobre el tema, lo que tratamos es que el país tenga información fiable para brindar al mundo, y que se reconocido por revelar avances en el tema.

Tenemos la intención de que esta investigación llegue a lo más cercano a la realidad, y sea un factor de cambio de beneficio para la sociedad.

Problema: Planteamiento del problema: Identificar y estadificar la presencia de depresión en los alumnos de la universidad el sureste.

La depresión constituye un grave problema de salud pública que requiere mayor y mejor atención

La sintomatología depresiva es prevalente en jóvenes y adultos en México, como en muchos otros países, con una mayor proporción de casos entre las mujeres. Los jóvenes en condiciones socio-urbanas más conflictivas muestran tasas más elevadas de depresión.

Si bien los trastornos depresivos son más prevalentes en las mujeres, en los hombres sus consecuencias pueden tener repercusiones de gravedad aún mayores que en las mujeres. El estigma hacia la depresión en los hombres puede conducir a que se intente enmascarar los síntomas mediante conductas de alto riesgo. Las mujeres tienen mayores tasas de intento de suicidio, pero en los hombres los intentos son más letales. Las tasas de suicidio consumado en

varones son más altas en la mayoría de los países del mundo, y México no es la excepción. Pese a las barreras y escasos recursos en las instituciones de salud y educación, será necesario continuar desarrollando alternativas que permitan una mejor atención de la problemática de salud mental en la población joven, aun cuando sus necesidades no puedan ser expresadas directamente o que los motivos de consulta sean “otros”, frecuentemente enmascarados por conductas problemáticas, como la violencia y las adicciones, entre otras.

Descripción del problema:
 Identificar los factores que influyen para que los alumnos presenten estas patológicas, como también el porcentaje de alumnos de la Uds. con presencia de la problemática, incluyendo quienes ya tienen un diagnóstico y tratamiento contra la enfermedad.

Material y métodos

Tipo de estudio

Observacional y descriptivo ya que en este caso solo se observara a la persona que tiene un problema depresivo, que debe

ser tratado, pero no podemos actuar más a fondo.

Universo

El trabajo realizado se llevó a cabo en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas con los alumnos de la Universidad del sureste con una población estudiantil de 197 alumnos de la carrera de medicina humana.

Muestra

Inclusión:

Ser alumnos de medicina humana,
 Estudiar en campus de Comitán,
 Ser hombre o mujer.

Exclusión:

No estudiar en UDS
 Ser docente
 Ser un administrativo
 Estar en otra carrera universitaria

Tipo de instrumento

Garcia Martinez, S. (2011).. Ciencias Medicas.

Guerrero Zulueta, A. (2015). Atencion Familiar, Acne. *Elsevier*, 30-31.

Jamerson, L. (2018). *Harrison principios de medicina interna*. McGrawHill.

Resultados:

Augen, J. (2004). *Bioinformatics in the post-genomic era: Genome, transcriptome, proteome, and information-based medicine*. Addison-Wesley Professional.

Blankenberg, D., Kuster, G. V., Coraor, N., Ananda, G., Lazarus, R., Mangan, M. & Taylor, J. (2010). Galaxy: a web-based genome analysis tool for experimentalists. *Current protocols in molecular biology*, 19-10.

Bolger, A., & Giorgi, F. (2003) Trimmomatic: A Flexible Read Trimming Tool for Illumina NGS Data. URL <http://www.usadellab.org/cms/index.php>.

Giardine, B., Riemer, C., Hardison, R. C., Burhans, R., Elnitski, L., Shah, P. & Nekrutenko, A. (2005). Galaxy: a platform for interactive large-scale genome analysis. *Genome research*, 15(10), 1451-1455.

Discusión y conclusiones

Corolario

Bibliografía

Falabella Fálabella, R., Victoria Chaparro, J., & Barona Cabal, M. I. (2017).

Ferrándiz, C. (2014).. Elsevier.



” Problemas en la comunidad estudiantil de depresión en la UDS”

Revista Médica UDS

No 1 Fecha Núm.MXIX/XI/XXVII



” Problemas en la comunidad estudiantil de depresión en la UDS”

Revista Médica UDS

No 1 Fecha Núm.MXIX/XI/XXVII