



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina



CASO CLÍNICO.

Materia:

Terapéutica Farmacológica.

Docente:

Dr. Rodrigo Pacheco Ballinas .

Semestre:

4 "B"

Alumna:

Michelle Junuem Maldonado Hernández.

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg
En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73)
(noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?

- HAS grado II.

2. ¿Cómo clasificas dicha enfermedad?

- AHA: HAS grado II
- ESH/ESC: HAS grado II

3. ¿Cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?

- 64 años (>65)
- Antecedentes familiares: mamá fallecida por ACVA + TA.
- IMC=33: obesidad grado I que puede estar asociado a su alimentación y actividad física.

4. ¿Aporta tratamiento de urgencias? ¿porqué? ¿cual?

- Sí, por la crisis hipertensiva que está presentando, **captopril**

5. ¿Tratamiento de este paciente a su domicilio?

- IECA O ARA II + calcio antagonista

6. ¿Cuáles son las medidas higiénico dietéticas?

- Mantener dieta hiposódica.
- Reducir el peso: recomendado actividad física.

Bibliografía:

Gijón-Conde, T., Gorostidi, M., Camafort, M., Abad-Cardiel, M., Martín-Rioboo, E., Morales-Olivas, F., ... & De La Sierra, A. (2018). Documento de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial