

ESCUELA DE MEDICINA

4to Semestre

Grupo "B"

Terapia farmacológica

20 DE JUNIO DEL 2020

**DR. RODRIGO PACHECO
BALLINAS**

Caso clínico equipo

Presenta:

- **Diana Montserrath de León Pérez**

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (Noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (Diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cual es tu impresión diagnostica?

Hipertensión arterial

2. ¿como clasificas dicha enfermedad?

Hipertensión estadio II

3. ¿cuales son los factores ambientales que presenta el paciente?

No refiere más que caminata diaria

4. ¿ amerita tratamiento de urgencias? ¿porque? ¿cual?

Si, ya que las cifras de TA, son elevadas, se necesita un tratamiento para evitar una crisis hipertensiva para evitar daños a órganos blancos.

5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?

Empezar tratamiento farmacológico como IECAS y Tiazidas.

Toma de presión arterial 2 veces al día

6. Cuales son las medidas higiénico dietéticas

*Recordar que es un adulto mayor y existen cambios fisiológicos importantes en ellos.

Cambios terapéuticos en el estilo de vida:

-Reducción de peso y talla ya que presenta un IMC de 32-7(Obesidad)

-Realizar ejercicio MODERADO o AEROBICO de 30-45 min al día por lo menos 5 días a la semana.

(como el caminata MODERADA, natación, baile, bicicleta)

-Dieta saludable y variada, basada en limitación de sales o condimentos, al igual que las grasas saturadas o la ingesta de azúcar, consumir frutas, hortalizas, verduras, cereales integrales, lácteos (deslactosados), pescados y frutos secos.

Referencias:

UC. Hipertencion arterial. Recuperado de:

<https://ocw.unican.es/mod/page/view.php?id=633>

Séptimo informe del comité nacional conjunto de los estados unidos de américa sobre prevención, detección, evaluación y tratamiento de la hipertensión arterial, recuperado de:

https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2010/JNC7_interactivo.pdf

María M, Erwin R, Camilo M, Gina B, Ingrid D, Estrategia educativa que promueve los hábitos saludables en adultos mayores con hipertensión arterial. Octubre 17. Recuperado de:

<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Estudios/EstCualit/7072.act?ver=sindiseno>