

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

4to Semestre

Grupo "B"

FISIOPATOLOGIA III

05/06/2020

DR. MARCO POLO RODRÍGUEZ ALFONZO

Presenta:

- **ROMINA CORONADO ARGUELLO**



Femenino de 48 años de edad acude a asesoría de estudios de laboratorio:

BH= sin anomalías

Perfil de lípidos = HDL= 39 mg/dl, LDL= 145 mg/dl

Glucosa en ayuno= 144 mg/dl

Electrolitos séricos = sin anomalías.

Signos vitales= FC: 77 lpm FR: 19 rpm Temp: 36.7°C PA= 128/82 mmHg

Peso= 67 kg Talla= 1.59 m

No refiere ninguna sintomatología, los estudios se los realizó por recomendación de una amiga.

IDx:

Diabetes tipo 2: (Pérdida progresiva de la secreción de insulina generalmente acompañada de resistencia a la insulina)

En este caso revisando algunas bibliografías pone acuerdo en que la edad para padecer diabetes tipo 2 es después de los 30 años, aunque no siempre es así pero nos da un indicativo para este tipo de enfermedad, además de que la paciente está en sobrepeso, cabe recalcar que de acuerdo a los estudios que se le realizó, presenta dislipidemias.

¿QUÉ OTRO ESTUDIO O ESTUDIOS SOLICITARÍA Y POR QUÉ?

Hay que realizar más estudios además de los que ya se hizo porque nos confirmaría la impresión diagnóstica y sabiendo que la paciente no presenta síntomas relacionada a esta enfermedad.

- USG pélvico: Para descartar síndrome ovario poliquístico
- Examen oral de tolerancia a la glucosa (OTG)
- Medición de hemoglobina glucosilada A1C: ($\geq 6,5\%$) Este estudio muestra el nivel promedio de glucosa en la sangre en los últimos dos o tres meses.
Al tener un límite en 6.4% igual o mayor a 6.5 + Glucemia en ayunas (144 mg/dL) Es confirmatorio para diabetes.
- Glucemia al azar: Este parámetro mide a cualquier hora del día la glucemia capilar que no sea en ayunas; >200 mg/dl + Glucemia en ayunas 144 mg/dL (Confirmatorio para diabetes) }

RECOMENDACIONES TERAPÉUTICAS:

- Cambios terapéuticos en el estilo de vida
- Ejercicio moderado a intenso (empezar por lo menos 5 minutos al día e ir incrementando poco a poco)
- Asesoría nutricional
- Medicamentos: Antidiabéticos, anticoagulantes, estatinas e insulina