



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

4to Semestre

Grupo "B"

TERAPEUTICA FARMACOLOGICA

22 DE JUNIO DEL 2020

DR. RODRIGO PACHECO BALLINAS

CASO CLINICO

Presenta:

- **Alondra Casaux García**

Mujer de 62 años con cifras elevadas de TA (205/90). Antecedentes personales: -Fumadora de 20 cigarros/día desde hace 45 años. -No otros hábitos tóxicos. -Diagnosticada de DM1 en 1995 con mal control glucémico en tratamiento - HTA de larga evolución mal controlada. - ACVA en 1989 con hemiparesia ligera residual. - Claudicación intermitente en 1999. - Episodio de broncoespasmo severo con desaturación. Antecedentes familiares: Sin interés. Anamnesis por aparatos: No refiere síntomas constitucionales ni fiebre. No cambios en el hábito intestinal. Refiere orinas más escasas, sin cambios macroscópicos. Exploración física: TA 205/90, FC 92 lpm, T° 36,5 Ligera palidez, bien nutrida. A la auscultación destaca un soplo abdominal Responde lo siguiente con la información de caso clínico.

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica? Hipertensión, probable placa de ateroma a nivel de arteria renal
2. ¿cómo clasificas dicha enfermedad? El paciente está en una crisis hipertensiva debido a la elevación extraordinaria de la sístole
3. ¿cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente? El factor de fumador es el principal ambiental
4. ¿Amerita tratamiento de urgencias? ¿Porque? ¿Cual? objetivo inmediato reducir la PAD en un 10-15% o a 110 mmHg, aproximadamente, en un periodo de 30-60 minutos, o reducir la PA media (PAM) no más de un 20% en un plazo de minutos a horas, con precaución de continuar el descenso en las horas subsecuentes.
5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio? se deberá administrar 2 líneas de medicamentos hipotensores nunca juntando IECAS Y ARA II. ENALAPRIL TABLETAS DE 10mg c/ 12 hrs Hidroclorotiazida 20 mg c/ 12 hrs
6. ¿Cuáles son las medidas higiénico dietéticas? Cambios en el estilo de vida: Evitar el sedentarismo, limitar consumo de: Sal, café, alcohol, alimentos ultra procesados, azúcar, carnes rojas, lácteos enteros.