

**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina.**

CASO CLÍNICO.

Materia:
Fisiopatología III.

Docente:
Dr. Marco Polo Rodríguez Alfonzo.

Alumna:
Michelle Junuem Maldonado Hernández.

Semestre:
4°B

Fecha:
05/06/2020

Femenino de 48 años de edad acude a asesoría de estudios de laboratorio:

BH= sin anomalías

Perfil de lípidos = HDL= 39 mg/dl, LDL= 145 mg/dl

Glucosa en ayuno= 144 mg/dl

Electrolitos séricos = sin anomalías.

Signos vitales= FC: 77 lpm FR: 19 rpm Temp: 36.7°C PA= 128/82 mmHg

Peso= 67 kg Talla= 1.59 m

No refiere ninguna sintomatología, los estudios se los realizó por recomendación de una amiga.

Con lo anterior, responda:

IDx:

Hiper glucemia a descartar diabetes tipo II.

¿Qué otro estudio o estudios solicitaría y por qué?

- Repetir glucosa en ayuno, ya que realizarla una vez no es un diagnóstico seguro.
- Prueba de tolerancia oral a la glucosa: para determinar la capacidad del organismo de almacenar glucosa en sangre siendo retirada.
- Hemoglobina glucosilada: para conocer el % de glucosa unida a hemoglobina.
- Análisis de orina: Para conocer los niveles de glucosa en orina. Glucosuria, Cetonuria y Micro albuminuria.
- Determinación cuantitativa de insulina sérica en ayuno.
- Índice de insulina y glucosa: es la cuantificación simultánea de insulina y glucosa basal en ayuno de 8 horas.
- Tolerancia a la insulina: Determinación cuantitativa de la respuesta a una dosis de insulina (0.1 U/kg) por medio de la cuantificación de la glucemia.

Recomendaciones terapéuticas.

Tratamiento no farmacológico: Dieta.

Calorías: se puede comenzar con una dieta de 22 calorías/ kg del peso corporal ideal. Se deben distribuir 50-60% como carbohidratos, 25-35% como grasas y el 15-20% como proteínas.

Fibra: la fibra insoluble y la globular soluble retrasan la absorción de glucosa y disminuyen el pico de glucemia posprandial.

Ejercicios: la actividad física aumenta la captación celular de glucosa al aumentar el número de receptores celulares.

Esto va relacionado a su IMC de 26.5 que se encuentra en preobesidad/sobrepeso.