

Nombre de los alumnos:

- **Adrián Espino Pérez**

Nombre del profesor: Dr. Rodrigo Pacheco Ballinas.

Nombre Del Trabajo: Caso clínico HAS

Materia: FARMACOLOGÍA

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4 Grupo: “B”

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (Noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (Diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cual es tu impresión diagnostica?

El paciente cuenta con una hipertensión arterial sistémica.

2. ¿como clasificas dicha enfermedad?

Según la AHA nuestro paciente esta en un estadio II de HAS

3. ¿cuales son los factores ambientales que presenta el paciente?

Hubo probable mal seguimiento de sus dietas y ejercicio y también recordemos que la edad es una factor desencadenante de la hipertensión

4.¿ amerita tratamiento de urgencias? ¿porque? ¿cual?

La presión se deberá disminuir gradualmente ya que con estas cifras puede que aun no haya daño a órgano diana, deberemos proporcionar medicamentos para tratar la hipertensión.

5 ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?

Ya que el paciente se encuentra en un estadio 2 se deberá administrar 2 líneas de medicamentos hipotensores nunca juntando IECAS Y ARA II.

ENALAPRIL TABLETAS DE 10mg c/ 12 hrs

Hidroclorotiazida 20 mg c/ 12 hrs

6. cuales son las medidas higiénico dietéticas.

Cambios en el estilo de vida:

Evitar el sedentarismo

Limitar consumo de:

Sal, café, alcohol, alimentos ultra procesados, azúcar, carnes rojas, lácteos enteros.